

Все готовки на кострах, берём газ и газовые горелки на всякий случай (если будем есть в заповеднике).

День, что по плану	Завтрак	Обед	Ужин
13.09 (пт) выезд вечером из города	-	-	Ужинаем по дороге к месту старта самостоятельно
14.09 (сб) в пути, перепарковка машин, вечером старт на каяках	Яичница с колбасой, помидорами, жёлтым перцем Хлеб с творожным сыром и огурцом Кофе/чай и конфета	Бутердроды с колбасой/сыром/паштетом и огурцом Чай и конфета Водителям выдаем еду с собой?	Булгур с курицей Салат огурцы+перец+помидоры+зелень Хлеб и сало/колбаса, лук Чай и конфета
15.09 (вск) гребём на каяках	Рисовая каша со сгущёнкой или с джемом Бутерброды с сыром Кофе/чай и конфета	Борщ Хлеб, сало и чеснок Чай и конфета	Лагман со свининой и овощами Хлеб и сало/колбаса, лук Чай и конфета
16.09 (пн) гребём на каяках	Омлет с брокколи и сыром Хлеб с колбасой Кофе/чай и конфета	Бутерброды с сыром/колбасой/паштетом/фасоль Чай и конфета	Гречка с тушёнкой Салат свекла+чернослив Хлеб и сало/колбаса, лук Чай и конфета
17.09 (вт) гребём на каяках	Птитим с колбасками и сыром Сухарь Кофе/чай и конфета	Сырный суп Сухарь и колбаса Чай и конфета	Рис с тушенкой и стрелками чеснока Хлеб и сало/колбаса Чай и конфета
18.09 (ср) гребём на каяках	Чечевица с тушёнкой Кукуруза Сухарь и сыр Кофе/чай и конфета	Грибной суп Сухарь и сыр Чай и конфета	Булгур с тушёнкой Салат огурцы+горошек+капуста Хлеб и сало/колбаса Чай и конфета
19.09 (чт) гребём на каяках	Рисовая каша со сгущёнкой или с джемом Сухарь и сыр Кофе/чай и конфета	Суп с нутом Сухарь и колбаса Чай и конфета	Лагман с сушёным мясом и овощами Хлеб и сало/колбаса Салат Чай и конфета Салат
20.09 (пт) гребём на каяках	Макаронны с колбасками и сыром Горошек Кофе/чай и конфета	Сухарь с сыром/колбасой/паштетом/фасоль Чай и конфета	Гречка с тушёнкой Квашенная капуста Хлеб и сало/колбаса

			Чай и конфета Салат из папоротника
21.09 (сб) гребём на каяках	Чечевица с тушёной Кукуруза Сухарь с сыром Кофе/чай и конфета	Рассольник Сухарь с колбасой Чай и конфета	Рис с тушенкой Хлеб и сало/колбаса Чай и конфета Салат морковка по-корейски
22.09 (вск)	Оладушки со сгущённой и джемами, мёдом Сухарь с сыром Кофе/чай и конфета	Обедаем по дороге к городу самостоятельно	Ужинаем по дороге к городу самостоятельно

Не отражено в меню, но есть:

Кофе

Сливки

Какао на 4 раза на всю группу

Смесь для компота на один раз

Сливочное масло

Растительное масло

Лимон (или лимон с сахаром?)

Соль

Сахар

Чёрный перец молотый

Лавровый лист

Зажарка (лук и морковка)

Мёд

Майонез

Кетчуп