

# Отчет

О ПЕШЕМ ПОХОДЕ  
ТРЕТЬЕЙ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ  
Горный Алтай, Катуньский хребет  
"Золотое кольцо вокруг Белухи"

17.07-11.08.2004г.



*Green Tour*  
*Владивосток 2004*

## Содержание:

<b>I. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ.....</b>	<b>4</b>
1. Проводящая организация.....	4
2. Место проведения.....	4
3. Общие справочные сведения о маршруте.....	4
4. Подробная нитка маршрута.....	4
5. Определяющие препятствия маршрута.....	5
6. Состав группы.....	6
7. Адрес хранения отчёта.....	8
<b>II. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА .....</b>	<b>9</b>
1. Общая смысловая идея похода и описание района.....	9
2. Варианты подъезда и отъезда.....	10
3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	11
4. Изменения маршрута и их причины.....	12
5. График движения.....	13
6. График высот.....	15
7. Схема маршрута.....	16
8. Техническое описание маршрута.....	17
23.07.04 – 1 день маршрута.....	17
24.07.04 - 2 день маршрута.....	19
25.07.04 - 3 день маршрута.....	21
26.07.04 – 4 день маршрута.....	23
27.07.04 - 5 день маршрута.....	25
28.07.04 - 6 день маршрута.....	27
29.07.04 - 7 день маршрута.....	30
30.07.04 - 8 день маршрута.....	32
31.07.04 - 9 день маршрута.....	34
1.08.04 - 10 день маршрута.....	35
2.08.04 - 11 день маршрута.....	37
3.08.04 - 12 день маршрута.....	39
4.08.04 - 13 день маршрута.....	40
9. Потенциально опасные участки на маршруте.....	42
10. Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте.....	42
11. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения.....	43
12. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.....	44
13. Итоги, выводы и рекомендации по маршруту.....	44
<i>Рекомендации по питанию в походе.....</i>	<i>45</i>
<i>Рекомендации по походной аптечке.....</i>	<i>50</i>
<i>Рекомендации по некоторым вещам и одежде в походе.....</i>	<i>51</i>
<i>Рекомендации по рем. набору.....</i>	<i>51</i>
14. Список используемой литературы.....	52
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПОДРОБНАЯ КАРТА МАРШРУТА .....</b>	<b>54</b>

<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ТОЧКИ GPS (WAYPOINT LIST).....</b>	<b>55</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ.....</b>	<b>59</b>
<i>С перевала Капчальский-Восточный .....</i>	<i>59</i>
<i>С перевала псевдо Динамо .....</i>	<i>60</i>
<i>С перевала Цирк.....</i>	<i>61</i>
<i>С перевала Туристов.....</i>	<i>62</i>
<i>С перевала Титова.....</i>	<i>63</i>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4. ПОДРОБНАЯ РАСКЛАДКА ПО ДНЯМ .....</b>	<b>64</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 5. АПТЕЧКА.....</b>	<b>71</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 6. ФОТОГРАФИИ ПОХОДА.....</b>	<b>73</b>

# I. Справочные сведения

## 1. Проводящая организация

Наименование: НКО «Green Tour».

E-mail: green@bdk.com.ru

Страница в Интернете: <http://green.bdk.com.ru>

## 2. Место проведения

Россия, республика Алтай, Центральный Алтай, Катунский хребет, Катунская подкова.

## 3. Общие справочные сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дн.		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Пеший	III	190	26	13	17.07.04-11.08.04

Руководитель группы: Шкрябин Владимир Викторович

Номер маршрутной книжки: 17.

Количество участников: 8.

## 4. Подробная нитка маршрута

г.Владивосток – г.Новосибирск – г.Бийск – п.Тюнгур – с.Кучерла – оз.Кучерлинское – р.Кони-Айры – оз.Дарашколь – р.Кони-Айры – вдп.Кони-Айры – пер.Капчальский-Восточный (1Б, 3099м.) – р. Капчал – р.Катунь – вдп.Россыпной – пер.Динамо\* (2А, 2671м.) – р.Белая Берель – вдп.Кокколь – оз.Тёплое – пер.Цирк (2А, 2986м.) – лед.Куркуре – пер.Туристов (2А, 3099м.) – лед.Менсу – пер.Титова (2А, 3354м.) – лед.Ак-Кемский – р.Ак-Кем – оз.Горного Духа – р.Ак-Кем – оз.Ак-Кемское – р.Ак-Кем – вдп.Текелю – р.Ак-Кем – пер.Кузуюк (н/к, 1538) – с.Кучерла – п.Тюнгур – г.Бийск – г.Новосибирск – г.Владивосток.

## 5. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Перевал Капчальский-Восточный	1Б	3099	Восхождение на перевальный взлет по леднику (снежнику) вдоль правого склона (по ходу движения), затяжной небольшого уклона подъём вплоть до перевального гребня. Спуск: от середины перевала левее на 20 метров, тропа вниз не требующая спец. снаряжения. Склон скально-осыпной.
Перевал Динамо	1Б (2А)	2671	От ручья, поднимаясь по пологому каменистому кулуару, группа вышла на перевал Псевдо Динамо. Определившись на перевале, решили траверсировать по осыпному склону влево до выхода в нужную нам долину. Спуск с седла, куда вышли, составляет 2 веревки по снежно-осыпному склону, далее без снаряжения по крутой сыпухе до снежника. Прохождение категоризируется нами как «2А».
Перевал Цирк	2А	2986	Подъём по осыпному склону, прижимаясь к правой части перевала (по ходу движения), не требует спец. снаряжения. Спуск на 70 метров левее седла, снежно-скально-ледово-осыпной, потребовалось 11 веревок (х45м.), после 9-й верёвки был бергшрудн глубиной до 5 метров.
Перевал Туристов	2А	3099	Подъём по снежнику по кулуару потребовал 2 верёвки, после них выход на более пологий скальник. Склон скально-осыпной. Спуск по пологому снежнику не требует спец. снаряжения.
Перевал Титова	2А	3354	Подъём (снежно-осыпной) слева направо по склону снежника до берга, затем вправо вдоль трещины до моста и две веревки вверх, проход берга по снежному мосту. Спуск до ледника скально-осыпной, прошли без применения спец. средств.
Перевал Кузюк	н/к	1538	Через перевал идёт очень грязная автомобильная дорога.

## 6. Состав группы

<i>№</i>	<i>ФИО</i>	<i>Дата рожд ения</i>	<i>Адрес</i>	<i>Телефон, E-mail</i>	<i>Обязанность в группе</i>	<i>Фотография</i>
1	Шкрябин Владимир Викторович	25.06. 1972	г.Владивосток, ул. Добровольского 29-39	т. 25-87-07, <a href="mailto:green@bdk.com.ru">green@bdk.com.ru</a>	руководитель	
2	Ахаимов Игорь Александрович	06.09. 1969	г.Владивосток, ул. Жигура 4-82	т. 20-72-75, <a href="mailto:navigator@bdk.com.ru">navigator@bdk.com.ru</a>	зам. руководи- теля, навигатор	
3	Истомин Игорь Павлович	09.04. 1955	г.Владивосток, ул. Беяева 3-10	т. 23-51-28, <a href="mailto:istip@rol.ru">istip@rol.ru</a>	врач	

4	Зорина Виолена Юрьевна	20.02.1982	г.Владивосток, ул. Амурская 82-13	т.43-04-91, <a href="mailto:tigrunya@os.toptik.ru">tigrunya@os.toptik.ru</a>	хронометрист	
5	Мельникова Мария Александровна	08.02.1982	г.Владивосток, ул. Светланская 108б-5	т.26-10-47, <a href="mailto:mirabella01@fromru.com">mirabella01@fromru.com</a>	завхоз	
6	Руденко Эдуард Петрович	01.01.1980	г.Владивосток, ул. Русская 65а-803	т. 32-84-21, <a href="mailto:edische@hotmail.ru">edische@hotmail.ru</a>	ремонтник	

7	Тузлукова Наталья Анатольевна	24.05. 1963	г.Владивосток, ул. Борисенко 104а-42	т. 51-58-11, <a href="mailto:ollanta@bdk.com.ru">ollanta@bdk.com.ru</a>	участник	
8	Олейник Наталья Валерьевна	07.05. 1971	г.Владивосток, ул. Бурачека 10-11	т. 40-53-97, <a href="mailto:smailik@bdk.com.ru">smailik@bdk.com.ru</a> , <a href="mailto:bianka-7@rambler.ru">bianka-7@rambler.ru</a>	участник	

## 7. Адрес хранения отчёта

Адрес хранения в Интернете технического отчёта, художественного отчёта, карт, точек GPS и фотографий:  
<http://green.bdk.com.ru/opisanie/17.07-11.08.04/>

Городская МКК г.Владивосток рассмотрела отчёт по походу и считает, что

председатель МКК: Береснев О.П. \_\_\_\_\_

## II. Содержание отчета

### **1. Общая смысловая идея похода и описание района**

В самом центре Азии, на границе Китая, Монголии, России и Казахстана находится удивительная и загадочная страна - Алтай. В переводе с тюркского «Алтай» означает золотые горы, и в древние времена он был центром великой культуры кочевников. Удивительная природа Алтая хорошо сохранила многие уникальные экспонаты.

Алтай - это юг Западной Сибири, климат в регионе, как и повсеместно в Сибири, континентальный. Средняя температура воздуха летом в дневное время +15-20 градусов. Но после жаркого дня ночью температура может упасть до нуля градусов даже в середине лета. Самый благоприятный сезон для летних путешествий - с конца июня до конца сентября. Больше всего осадков выпадает летом и осенью, но на Западном Алтае много осадков и зимой, толщина снежного покрова местами здесь достигает 2-3 м. В восточных же районах зима малоснежная. Почва здесь глубоко промерзает, и на высотах 2000-2500 м и выше распространена островная вечная мерзлота

В высокогорье Алтая известно около 1 500 ледников. Площадь оледенения превышает 900 км. Наиболее крупные ледники - долинные, их длина - до 8-11 км. Языки ледников спускаются до 2000-2200 м.

Эта горная страна характеризуется высокими хребтами, разделёнными узкими и глубокими речными долинами и редкими, но широкими межгорными котловинами. На Алтае 20 тыс. озёр. Одни из самых больших и красивых – Телецкое, Ак-Кемское, Кучерлинское. Богат район и реками. Они сопровождают путника в течение всего путешествия. Реки Алтая питаются главным образом талыми снеговыми водами и летними дождями. Характерны незначительный сток зимой, длительное весенне-летнее половодье и высокий уровень воды в реках летом, поддерживаемый таянием ледников в Центральном и Южном Алтае. На реках нередки красивые водопады. Известны водопады на реках Тегеек, Текелю, Куркуре, Б. Кокколь, Капчал и ручье Россыпном, самые крупные из них - до 40-80 м.

Алтай – это туристский регион, где можно проводить туристские походы любой категории сложности по всем видам туризма. Поскольку Алтай является горным районом, то практически любой спортивный маршрут здесь относится к разным видам туризма; летом - к пешеходному и горному или к пешеходно-горно-водному, зимой - к лыжному и горному. Препятствия, характерные для таежной зоны, такие, как бестропье, заросли и болота, значительное удаление от пунктов, откуда можно ждать помощи, серьезные переправы через горно-таежные реки, длительные подходы по тайге со значительным набором высоты (стартовые высоты на Алтае при выходе на маршрут редко превышают 1000 м), существенно осложняют проведение горных походов и требуют дополнительной (по сравнению с Кавказом, Тянь-Шанем, Памиром) специальной подготовки.

Главным объектом путешествия на Алтай является район, прилегающий к Катунскому хребту, особенно в центральной его части, где находится легендарная вершина Белуха, удаленный от ближайших городов (Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск) на 500-700 км. Здесь почти на 15-километровом участке высоты не опускаются ниже 4 000 м, здесь же главный узел оледенения Катунского хребта и

его самые мощные ледники - Сапожникова, Радзевича, братьев Троновых, Берельские. Белуха состоит из двух вершин - Западной и Восточной. Они отвесной стеной падают на север к Ак-Кемскому леднику. Со склонов Белухи берут начало множество больших и малых рек Алтая, в том числе и красавица Катунь.

А также очень интересными является центральная долина рек Кучерла, Ак-Кем, Иедыгем (на севере), верховьев Катунь и Белой Берели (на юге). В этом очень компактном районе имеется большое количество перевалов различной сложности от 1А до 3Б, красивые горные озёра, необычная растительность и богатый животный мир. Долины рек центрального участка хребта почти все имеют неплохие тропы, что облегчает подходы к перевалам.

Поселок Тюнгур на берегу реки Катунь - последнее село на пути к Белухе. Отсюда начинаются многие маршруты пеших, конных и водных путешествий. И наш маршрут начался и закончился в Тюнгуре.

Мы постарались построить свой поход так, чтобы пройти по маршруту 3-ей категории сложности и при этом увидеть и насладиться самыми красивыми, разнообразными и интересными местами, перевалами, водопадами, ледопадами, горными пейзажами Катунского хребта, побывать в различных природных ландшафтах: в альпийских лугах и горной тайге, на ледниках и старых моренах, у горных озёр и под стенами самой Белухи. Эти места являются раем для фотографа и просто любителя красивых природных мест.

## **2. Варианты подъезда и отъезда**

Путь **Владивосток-Новосибирск** часть группы преодолела на поезде (4,5 дня пути), а часть на самолёте (5,5 часов). Из **Новосибирска в Бийск** уже вся группа ехала на поезде в плацкартном вагоне (12 часов пути).

22.07.04 в 8-00 мы прибыли на поезде в г. Бийск. В Бийске нас ждал водитель на микроавтобусе «Газель» из фирмы БийскАлтайТур. В 9-00 выехали из Бийска. До Тюнгура, по словам водителя, 500 км. В 12-30 встали на обед возле моста через р. Катунь, стоимость обеда в придорожной забегаловке «У Никаноровны» 50-80 руб. Первый дождь застал в дороге. Делали длительную остановку на ярмарке сувениров (алтайские мастера выставляют здесь на продажу свои изделия: от традиционных музыкальных инструментов (комус), до деревянных расчесок). В 17.20 подъехали к КПП Российских погранвойск (примерно за 100 км от Тюнгура). Пограничникам необходимо подать список туристов (ФИО/Паспортные данные каждого + подпись руководителя группы), они выписывают пропуск на пребывание в приграничной территории на срок указанный в заявке. В 18-30 проехали поворот на село Мульты и Мультыйские озера.

В 19.28 прибыли на базу «БийскАлтайТур» (**Фото 01**) в посёлке **Тюнгур** – «Белый Орёл», она находится на противоположной стороне от посёлка Тюнгур, посередине между базами «Высотник» и «Кучерла». Стоимость стоянки на базе: 25 руб/человека, в услуги базы входят дрова, вода из крана, место под палатку, костровище, туалет на территории, стол под навесом (баня отдельно: 60руб/чел, 1,5 часа). Ненужные вещи можно оставить на этой базе за определённую плату, но следует подготовить список ценных вещей, оставляемых на базе (например, сот.тел, деньги=сумма, паспорт...) в двух экземплярах: один остается у хозяйки другой у группы.

После того, как поставили палатки на территории базы, приготовили ужин, желающие прокатились на лошади (так зарабатывает местное население), часть группы помылась в бане, часть искупалась в р. Катунь около моста на песчаной косе.

Мы узнали, что желающие могут заказать лошадей до Ак-Кемского озера или Кучерлинского у местного населения (в Тюнгуре или Кучерле). Уже на обратном пути познакомились с общительным алтайцем Ляшкиным Петром В. (Алтайский край, Усть-Коксинский район, с. Тюнгур, т. 654473), лошадей можно заказывать у него. Правила такие: один коневод может вести до пяти лошадей, на один день лошадь стоит 500руб, плюс лошадь для коневода (ещё 500руб), одна лошадь несет 40-50 кг груза (два рюкзака). Обычно путь до озёр занимает два дня туда и день обратно.

Обратно до Владивостока мы добирались тем же маршрутом и на том же транспорте.

В четверг 5.08.04 мы выехали с базы в 7.05 на транспорте БийскАлтайТур. Поехали по дороге длиной 570 км, длиннее дороги в Тюнгур на 70 км, но водитель утверждал, что она лучше. В 8.12 подъехали к Уст-Коксе. В 9.16 контрольно-пропускной пункт, где у нас забирают пропуск, который выдавали. В 12.00 выехали на главную дорогу на Горно-Алтайск. Опять делали остановку на ярмарке сувениров и в 17 часов мы уже в Бийске.

Билеты на поезд покупались, как только они появлялись в продаже, поэтому ехали все вместе и туда и обратно. Заказ машины в фирме БийскАлтайТур был осуществлён заранее на Интернет-сайте: <http://www.bialtur.biysk.ru>. Чтобы нам предоставили транспорт и на обратный путь, с нас потребовали сразу предоплату 50% за машину, и мы её внесли.



### **3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты**

#### Аварийные выходы:

- если случится ЧП до перевала Капчальский-Восточный, можно было пойти обратно до озера Кучерлинское, по озеру переправиться на лодке, заказанной на базе «Уч-Сумер», дальше на лошадях до Тюнгура;
- после перевала Капчальский-Восточный можно уйти по течению Катунь по правому её берегу по тропе до брода, где устье реки Ускучевка (левый приток Катунь) и далее по тропе на п. Язевка и на Усть-Каменогорск;

- после перевала Динамо можно уйти по течению Белой Берели на зим. Серсембай и далее через Язовое озеро и Язевку на Усть-Каменогорск. Можно дождаться лошадей в нижнем лагере;
- на леднике Куркуре транспортировка пострадавшего возможна через перевал Коккольский в Нижний лагерь, оттуда на лошадях;
- на леднике Менсу вариант один: вызывать спасателей с оз. Ак-Кем. Или, в случае экстренной необходимости, транспортировать через пер. Дружба (1Б). По оз. Ак-Кем на лодке, которую можно заказать на базе МЧС, а оттуда на лошадях или вертолете, который можно подождать (не вызывая) или вызвать (платно, если без страховки).

Нужно учесть, что, так как аварийный выход может быть со стороны Казахстана, то будут проблемы с военными, и поэтому паспорт и деньги на маршрут с собой желательно брать.

А так же можно застраховаться в фирме «БийскАлтайТур», тогда в случае необходимости за вами прилетят спасатели на вертолёт.

#### Запасные варианты:

- вместо перевала Динамо (1Б) пройти через перевал Большое Седло (н/к);
- вместо перевала Цирк (2А) пройти через перевал Олимпийский (1Б) или через Коккольский (1Б).

#### **4. Изменения маршрута и их причины**

Изменений маршрута не было, он пролегал там, где было заявлено, но были не пройдены два радиальных маршрута: на Большой Берельский ледник и в долину Семи Озёр,- так как группа не успевала пройти весь маршрут в намеченные сроки.

Причин несколько:

- время прохождения некоторых отрезков маршрута прикидывалось приблизительно;
- группа не была достаточно подготовлена к такому маршруту;
- в связи с поиском незанятых удобных мест для ночевки иногда группа не доходила до запланированной точки;
- зная время прохождения некоторых препятствий на маршруте, взятое из отчётов других групп, мы не рассчитали, что при ухудшении погодных условий это же препятствие может проходиться намного дольше.

## 5. График движения

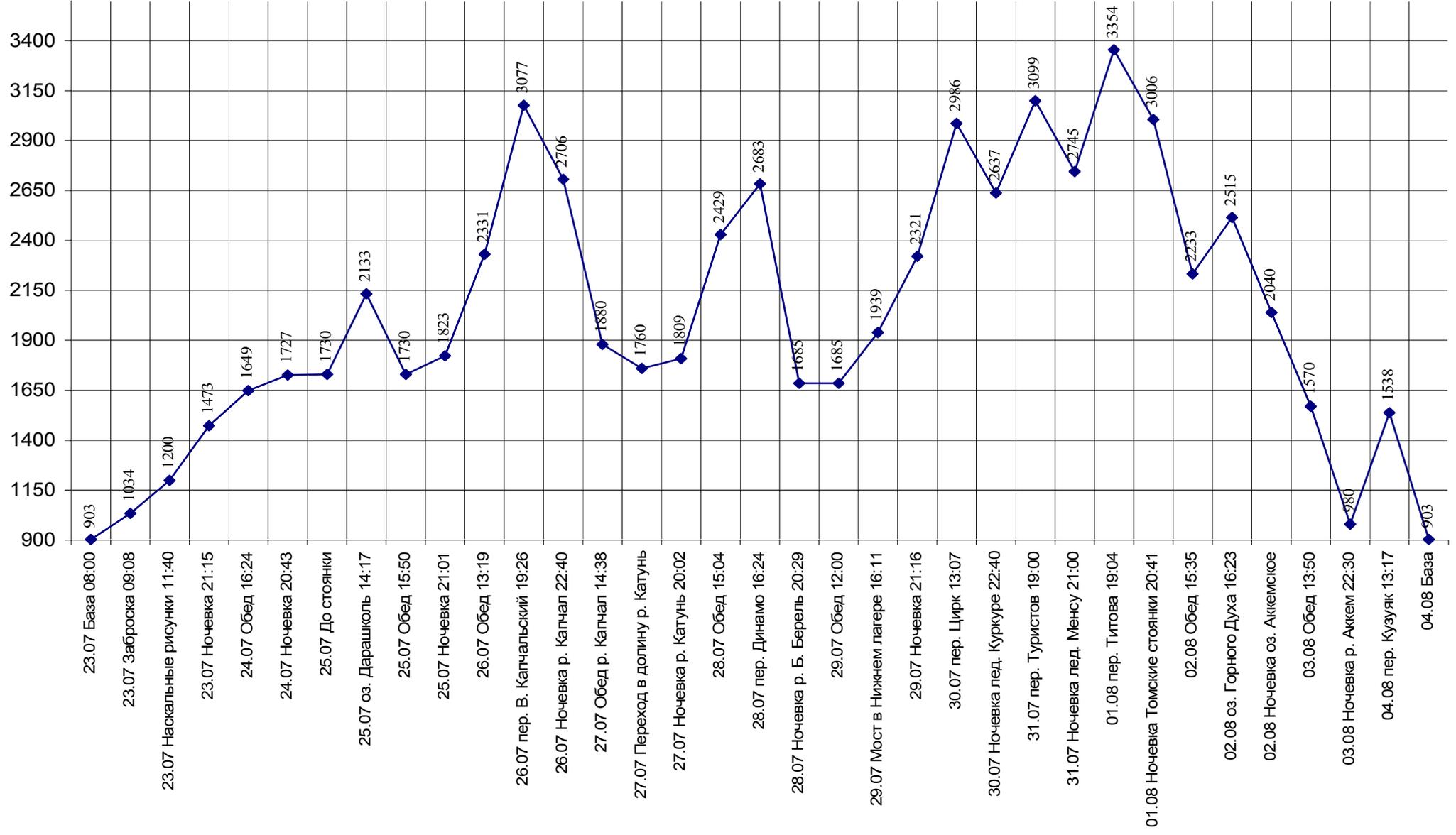
День маршрута	Дата	Участок (от-до)	Протяж., км	Чисто ходовое время	Препятствия на маршруте	Метеоусловия
	17.07.04-21.07.04	г.Владивосток – г.Новосибирск	5953		Поезд	
	21.07.04-22.07.04	г.Новосибирск – г.Бийск	350		Поезд	
	22.07.04	г.Бийск – п. Тюнгур	500		Автобус	
<b>1</b>	23.07.04	п. Тюнгур – мост через р. Кучерла выше её левого притока Бертком (место нашей заброски)	9		УАЗ	20% облачности
	23.07.04	Место заброски – мост через правый приток Кучерлы	17,8	6 часов 5 минут		20% облачности
<b>2</b>	24.07.04	Мост через правый приток Кучерлы – устье р. Кони-Айры	12,8	5 часов 50 минут	пешком / моторная лодка	80-100% облачности, с обеда и до вечера дождь
<b>3</b>	25.07.04	Устье р. Кони-Айры – оз. Дарашколь– р. Кони-Айры	12,5	7 часов 30 минут	Переправа через р. Кони-Айры и через р. Мюшту-Айры	80% облачности, временами дождь
<b>4</b>	26.07.04	р. Кони-Айры – ледн. Капчальский	12,3	8 часов 20 минут	Перевал Капчальский-Восточный (1Б)	20% облачности. Солнечно и жарко.
<b>5</b>	27.07.04	ледн. Капчальский – верховье р. Катунь	15,7	6 часов 20 минут	Переправа через левый приток р. Капчал и через р. Катунь	10% облачности. Солнечно
<b>6</b>	28.07.04	р.Катунь – вдп.Россыпной – р.Белая Берель	10,5	8 часов 45 минут	Перевал Динамо (1Б=2А)	10%-60% облачности. Солнечно.
<b>7</b>	29.07.04	р.Белая Берель – ледн. Малый Берельский	10,4	3 часа 25 минут		30% облачности. Солнечно.

<b>8</b>	30.07.04	ледн. Малый Берельский – ледн. Куркуре	6,6	10 часов 45 минут	Перевал Цирк (2А)	Утром дождь, потом солнечно. После обеда дождь, крупный град, гроза, сильный ветер, туман.
<b>9</b>	31.07.04	ледн. Куркуре – ледн. Менсу	6,6	5 часов 40 минут	Перевал Туристов (2А). Бергшруды на ледн.Куркуре и на ледн.Менсу.	Утром безоблачно. Днём небольшой дождь, туман. Вечером 50 % облачности.
<b>10</b>	01.08.04	ледн. Менсу – Томские стоянки	6,2	6 часов 30 минут	Перевал Титова (2А). Бергшруды на ледн. Менсу. Ледник Арбуз.	20-60% облачности. Иногда выглядывало солнце.
<b>11</b>	02.08.04	Томские стоянки – оз. Горного Духа – оз. Ак-Кемское	15,1	7 часов 25 минут		100% облачность. Временами дождь
<b>12</b>	03.08.04	оз. Ак-Кемское – мост через р. Ак-Кем под перевалом Кузуяк	23,2	7 часов 10 минут		20-80 % облачность.
<b>13</b>	04.08.04	р. Ак-Кем – п. Тюнгур	15,3	4 часа 35 минут	пер.Кузуяк (н/к)	40-100 % облачности. Временами дождь.
	05.08.04	п. Тюнгур – г. Бийск	570		Автобус	
	05.08.04- 06.08.04	г. Бийск – г. Новосибирск	350		Поезд	
	06.08.04- 11.08.04	г. Новосибирск – г. Владивосток	5953		Поезд	

Километраж в таблице приведён без учёта коэффициента пересечённости местности в полном своём объёме, без обрезания половины пути у радиальных выходов.

В сумме мы прошли:  $[17,8 + 12,8 + (3,1 + 9,4 / 2 \text{ (радиалка)}) + 12,3 + 15,7 + (9,4 + 1,1 / 2 \text{ (радиалка)}) + 10,4 + 6,6 + 6,6 + 6,2 + (11,9 + 3,3 / 2 \text{ (радиалка)}) + 23,2 + 15,3] \times 1,2 = 158,2 \times 1,2 = \mathbf{189,84 \text{ км.}}$

## 6. График высот



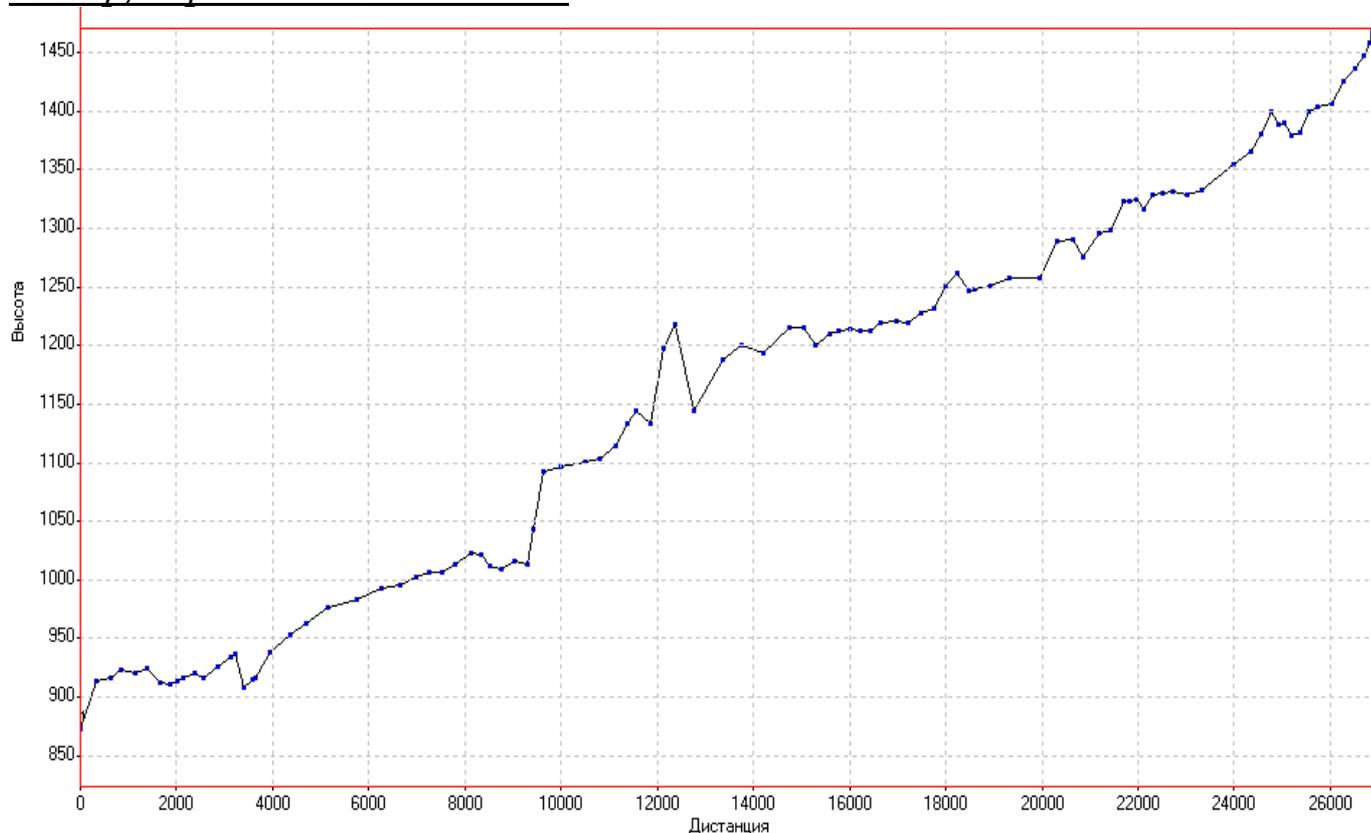


## 8. Техническое описание маршрута

**23.07.04 – 1 день маршрута**

***п. Тюнгур – мост через правый приток Кучерлы***

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 35 минут.

Ходовое время: 6 часов 50 минут

Продоланный путь за день: 26,8 км

Наша группа шла по маршруту, ориентируясь на описания (мест, перевалов), карту и точки, забитые в приёмник GPS (найденные в Интернете). Все измерения расстояний, определение координат местоположения, запоминание пути движения также делались с помощью этого прибора. Все основные локальные препятствия, интересные объекты на маршруте и т.д. были зафиксированы нашей группой по ходу прохождения с помощью навигатора GPS (**Приложение 2. Waypoint List**).

Также очень удобным оказалось координировать движение группы с помощью двух радиостанций, находящихся у первого и последнего идущего в группе.

### **8.20 – 8.47. Заброска.**

В Тюнгуре утром туман. В 8.20 погрузка в УАЗ. 27 минут ехали до места, где кончается урочище Елань (место заброски). В самом посёлке Кучерла пересекли правый широкий деревянный мост через реку Кучерла (в деревне Кучерла есть два моста: пройдя по правому (по ходу движения от Тюнгур) можно дойти до Кучерлинского озера, а по

левому на перевал Кузуюк на Ак-Кемское озеро). В целом, дорога проезжабельная, но у самого посёлка Кучерла дорога размыта, есть большие лужи. До места заброски от базы «БийскАлтайТур» 9 км с набором высоты в 178 метров.

#### **9.10 – 12.45.**

Погода ясная. От места заброски повернули налево (по ходу движения) и пошли траверсом вверх по правому берегу Кучерлы, а потом по натоптанной сухой дорожке среди зелёнки.

По ходу движения состояние тропинки немного ухудшилось, грязь. По дороге встречали много группы из различных городов и стран. В 11.20 подошли к скале с наскальными рисунками древних (и не только) людей (**Фото 02**). Смотровое место у скалы огорожено (**Фото 03**). Напротив стоит крытая беседка. От места заброски до наскальных рисунков мы прошли 6, 7 км с набором высоты в 204 метра.

В 12.45 встали на обеденную стоянку на полянке под деревьями на берегу Кучерлы. От скалы с наскальными рисунками до обеда было 2,6 км с набором в 50 метров.

#### **14.50-18.55.**

После обеда прошли деревянный домик, на тот момент пустой. Домик находится на берегу р. Кучерла, в нём есть двухэтажные нары, печка. В нём может поместиться человек 10 на нарах, 15 на полу, есть место на чердаке, вокруг домика луг, где можно поставить ещё палаток десять. После домика тропа сворачивает налево.

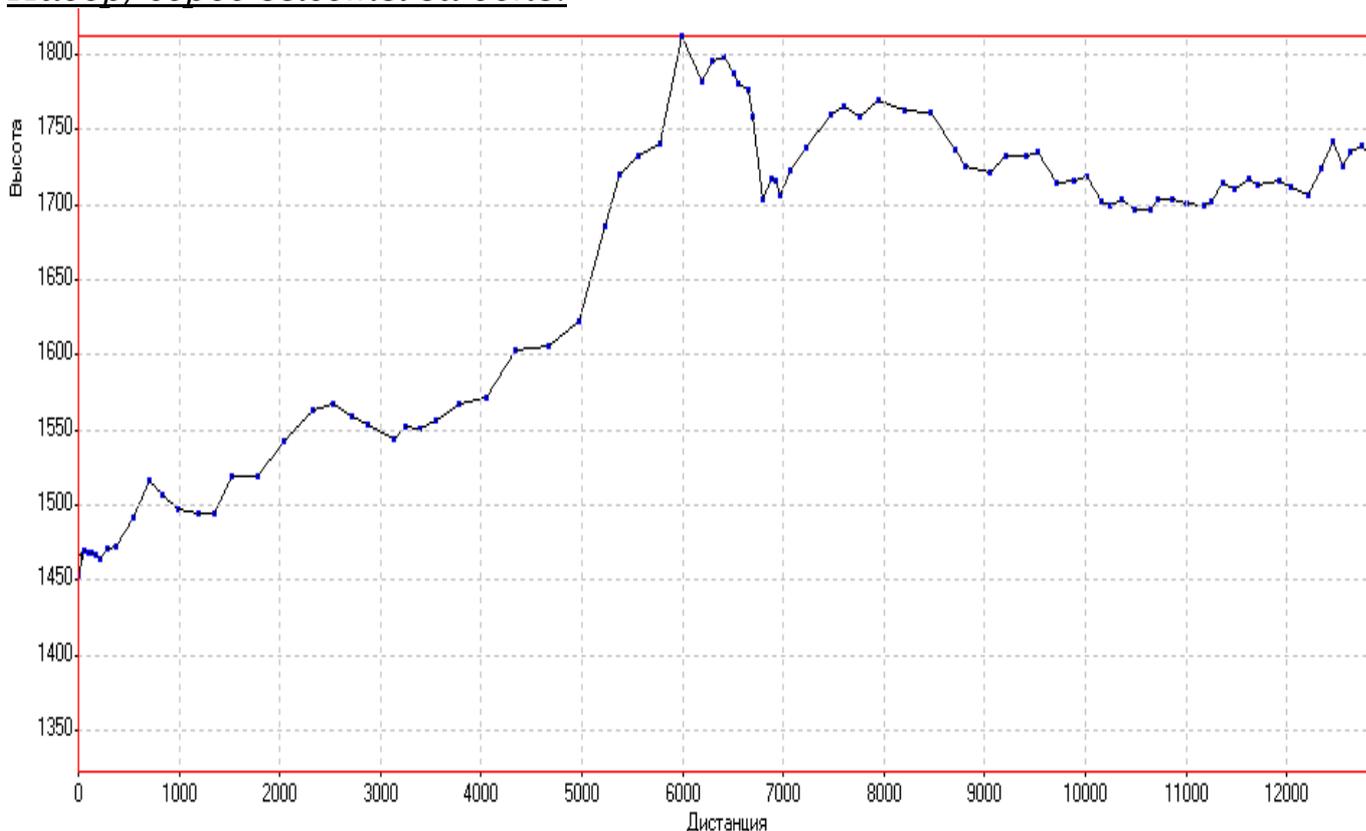
Тропа вдоль Кучерлы идёт то среди полей, то среди леса, то поднимаясь и отдаляясь от реки, то резко или плавно спускаясь к ней. Появилась вдоль дороги дикая жимолость и немного красной смородины.

На ночёвку встали на левом берегу речки, правого притока Кучерлы. Речка течёт тремя рукавами. Перешли её бурные потоки по двум хорошим мостикам. Стоянка сделана для туристов: чуть выше нас крытая беседка, мостики через речку с перилами, есть туалет, место для костра. От обеда до ночной стоянки мы поднялись на 213 метров, преодолев 8,4 км пути.

## 24.07.04 - 2 день маршрута

### **Мост через правый приток Кучерлы – оз. Кучерлинское – устье р. Кони-Айры**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 20 минут.

Ходовое время: 5 часов 50 минут

Продоланный путь за день: 12,8 км.

### **9.30-13.40. Путь до Кучерлинского озера.**

Ночью и утром был дождь.

Небо в основном скрыто туманом. Тропа пересекла стоянку прямо напротив водопада на реке Тегеек (**Фото 04**).

Тропа мокрая, местами чуть заболоченная, на ней встречаются поваленные деревья, большие камни.

К 12.00 подошли к перевалу перед Кучерлинским озером, до него с ночной стоянки мы поднялись на 257 метров, пройдя при этом 5,2 км.

В 13.00 мы на перевале, набрав ещё 126 метров высоты. Привал в седле, не доходя до главной смотровой площадки перед Кучерлинским озером с деревьями желаний в ленточках.

На пригорке вид даже лучше, чем на смотровой площадке (**Фото 05**). Пасмурно. Цвет воды озера: молочно-зелёный. Правее пригорка находится нижнее Кучерлинское озеро, оно намного меньше Большого Кучерлинского и скрыто за деревьями.

С пригорка видим, как на нас движется циклон. Начался дождь. Спустились по тропе, идущей серпантинном к озеру, сбросив при этом 94 метра относительно смотровой площадки.

Крутой спуск по мокрой, скользкой тропе требует большой осторожности. На

многочисленных местах стоянки на озере никого не было. На большой поляне стоит беседка с протекающей крышей. Под крышей мы натянули свой тент и стали готовить обед. Высота здесь 1726 метров. Из-за дождя, чтобы не терять время, решили готовить на горелках прямо на столе в беседке; пришлось заменить обед 2-го дня (на костре) на обед 11-го дня (на газу).

На другом берегу озера (перейти через мост и 15-20 минут по тропе налево вдоль берега) есть база «Уч-Сумер», состоящая из 8-9 деревянных домиков, одного алтайского аила, бетонного бассейна, пристани и т.п. Стоимость проживания в домике на базе 600 руб./сутки (входит свет, кровать, белье). Мы после обеда договорились с людьми с базы о моторной лодке за 1000 рублей (в ясную погоду это мероприятие обходиться в 800 рублей, особо общительные туристы могут договориться и за 600), которая перевезёт все рюкзаки и 5-х людей, не считая рулевого, (всего грузоподъёмность лодки 600кг) до противоположного берега озера, где впадает в него река Кони-Айры.

### **15.40-19.50.**

Под дождём мы вышли с рюкзаками из беседки и направились в сторону базы к пирсу. Четверо девушек, один парень и все восемь рюкзаков выехали на лодке, а трое мужчин пошли пешком вдоль Кучерлинского озера (путь двух групп: **Фото 06**). По данным Интернета, длина этого озера 5220 м, максимальная ширина 900 м, максимальная глубина 55 м. Эти 5000 метров длины лодка преодолела за 40 минут и причалила к неудобному для выгрузки каменистому берегу.

Над озером туман. Дождь. Надев свои рюкзаки, наши туристы пошли вдоль берега в поисках места стоянки. Часть рюкзаков оставили в месте заброски. Шли по курумнику вдоль берега Верхнего Кучерлинского озера, прошли места в пойме реки, пригодные для палаток, но на данный момент заболоченные из-за широкого разлива Кони-Айры.

Вышли на островок, где стояла лагерем группа из г. Харьков в составе 14 человек, которые тоже собирались совершить тур вокруг Белухи. Места на этом островке ещё для двух палаток не было. Здесь четверо остались ждать остальных, а один пошёл вперёд искать место под ночную стоянку.

Вторая группа прошла с места обеда 5 км, набрав 92 метра высоты. Они путешествовали вдоль Кучерлинского озера по береговой тропе пешком. Тропа была по самой кромке воды, местами очень сильно выбитая, а местами проходящая по берегу, по камням. Пересекли по брёвнам речку, вытекающую из озера Зелёное и впадающую в Кучерлинское (**Фото 07**). В 18.50 они подошли к лагерю харьковчан, за 2 часа 10 минут пройдя без рюкзаков вдоль всего озера до места заброски.

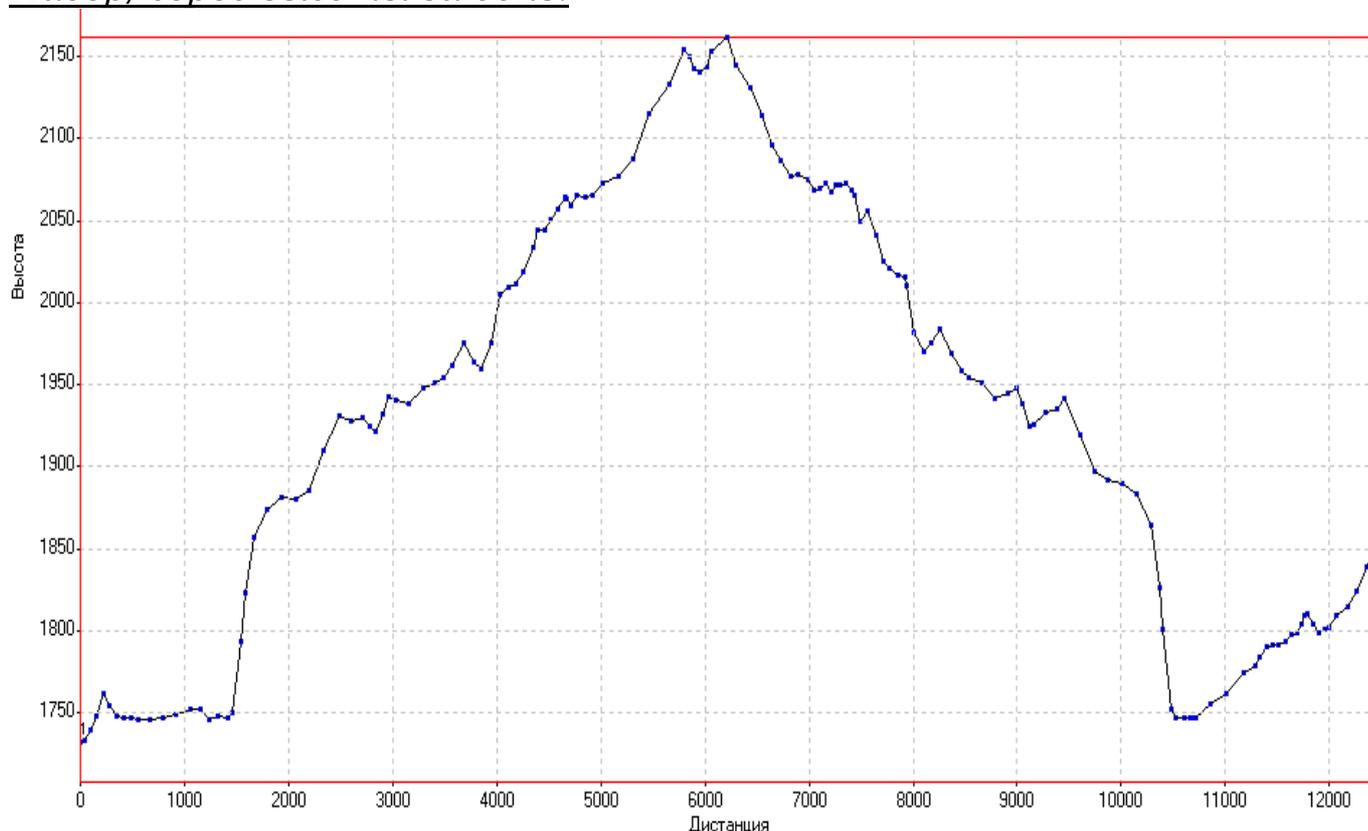
В 19.10 все вместе пошли по каменистому левому (по ходу движения) склону вдоль реки до найденного места под стоянку. Ещё 0,7 км с

набором в 36 метров и мы на месте стоянки, там, где заканчивался курумник, и тропа шла по береговому лесу. До стоянки проходили место, где посередине реки был виден небольшой остров. Среди камней около тропы росли кусты чёрной смородины.

### **25.07.04 - 3 день маршрута**

#### ***Устье р. Кони-Айры – оз. Дарашколь – р. Кони-Айры***

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 30 минут.

Ходовое время: 7 часов 30 минут.

Продоланный путь за день: 12,5 км.

#### **9.15-10.20.**

Ночью был ливень. От места ночёвки прошли 1,2 км. На тропе много поваленных деревьев. Мокро. Перед поляной, на которой остановились, тропа шла прямо вдоль берега реки. На небольшой полянке, напротив впадения в Кони-Айры реки Йолдо-Айры, развели костёр, натянули тент. Здесь у нас полуднёвка.

Желающие отправились в радиальный маршрут на озеро Дарашколь, из которого вытекает Йолдо-Айры, а остальные остались сушиться.

#### **10.55-14.15. Радиальный выход к оз. Дарашколь.**

Переправились в брод через разлив реки Кони-Айры (чуть выше места впадения в неё реки Йолдо-Айры). В этом месте она менее всего бурная и глубина её около и менее 50 см.

Поднимались к озеру мы вдоль правого берега реки Йолдо-Айры, левого притока Кони-Айры.

Встречали много мест для стоянок. Тропа до озера местами залита поднявшейся водой, местами болото с кочками, красивые скальные выходы, водосбросы, много дикой жимолости. Пока шли, дождь то начинался, то прекращался. Попадались по дороге маслята, дождевики.

За 3 часа 20 минут мы добрались до озера Дарашколь (**Фото 08, Фото 09**) на высоте 2133 метра, при этом мы поднялись относительно лагеря на 437 метров, преодолев 4,7 км.

На озере туман. В центре Дарашколя есть небольшой полуостров. Возле озера слева три высокие вершины, справа на склоне оригинальные редко растущие «чахлики».

#### **14.45-17.00**

Обратно путь был быстрее. В лагере все вместе пообедали и отправились дальше.

#### **18.20-19.45**

В 19.00 подошли к месту слияния Кони-Айры и Мюшту-Айры. Выше места слияния перешли реку Мюшту-Айры, которая разлилась в 4 рукава (**Фото 10**). Сначала удавалось перейти аккуратно, где-то по брёвнышкам, камням, кочкам, но на четвёртом рукаве почти все намочили ноги. Переправа закончилась в 19.15. Тут же на бережку была сложенная из камня походная банька.

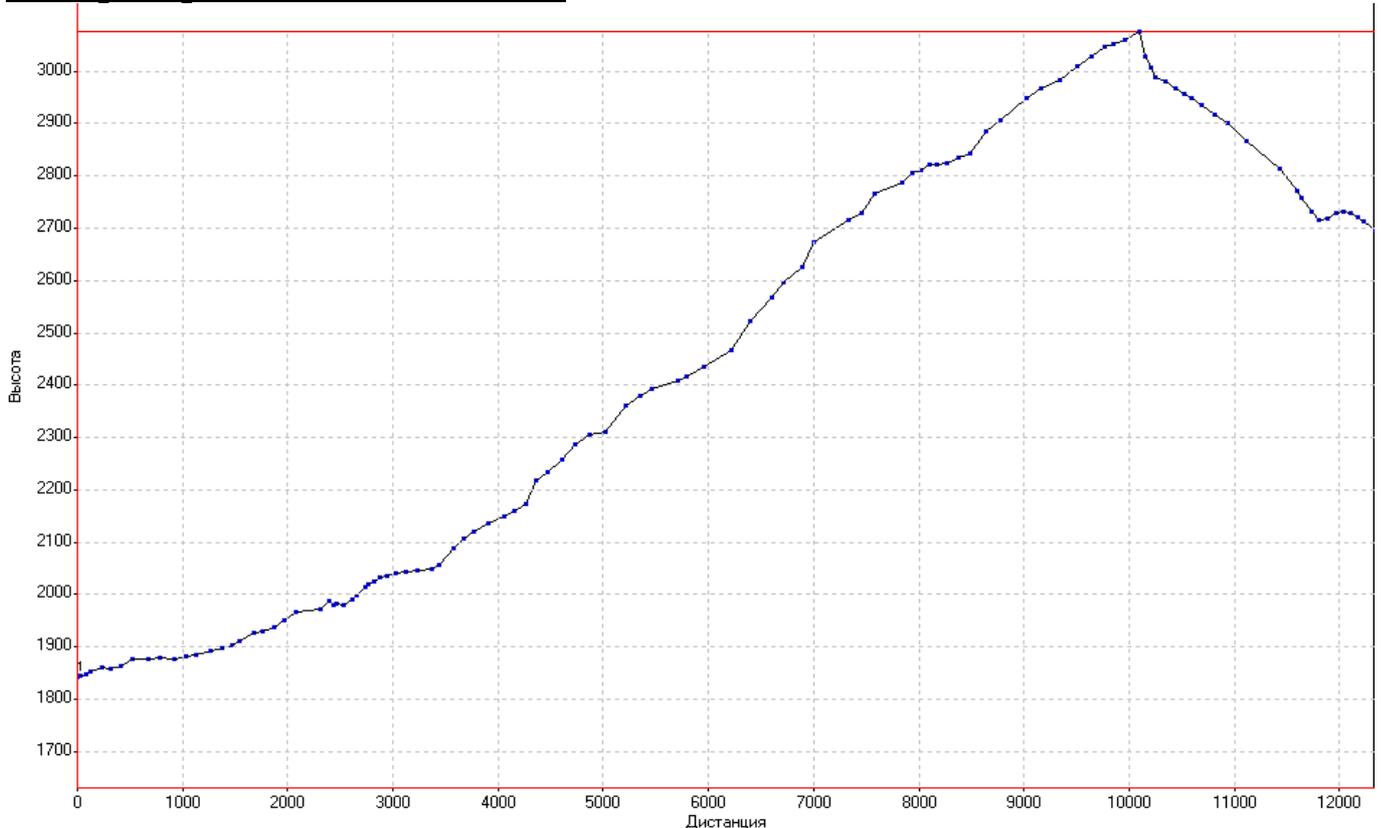
Далее тропа пролегает по каменистому правому склону реки Кони-Айры.

Поставили лагерь на ночёвку на террасе, куда поднялась тропа, с видом на красивую гору, покрытую снегом. От обеденной стоянки прошли всего 1,7 км, набрав 105 метров. По дороге до стоянки попадались различные грибы.

## 26.07.04 – 4 день маршрута

### **Р. Кони-Айры – пер. Капчальский-Восточный – ледн. Капчальский**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 12 часов 50 минут.

Ходовое время: 8 часов 20 минут.

Продоланный путь за день: 12,3 км.

### **8.30-12.50.**

От места нашей ночной стоянки отходила хорошая тропа по залесенному участку по кромке болота и осыпи, она проходила через небольшую стоянку (где мы встретили ту же группу харьковчан), и затем метров через 700 переходила в крупный сухой курумник, по которому легко шлось. По курумнику лучше передвигаться вдоль речки.

Печёт солнце и облачность всего около 20%.

В 10.30 мы на водопаде Кони-Айры (**Фото 11**) на высоте 1984 метра над уровнем моря. Высота водопада около 25-30 метров. Тропа ближе к нему стала заболоченной, заросшей стлаником. На водопаде в солнечную погоду мы застали великолепную яркую радугу.

Сразу от водопада тропа резко поднимается влево вверх по скале на верхнюю площадку, откуда также можно полюбоваться водопадом. Идём по заболоченному стланику, постепенно набирая высоту.

По дороге прошли несколько хороших стоянок. Стланик на террасе, куда забралась тропинка, временами по колено, а временами выше головы. Обеденную стоянку сделали у ручья, где ещё есть зеленая

трава, кустарники, далее видно, что зелень вскоре заканчивается, и начинаются морены. Готовим обед на кустарниковых дровах.

#### **14.25-19.30. Подъём на перевал.**

Идём по правой стороне ручья – истока Кони-Айры, начинающегося прямо под ледниками, идём по крупному куруму по северной части долины. Слева от нас осыпи и крупноглыбовые морены, а справа белоснежные горы и бордовый ледник (покрытый каменной пылью породы бордового цвета) – **Фото 12**.

Поднимались сначала по курумнику, потом, обойдя несколько трещин, мы вышли на правую часть ледника на снежник. Угол наклона подъёма по леднику  $20^\circ$  (**Фото 13**). Сверху ледник покрыт рыхлым снегом, много проталин, текут ручьи. Встречаются небольшие трещины, которые легко обходятся.

Встретили возвращающуюся часть группы (3 человека) из г. Рига. Рижанке Жанне оказана посильная помощь нашим Игорем Павловичем: женщина, по-видимому, сломала ногу в районе щиколотки.

При последующих ходах группа сильно растянулась. Затяжной подъём по снегу плавно переходит в скалистый гребень, который и является местом перевала в другую долину. Угол наклона подъёма ближе к хребту меньше  $10^\circ$ .

В 19.30 забрались на пер. Капчальский-Восточный (по данным карты-схемы: 1Б, 3210) (**Фото 14**). По данным GPS его высота 3099 метров. С обеда мы набрали 671 м высоты, пройдя 5,2 км. На перевале погода была ясная, но солнцем перевал не освещался, дул сильный южный ветер, мы замёрзли. На этом хребтике есть место, где можно поставить палатки. Наверху находится крест, под крестом банка с контрольными записками. Сняли записку от 26.07.04 группы из г. Киева под руководством Михацкого Алексея (**Приложение 3**).

#### **20.00-21.20. Спуск с перевала.**

Спускались с перевала в левой его части по тропе, которая идёт вертикально вниз по скально-осыпному участку, уходя немного в сторону запада. Спускались без специального снаряжения и без верёвок (**Фото 15**).

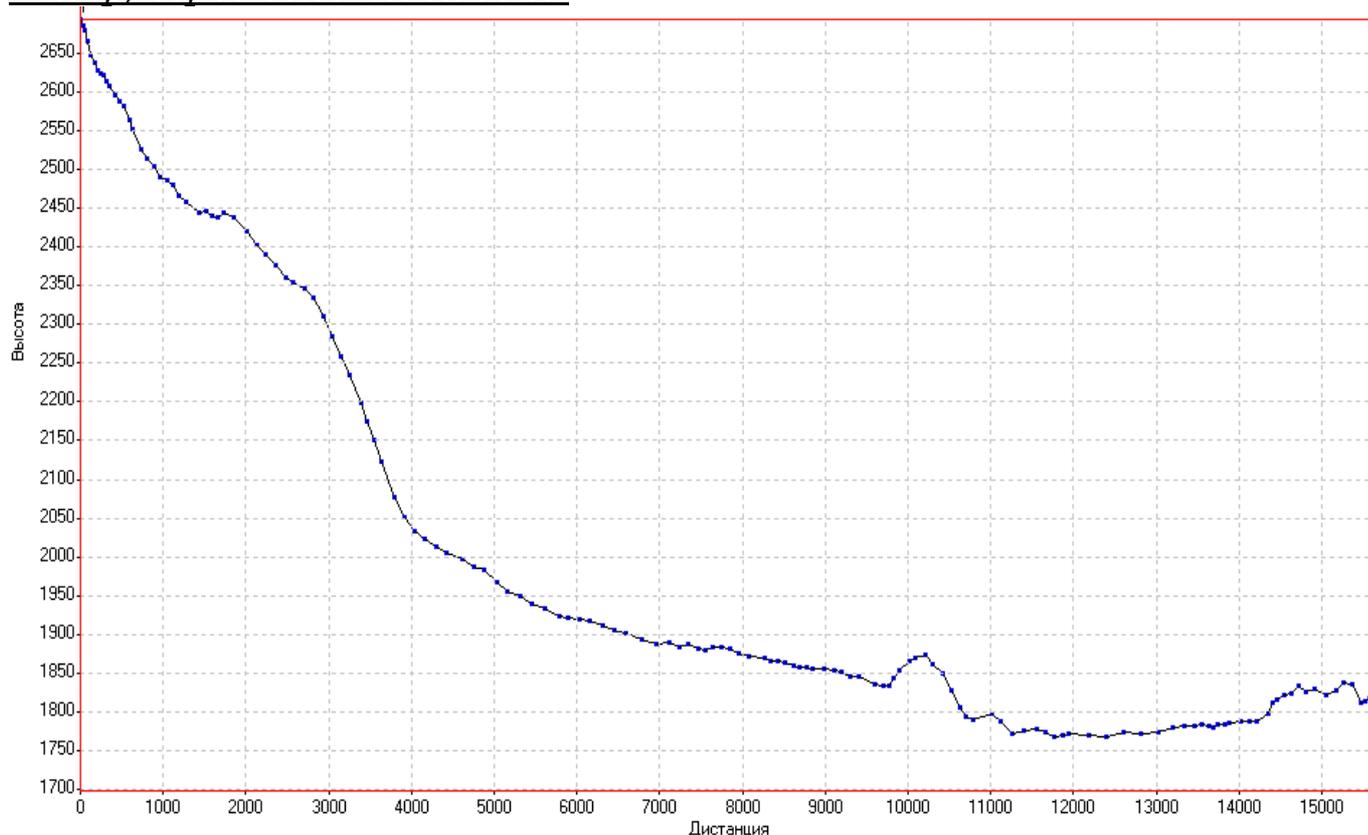
Можно спускаться и в правой его части, но потребуется одна верёвка. За 20 минут спустились с крутой скалистой части на 96 м вниз на ледник Капчальский. Далее прошли без снаряжения ледник по тропе, уходящей вправо, так как в других местах ледник слишком круто спускается к морене (**Фото 16**). Эту тропу до нас проложили две встреченные группы.

После ледника немного прошли по морене по правой её части и в 21.20 встали на ночёвку на выбранном ровном месте на морене. Ручей далеко, место стоянки сильно продувается ветром, но спуститься ниже к зеленке уже не успевали, так как стемнело. С вершины перевала мы сбросили 370 м за 2,2 км пути.

## 27.07.04 - 5 день маршрута

### **Ледн. Капчальский – р. Капчал – верховье р. Катунь**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 20 минут.

Ходовое время: 6 часов 20 минут.

Продоланный путь за день: 15,7 км.

Завтрак готовили на газу. Для закипания 4 литров воды требуется 12 минут, 5 литров - 15 минут (одного баллона 230гр хватает 4 раза закипятить котёл).

#### **9.35-13.25.**

Сначала шли по морене, её лучше проходить справа (по ходу движения), так как посередине круто уходящая вниз гора из острых крупных глыб.

Через 40 минут после выхода, там, где закончилась морена, подошли к зелёной траве, там же есть маленькое озерцо, рядом с ним ровные места удобные для ночёвки (**Фото 17**).

Небо почти безоблачно. Тропа пошла вниз по живописной зелёной долине, по травянистым склонам. Переходим речку по камням на левый её берег. Далее спуск в долину по крутой скользкой высокой траве по склону вдоль реки Капчал. Именно здесь поскользнулась и неудачно упала рижанка.

После спуска тропа становится ровной и натопанной и проходит среди алтайских лугов, кустарников и заболоченных мест. Припекает солнце.

Встали на обед возле тропы под одинокой лиственницей, дающей тень, около кустов и речки, впадающей слева в Капчал. Вокруг много лука и щавеля. С утра мы спустились на 818 м за 7,7 км пройденного пути.

### **15.30-19.55.**

Характер тропы после обеда не поменялся. Сразу после обеденной стоянки была переправа через левый приток Капчала, который разлился несколькими рукавами. Где-то перепрыгивали потоки, где-то переходили в брод. Появился лес, в основном состоящий из ели и кедра.

Не доходя до места слияния Капчала и Катуня 1,5 км, мы повернули налево в долину истока реки Катунь, чтобы срезать угол. Тропа здесь совсем свежая, еле видна.

Вскоре после спуска к реке Катунь началось болото, образованное разливом реки. Передвигались по болоту, прижимаясь к левому краю по ходу движения, справа за болотом шумит Катунь. Тропинка кончилась на небольшом снежнике у левого края.

После снежника немного прошли по болоту, по кустарникам и переправились через Катунь с её правого берега на левый в месте её наибольшего разлива (**Фото 18**). Река не глубокая, местами около 70 см. Потоков (рукавов) Катуня несколько (5-6), между ними песчаные отмели, на которых можно передохнуть. В некоторых местах поток бурный, мощный, сбивающий с ног. От холодной воды может свести ноги. Желательно переправляться через Катунь группами, стенками, держа под руку друг друга и опираясь на альпенштоки.

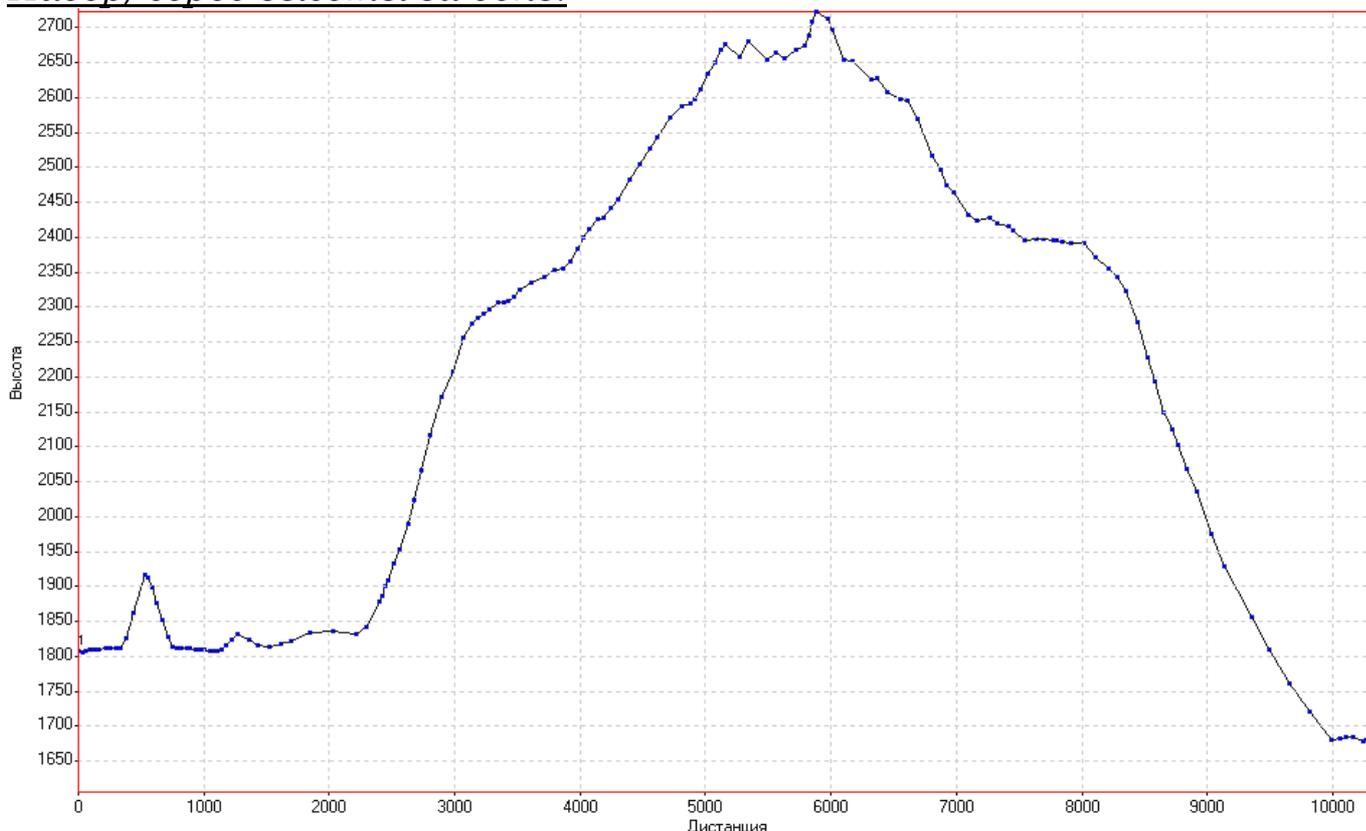
Левый берег Катуня порос кустарником и отдельными деревьями. В глубине есть зелёная отличная площадка для ночёвки, есть кустарниковые дрова.

Мы прошли ещё 40 минут и встали на стоянку напротив водопада Россыпной (**Фото 19**), на полянке, среди кустов, в чуть подтопленном месте, перед бугром. Вода ручья, текущего рядом с лагерем, мутная, с примесью глины, поэтому воду для приготовления еды добывали топлением снега из снежника, который находился тут же на склоне. Дрова здесь тоже только кустарниковые. Вокруг лагеря рос золотой корень. От обеда мы прошли 9,5 км и заночевали на высоте 1809 м.

## 28.07.04 - 6 день маршрута

**Верховье р. Катунь – вдп. Россыпной – пер. Динамо – мост на р. Белая Берель**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 13 часов 30 минут.

Ходовое время: 8 часов 45 минут.

Продоланный путь за день: 10,5 км.

### **8.00-9.15. Радиальный выход на вдп. Россыпной.**

Водопад Россыпной находится по правому берегу Катунь. В 8.00 Двое наших участников переправились через Катунь и поднялись на 112 м к водопаду Россыпной. К нему невозможно было подойти ближе, чем на 20м. Очень мощный водопад: сильный горизонтальный водяной ливень и ветер, образованный падающей водой, сбивают с ног. На глаз, его главный водосброс, самый мощный, составляет 40-45 метров (**Фото 20**). К 9.15 радиальщики вернулись.

### **10.00-13.30.**

От места нашей ночёвки лучше идти прямо вдоль правого края реки по ходу движения (левый берег Катунь). Вдоль реки встретили большой камень прямо напротив начала подъёма на перевал Динамо, на камне были прикреплены мемориальные доски с фотографиями и надписями. Высота над уровнем моря около этого камня 1830 метров. Прямо от камня повернули направо на склон и стали подниматься. Шли по левому берегу бурного ручья, который стекает из долины перевала Динамо, шли по кустам и камням где-то без тропы, где-то по слабой тропе. Угол подъёма около 40°.

Выше тропа стала более заметна и шла по каменистому осыпному склону ручья. Узкие скальные места неудобны для прохождения. Облачность: 10%. Припекает солнце.

После двух часов крутого подъёма мы вышли, наконец, на плато (тут же была выровненная площадка для палатки) с видом на Белуху. Высота здесь 2286 м. Отсюда тропинка пролегает по зелёному луку и угол подъёма около 10°. Прошли по пологой зелёнке 750 м и встали на обед между двумя ручьями. Готовим на газу. От ночной стоянки группа поднялась на 623 м, пройдя 9,8 км.

### **15.05-16.10. Подъём на перевал.**

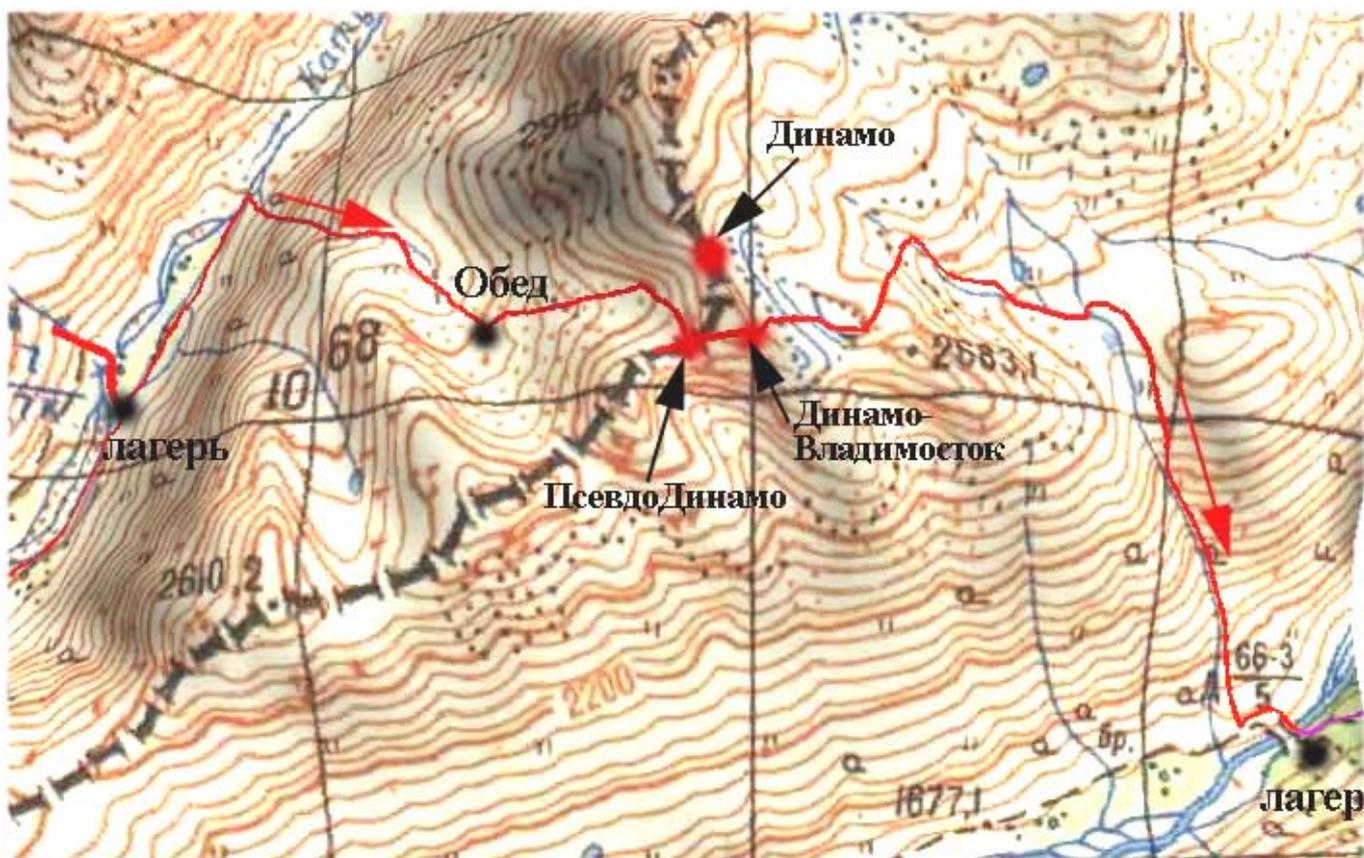
От развилки ручьёв ушли влево по ходу движения. Лезли вверх по скальнику в направлении распадка, на пути встречались небольшие снежники (**Фото 21**). Затем после распадка ушли правее по ходу движения по еле видимой тропе, и настоящий перевал Динамо остался у нас слева. Он сложен из пород бордового цвета, но тропы к нему не было видно.

Всего от обеда 1,1 км с набором в 250 м по каменным осыпям, и в 16.10 мы на вершине перевала псевдо Динамо (так мы его назвали) (**Фото 22**). Приёмник GPS показал высоту перевала 2671 м. Вершина перевала пологая, сложен каменный тур, с которого взята контрольная записка от 19.08.2003 от группы туристов МГУ под руководством Жильцова Сергея Львовича (**Приложение 3**). На перевале возможна установка 1-2 палаток.

Дул сильный ветер. Облачность: 60%. Солнечно.

Спуск в сторону Белой Берели с этого седла очень крутой (**Фото 23**), поэтому решили траверсировать по осыпному склону влево до выхода в нужную нам долину. В 16.50, обогнув хребет, вышли в седло (**Фото 24**), названное нами «Динамо-Владивосток» \*), и увидели слева спуск с настоящего перевала Динамо в сторону долины правого притока Белой Берели (**Фото 25**).

Красным на схеме ниже обозначен наш вариант прохождения перевала Динамо.



### 16.50-21.30. Спуск с перевала.

Кинули две верёвки (одну по снежнику, одну по крутой сыпуче). После них без спец. снаряжения передвигались с большой осторожностью по осыпному спуску к снежнику под перевалом (длина снежника под перевалом метров 100) (**Фото 26**). Спуск осложнялся тем, что все сбрасываемые сверху камни летели в один узкий кулуар, по которому и производили спуск участники группы, так как в другом месте он был невозможен. Вообще, перевальный взлет примерно 6-7 верёвок по 45 м. Вся группа спустилась за 1 час 45 минут. Прохождение перевала «Динамо-Владивосток» категоризируется нашей группой как «2А».

Спускались после перевала сначала по каменистым, потом травянистым склонам. После морен, перешли речку (правый приток Белой Берели) на левый её берег и вдоль неё спустились на зелёное плато. Справа крупноглыбовая морена. Далее у речки стоит большой камень, к которому спускается тропа, около него удобно перейти на правый берег реки. Тропа идёт по большой террасе с низкой растительностью и заболоченными участками. По плато идём до слияния ручьёв, после него переходим опять на левую сторону и спускаемся до площадки, откуда хорошо видна долина Белой Берели, сама река Белая Берель и склон спуска.

Особо опасный участок – начало спуска с плато к мосту на Белой Берели. Спуск лучше начинать с левой части площадки, где мене всего круто. Спуск градусов 45. Вверху склон имеет каменистый характер, но метров через 150 начинается высокая скользкая трава, которая скрывает крупные камни. Мы постепенно забираем вправо,

прижимаясь к речке, которая сбрасывает свои воды в правой части этого склона. Спускаемся по такой траве метров 200-300, потом выходим на каменные осыпи около ручья, по ним проходим метров 100. Крутизна склона постепенно уменьшается. Здесь уже есть чёткая тропа. Далее до Белой Берели остаётся метров 600. Тропа идёт как раз до моста через Белую Берель.

Спуск с верхней площадки (плато) занял в среднем около 1 часа, в 21.30 мы были на около моста, где и был поставлен лагерь на ночёвку на левом берегу реки. Мост старый, но видно, что отремонтирован свежими деревьями и досками (**Фото 27**).

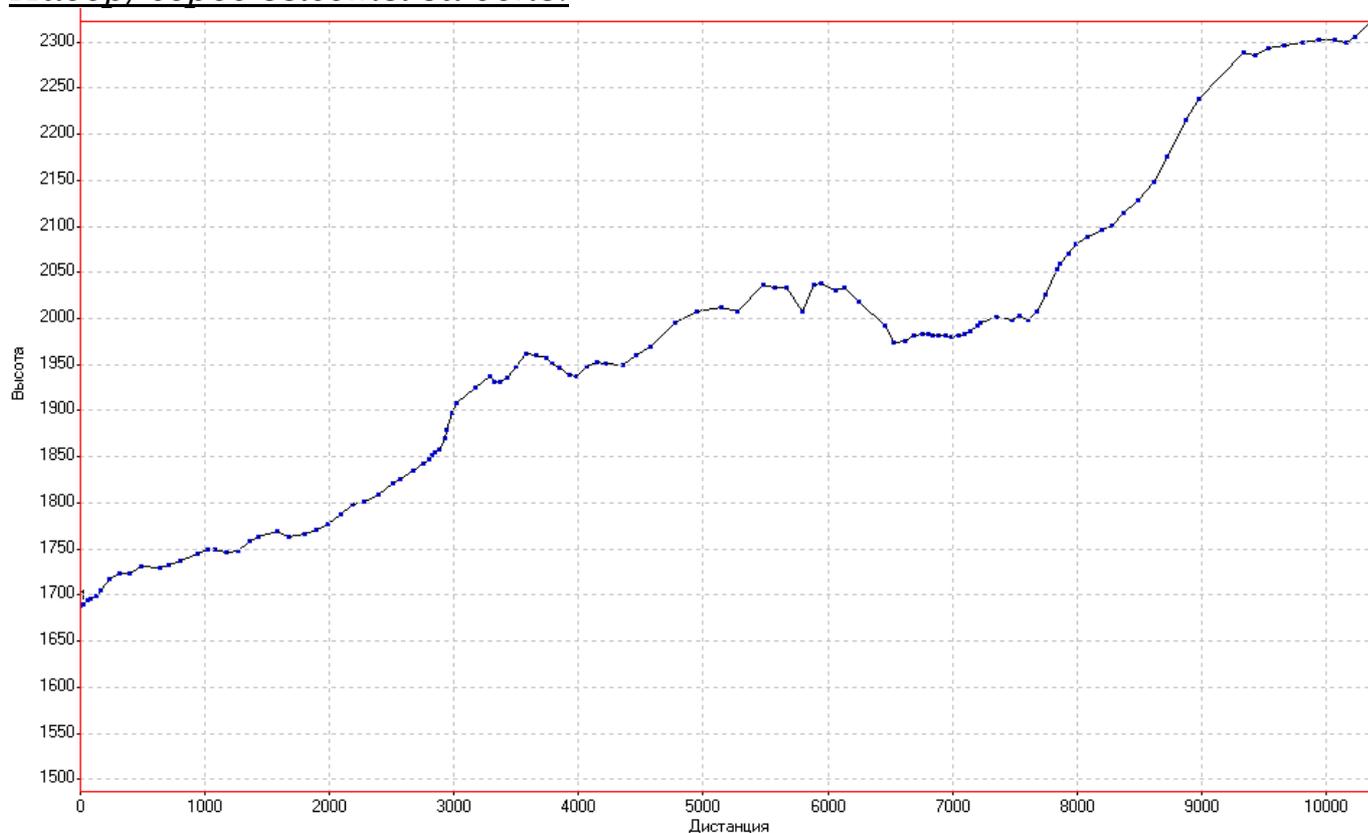
От перевального седла до стоянки мы прошли 4, 5 км. За этот день мы набрали 900 метров и скинули 996 – манёвр серьёзный. Мы бы рекомендовали более «плавное» преодоление данного перевала (например, с ночёвкой на плато перед перевалом Динамо с видом на Белуху).

Белая Берель – это ровно середина (по километражу и времени) нашего маршрута.

### **29.07.04 - 7 день маршрута**

#### ***Мост на р. Белая Берель – вдп. Кокколь – нижний лагерь - ледн. Малый Берельский***

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 5 часов 15 минут.

Ходовое время: 3 часа 25 минут.

Продоланный путь за день: 10,4 км.

Полуднёвка. Прямо перед выходом к нам подошла уже родная группа из Харькова, они преодолели перевал Верхнее Седло.

#### **14.25-19.40**

Пошли по тропе, идущей от моста вглубь леса. По дороге слева от тропы стоит большой камень с мемориальными досками о погибших на перевалах около Белухи. Тропа плавно идёт вверх, пересекая несколько ручьёв. Перед нижним лагерем тропа круто поднимается вверх на площадку перед водопадом Кокколь (**Фото 28**). Высота водопада около 80 м, ширина свыше 10 м. От ночной стоянки до этого места 3,3 км с набором высоты 250 м.

Дальше прошли мимо домиков нижнего лагеря, через мост на реке Большой Кокколь (левый приток Белой Берели), от моста налево в сторону Тёплого озера. Тропа пролегла через ровные луга с небольшими кедровыми зарослями. По ней мы обошли Тёплое озеро с правой стороны, перешли брод на Малом Кокколе, глубина брода не превышала 50 см.

Мы искупались в, действительно, тёплом озере Тёплом, прошли к другому концу озера, и стали подниматься вверх по тропе (**Фото 29**) к Берельским ледникам. Тропа очень хорошая, утоптанная.

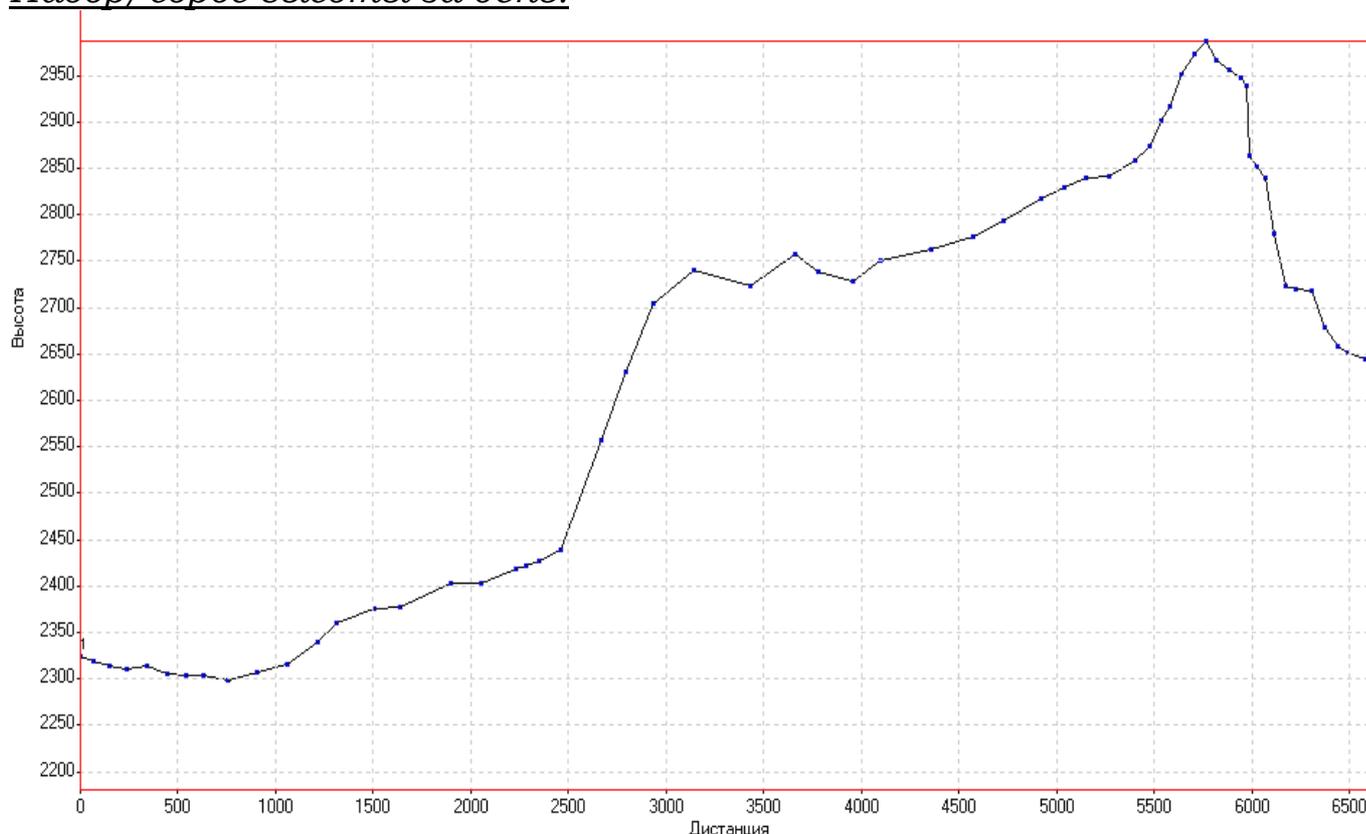
Один наш участник попробовал найти дорогу, проходящую слева от Тёплого озера, по точкам, забитым в GPS (скачены из Интернета), в сторону ледника Большой Берельский, но там её не оказалось.

Плавно поднимаясь, тропа привела нас к Молельному камню, куда люди приходят полюбоваться видами ледников, Белухи, и дальше, к месту, где заканчивается зелёнка и начинаются морены. Там, напротив Большого Берельского ледника и встали лагерем. После водопада до места стоянки мы поднялись на 461 м и прошли 7,1 км.

## 30.07.04 - 8 день маршрута

### **Ледн. Малый Берельский – пер. Цирк – ледн. Куркуре**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 13 часов 30 минут.

Ходовое время: 10 часов 45 минут.

Продоланный путь за день: 6,6 км.

### **8.30-12.20**

Утром был дождь. Пошли по моренам по леднику Малый Берельский в сторону перевала Цирк по правой части морены. Морены крупноглыбовые. Сначала шли, набирая высоту плавно, потом подъём стал более крутым. Прошли по морене и началу снежника; подойдя к большому камню в центре, одеваем снаряжение и далее идём в связке весь снежник до скального подъёма на перевал Цирк (**Фото 30**). Снежник мокрый с большими проталинами, угол наклона небольшой: около 20-25°. Идти неопасно.

### **12.30-13.15 Подъём на перевал.**

Подъём на перевал скально-осыпной. Первых 2/3 подъёма живая сыпуча, оставшаяся 1/3 более прилежавшиеся камни. Поднялись без верёвок и применения снаряжения (**Фото 31**). В 13.15 мы на перевале (**Фото 32**), здесь у нас обед.

Высота перевала по данным GPS составляет 2986 метров. На перевале есть площадки для 2-3 палаток. Некоторые места защищены бруствером из камней от ветра. На вершине есть 2 тура: первый справа по ходу движения, второй намного левее (на месте нашего спуска). Около второго тура было найдено закладное верёвочное

кольцо. Сняли записку группы туристов из г. Петрозаводска от 13.08.03 (**Приложение 3**). Погода почти безоблачная, дует сильный ветер, припекает солнце. С утра мы прошли 5,7 км с набором в 688 м. Вид в сторону ледника Куркуре с перевала Цирк – **Фото 35**.

#### **14.50-21.40. Спуск с перевала.**

Маршрут спуска - **Фото 33**.

Спуск в котловину ледника Куркуре для нашей группы составил 6 часов 50 минут. Спускаться начали в левой части небольшого снежника, выходящего в седло перевала со стороны Куркуре. Всего кидали 11 верёвок: 7 верёвок по скально-осыпному склону, 4 верёвки по крутому снежнику. На каменистом склоне много участков с живыми камнями. На снежнике понадобились три точки крепления верёвки (использовали ледобуры).

Через 30-40 минут после начала спуска начался дождь с градом, которые то усиливались, то прекращались в течение всего спуска. Началась гроза. Опустился туман. Спуск, трудный из-за сыпухи, осложнялся ещё и небольшими дождевыми селями.

На 3-ей верёвке по снежнику был бергшрудн глубиной около 5 метров. Мы спускались на дно бергшрудна, проходили правее (по ходу спуска) и там выбирались на поверхность снежника без спец. средств (в этом месте дно берега близко подходило к поверхности). Далее ещё одна верёвка и свободный спуск по уже более пологому снежнику.

При спуске с перевала никто серьёзно не пострадал, не считая того, что все промокли и замёрзли.

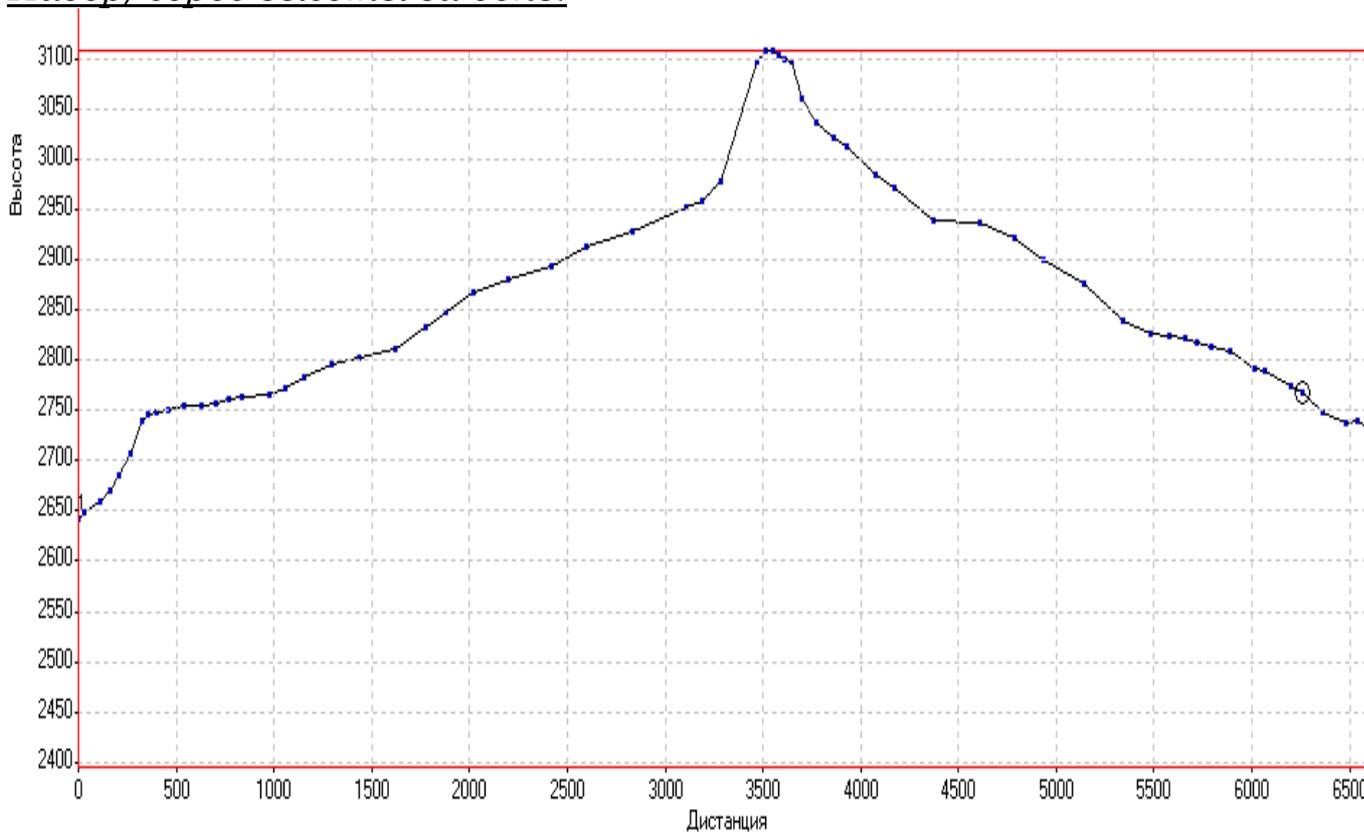
Лагерь поставили тут же на леднике (**Фото 34**) около присыпанных снегом бергшруднов, отойдя на безопасное расстояние от огромного камня в центре котловины. Палатки ставили под дождём, закрепляя их в снегу имеющимся железом.

Всего с вершины перевала мы сбросили около 350 м.

## 31.07.04 - 9 день маршрута

### **Ледн. Куркуре – пер. Туристов – ледн. Менсу**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 40 минут.

Ходовое время: 5 часов 40 минут.

Продоланный путь за день: 6,6 км.

### **12.10-14.25**

Утром небольшой дождь, потом солнце.

Поднимались на верхнее плато ледника Куркуре по снежнику в связке слева по ходу движения, в обход ледопада Куркуре (**Фото 35**). На пути было много щелей, бергшруднов, которые мы перешагивали, перепрыгивали, обходили. Встретили группу туристов из Москвы в составе 3-х человек. После крутого подъема снежник стал более пологим (**Фото 36**). В 14.25 подошли к подножию перевала Туристов, где стали готовить обед. Погода портиться. От ночной стоянки прошли 3,1 км.

Во время приготовления обеда двое мужчин из нашей группы пробили тропу и навешали первую верёвку по снежному подъёму к перевалу в центральной его части.

### **16.30-18.55. Подъём на перевал.**

Заморосил дождь. Подъём, снежно-осыпной, составил 2 верёвки вверх по снежнику (**Фото 37**). Все камни сверху летят в кулуар, по которому происходил подъём группы. В конце верёвок свободным лазаньем по скальным выступам преодолевали последние 15 метров перед седлом перевала. Высота перевала по GPS 3099 метров. До

обеда мы набрали 309 м, а после него подъём на перевал составил ещё 147 м.

Группа в перевальном седле – **Фото 38**.

Сняли записку от 21.07.2004г. туристов из г. Киева, под руководством Михацкого Алексея Юрьевича (**Приложение 3**). Снежный спуск начинается тут же у гребня перевала. Ставить палатки тут негде. Большой снежник заходит даже выше перевала и для того, чтобы на него выйти, пришлось забраться вверх метров 10. Погода улучшилась. Дождь прекратился, но на перевале, как всегда холодно, пронизывающий ветер.

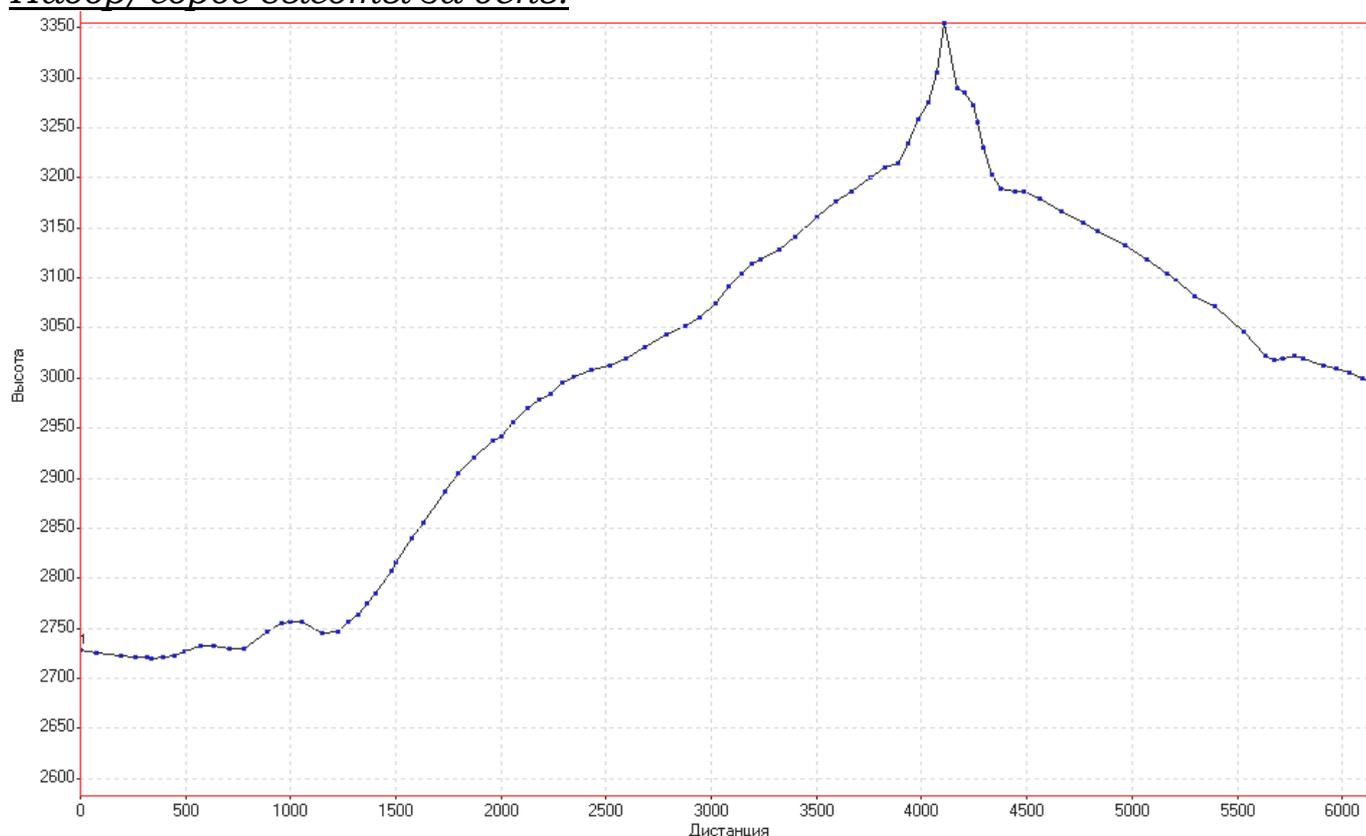
**19.10-20.50.**

Шли по пологому снежнику на леднике Менсу в связках, легко огибая многочисленные трещины, бергшруды, закрытые и не закрытые снегом, двигались в направлении левой части ледника (**Фото 39**). Встали на ночёвку на морене на леднике, возле ледопада Менсу. В месте нашей стоянки есть ровные места для 3-х палаток. Высота: 2745м, то есть с перевала мы сбросили 370 м, пройдя 3,1 км.

### 1.08.04 - 10 день маршрута

#### **Ледн. Менсу – пер. Титова – ледн. Ак-Кемский – Томские стоянки**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 55 минут.

Ходовое время: 6 часов 30 минут.

Продоланный путь за день: 6,2 км.

**11.45- 14.30**

Утром опять шёл дождь. Потом выглянувшее солнце позволило подсушиться и собраться.

Пошли по днищу ледника к правой его части (по ходу движения), к моренной осыпи, потому что с левой стороны круто спускается ледопад, и без спец. снаряжения этот участок было бы не пройти (**Фото 40**). На леднике много трещины, бугров, ручьёв. Ледопад Менсу остался позади слева.

Идём вверх по леднику, прижимаясь к морене справа, подъём плавно набирает высоту (угол подъёма 25-30°). По мере приближения к цирку, где находятся перевалы Титова, Дружбы, ледник становится более пологим, мы сворачиваем влево по направлению к перевалу Титова (**Фото 41**).

Подойдя ближе к перевальному взлёту, видим поднимающуюся группу. Решили подождать и пообедать. До обеда мы поднялись на 394 м относительно утренней стоянки, пройдя 3,1 км.

#### **15.40-18.45. Подъём на перевал.**

Сначала по снежнику в связках поднимались зигзагами. Участник, идущий первым, тропил, выбивал ступеньки, а остальные аккуратно шли по готовым ступенькам, страхуясь альпенштоками. Так поднимались до горизонтального бергшрунда по следам предыдущей команды. Угол подъёма 40-45°. Потом прошли вдоль него направо и остановились справа от моста через берг. Основная часть группы прямо в связках села на пологую стенку бергшрунда под нависающей второй стенкой. А один наш турист, страхуемый снизу через два заглубленных альпенштока, в кошках забрался по снежному мосту выше берга, поднялся далее по снежному склону и закрепил там верёвку в снежнике под скальным массивом с помощью двух ледобуров, а затем и вторую верёвку уже на вершине перевала. То есть подъём составил 2 верёвки вправо вверх (**Фото 42**). Всего перевальный взлёт 240 м.

На перевале высотой 3354м (по данным GPS) (**Фото 43**) мы догнали переодевающуюся группу, чью контрольную записку и забрали: турклуб САМПО, г. Петрозаводск от 1.08.2004г под руководством Паршукова Валерия (**Приложение 3**). Весь день было облачно, но дождя не было, а на самом перевале он немного помочил.

#### **19.20-20.40. Спуск с перевала.**

Скальная, крупноглыбовая живая осыпь. Проходится без верёвок или с применением одной веревки сразу с перевального места вниз. В 19.55 мы спустились с крутой осыпи на снежник ледника Ак-Кемский (**Фото 44**). Весь ледник проходится спокойно без снаряжения по центру. По леднику течёт множество ручьёв. Перед Томскими стоянками следует прижаться к правой части долины и спуститься вдоль мощного ручья (**Фото 45**), либо возможен спуск в кошках по центру ледника Арбуз (народное его название), что небезопасно, так как он в конце почти отвесно опирается в камни морены.

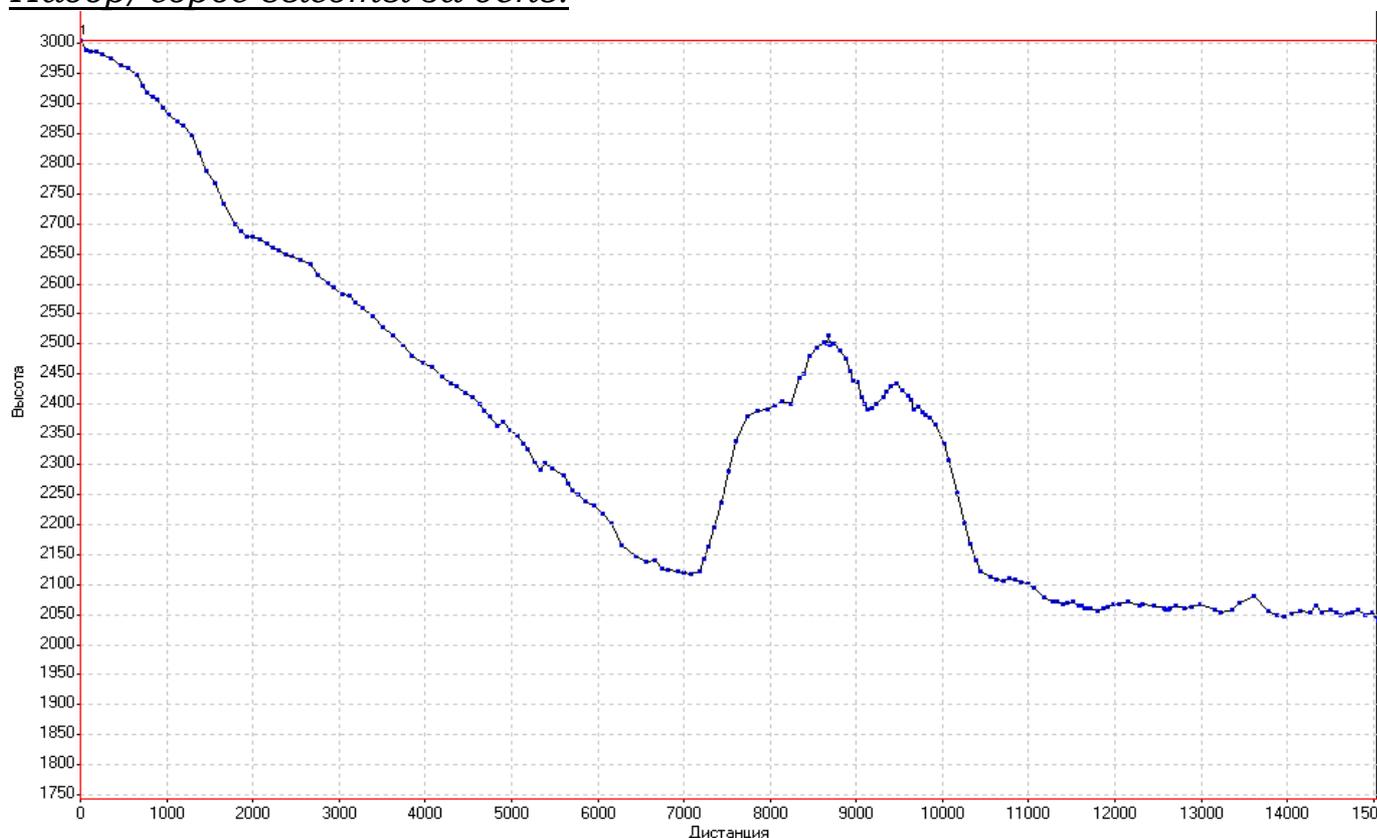
На Томских стоянках на морене мы были в 20.40 (**Фото 46**), где и поставили лагерь. Мест для палаток вокруг домика спасателей много. Мы нашли место с очень удобным местом для кухни, загороженным бруствером от ветров. Встретили ещё одну группу из Владивостока в составе трёх человек.

На Томских стоянках высота 3007 м над уровнем моря. Мы спустились относительно вершины перевала Титова, за 1 час 20 минут пройдя 2 км, на 348 м. Около домика МЧС есть камень с мемориальными табличками. Вокруг Томских стоянок легенды Алтая: ледник Арбуз, Ак-Кемская стена, Белуха, Корона Алтая, пик Делоне.

## **2.08.04 - 11 день маршрута**

***Томские стоянки – р. Ак-Кем – оз. Горного Духа – оз. Ак-Кемское***

**Набор/сброс высоты за день:**



**Общее время пути за день: 10 часов 15 минут.**

**Ходовое время: 7 часов 25 минут.**

**Продоланный путь за день: 15,1 км.**

### **9.50-14.00**

Стали спускаться с Томских стоянок по морене, перешли на ледник слева и шли без снаряжения сначала вдоль границы ледника и морены, потом взобрались на морену вверху ледника.

Когда ледник стал крутым и скользким, перешли на правый берег речки-истока Ак-Кема, вытекающего из-под Ак-Кемского ледника, и шли вдоль её правого берега по морене. Ниже опять перешли на левый край речки и стали двигаться по пологому леднику, ландшафтом

больше напоминающего Луну. По леднику двигаться намного быстрее и легче, чем по морене. Облачность: 100%.

Ледник закончился, мы опять перешли на правый берег реки. По курумнику кое-где видны туры, выложенные на тропе. Встретили много групп из различных городов России. Дойдя до зелёнки, тропа становится более явной и простой. Спустились до пересечения тропы с ручьем Караюк. От Томских стоянок мы уже спустились на 889 м, пройдя 7,1 км. Обед.

После обеда четверо наших туристов отправились в радиальный маршрут на озеро Горного Духа вдоль Караюка, у остальных – полуднёвка. Опять дождь.

### **15.25-17.50. Путь на озеро Горного Духа и обратно.**

Поднимались вдоль речки Караюк, по левому её берегу, по крупному курумнику. Река начинается в озере Горного Духа. Набор высоты до озера 392 м. Озеро зеленовато-голубого цвета, глубокое, площадью около 100\*150 метров (**Фото 47**). До озера от обеденной стоянки 1,5 км, поднимались мы до него 1 час, в 16.30 вышли к озеру. Спускались тоже 1 час, с заходом на правый бугор по ходу движения, с которого, мы надеялись, могла бы быть видна долина Семи озёр. Всё это время дождь то начинался, то прекращался. Камни на спуске вдоль сброса реки Караюк очень скользкие во время дождя.

### **18.00-20.05.**

После обеденной стоянки сбрасываем потихоньку высоту. Тропинка, обозначенная турами, идёт то по старой морене, то по земле. К 18.50 вышли к сооружению в виде моста из труб, досок и остатков железных кроватей через реку Ак-Кем, впадающую в Ак-Кемское озеро. В 19.00 переправились через этот мост на левый берег (**Фото 48**).

Тропа, обходя заболоченные части реки, идёт вдоль левого склона спокойного Ак-Кемского озера, через многочисленные лагеря туристов, через домик МЧС (спасатели, оказываются, работают на частотах 44,65МГц), метеостанцию (**Фото 49**).

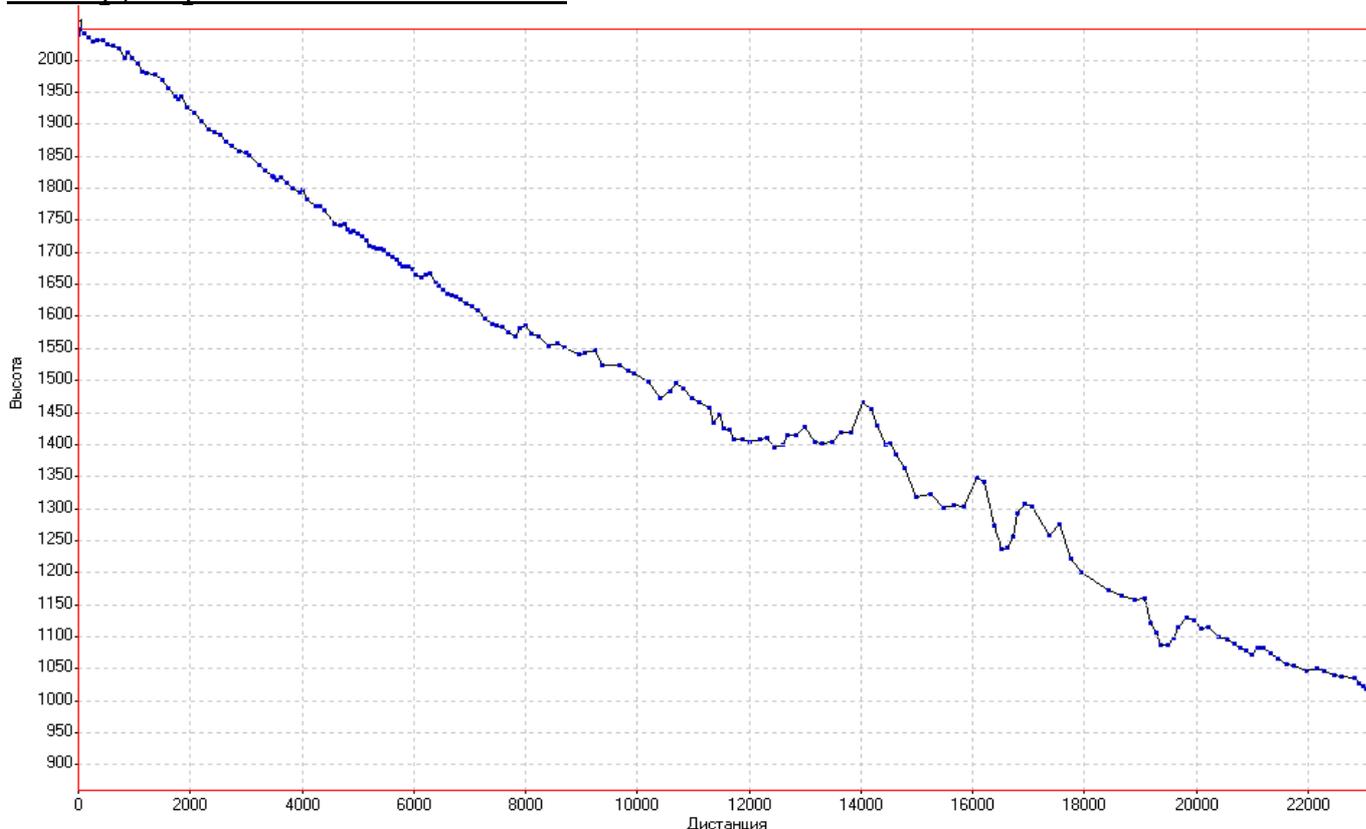
Прошли дальше территории действующей метеостанции, где стоять не разрешается, и встали лагерем в 200 метров неё на правом берегу реки Ак-Кем, которая течёт в узком ущелье. Здесь растёт жимолость, ревень. Много мест для лагеря. Но за дровами приходится ходить далеко вверх или лазить по кедром.

От обеда спустились ещё на 134 м, пройдя 4,6 км.

### 3.08.04 - 12 день маршрута

**оз. Ак-Кемское – р. Ак-Кем – стоянка под пер. Кузюк**

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 40 минут.

Ходовое время: 7 часов 10 минут.

Продоланный путь за день: 23,2 км.

#### **10.50-13.20**

Тропа идёт по заболоченным местностям по лесу вдоль реки Ак-Кем. Речки-притоки переходим по камням. Дошли до водопада республиканского значения на реке Текелю (**Фото 50**), правом притоке Ак-Кема. Высота падения его около 60 метров. Переправиться к нему через Ак-Кем можно где-то вброд, где-то по бревенчатому мосту, слегка затопленному, затем подняться по тропе забирающей круто вверх минут 15 и вот он водопад.

У нас на поляне напротив водопада обед. До этой поляны мы спустились на 480 м от утренней стоянки, пройдя по тропе 8 км. Вдоль тропы встречается дикая жимолость, смородина, грибы. Лес берёзово-лиственничный. Погода хорошая, солнечно.

#### **15.25-21.30**

Тропа ухудшается, становится ещё более грязной, по ней часто текут ручьи. После болотистого участка начались осыпи. Тропа сначала идёт вдоль левого склона осыпи, сильно к ней прижимаясь, а потом резко забирает вверх, потом также резко снижаясь и углубляясь опять в лес.

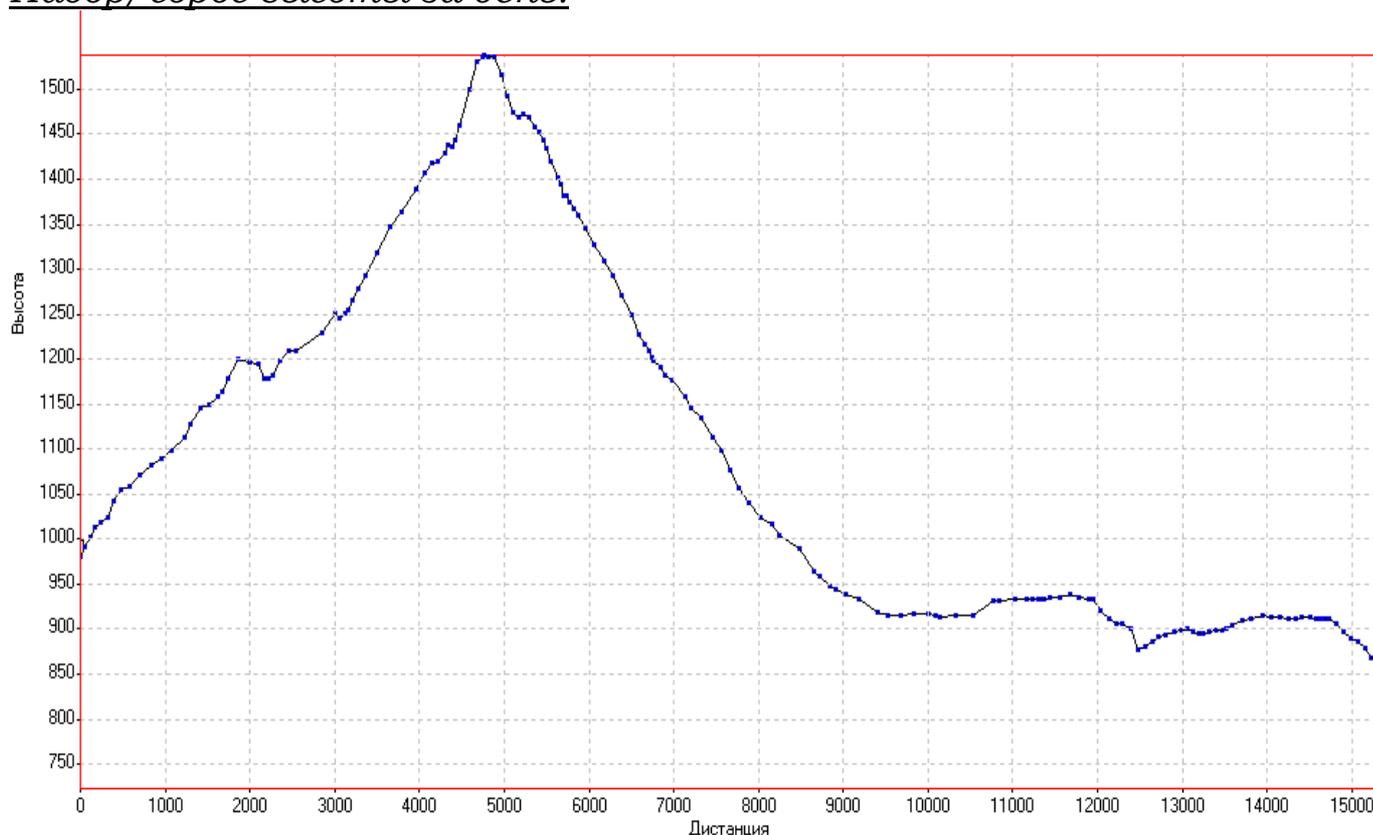
Далее вдоль тропы растёт дикая жимолость, красная, чёрная смородина, шиповник, малина. Скользящая тропа то забирает вверх по склону, то сбрасывает высоту. Много поваленных деревьев.

Вышли к стоянкам около Трёх Берёз, где было много мест под палатки, после этого места долина расширяется, тропа превращается в дорогу и проходит через широкое поле, в конце которого мы свернули направо и спустились к Ак-Кему, здесь ставим лагерь. Послеобеденный путь составил 15,3 км со сбросом высоты в 647 м.

#### **4.08.04 - 13 день маршрута**

***Стоянка под пер. Кузюяк – пер. Кузюяк – с. Кучерла – п. Тюнгур***

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 10 минут.

Ходовое время: 4 часа 35 минут.

Продоланный путь за день: 15,3 км.

#### **10.55-13.20**

С утра солнечно. Тропа на Каратюрек просёлочная, автомобильная, но такая же грязная, как и вдоль Ак-Кема. По дороге время от времени нас поливал дождик. По данным GPS высота перевала составляет 1538 метров. В 13.20, пройдя 4,8 км, мы уже на поляне около вершины перевала (**Фото 51**) у деревьев-шаманов с многочисленными тряпочками, ленточками. С утра мы поднялись на 550 м. По дороге были заросли малины, красной смородины, шиповника, огромное количество грибов.

#### **13.40- 14.20**

Немного спустившись с Каратюрека, встали на обед на ручье, протекающем прямо по дороге, под деревом. Около нас проходили множество групп на Ак-Кем и с Ак-Кема.

### **16.45-19.05**

Пошёл дождь. Дорога стала ещё более скользкой, чем была, едем по ней, как на лыжах. Она спускается вниз по лесу, а потом выходит в широкое поле (урочище Озеро). После поля начинается тропа по лесочку вдоль дороги, которая вывела нас прямо к мосту через реку Кучерла перед деревней Кучерла. Далее дорога ведёт до посёлка Тюнгур. За 3 часа мы спустились с перевала Кузуюк (10,5 км до Тюнгура), сбросив ещё 733 м, и в 19.05 мы на базе «БийскАлтайТур». Нас ожидает баня, молоко/йогурт/пиво (кто о чём мечтал), телефон, праздничный ужин и сон до 5 утра.

## **9. Потенциально опасные участки на маршруте**

- бергшрунды под перевалом Титова (со стороны ледника Менсу), под перевалом Туристов (со стороны ледника Куркуре), под перевалом Цирк (со стороны ледника Куркуре);
- трещины на ледниках Куркуре, Менсу;
- камнепады на осыпных склонах всех пройденных перевалах, но особенно под перевалом Динамо на спуске (т.к. все камни «уходят» в один кулуар), на спуске с Цирка (при дожде небольшие сели увеличивают число спонтанно падающих камней), на подъёме на перевал Туристов (опять все камни летят в кулуар, по которому передвигаются люди);
- ледник Арбуз (следует преодолевать справа по ходу движения от перевалов Титова и Делане к Томским стоянкам);
- переправа через Катунь в верховьях её течения (брод в месте её наибольшего разлива).

## **10. Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте**

После дождя очень красива радуга над горами Алтая, а также радуга в солнечный день около водопадов. Волшебны водопады на реке Кони-Айры, водопад Россыпной, Коккольский, Текелю. Озёра Алтая, молочно-серые в пасмурную погоду и изумрудные в ясную, не оставят никого равнодушными: это Кучерлинское озеро, Ак-Кемское, озеро Дарашколь, Тёплое озеро (действительно тёплое озеро, в котором очень приятно окунуться), озеро Горного Духа.

Просто потрясают воображение ледопады на ледниках Менсу и Куркуре. А цирки, образованные горными вершинами, отрогами в районе ледников, и стены гор выглядят настолько грандиозно, сурово, что подавляют своим могуществом, не говоря уже об ощущениях при камнепадах и небольших лавинах. Замечательный вид и на Ак-Кемскую стену горы Белуха.

По дороге на Кучерлинское озеро по левой стороне тропы будет скала с наскальными рисунками древних людей. Рисунки на скале отражают сложный и длительный процесс исторического развития культуры охотников, скотоводов и кочевников Алтая. Это место огорожено заборчиком, а рядом крытая беседка.

Нижний лагерь является интересным историческим объектом. Он находится в зелёной солнечной долине на стороне Казахстана и является традиционным местом стоянки многих туристов, бывающих на Алтае со стороны Казахстана. Нижний лагерь – это остатки заброшенного ещё после войны посёлка при руднике, а выше его находится Верхний лагерь, сам бывший Рудник Кокколь ([http://altai-es.ukg.kz/m1\\_6.htm](http://altai-es.ukg.kz/m1_6.htm)).

Белуха (4506) – высочайшая точка Сибири и объект, к которому устремлены вопреки или по желанию взоры всех туристов, пришедших на Алтай с разными целями: кто-то покорить Белуху, кто-то полюбоваться ею, а кто-то обойти вокруг неё, как наша группа. Белуха – святая для алтайцев гора. Согласно древним

верованиям гора Белуха – это ворота в таинственную страну Шамбала, где обитает высшая истина, определяющая спасение всего человечества.

## 11. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения

Специальное снаряжение:

Групповое специальное		Личное специальное	
<i>Наименование</i>	<i>количество</i>	<i>наименование</i>	<i>количество</i>
Горелка газовая + ветрозащита	2шт.	Каска	1 шт.
Газ (пропан-бутан)	230гр x 8шт.	Альпеншток	1 шт.
Веревка диаметром 10,5	45м. x 2шт.	Страховочная система	1 шт.
Веревка диаметром 8 мм.	25м. 1шт	Карабины	3 шт.
Крючья скальные	4 шт.	Капелька/самохват	1 шт.
Ледобуры	2 шт.	Спусковое устройство	1 шт.
Кошки	1 шт.	Блокировка (верёвка)	1 шт.
Приёмник GPS Garmin	1 шт.	Верхонки /перчатки	2 шт.
Переносные радиостанции Роджер КР-21, частота 433МГц	2 шт.		

Общественное снаряжение	
<i>наименование</i>	<i>количество</i>
Палатка с тентом (на четверых) + полиэтилен	2 шт.
Полиэтилен на дно палатки	2 шт.
Тент костровой	1 шт.
Котёл (на 4 и на 5 литров)	2 шт.
Фотоаппарат	6 шт. (3 Зенита, 2 цифры, 1 мыльница)
Аптечка	1 шт.
Рем. Набор	1 шт.
Моечный набор	1 шт.
Половник (поварёшка)	1 шт.
Тросик с удлинителями	1 шт.

Пила цепная	1 шт.
Топор	1 шт.
Компас	2 шт.

## **12. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения**

### Проезд:

Билет на поезд в плацкартном вагоне в один конец по маршруту Владивосток – Новосибирск + постель	2008+35 руб/чел
Билет на самолёт в один конец по маршруту Владивосток – Новосибирск	4800 руб/чел
Билет на поезд в плацкартном вагоне в один конец по маршруту Новосибирск - Бийск + постель	268+35 руб/чел
Автобус Газель, на восемь человек в одну сторону	5700 руб. всего
Заброска на УАЗике	100 руб/чел
Катер на Кучерлинском озере	1000 руб. всего

В сумме стоимость проезда по маршруту (наземным транспортом) составила: 6350 рублей на человека.

### Питание:

Стоимость питания на маршруте составила 1400 рублей на человека.

Стоимость питания в поезде (Владивосток-Новосибирск) в среднем составила на одного человека в одну сторону 350 рублей.

### Проживание:

Стоимость стоянки на базе БийскАлтайТура: 25 руб/человека. Баня (на 1,5 часа): 60руб/чел.

Оставить вещи на хранение на этой базе: мешок побольше – 20 руб/сутки, сумка поменьше – 10 руб/сутки.

Общая стоимость всего похода на одного человека вышла не менее 9000 руб.

## **13. Итоги, выводы и рекомендации по маршруту**

Поставленные цели по совершенствованию спортивного мастерства, популяризации пешего туризма, подготовке туристов-разрядников из участников НКО «Green Tour» и туристов города Владивостока, а также цели по посещению наиболее восхитительных и знаменитых мест в Катунском хребте Горного Алтая выполнены. Поход оставил у каждого участника неизгладимые впечатления.

Маршрут пройден почти полностью (за исключением радиальных выходов на Большой Берельский ледник и долину Семи Озёр). Перевалы Динамо и Капчальский-Восточный – перевалы с большим набором и сбросом высоты, и если не ночевать на перевалах, а преодолевать их за один день, то это требует от покорителей хорошей физической подготовки и выносливости.

Пройдено пешком 190 км, суммарный набор высоты 6,3 км, а максимальная пройденная высота 3354 м (высота перевала Титова). В соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией туристских маршрутов (ЕВСКТМ) (см. "Русский турист": нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001-2004 гг. Выпуск седьмой – Москва, 2001г.) маршрут оценивается как пеший 3 категории сложности.

### Рекомендации по питанию в походе

Раскладку, разбитую по дням, см. в **Приложении 4**.

**Список продуктов**, которые были съедены во время 13-тидневного горного похода группой из 8 человек (4 человека женского пола со слабыми и средними аппетитами; 4 человека мужского пола с хорошими и очень хорошими аппетитами):

N	Наименование	Общий вес, кг	Кол-во раз за 13 дней	Примечание
1	Сухари	9,4	39	З, О, У
2	Печенье	3,08	32	З, У, П
3	Пряники	0,25	1	З
4	Сахар	7,36	39	З, О, У
5	Конфеты	3,9	26	З, У
6	Халва	0,35	1	У
7	Мёд	0,4	2	З, У
8	Шоколад	3,133	13	П
9	Сухофрукты	6,34	14	П, З
10	Орехи	2,13	14	П, З
11	Компот	0,4	1	У
12	молоко сухое	1,4	15	З, О, У
13	сгущенное молоко	0,4	1	З
14	сливки сухие	0,88	7	З
15	Какао	0,35	5	З
16	Кофе	0,13	13	З
17	Чай	0,585	39	З, О, У
18	Колбаса	7	22	З, О, У
19	Сыр	2,75	11	З
20	Сало	1,2	4	О
21	сушеное мясо	0,4	5	З, О
22	Паштет	0,315	1	У
23	супы в пакетах в ассортименте	1,84	5	О
24	супы сублимированные в ассортименте	1,914	6	О
25	сухие грибы	0,02	1	У
26	соевое мясо	0,3	2	З, У
27	картошка сублимированная	2,86	9	О, У
28	Рис	1,5	2	У
29	Гречка	2,2	3	З

30	Пшено	1,4	2	З, У
31	пшеничная крупа	2,04	3	З, О
32	Манка	0,7	2	З
33	лапша сублимированная	0,7	1	У
34	рис с курицей сублимированный	0,61	1	У
35	ячмень с курицей сублимированный	0,517	1	У
36	5 злаков с говядиной сублимированные	0,423	1	У
37	овсяные хлопья	2,45	4	З
38	4-х злаковые хлопья	1,48	4	З, У
39	Макароны	0,8	1	З
40	масло растительное	1,8	30	З, О, У
41	масло топленое	1	9	З
42	Чеснок	0,12	3	У
43	сушеные овощи	0,63	17	З, О, У
44	специи в ассортименте	0,34	39	З, О, У
45	Соль	0,8	39	З, О, У
46	смесь для оладий	0,25	1	З

**Итого общий вес:** 78,847

**На одного человека в день:** 0,758

З=завтрак, О=обед, У=ужин, П=перекус.

Ниже приведены некоторые соображения по весу, транспортировке продуктов и рекомендации для будущих составлений раскладок.

Продукты в походе раскладывались отдельно по каждому дню, то есть упаковывались в отдельный тканевый мешочек все продукты, которые потребуются для приготовления одного завтрака/обеда/ужина. Мы все несли мешочки с надписями типа: З6 (завтрак шестого дня), О2 (обед второго), П12 (перекус двенадцатого) и т.д. Мешочки хорошо укладываются в рюкзак, принимая нужную форму, в противовес способу фасовки в пластиковые бутылки. При выборе, во что укладывать: в негерметичные тканевые мешочки или в быстрорвущиеся полиэтиленовые, - остановились на первых, т.к. их хотя бы можно подсушить у костра при надобности.

При составлении раскладки обязательно следует ориентироваться на вкусы участников похода, для этого был проведён соц. опрос, кто что ест и не ест, и на основе этой информации завхозом была составлена раскладка. Раскладка, по общему мнению, была разнообразной, вкусной и питательной.

**Сухой паёк = перекус** (выдавался каждому участнику утром и потреблялся в течение дня на привалах).

Состав перекуса смотри в конце **Приложения 4**. По мнению группы, перекус надо уменьшать со 125 гр. до 100 гр. Это можно сделать следующим образом:

- Уменьшить кураги до 35 гр. (ее было многовато);
- Увеличить вес чернослива до 20 гр. (было маловато; к тому же он способствует лучшему пищеварению, что немаловажно в походе);
- Убрать изюм (мелкий, неудобно есть и приторно сладкий; но ради разнообразия можно чуть-чуть оставить);

- Фундук уменьшить до 5 гр. (его ели не так активно, как грецкий орех; но фундук не следует полностью убирать, он вносит хоть какое-то разнообразие);
- Печенье убрать; оставить только сушки-малютки 5 гр. (≈1 шт.)
- Шоколад уменьшить до 25 гр. (можно покупать фасованный по 25 гр., а можно в целях экономии денежных средств купить стограммовые плитки и поделить их на 4 части).

В целях разнообразия можно добавить сушеные груши, яблоки и орехи другого сорта.

Перекусы упаковывались для каждого человека отдельно. Способ упаковки оказался очень удобным: шоколад клали в один мешочек (чтобы не перепачкал всё; даже если растает), сухофрукты с орехами – в другой, а потом оба эти мешка складывались в мешочек с печеньем, и всё крепко завязывалось. В итоге большой мешок с перекусами состоял из восьми маленьких.

**Чай** (Huleys, крупнолистовой черный). Употребляли 3 раза в день по 15 грамм за один прием. 15 гр. заварки на 5 литровый котел много, следует уменьшить до 10-12 гр.

**Сухари.** Упаковывали их по 14 сухарей в бумажные тетрапакеты из-под сока. Затем 10 коробок укладывали в тканевый мешок (трубу), который прицепляли сбоку к рюкзаку.

Сухарей было много, они оставались, поэтому лучше за раз выдавать по 1 шт. (1/20 булки) на человека (≈18-21 гр.), а не по 2 шт., как было у нас. Но к салу и супу надо выдавать по 2 сухаря. Иногда заменять заводскими сухариками типа “кириешки” с различными вкусами.

**Печенье, сушки.** Брали сухое печенье (крекер, зоологическое) по причине того, что особо не крошится, да и весит немного, и сушки малютки. Вывод после похода: печенье надо все убрать. И если оставлять, то только сушки. Можно разнообразить пряником, но это достаточно тяжелое удовольствие.

**Конфеты.** Брали: карамель (му-му, снежок, слами, гномик, марцепан, аленка, ивушка, клубника со сливками, коровка, молочная, дубок, сладстена), жевательная карамель (капелька), ирис (буратино, золотой ключик, коровка), "долгоиграющие" сосачки (взлетная). Употребляли 2 раза в день на завтрак и ужин по 3 конфеты на чел/раз.

Конфета «взлетная» шла на ура, особенно, при восхождении, а при спуске многие спрашивали «посадочные» конфеты.

Вопрос о дневной норме конфет в походе следует рассматривать, ориентируясь на состав группы и на их потребности в сладкой. Шесть конфет в день (3 на завтрак и 3 на ужин) не так уж много, но они оставались и их забирали те, кто не мог без них. Конфеты больше использовались не как что-нибудь сладкое к чаю, а, скорее как источник энергии во время переходов.

Возможно, лучше, распределить потребление конфет в течение дня равномерно, например, 2 утром, 2 днем, 2 вечером и уменьшить дневную норму до 4-5 шт.

**Халва.** Для разнообразия вместо конфет, однако, тяжелое удовольствие.

**Кофе** (Maxim, растворимый). Употреблялся на завтрак, 10 гр. в день, разнообразие к чаю. Вопрос брать ли кофе в поход зависит от потребности участников в нем. Если любителей кофе, которые не могут без него жить

значительно меньше половины, то пусть они несут кофе и сливки (молоко) к нему лично для себя в качестве неучтенных продуктов.

**Какао** (Nesquik, растворимое). Бралось на завтрак, 40 гр. в день, разнообразие к чаю. Не следует его брать в сочетании чай, кофе, какао в один прием пищи. Если брать какао, то на несколько раз и пусть его пьют все. Правда, врачи не советуют пить какао первые дни похода.

**Компот.** Хорошая вещь в походе, только тяжелая. Мы брали сухофруктов всего на одно приготовление компота, но делали компот ещё несколько раз из остающихся кураги, чернослива, изюма.

**Сливки сухие** (Frima) использовалось вместе с кофе и какао по 1 ст. л. на человека ( $\approx 14$  гр.). **Молоко сухое** (New Milky) использовалось при приготовлении молочных каш (1 ст.л. чел/раз ( $\approx 14$  гр.)), молочных макарон (20 гр. чел/раз) и сублимированного картофеля (1 ст.л. чел/раз).

**Колбаса** (сервелат "Туристический"). Хранили его в тряпичном мешочке, и в течение 13 дней он отлично сохранился. Одна колбаска весит 100-120 гр. Употреблялась, в основном, на обед и на ужин. На первые дни похода рассчитывали 1/2 колбаски на человека, а в остальные дни 1/3. Но, как оказалось, вполне хватает 1/3 колбаски на чел/раз в любой период похода.

**Сыр** ("Гауда", "Чедер", "Эдем"). Сыр был фасованный по 250 грамм и запаян в полиэтилен. Ели сыр утром, 250 гр. на 8 человек. В течение 11 дней он не испортился.

**Сало.** Также хранили в тканевом мешочке. В походе норма была 300 гр. на 8 чел/раз. Вполне хватало, но если вы яро боритесь за уменьшение веса продуктов, то можно уменьшить норму на 50-60 гр. Сало – это тот продукт, который переваривается долго. Если его съедаешь в обед, то когда идешь, некоторое время вспоминаешь о нем. Если за ужином, то поел и сразу идешь спать, а желудок при этом еще долго будет переваривать сало (а когда же он будет спать, если мы целый день едим? ;)). Для снижения эффекта напоминания, можно попробовать употреблять его (сало) до обеда, например (пока закипает вода и т. д.).

Наблюдения показали, что на обед народу хочется чего-нибудь такого необычного, вкусенького. Сало как раз вносило разнообразие. На ледниках лучше сало есть каждый день. Больше понравилось сало, присыпанное красным перцем, чем просто соленое сало. Еще к нему очень хорошо идёт чеснок и сухари (хотя бы 2 шт.).

**Сушеное мясо** (сушили сами). 1,1 кг карбоната (или любого другого мяса) порезали на кусочки и варили в течение 1 часа. Потом перекрутили через мясорубку и выложили на противень. В духовке при самой слабой температуре (50) сушили несколько часов до готовности (около 10 часов). 1,1 кг карбоната усохли до 0,4 кг. Лучше употреблять такое мясо на обед при покорении перевалов. Норма 1 ст.л. на чел/раз.

**Макароны.** Варили молочные макароны, 100 гр. чел/раз. Можно попробовать приготовить макароны с сыром.

**Масло растительное** добавляли в супы 2 ст.л. ( $\approx 30$  мл.), в каши 4-8 ст.л. Дополнительно взяли 300 мл. масла для оладий, различных жареных (например, грибы) и на непредвиденные расходы. **Масло топленое** добавляли в молочные каши и в макароны по 4 ст.л. ( $\approx 100$  гр.).

**Чеснок.** По одной головке на ужин после ледовых перевалов. И ещё дополнительно к салу.

**Супы в пакетах в ассортименте.** Куриный и гороховый (покупные), фасованные по 60 и 65 гр. соответственно. Использовали в лесной зоне, где предполагалось приготовление еды на костре, по 6 пакетов за раз на 4 литровый котел. Вполне хватало. Можно собрать подобие куриного супа самим: вермишель-присыпка 150 гр., сушеное мясо (приготовление см. выше) 80 гр., куриный бульон 4 шт. (40 гр.), овощи сушеные, сублимированный картофель 100 гр.

**Супы сублимированные в ассортименте фирмы Гала-Гала.** ([www.galagala.ru](http://www.galagala.ru); [www.galatur.ru](http://www.galatur.ru); [www.raskladka.ru](http://www.raskladka.ru)). Мы брали суп говяжий с картофелем, сур-харчо, суп куриный с картофелем, суп гуляш, суп говяжий с рисом, сур куриный с рисом. Готовили на газу, т.е. в тех местах, где не было дров. Съедобно. Только перед употреблением желательно прочитать название супа, чтобы знать, что кушаешь (для создания мысленного образа). То же самое относится и к сублимированным кашам.

Одни пакет супа – одна порция (22гр.) рассчитан на одного человека, но этой нормы не достаточно, особенно для мужчин. Поэтому мы брали 1,5-2 порции на раз на человека. Съедали всё. Этой же фирмы мы брали картошку с говядиной и кашу пшеничную с говядиной. Картошка вкусная, а вот каша не понравилась.

**Картошка сублимированная** (Knorr, Maggi, Картошечка). 50-60 гр. картошки хватало на одного человека. Картошка будет вкуснее, если вы добавите сухого молока (1 ст.л. на чел/раз), сушеных овощей и масла.

**Рис, гречка, пшено, пшеничная крупа.** 70 гр. крупы на чел/раз достаточно.

Мы брали с собой крупу в пакетиках с дырочками, т.е. её можно варить в пакетах. Брали, чтобы не отскабливать дно котелка после готовки. В большинстве случаев при приготовлении мы добавляли сушеные грибы, овощи или соевое мясо, поэтому приходилось разрывать пакеты. Если же вы не планируете добавлять в кашу чего-либо, то в этом случае очень удобно взять именно фасованную крупу.

**Манка.** На 4 литровый котел на 8 человек 370 гр. Конечно же, добавляли сахмол (1 ст.л. сахара + 1 ст. л. молока на чел/раз). Особенно вкусна утром на леднике.

**Рис с курицей (вес одной упаковки 61 гр.), ячмень с курицей (47 гр.), 5 злаков с говядиной (47 гр.) (сублимированные)** (производитель Моменталь). Употребляли на ледниках. Довольно съедобно. Одного пакета (47-61 гр.) хватает на человека. Только в них довольно много специй, поэтому мы добавляли 4-злаковые хлопья (Myllyn Paras).

**4-х злаковые хлопья** (Myllyn Paras). Норма на человека 60 гр. чел/раз. Употребляли как молочную кашу на завтрак, впрочем, как и овсяные хлопья.

**Овсяные хлопья.** Брали как простые овсяные хлопья (без добавок (Myllyn Paras)), так и с различными сушеными фруктами (черника, земляника) (Быстров, Минутка). 60 гр. чел/раз вполне хватает, но для мужчин можно увеличить до 70-80 гр. Хлопья без добавок поедались с трудом. В качестве разнообразия можно взять мюсли.

**Смесь для оладий** (250 гр.). Оладьи пошли на ура. Особенно они хороши с медом. После сухарей, то! Лучше всего готовить на дневках или полудневках, в общем, когда есть время.

**Мед.** Брали на один раз. Предполагали употребить вечером на леднике. Но половину съели с оладьями.

**Сушеные овощи.** Овощная смесь (входили в неё картофель, лук репчатый, коренья сельдерея, петрушки, зелень петрушки, укропа, сельдерея) и сушеная морковь, **соевое мясо**, **сушеные грибы** (шампиньоны) использовали в качестве добавки к кашам и супам. Без них было бы приторно и скучно. **Специи в ассортименте** (бульонные кубики (4 шт); vegeta (100 гр); сушеные петрушка (40 гр.), укроп (35гр.), лук (30гр.); приправа для картофеля (30гр.); для риса и макарон (30гр.); тмин (15гр.)). Свалили во все, во что было можно. Хранить соль и специи лучше в тканевом мешке.

### **Рекомендации по походной аптечке**

Полный состав аптечки см. в **Приложении 5**.

При формировании аптечки пользовались информацией из Интернета и справочной литературой по медикаментозному обеспечению туристических походов Рекомендациями Советской федерации по туризму от 1986 года. Конечно, если собрать аптечку в соответствии с этими рекомендациями, то она будет неподъемной. В этом деле должна быть разумная избыточность.

Врачом в нашем походе был хирург-онколог с 20-тилетним стажем, поэтому в аптечке были специфические инструменты. Из них лишним, по мнению нашего врача, был следующий хирургический инструментарий:

1. Второй иглодержатель
2. Скальпель (в случае надобности можно пользоваться разовыми стерильными скальпелями, а в качестве ручки использовать зажим)
3. Лишними были два зажима Бильрота (в походе достаточно двух)

Лишними оказались:

- 1 Регидрон;
- 2 таблетки декамеvита (поливитамины);
- 3 слишком много было таблеток активированного угля (хотя при отсутствии медика-профессионала в группе угольные таблетки могут заменить все остальные);
- 4 было мало спирта (это многофункциональный препарат: от антисептика до самого лучшего антистрессового препарата признанного Всемирной Организацией Здравоохранения).

Обязательны в походе:

1. согревающие мази;
2. детский крем;
3. детская присыпка;
4. Анальгин или его аналог;
5. Преднизолон по 30 мг 5 ампул. Или другой глюкокортикоид (в уколах). Это мощнейшее противовоспалительное средство.

Из состава аптечки использовались:

- Лидокаин 1,0 10% для блокады места двух-лодыжечного перелома у рижанки на леднике Кони-Айры перед перевалом Капчальский-Восточный;
- мазь Диклофенак для снятия болей при растяжении мышц;
- Ранитидин для снятия приступа острого гастрита;
- в первые дни перехода было использовано несколько таблеток Сенаде слабительное;

- хирургический инструментарий использовался всего один раз (и слава богу!): для вскрытия нагноившегося мозоля.

### **Рекомендации по некоторым вещам и одежде в походе**

Летом на Алтае выпадает наибольшее количество осадков, поэтому очень желательно для каждого путешественника иметь непромокаемую одежду и накидку на рюкзак.

Мы провели опрос владивостокских алтайцев после похода, без чего нельзя идти в такой поход. По их мнению, это: альпеншток, хорошие ботинки, непромокаемая куртка и штаны, чехол-непромокайка для рюкзака (о чём говорилось выше), а также термобельё, часы, шорты, шерстяная шапочка, фонарик на голову, лейкопластыри (каждому), гигиенические салфетки с пропиткой (очень удобная вещь, в любой местности, в любое время, независимо от наличия воды, можно протереть руки, лицо, «умыться»).

Чтобы сэкономить вес, мы брали мыло и зубную щётку не каждый, а через одного. Брали пластиковые 1,5 л бутылки по 2 шт. на каждого, чтобы в случае ночёвки на перевале можно было бы принести с собой воды достаточно для приготовления еды. Тем кто, носит коврик, привязанным сбоку рюкзака, практичней одевать его в специально сшитый мешок-трубу: промокает в случае дождя меньше, не царапается ветками деревьев, камнями и не пачкается.

### **Рекомендации по рем. набору**

	<b>Наименование</b>	<b>Использовалось в походе</b>
1	Отвертка: плоская и крестовая одновременно	Да (и та и другая)
2	Набор шурупов	Да
3	Набор гвоздей	Да
4	Проволока медная и алюминиевая	
5	Нитки обыкновенные	Да
6	Нитки капроновые	Да
7	Иглы разные	Да
8	Шило	
9	Суперклей	Да
10	Момент	Да
11	Скотч	
12	Изолента	Да
13	Крокодил большой/маленький, пряжка для стяжки	
14	Плоскогубцы	
15	Кусачки	Да
16	Надфиль	Да (для заточки пилы)
17	Струна	
18	Пилка жиглера (хирургический инструмент - был взят на всякий случай, однако попробовать на распилке дров не привелось)	
19	Булавки	Да

20	Кусочки ткани (и куски кожи)	Да (2 кусочка ткани и кусок кожи)
21	Кусок резины	
22	Кусочки стропы разной толщины	
23	Веревка (5 метров) диаметром 3 мм	Да
24	Ножнички	Да
25	Резинка (разная)	Да (широкая и круглая)

Список поломанных в походе вещей, которые были отремонтированы с помощью нашего рем. набора:

- ✓ трекинговая палочка (слетела ручка и плохо фиксировалась);
- ✓ палатка (при обкладывании камнями перебили тент и дыры стали расплзаться, когда тент сильно натянули);
- ✓ самохват (разлохматился тросик);
- ✓ кроссовок (от сильного нагрева стала плавиться мягкая подкладка подошвы, из-за чего стала отклеиваться подошва);
- ✓ фотоаппарат (раскрутился объектив);
- ✓ солнцезащитные очки (раздавили стекла, и отвалилась дужка);
- ✓ гнездо крокодила поясного на рюкзаке (раздавили, видимо, наступив);
- ✓ фонарики на ноги (замена круглой стягивающей резинки разлохмаченной/перебитой/порванной во время ходьбы);
- ✓ ещё одни фонарики на ноги (порвалась нижняя широкая резинка);
- ✓ и ещё раз фонарики (разгибались крючки);
- ✓ тарелка пластмассовая (развалилась пополам);
- ✓ дождезащитные штаны (просто порваны);
- ✓ чехол для фотоаппарата (разошелся замок "молния");

А также рем. набор пригодился при изготовлении ручки к найденной лыжной палке, при изготовлении стельки взамен утерянной, при добавлении петли на тент для палатки.

Что отремонтировать не смогли:

- ✓ пряжка у поясной застежки рюкзака, придерживающая ремень: отвалилась/потерялась - замены не было;
- ✓ крокодил, стягивающий рюкзачный мешок (под клапаном) – такой замены не было;
- ✓ фонарик налобный (разбит падающими камнями) - погиб безвозвратно.

Рекомендации по комплектации рем. набора:

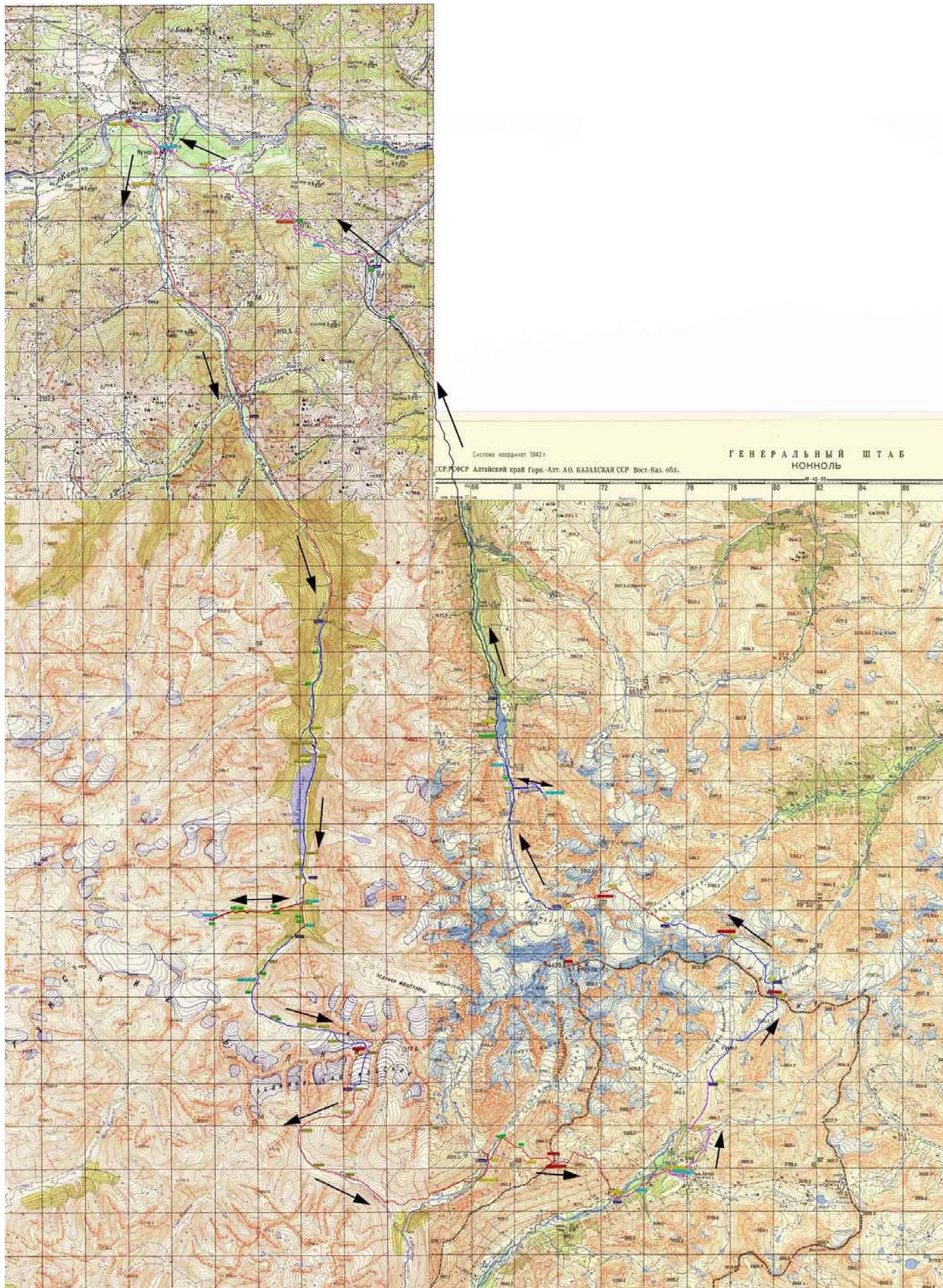
- ✓ капроновые нитки и медная проволока была у нас намотаны на кусочки картона, что было ошибкой, потому что намкнув картон раскис, из-за чего потом получился узловатый клубок из ниток;
- ✓ клей "момент" желательно помещать какую-нибудь коробочку, исключаящую раздавливание тюбика;
- ✓ нужно брать больший ассортимент пряжек и крокодилов;
- ✓ веревки на всякие хозяйственные нужды необходимо не менее 10 метров.

#### **14. Список используемой литературы**

1. Алтай. Катунский хребет. Туристическая карта. 1990

2. Отчёт о горном походе, похожем на наш: <http://ikar.ufanet.ru/altai2003/>
3. Сайт посвящен Алтаю: <http://altai.nsk.ru>
4. Рем. набор: <http://cc.bstu.by/~tkb/articles/remnabor.shtml>
5. Карты Алтая и не только (5 км, 2 км, 1 км и даже 500м)  
<http://www.veslo.ru/maps.asp?dir=/Карты%20Сибири>
6. Карта Алтая (2 км): [http://www.velotourism.ru/gps\\_map/altay/](http://www.velotourism.ru/gps_map/altay/)
7. Ещё один отчёт: <http://shukshin.altai.ru/Altai/way/2/index.html>
8. Полезная информация по аптечке, снаряжению и т.д.  
<http://www.progressor.ru:8080/outdoor/snar/snar.htm>
9. Журнал «Русский турист» за2001г.:  
<http://hibaratxt.narod.ru/doc/rusturist/index.html>

# Приложение 1. Подробная карта маршрута



## Приложение 2. Точки GPS (Waypoint List).

В конце имени некоторых точек встречаются обозначения S3, S4 и т.д., это обозначение хороших полян для стоянок (S) с возможным количеством поставленных палаток (цифра).

№	Имя	Latitude	Longitude	Alt(m)	Описание
1	001S1	49,936190	86,428230	1483	24-JUL-04 10:11 Место под палатку
2	002S2	49,923110	86,424020	1528	24-JUL-04 10:57 Место под 2 палатки
3	003S4	49,847780	86,417770	1725	Здесь ночевала группа из г. Харьков
4	004S2	49,828550	86,401190	1892	25-JUL-04 12:12 Место под 2 палатки
5	005S2	49,828740	86,399610	1901	25-JUL-04 12:17 Место под 2 палатки
6	006S3	49,827900	86,378060	2014	25-JUL-04 13:16 Место под 3 палатки
7	007S2	49,828160	86,373590	2030	25-JUL-04 13:29 Место под 2 палатки
8	008S3	49,824470	86,359780	2129	25-JUL-04 14:04 Место под 3 палатки
9	009S3	49,825810	86,418350	1802	25-JUL-04 18:40 Место под 3 палатки
10	010S4	49,823930	86,418720	1806	25-JUL-04 18:46 Место под 4 палатки
11	011S3	49,802020	86,390310	1983	26-JUL-04 10:23 Здесь стоит деревянный идол
12	012S4	49,794340	86,386100	2058	26-JUL-04 11:14 Место под 4 палатки
13	013S	49,781880	86,402830	2452	26-JUL-04 14:52 Место палатку
14	014S5	49,732900	86,546340	1825	28-JUL-04 10:36 Место под 5 палаток
15	015S1	49,733400	86,548670	1871	28-JUL-04 10:57 Место под палатку
16	016S4	49,729570	86,560500	2286	28-JUL-04 13:04 Место под 4 палатки
17	017S	49,883950	86,551930	2144	02-AUG-04 18:20 Место под палатку
18	018S6	50,075150	86,473620	1088	03-AUG-04 20:05 Место под 6 палаток
19	019S10	50,097013	86,460737	980	Много места под стоянку, есть дрова. Вышли в 10:55
20	020S5	50,116470	86,411440	1536	04-AUG-04 13:46 Место под 5 палаток
21	BAZA AK-KEM	49,907640	86,544030	2048	02-AUG-04 19:45 База спасателей на оз. Ак-Кемское
22	BAZA BISKALTAITUR	50,156220	86,305070	903	23-JUL-04 08:23 База "БийскАлтайТур"
23	BAZA UCHSUMER	49,889387	86,417676	1670	База отдыха «Уч-Сумер»
24	BELUHA	49,806230	86,590240	4506	Гора Белуха

25	BROD 2	49,822000	86,419570	1836	25-JUL-04 18:52 Брод через р. Мушту-Айры
26	BROD K OZERU	49,832210	86,418390	1729	25-JUL-04 10:58 Пара бревен для переправы к оз. Дарашколь
27	DAY 03	49,842220	86,419010	1736	25-JUL-04 09:21 Выход на маршрут. День 3
28	DAY 04	49,817570	86,412240	1869	26-JUL-04 08:25 Выход на маршрут. День 4
29	DAY 05	49,753890	86,451483	2694	27-JUL-04 09:35 Выход на маршрут. День 5
30	DAY 06	49,724333	86,539686	1807	28-JUL-04 10:00 Выход на маршрут. День 6
31	DAY 07	49,708826	86,622523	1674	29-JUL-04 Обед и в 14:25 Выход на маршрут. День 7
32	DAY 08	49,757480	86,683730	2323	30-JUL-04 08:30 Выход на маршрут. День 8
33	DAY 09	49,799305	86,721357	2643	31-JUL-04 12:10 Выход на маршрут. День 9
34	DAY 10	49,823669	86,652543	2745	01-AUG-04 11:45 Выход на маршрут. День 10
35	DAY 11	49,830280	86,586730	2996	02-AUG-04 09:50 Выход на маршрут. День 11
36	DAY 12	49,917580	86,544254	2041	03-AUG-04 10:50 Выход на маршрут. День 12
37	DINAMO	49,722783	86,578841	2671	28-JUL-04 16:10 Вышли на перевал кажется Динамо
38	FINISH	50,156306	86,304837	867	04-JUL-04 19:05 Возвращение на базу БийскАлтайТур
39	KAPCHALSKI	49,770820	86,459330	3077	26-JUL-04 19:26 Перевал Капчальский-Восточный, спуск с перевала в 20:00
40	KURUM	49,807150	86,396110	1913	26-JUL-04 09:40 Начало курума
41	LEDNIK	49,769187	86,460196	2981	26-JUL-04 20:08 Вышли на ледник
42	MOST 1	49,948780	86,432260	1474	23-JUL-04 18:57 Мост через приток р. Кучерла
43	MOST 2	49,719380	86,664890	1939	29-JUL-04 16:11 Мост через р. Большой Кокколь
44	MOST AKKEM	49,889410	86,549390	2049	02-AUG-04 19:00 Мост через р. Ак-Кем. Переправа с 18:48 до 19:00
45	MOST BEREL	49,709470	86,621480	1675	29-JUL-04 13:53 Мост через р. Бел. Берель. Середина моста
46	MOST KUCHERLA N	50,145650	86,329717	881	04-JUL-04 18:25 Нижний мост через р. Кучерла
47	MOST KUCHERLA VERH	50,131352	86,321163	907	23-JUL-04 8:40 Мост через р. Кучерла верхний
48	MOST OZERO	49,893040	86,424390	1649	24-JUL-04 16:24 Мост к базу на оз. Кучерлинское
49	NACHALO SPUSKA	49,723103	86,584027	2675	28-JUL-04 16:55 спуск с перевала Динамо
50	NIGHT 01	49,948980	86,431260	1473	23-JUL-04 21:15 Ночевка
51	NIGHT 02	49,842100	86,418990	1727	24-JUL-04 19:50 Ночевка
52	NIGHT 03	49,817680	86,412420	1822	25-JUL-04 19:48 Ночевка
53	NIGHT 04	49,753950	86,451320	2706	26-JUL-04 21:20 Ночевка

54	NIGHT 05	49,724100	86,539530	1809	27-JUL-04 19:55 Ночевка
55	NIGHT 06	49,708826	86,622405	1674	28-JUL-04 21:30 Ночевка
56	NIGHT 07	49,757520	86,683640	2321	29-JUL-04 19:40 Ночевка
57	NIGHT 08	49,799170	86,721420	2637	30-JUL-04 21:40 Ночевка
58	NIGHT 09	49,823650	86,652660	2745	31-JUL-04 20:50 Ночевка
59	NIGHT 10	49,830410	86,586610	3006	01-AUG-04 20:40 Томские стоянки
60	NIGHT 11	49,917350	86,544330	2081	02-AUG-04 20:05 Ночевка
61	NIGHT 12	50,097270	86,460710	980	03-AUG-04 21:30 Ночевка
62	OBED 01	50,013801	86,395532	1250	23-JUL-04 Обед с 12:45 до 14:50
63	OBED 02	49,892686	86,426151	1726	24-JUL-04 Обед в беседке на Кучерлинском озере с 13:40 до 15:40
64	OBED 03	49,831420	86,418080	1730	25-JUL-04 Обед с 17:00 до 18:20
65	OBED 04	49,784060	86,395480	2331	26-JUL-04 Обед с 17:00 до 18:20
66	OBED 05	49,717170	86,449000	1880	27-JUL-04 13:25 Выход в 15:30
67	OBED 06	49,724740	86,567340	2429	28-JUL-04 13:30 Выход 15:05
68	OBED 08	49,793829	86,723376	2986	30-JUL-04 Обед на пер. Цирк с 13:15 до 14:50
69	OBED 09	49,816914	86,696041	2952	31-JUL-04 Обед с 14:25
70	OBED 10	49,837891	86,618456	3114	01-AUG-04 Обед с 14:30 до 15:40
71	OBED 11	49,879563	86,555116	2123	02-AUG-04 Обед с 14:00 до 15:25
72	OBED 12	49,982830	86,524740	1570	03-AUG-04 Обед с 13:20 до 15:20
73	OBED 13	50,120585	86,393501	1209	02-AUG-04 Обед с 14:00 до 15:25
74	OZ DARASHKOL	49,825180	86,358570	2133	25-JUL-04 14:17 Исток из оз. Дарашколь
75	OZ GORNOGO DUHA	49,877870	86,573290	2515	02-AUG-04 16:23 оз. Горного Духа
76	OZ TEPLOE	49,737033	86,674187	1993	29-JUL-04 18:05 оз. Теплое
77	PER DINAMO	49,725920	86,581230	2736	Здесь мы должны были пройти перевал
78	PEREKUR 2	49,779298	86,423705	2651	26-JUL-04 16:15 Перекур 20 минут прошли 400м.
79	PEREKUR3	49,778798	86,431604	2758	26-JUL-04 17:05 Перекур
80	PEREKUR 4	49,743241	86,446859	2445	27-JUL-04 10:30 Отдых перед переправой
81	PEREKUR 4	49,774056	86,442484	2857	26-JUL-04 17:45 Перекур
82	PEREKUR 5	49,736743	86,417007	2135	27-JUL-04 11:35 Перекур
83	PEREKUR 6	49,721072	86,429031	1917	27-JUL-04 12:35 Отдых
84	PEREKUR 7	50,138322	86,353841	916	17:40 Отдых на ур. Озеро
85	PEREKUR 1	49,779731	86,418163	2574	26-JUL-04 15:40 Перекур
86	PEREPRAVA KATUN	49,716011	86,531953	1822	27-JUL-04 19:00 Окончание переправы
87	PEREVAL CIRK	49,793810	86,723210	2986	30-JUL-04 13:07 Перевал Цирк
88	PEREVAL KUZUYAK	50,115670	86,411740	1538	04-AUG-04 13:25 Перевал Кузуюк(н)
89	PEREVAL TITOVA	49,834830	86,607930	3354	01-AUG-04 19:04 Перевал Титова
90	PEREVAL TURISTOV	49,818920	86,691970	3099	31-JUL-04 19:00 Перевал Туристов
91	PRITOK 1	49,861600	86,418110	1721	24-JUL-04 17:38 Переход притока
92	PRITOK 2	49,711980	86,634410	1711	29-JUL-04 14:35 Переход притока

93	PRITOK 3	50,107110	86,425820	1249	04-AUG-04 12:23 Переход притока
94	RAZVILKA	49,904593	86,422268	1686	24-JUL-04 Начало перевального взлета 12:00
95	RISUNKI	50,034590	86,382730	1200	23-JUL-04 11:40 Наскальные рисунки
96	SMOTR PLOSHADKA	49,898220	86,423620	1724	Смотровая площадка с видом на оз. Кучерлинское
97	SMOTR PLOSHADKA 2	49,719116	86,659856	1937	29-JUL-04 15:40 Вид на водопад Кокколь
98	STOYANKI MNOGO	49,901490	86,543950	2044	02-AUG-04 19:34
99	VDPAD KOKOL	49,719270	86,662210	1918	Вдп. Кокколь
10 0	VODOPAD KONI-AIRI	49,799480	86,388780	1984	26-JUL-04 09:50
10 1	ZABROSKA	50,082950	86,341490	1034	23-JUL-04 09:08 До этого места заброска на машине
10 2	ZABROSKA 2	49,852259	86,419299	1720	Место высадки

### Приложение 3. Контрольные записки

#### С перевала Капчальский-Восточный

26.07.04 в 16<sup>15</sup>

группа туристов из г. Киева  
свернула по леву III кат.

взошли на перевал

Вост. ~~Капчальский~~

с стороны р. Катгал.  
Погода солнечная.

Состояние группы  
бодрое.

Сделаю записку

группы "Урбис" от 27.07.04

Всем удачи!

Руководитель группы

Михаил Алексей

mik@facet.kiev.ua

С перевала псевдо Динамо

Группа туристов МГУ, совершая поход II к/с, в составе 7 человек  
вышла на перевал: Динамо (1А, 2694 по GPS)

«19» августа 2003 года в 10-10 м. по маршруту:

река Катунь

Метеорологические условия: ясно

Состояние группы: отличное

Группа уходит в направлении: реки Б. Берель

время выхода «19» августа 2003 года в 11-00 м.

Состав группы:

Руководитель: Жильцов Сергей Львович

Участники:

Алексеева Ольга Игоревна

Бойко Павел Юрьевич

Михайлова Дина Владимировна

Сырцов Сергей Николаевич

Черкашина Юлия Игоревна

Шабалин Дмитрий Григорьевич

Снята записка группы Клуба туристов г. Екатеринбург

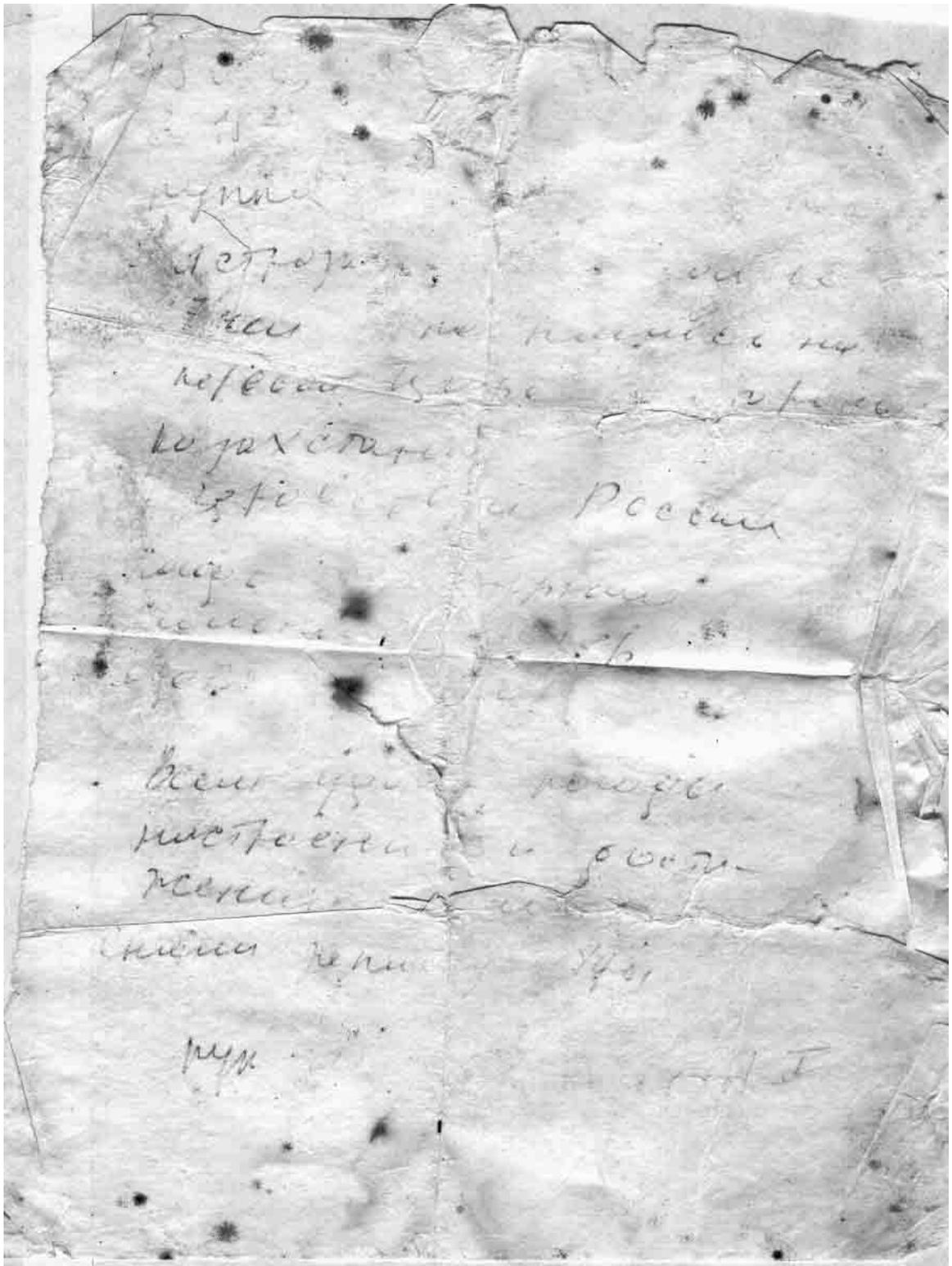
от «17» августа под руководством Курочкина  
Алексея Сергеевича

Руководитель группы: / Жильцов С. Л. / (E-mail: sergik@newmail.ru)

Маршрутная книжка № Ш/3-210

Особые отметки (пожелания): На перевал зашли  
по хребту с юго-запада. По пути  
любавались прекрасными видами  
массива Белухи и Восточно-Курьинской  
области

## С перевала Цирк



То, что удалось разобрать из этой записки:

*«13.08.03 в 18.00 группа из г. Петрозаводска в составе 7 человек поднялись на перевал Цирк со стороны Казахстана. Здравствуй Россия! ...сильный ветер... Всем удачи, погоды, настроения и достижений. Сняли записку г. Уфы. рук.....Г.Т.»*

С перевала Турчестов

Группа туристов из Киева  
в количестве 14 чел.  
совершая зимний поход  
III кат. сложности  
вышла на <sup>Турчестов</sup> перевал 30 10  
со стороны мд. Мену.  
Метеоусловия - солнце,  
сост. группы - хорошее.  
Движемся в сторону  
пер. Цирк. 21.07.04.  
Руководитель: Михайлюк  
Алексей Юрьевич  
М. кн. 14704 см. об. →

## С перевала Титова

### Контрольная записка

Группа туристов турклуба «Сампо»  
г. Петрозаводск, совершая пеший  
поход V к.с, поднялась на

пер. Титов  
(название перевала, вершины)

со стороны пер. Мясной

Метеоусловия: ясно, ветер

Видимость: хорошо

Состояние группы: хорошо

Движение начато в 12<sup>25</sup> часов  
« 21 » 08 2004 г.  
в направлении Точных  
столбов

Снята записка группы Красноярская  
государственная  
под руководством Гелениной В.

от « 20 » 02 2004 г.

Руководитель группы Паршуков В.В.

Маршрутная книжка 46/0001

До свидания!

## Приложение 4. Подробная раскладка по дням

23 июля (пятница)	1 день	завтрак	овсяные хлопья		640
			сгущенное молоко		400
			соль	1 ст. л.	20
			масло сливочное	4 ст. л.	100
			сыр		250
			хлеб		300
			чай		15
			кофе	4 ч.л.	10
			сахар	20 гр. на чел.	160
			сливки		55
			конфеты 3 шт.		150
			пряник овсяный		280
	обед	суп гороховый		390	
		овощная смесь		30	
		растительное масло	2 ст. л.	30	
		соль	1 ст. л.	10	
		сухарь 2 шт.		300	
		колбаса	4 к.	394,4	
		чай		15	
		сахар		160	
		ужин	рис		800
			шампиньоны		20
	овощная смесь			50	
соль	1 ст. л.		20		
специи	1 ст. л.		10		
масло растительное	4 ст. л.		60		
колбаса	4 к.		394,4		
сухарь 2 шт.			300		
чай			15		
сахар			160		
печенье			80		
халва		350			
Итого вес:				5,969	
24 июля (суббота)	2 день	завтрак	каша 4-х злаковая		640
			сухое молоко	8 ст. л.	110
			сахар	4 ст. л.	160
			соль	1 ст. л.	20
			Масло сливочное	4 ст. л.	100
			сыр		250
			сухарь 2шт.		300
			чай		15
			кофе		10
			сахар		160
			сливки		55
			конфеты 3 шт.		150
	печенье		80		
	обед	картофельное пюре с говядиной		420	
		картофельное пюре (другого сорта)		250	
		специи		10	
		растительное масло	2 ст.л.	30	
		сухарики с беконом		300	
		колбаса	4 к.	394,4	
		Чай		15	
		Сахар		160	
		ужин	пшено		800
			Соль	1 ст. л.	20
специи	1 ст. л.		10		
масло растительное	4 ст. л.		60		
колбаса	4 к.		394,4		
сухарь 2 шт.			300		
Чай			15		
Сахар			160		
печенье			80		
конфеты 3 шт.			150		
Итого вес:				5,619	

25 июля (воскресенье)	завтрак	гречка		800
		соевое мясо		150
		специи		10
		морковь		10
		соль	1 ст. л.	20
		масло растительное	4 ст. л.	60
		сыр		250
		сухарь 2 шт.		300
		чай		15
		кофе		10
		какао		70
		сахар		160
сливки		110		
конфеты 3 шт.		150		
		печенье		80
обед	суп куриный		360	
	овощная смесь		30	
	растительное масло	2 ст. л.	30	
	сухарь 2 шт.		300	
	колбаса	4 к.	394,4	
	чай		15	
	сахар		160	
ужин	лапша Квисти		700	
	овощная смесь		120	
	соль	1 ст. л.	20	
	специи	1 ст. л.	10	
	масло растительное	4 ст. л.	60	
	колбаса	4 к.	394,4	
	сухарь 2 шт.		300	
	чай		15	
	сахар		160	
	печенье		80	
конфеты 3 шт.		150		
Итого вес:				5,494

26 июля (понедельник)	завтрак	пшеничная крупа		800
		специи		10
		соль	1 ст. л.	20
		масло растительное	4 ст. л.	60
		сыр		250
		сухарь 2 шт.		300
		чай		15
		кофе		10
		какао		70
		сахар		160
		сливки		110
		конфеты 3 шт.		150
		печенье		80
обед	суп говяжий с картоф. 2 п. на чел.	16 п.	352	
	растительное масло	4 ст. л.	30	
	сухарь 2 шт.		300	
	колбаса	4 к.	394,4	
	чай		15	
сахар		160		
ужин	картофель		750	
	морковь		10	
	сухое молоко	8 ст. л.	110	
	соль	1 ст. л.	20	
	специи	1 ст. л.	10	
	чеснок		40	
	масло растительное	8 ст. л.	60	
	колбаса	2 2/3 к.	262,9	
	сухарики с сыром		300	
	чай		15	
сахар		160		
печенье		80		
конфеты 3 шт.		150		
Итого вес:				5,254

27 июля (вторник)	завтрак	манка		350
		молоко		110
		сахар		160
		соль	1 ст. л.	10
		масло сливочное	4 ст. л.	100
		сыр		250
		сухарь 2шт.		300
		чай		15
		кофе		40
		какао		80
		сахар		160
		сливки		110
		конфеты 3 шт.		150
	печенье		80	
	обед	суп-харчо	16 п.	352
		растительное масло		30
		сухарь 2 шт.		300
		колбаса	2 2/3 к.	262,9
		чай		15
		сахар		160
		ужин	рис	
	соевое мясо			150
	соль		1 ст. л.	20
	специи		1 ст. л.	10
	морковь			70
	масло растительное		4 ст. л.	60
	колбаса		2 2/3 к.	262,9
сухарь 2 шт.			300	
чай			15	
компот			400	
сахар			160	
сахар			160	
печенье			80	
конфеты 3 шт.			150	
Итого вес:			5,573	

28 июля (среда)	завтрак	овсяные хлопья с черникой	15	660
		молоко	8 ст. л.	110
		соль		10
		масло сливочное	4 ст. л.	100
		сыр		250
		сухарь 2шт.		300
		чай		15
		кофе		10
		какао		70
		сахар		160
		сливки		110
		конфеты 3 шт.		150
		печенье		80
обед	суп курин. с картоф. на 7чел.	14	308	
	картофель 40г. с сух. молоком 10г.		50	
	растительное масло	2 ст.л.	30	
	сухарь 2 шт.		300	
	колбаса	2 2/3 к.	262,9	
	чай		15	
	сахар		160	
ужин	гречка		800	
	овощная смесь		50	
	соль	1 ст. л.	20	
	специи	1 ст. л.	10	
	масло растительное	4 ст. л.	60	
	колбаса	2 2/3 к.	262,9	
	сухарь 2 шт.		252,3	
	чай		15	
	сахар		160	
	печенье		80	
конфеты 3 шт.		150		
Итого вес:		5,011		

29 июля (четверг)	завтрак	спагетти		800
		молоко	8 ст. л.	160
		сахар		160
		соль	1 ст. л.	10
		масло сливочное	4 ст. л.	100
		сыр		250
		сухарь 2шт.		300
		чай		15
		кофе		10
		какао		70
		сахар		160
		сливки		110
		конфеты 3 шт.		150
		печенье		80
	обед	суп гуляш на 7 чел.	22 п.	308
		картофель 40 гр. с молоком 10гр.		50
		растительное масло		30
		сухарь 2 шт.		300
		колбаса	2 2/3 к.	262,9
		чай		15
сахар			160	
ужин	картофель		250	
	молоко		110	
	морковь		70	
	соль	1 ст. л.	20	
	специи	1 ст. л.	10	
	масло растительное	4 ст. л.	60	
	колбаса	2 2/3 к.	262,9	
	сухарь 2 шт.		300	
	чай		15	
	сахар		160	
	печенье		80	
	конфеты 3 шт.		150	
Итого вес:			4,989	

30 июля (пятница)	завтрак	пшено		600
		специи	1 ст. л.	10
		соль	1 ст. л.	20
		масло растительное	4 ст. л.	60
		сыр		250
		сухарь 1шт.	8 шт.	172
	обед	чай		15
		сахар		160
		конфеты 3 шт.		150
	ужин	суп говяжий с рисом на 7 чел.	13	286
		картофель с молоком		50
		растительно масло	3 ст.л.	45
		сухарь 1,5 шт.		258
колбаса		2 2/3 к.	262,9	
чай			15	
сахар			160	
ячмень с курицей		11 п.	517	
4-х злаковые хлопья			120	
овощная смесь			40	
Итого вес:	чеснок		40	
	масло растительное	4 ст. л.	60	
	колбаса	2 2/3 к.	262,9	
	сухарь 1,5 шт.+ бонус	12 шт.	307	
	чай		15	
сахар		160		
печенье		80		
конфеты 3 шт.		150		
Итого вес:			4,266	

31 июля (суббота)	9 день	завтрак	манка		370
			сахар		160
			молоко		110
			соль	1 ст.л.	10
			масло сливочное	4 ст. л.	100
			сыр		250
			сухарь 1шт.	8 шт.	172
			чай		15
			сахар		160
	конфеты 3 шт.		150		
	обед	суп куриный с рисом на 7 чел.	14 п.	308	
		сушеное мясо		80	
		картофель с молоком		50	
		растительное масло	3 ст.л.	45	
		сухарь 1,5 шт.		258	
		сало		300	
		чай		15	
		сахар		160	
		ужин	рис с курицей (б/в)	10 п.	610
морковь			10		
масло растительное	4 ст. л.		60		
паштет			315		
сухарь 1 шт.			171		
чай			15		
сахар			160		
печенье			80		
мед			400		
конфеты 3 шт.			150		
Итого вес:				4,684	

1 августа (воскресенье)	10 день	завтрак	овсяные хлопья с земляникой		600
			сухое молоко	8 ст. л.	110
			соль		10
			масло сливочное	4 ст. л.	100
			сыр		250
			сухарь 12шт.		172
			чай		15
			сахар		160
			конфеты 3 шт.		150
	обед	каша пшеничная с говядиной	16	640	
		сушеное мясо		80	
		растительное масло	2 ст.л.	30	
		сухарь 1,5 шт.		258	
		сало		300	
		чай		15	
	ужин	картофель		500	
		сухое молоко		110	
		морковь		10	
		овощная смесь		30	
соль			20		
специи			10		
масло растительное		4 ст. л.	60		
колбаса		2 2/3 к.	262,9		
сухарь 1 шт.			171		
чай			15		
сахар		160			
печенье		80			
конфеты 3 шт.		150			
Итого вес:				4,629	

2 августа (понедельник)	11 день	завтрак	каша 4-х злаковая		500
			сухое молоко	4 ст. л.	110
соль			1 ст.л.	10	
сахар				160	
масло сливочное			4 ст. л.	100	
сыр				250	
сухарь 1шт.				172	
чай				15	
сахар				160	
конфеты 3 шт.				150	
2 августа (понедельник)			обед	суп куриный	
	сушеное мясо			80	
	овощная смесь			40	
	растительное масло	2 ст.л.		30	
	соль	1 ст.л.		10	
	сухарь 1 шт.			172	
	колбаса	2 2/3 к.		262,9	
	чай			15	
	сахар			160	
	ужин	5 злаков с говядиной		9	423
		4-х злаковые хлопья			220
морковь			10		
соль			10		
специи			10		
чеснок			40		
масло растительное		4 ст. л.	60		
колбаса		2 2/3 к.	262,9		
сухарь 1 шт.			171		
чай			15		
сахар			160		
печенье		80			
конфеты 3 шт.		150			
Итого вес: 4,399					

3 августа (вторник)	12 день	завтрак	овсяные хлопья		550
			изюм		100
орехи				50	
сахар				80	
молоко				110	
соль			1 ст.л.	10	
масло сливочное			4 ст. л.	100	
колбаса			2 2/3 к.	262,9	
сухарь 1шт.				172	
чай				15	
сахар				160	
конфеты 3 шт.		150			
3 августа (вторник)	обед	вермишель		200	
		сушеное мясо		80	
		овощная смесь		60	
		куриный бульон		40	
		картофель		100	
		сухарь 1,5 шт.		258	
		сало		300	
		чай		15	
		сахар		160	
		ужин	пшеничная крупа		600
			соль		20
специи			10		
масло растительное	4 ст. л.		60		
колбаса	3 к.		295,8		
сухарь 1 шт.			171		
чай			15		
сахар			160		
печенье			80		
конфеты 3 шт.			150		
Итого вес: 4,535					

4 августа (среда)	завтрак	Гречка		600
		сушеное мясо		80
		Морковь		10
		Специи		10
		Соль		20
		масло растительное	4 ст. л.	60
		Колбаса	4 к.	364,4
		сухарь 1шт.		172
		Чай		15
		Сахар		160
	конфеты 3 шт.		150	
	обед	суп гороховый		390
		овощная смесь		30
		сухарь 1,5 шт.		308
		Сало		300
		Чай		15
		Сахар		160
	ужин (оставался на базе)	Картошка	8 шт	1000
		Лук	1 шт	50
		Морковь	1-2 шт	100
Рис			100	
Сайра			750	
Соль			10	
Специи		8 ст. л.	10	
сухарь 2 шт.			300	
Чай			15	
Халва			350	
сгущенка 2 б			800	
Сахар			160	
Пряники			80	
конфеты 3 шт.			150	
Итого вес:		6,719		

13 день

4 августа (среда)

отдельные продукты		вес, гр
соль		800
специи		340
соевое мясо		300
кубики бульонные		60
масло сливочное		1000
масло растительное		1800
сыр		2750
колбаса		7000
сало		1200

перекус	комментарии	вес, гр
курага		45
чернослив	≈2 шт.	10
изюм		5
орехи	фундук 10 гр. + грецкий орех 10гр	20
шоколад	молочный и темный (фасованный шоколад по 25 гр. и по 33,3333гр. (1/3 100гр-ой шоколадки))	30
печенье	Либо сухое печенье типа крекер или зоологическое, либо сушки-малютки, ≈3шт	15
Итого		125

## Приложение 5. Аптечка

### Перевязочный и материал и хирургический инструментарий.

1. Бинты стерильные -7 см – 5 шт
2. Бинты нестерильные 7см – 5 шт
3. Бинты нестерильные 14 см -5 шт
4. Вата медицинская 200гр
5. Эластичный бинт 7 см x 3м -3 шт
6. Лейкопластырь 2 рулона
7. Одноразовые глазные повязки 10шт
8. Средние разовые окончатые повязки 5 шт.
9. Бактерицидный пластырь 10 упаковок
10. Хирургические ножницы Купера
11. Иглодержатель
12. Разовые капроновые нити 75 см -10 шт
13. Хирургические иглы 10 шт
14. Зажимы Бильрота средние 3 шт
15. Разовые стерильные скальпеля 5 шт
16. Кровоостанавливающий порошок /Статин/ по 5 гр -5 пачек
17. Гемостатическая коллагеновая губка 10x15 см

### Обеззараживающие средства.

1. Настойка йода 5% -30 мл
2. Этиловый спирт 96%- 300 мл.
3. Гидроперит в таблетках 10 таблеток( для приготовления перекиси водорода)
4. АХД специаль 2000 100 мл обеззараживающее средство
5. Перманганат калия (марганцовка) -10 гр

### Сердечно-сосудистые средства.

1. Валидол 20 таб
2. Нитроглицерин 20 таб
3. Валокардин 30 мл 3 флакона
4. Кавинтон 25 таб

### Средства при желудочно-кишечных заболеваниях.

1. Лоперамида гидрохлорид 25 таб (средство при диарее)
2. Энзистал 30 таб
3. Сенаде 30 таб ( слабительное)
4. Ранитидин 150мг таблетки
5. Уголь активированный 100 табл.
6. Регидрон порошок 18,9 гр 15 шт для восстановления водно-электролитных расстройств и добавления в ледниковую воду.

### Антибактериальные препараты.

1. Ампиокс таб по 0,25 60 таб
2. Гентамицин для инъекций по 80 мг 10 ампул
3. Клофаран для инъекций по 0,5 5 флаконов
4. Фурагин таблетки по 0,1 20 таб
5. Ампиокс 0,5 для инъекций 10 фл
6. Сульфацил натрия глазные капли
7. Ингалипт аэрозоль при воспалениях верхних дыхательных путей.
8. Эритромицин 0,25 25 табл

9. Левомецетин табл по 0,5 20 табл

**Обезболивающие, жаропонижающие и противоаллергические препараты**

1. Аналгин 30 таб
2. Аспирин 30 таб
3. Баралгин для инъекций по 5мл 5 ампул
4. Баралгин таб 20 табл.
5. Лидокаин 10% по 2 мл 5 ампул мощное местно-обезболивающее средство
6. Новакаин 0,5% 5 мл 10 ампул
7. Тавегил 30 табл противоаллергическое средство
8. Тавегил для инъекций по 2 мл 10 ампул
9. Кеторалак таб 10 таб обезболивающее средство по силе действия сравнимое со слабыми наркотиками
10. Кеторалак для инъекций 5 ампул
11. Диклофенак таб 20 таб
12. Диклофенак мазь при растяжениях и ушибах

**Другие средства для инъекций**

1. Дексаметазон 2 мл 10 ампул противовоспалительное и противоаллергическое средство (глюкокортикоид)
2. Адреналин 1 мл 5 ампул
3. Атропин 1 мл 5 ампул
4. Дицинон 2 мл кровоостанавливающее средство 5 ампул

**Шприцы**

1. Шприцы 2,0 -5 шт
2. Шприцы 5,0 10 шт
3. Шприцы 10,0 10 шт
4. Шприцы 20,0 2 шт

**Другие средства**

1. Детский крем 2 тюбика Гепариновая мазь
2. Мазь финалгон
3. Таблетки фалиминт для снятия приступов кашля
4. Эуфиллин таб

## Приложение 6. Фотографии похода



Фото 01, Турбаза «Белый Орел» фирмы БийскАлтайТур



Фото 02, Наскальные рисунки

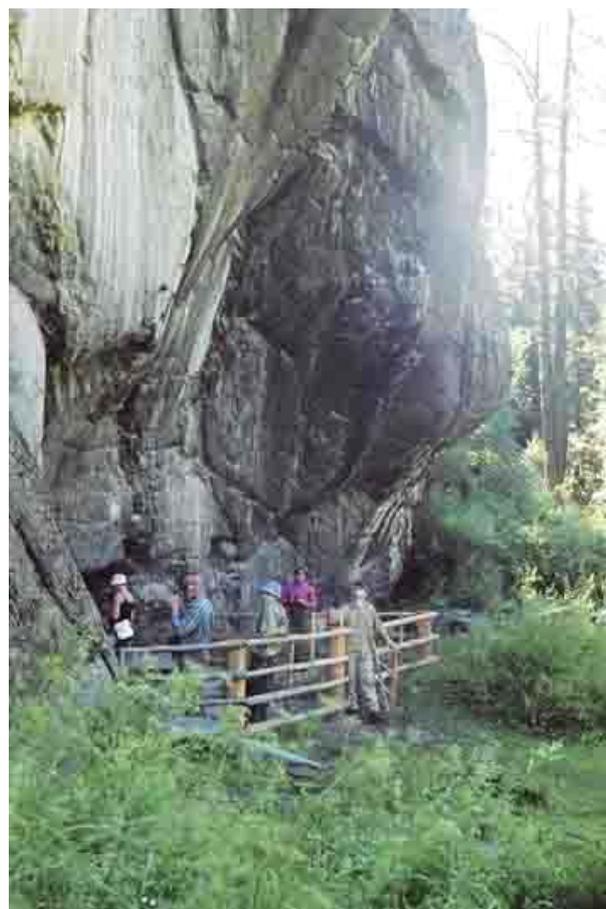


Фото 03, Скала с наскальным рисунками



Фото 04, Водопад  
Тегеек



Фото 05, На фоне  
озера Кучерлинского  
 $h=1649\text{м.}$



Фото 06, Озеро  
Кучерлинское и мост  
через Кучерлу



Фото 07, Переправа через реку, правый приток озера Кучерлинское

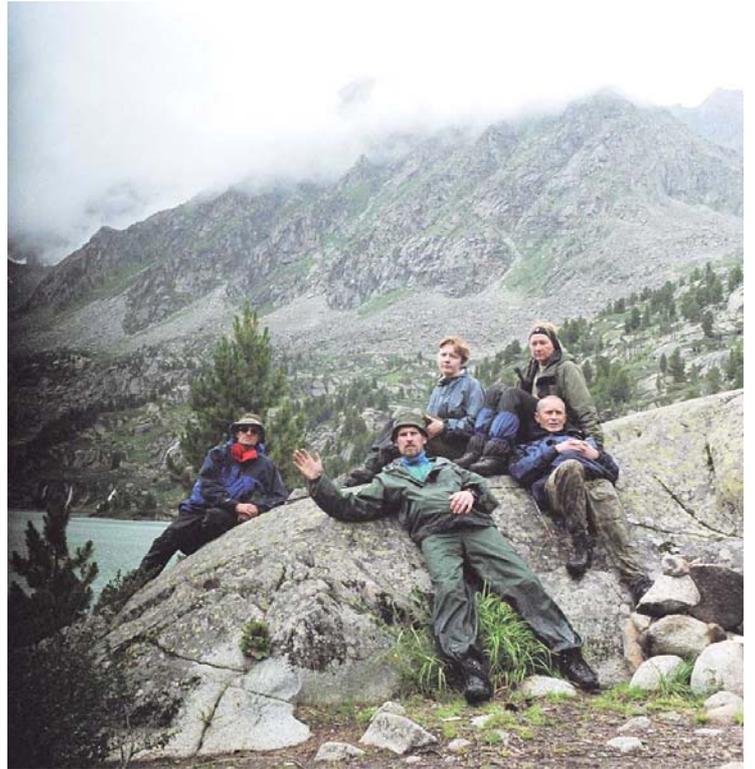


Фото 09, Владивостокцы на оз. Дарашколь



Фото 08, Озеро Дарашколь  $h=2133\text{м}$



Фото 10, Переправа через Мюшту-Айры

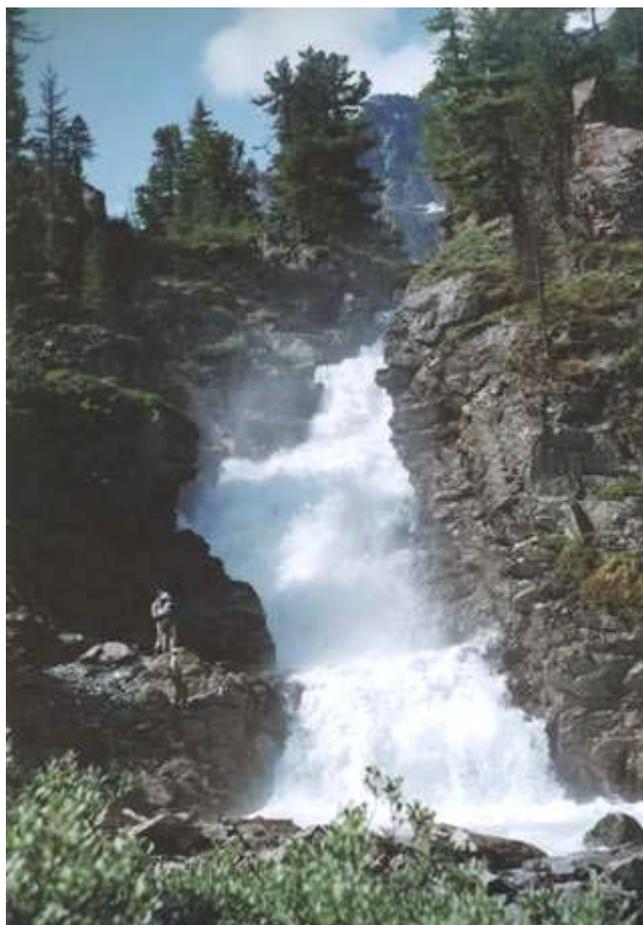


Фото 11, Водопад на р. Кони-Айры



Фото 12 , Путь группы на перевал Капчальский-Восточный

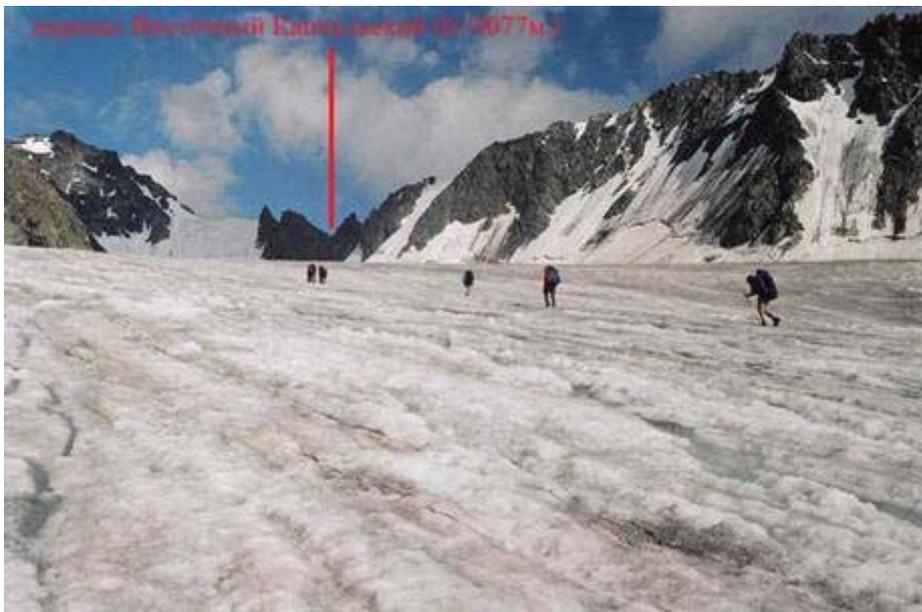


Фото 13 , Движение по леднику на пер. Капчальский-Восточный



Фото 14 , Группа на перевале Капчальский-Восточный  $h=3077\text{м.}$



Фото 15, Спуск группы с перевала Капчальский-Восточный

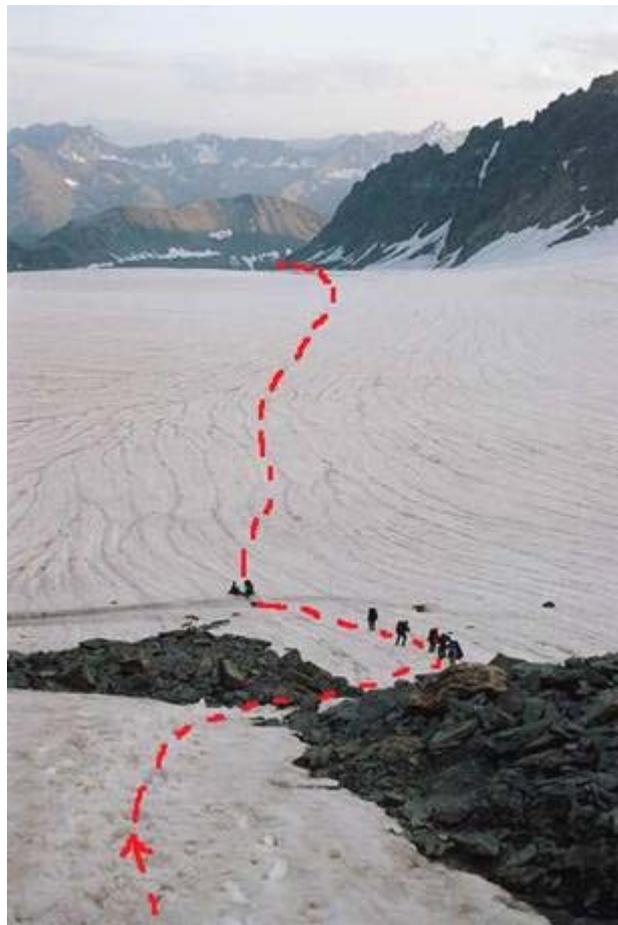


Фото 16, Спуск с пер. Капчальский-Восточный и путь по леднику



Фото 17, Озера у  
подножия морены на  
Капчальском леднике



Фото 18, Переправа на  
другой берег р. Катунь



Фото 20, Водопад  
Россышной



Фото 19, Группа на р. Катунь, вид на водопад Россыпной

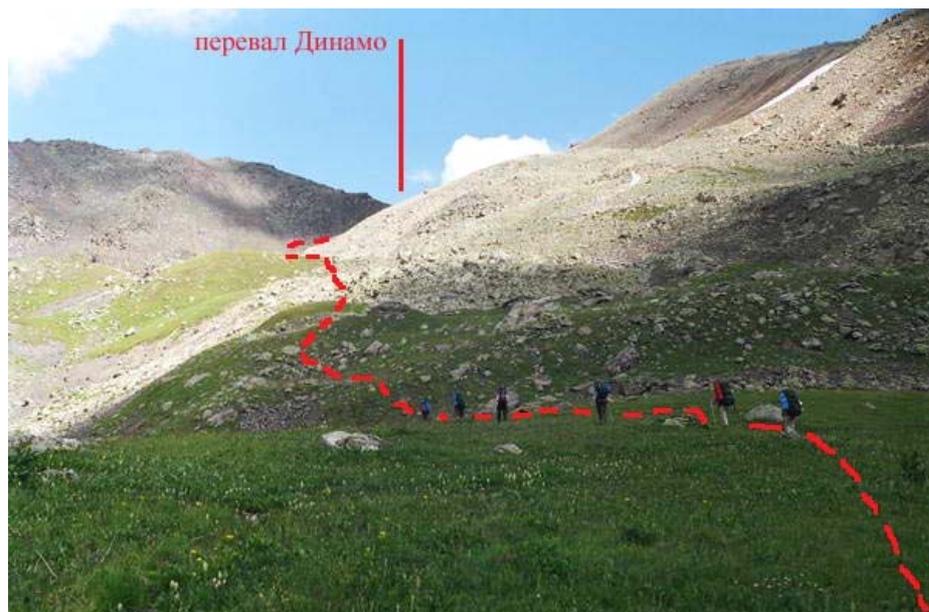


Фото 21 , Путь группы на перевал Динамо



Фото 22, Группа на перевале «псевдо Динамо» (до Динамо 350м)

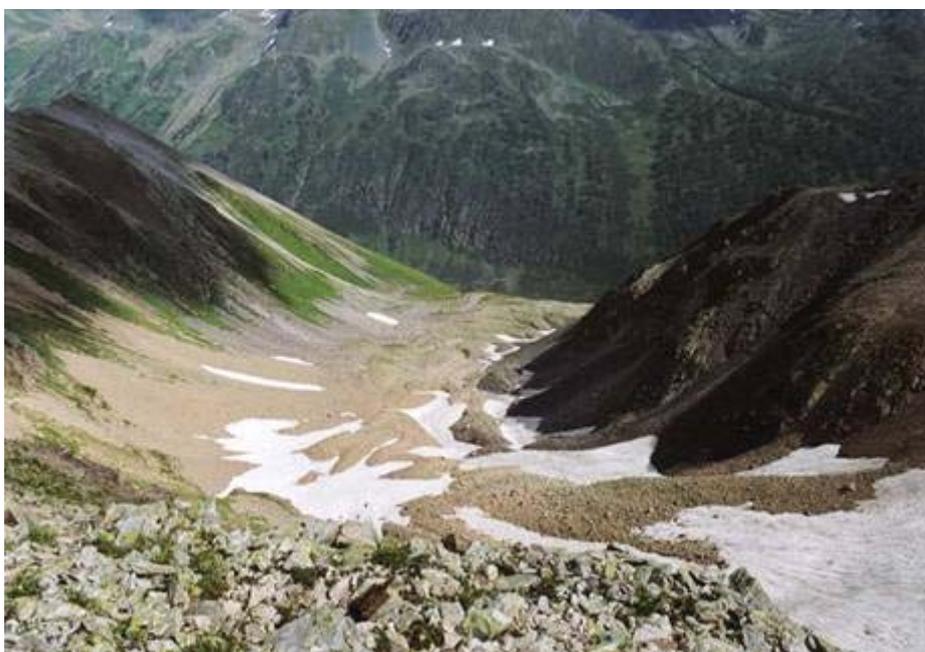


Фото 23, Вид на спуск с пер. «Псевдо Динамо» к Белой Берели



Фото 24, Группа на перевале «Динамо-Владивосток»  
h=2683м.



Фото 25, Вид с пер. «Динамо-Владивосток» на перевал Динамо

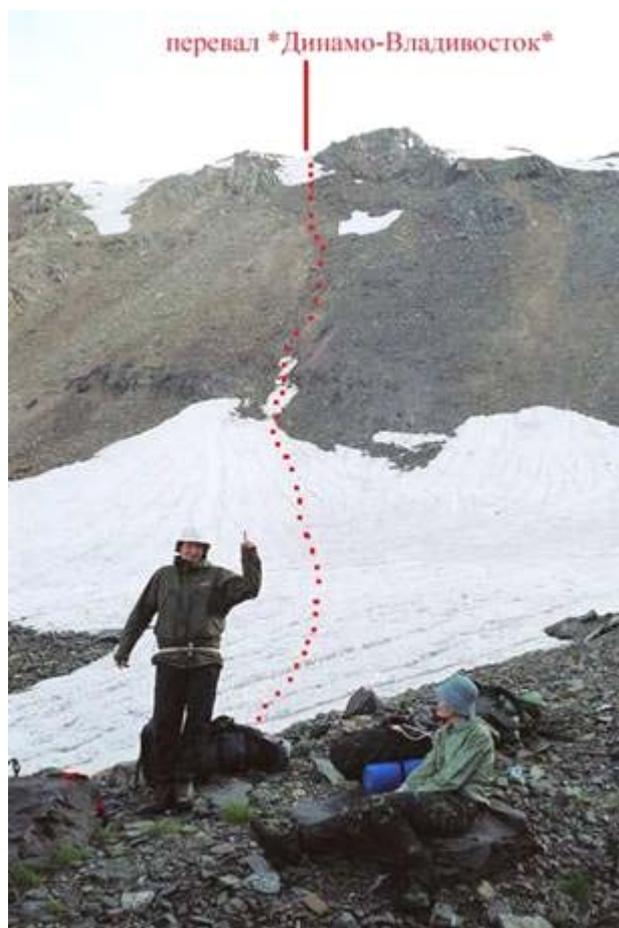


Фото 26, Траектория спуска с перевала «Динамо-Владивосток»



Фото 27, Мост через реку Белая Берель

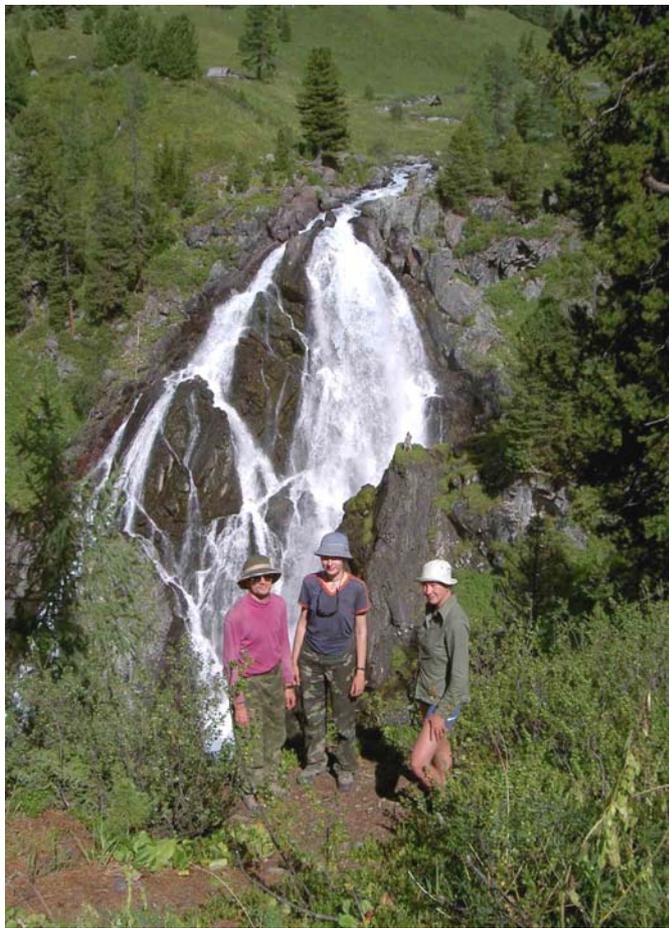


Фото 28, Группа у Нижнего лагеря, водопад Кокколь

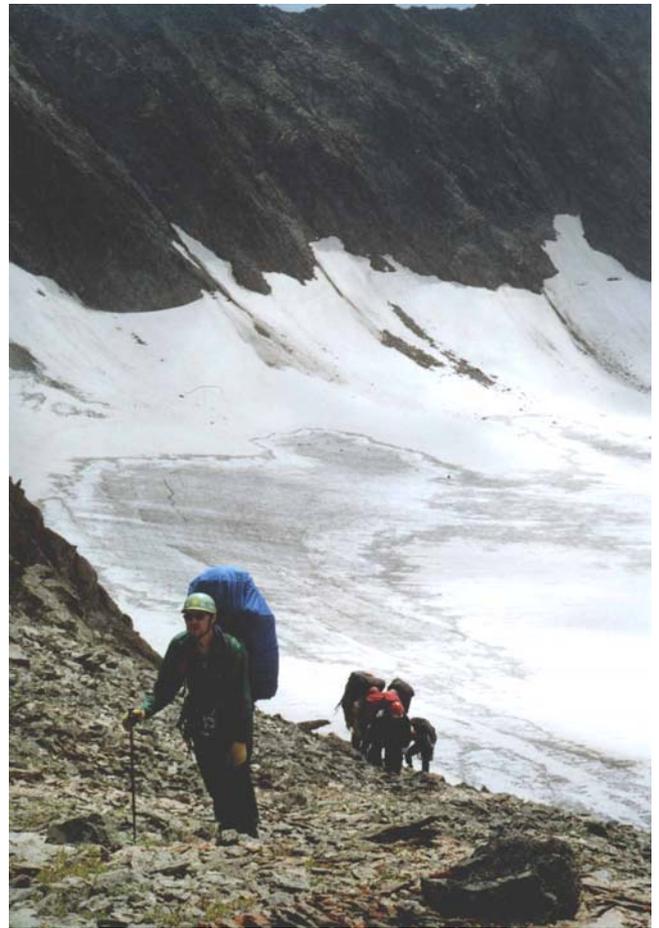


Фото 31, Подъем на перевал Цирк

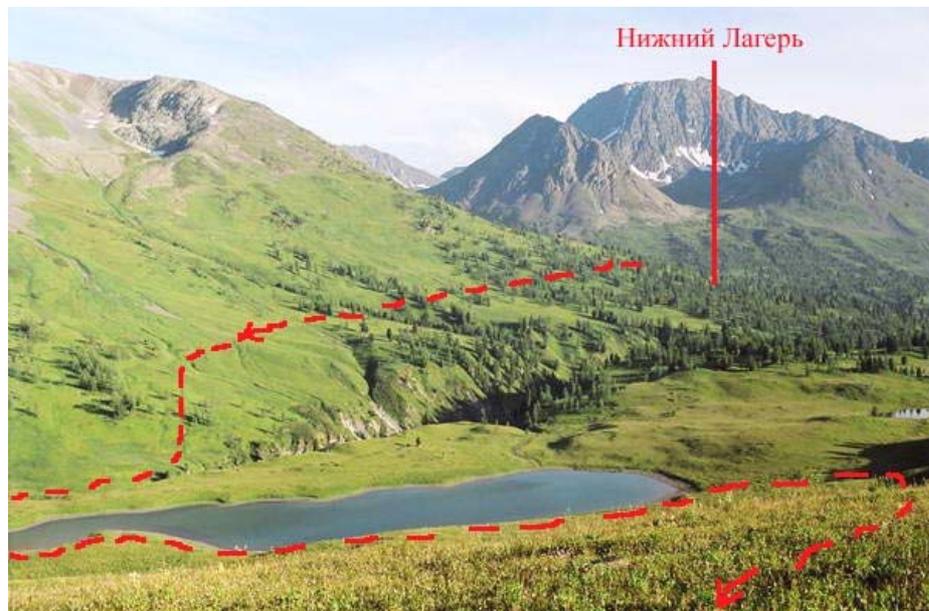


Фото 29, Путь от Нижнего лагеря к озеру Тёплое и далее к перевалу Цирк



Фото 30, Путь подъема  
на перевал Цирк



Фото 32, Группа на  
перевале Цирк,  
 $h=2986\text{м}$ .



Фото 34, Наш лагерь  
под перевалом Цирк на  
фоне ледопада Куркуре

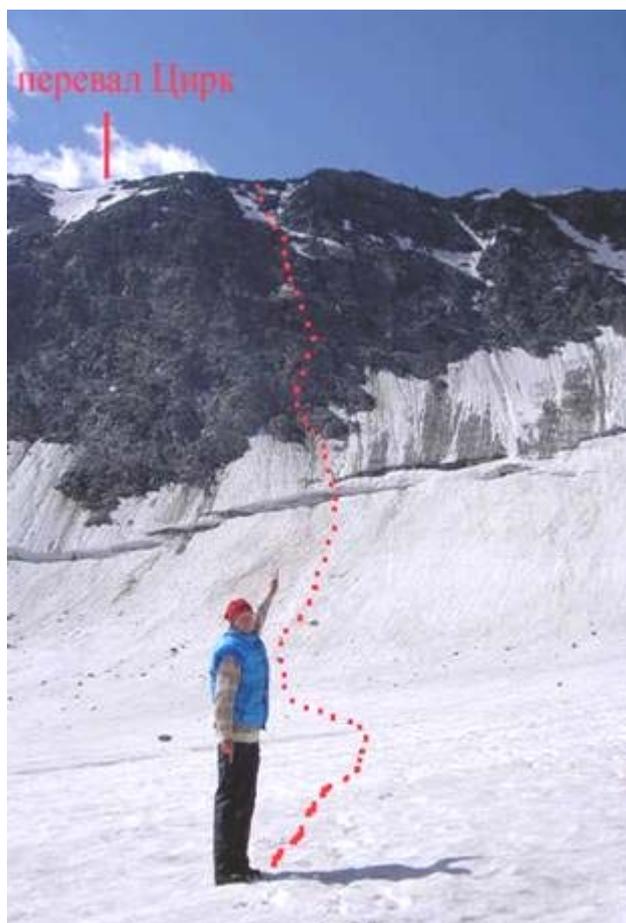


Фото 33, Траектория спуска с перевала Цирк, вид с лед. Куркуре



Фото 35, Маршрут движения по леднику Куркуре к перевалу Туристов



Фото 36, Движение группы в связке к перевалу Туристов



Фото 37, Маршрут подъема на перевал Туристов

Фото 38,  
Перевальное седло перевала Туристов,  
 $h=3099\text{м}$ .





Фото 39, Спуск по пологому леднику с перевала Туристов

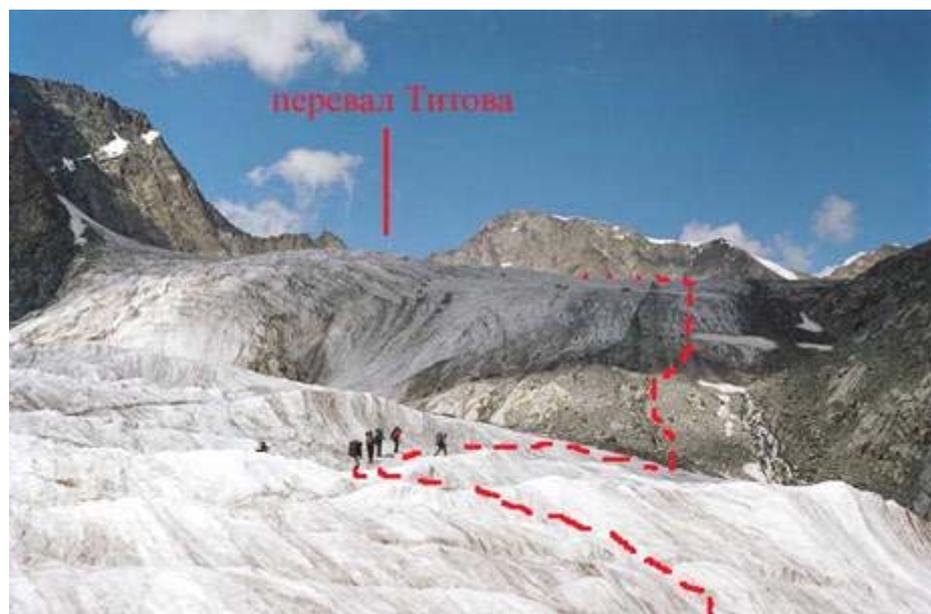


Фото 40, Прохождение ледника Менсу



Фото 41, Продвижение в сторону перевала Титова

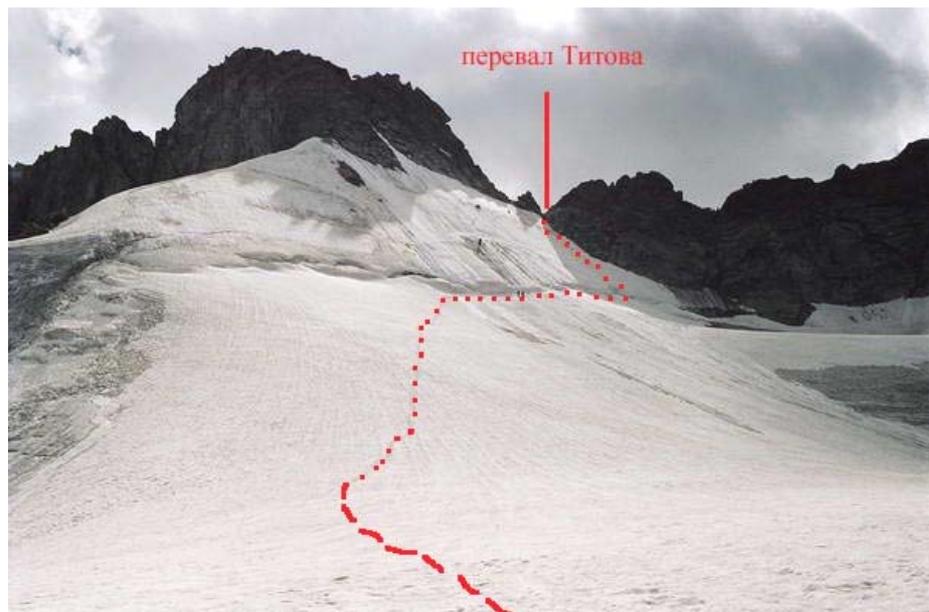


Фото 42, Маршрут движения на перевал Титова  $h=3354\text{м}$ .

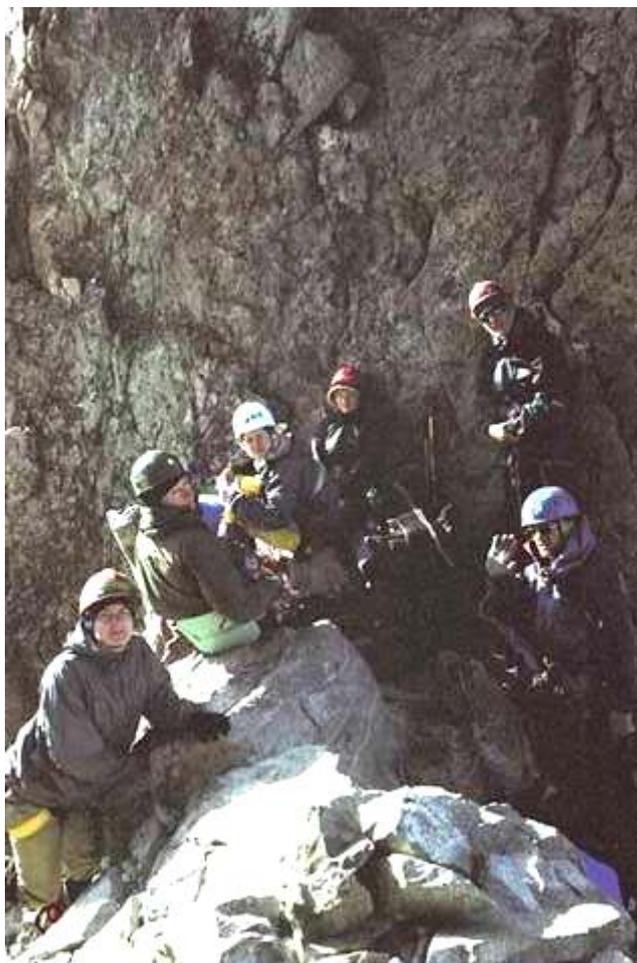


Фото 43, Перевальное седло перевала Титова,  $h=3354\text{м}$ .



Фото 44, Спуск с перевала Титова в сторону Томских стоянок



Фото 45, Прохождение группой ледника Арбуз после перевала Титова до Томских стоянок



Фото 46, Вся группа у Знамени Мира, Томские стоянки



Фото 47, Озеро Караюк  
(озеро Горного Духа)



Фото 50, Водопад Текелю



Фото 48, Переправа через р. Ак-Кем, выше Ак-Кемского озера



Фото 49, Озеро Ак-Кемское и Ак-Кемская стена



Фото 51, На перевале Кузуюк,  $h=1538\text{м}$ .

В отчете использованы фотографии:

- **Шкрябина Владимира, (Green)** фотоаппарат Зенит, объектив Мир 1В, съемка велась на пленку Кодак-Голд 100едениц.
- **Ахаимова Игоря, (Navigator)**, фотоаппарат Зенит-автомат, объектив Гелиос 44М, съемка велась на пленку Кодак-Голд 100едениц.
- **Тузлуковой Наталии (Ollanta)**, фотоаппарат Сони - цифровой с двумя аккумуляторами и памятью 512Мб
- **Истомина Игоря Павловича (Istip)**, фотоаппарат Зенит.
- **Зориной Виолены (Tigrunya)**, фотоаппарат: мыльница Olympus MJU-II, пленка Кодак-Голд 100едениц.

Электронная версия отчета доступна по адресу:  
<http://green.bdk.com.ru/opisanie/17.07-11.08.04/>

Компания Green Tour,  
пешеходный туризм в Приморском крае  
<http://green.bdk.com.ru>

БДК  
Владивосток, 2004 г.