

Презентация «Кавалеровской петли» Владимир Шкрябин

ЛЕКЦИЯ на тему:

"Как абсолютно бесплатно, за пару выходных, принять участие в интересном комбинированном маршруте

"Кавалеровская петля", включающем в себя:

- * сплав по реке ~ 20 км
- * восхождение на гору высотой 800 метров ~ 20 км
- * велосипединг по бездорожью и дорогам ~ 20-40 км.



**Ежегодно 23-24 апреля
поселок Кавалерово**



Что такое «Кавалеровская петля?»

- Спортивно-туристское мероприятие для разного уровня участников, от полного «нуля» до «мастера спорта»
- Возможность принять участие (бесплатно) как в полной «Петле», так и частично (попробовать любой этап или пройти пару этапов) так сказать на других посмотреть – себя показать.
- Позволяет попробовать себя в различных направлениях спортивного туризма: дистанция пешеходная, маршрут пешеходный, дистанция на средствах передвижения (вело), дистанция водная (катамаран / рафт).
- Позволяет принять участие в формате путешествия: восхождение на гору Острая, осмотр достопримечательностей Кавалеровского района, сплав по реке на любом доступном плав.средстве, пройти по тропам района.
- Посиделки у костра с гитарой, общение с туристами и судьями края.
- Вечерний просмотр фото и видеоматериалов с мероприятия.



Три основных этапа:
-Вело по дороге
-Пешка на гору
-Сплав по реке



Этапы составляющие Кавалеровскую петлю:

- Водный этап - сплав по реке Высокогорская или Кавалеровка.
- Пешеходный этап – восхождение на вершину высотой около 800м.
- Веревочный этап- переправа по горизонтальным перилам, подъем по веревке, спуск по веревке.
- Велосипедный этап – преодоление дистанции на(с) велосипедом включающие в себя участки пути с асфальтовым покрытием, грунтовые дороги, тропы, бездорожье, водные преграды.
- Туристское ориентирование на местности – преодоление лесного массива по карте с компасом/жпс
- Ночевка в полевых условиях, готовка на газу или костре.

Дистанция всегда делается в виде петли,
по принципу пешка+вело+сплав+веревки



Как проходит мероприятие:

- Туристы из разных уголков нашего края съезжаются к вечеру пятницы в поселок Кавалерово. Ночуют в палатках на стартовой поляне или в помещении предоставляемом судейской бригадой.
- С утра в субботу общий старт.
- Далее за два дня прохождение нескольких этапов с отсечкой на время обеда, отдыха, ночевки.
- В воскресенье к обеду все финишируют. ГСК раздает результаты, награждает.
- С 16 часов разъезжаем по домам



- Тем кто приехал заранее (пятница)
- Организаторы предоставляют место для ночевки - спортзал (бесплатно)
- Возможно заранее заказать завтрак прямо «в постель» (платно)
- Транспорт так же можно оставить на охраняемой парковке(бесплатно) и пройти на старт ногами



Доставка в Кавалерово может быть разная, например большой автобус и грузовик:



Или так: легковушка + 2 человека + груз из велосипедов, рюкзаков и плавсредства



Или вот так: микроавтобус, его пассажиры и груз на крыше – велосипеды, рюкзаки...



Ну или так: несколько легковушек с пассажирами и отдельно груз в грузовике



Перед стартом – построение и инструктаж

- Открытие соревнований в центре Кавалерово. Сдача заявок, получение карт...
- Вещи участники сами заранее делят на кучи: «для сплава», «для вело», «для пешки», «для ночевки»
- Не забывайте подписывать «бирками» рюкзаки, сумки и снаряжение, потом легче будет их найти!



Внимательно читайте ВСЮ информацию!

- Может оказаться, что на велосипеде, с собой, нужно вести скально-альпинистское снаряжение..
- Или что пока едите по городу - нельзя обгонять полицейские машины сопровождения
- Или вообще что этапы поменяли местами и будет сначала пеший этап а потом велосипед!
- Куда и как прикрепить номер, чтоб судьи увидели его вовремя и засчитали результат



Велосипедный этап, как и все командный!

- Зачет по последнему участнику команды, поэтому нет смысла ехать вперед, надо ехать вместе
- Вдруг проткнете колесо или поломаете велосипед, вдвоем все делается быстрее
- Велоэтап может проходить как по асфальту, так и по грунтовке, так и без дороги вообще!



Водный этап- сплав на плавсредстве (командное)

- Сплав на любом плавсредстве по участку реки шириной от 5 до 15 метров и глубиной от 0,3 до 1 метра, дистанция составляет от 7 до 20 км, обычно финиш водного этапа находится у моста.
- Необходимое снаряжение: каска, весло, спасжилет, плавсредство, аптечка, перекус
- Необходимы навыки управления лодкой (катамараном, плавсредством)



Водный этап – рекомендации:

- «на воду» брать отдельный комплект одежды, который вымокнет и можно сложить в мешок вместе с плавсредством.
- Найти на прокат или купить неопреновые носки или нижнюю часть неопрена. Апрель- вода холодная.
- Не надевать сапоги, болотные сапоги или химзащиту, т.к. сложно потом вытащить такого человека из воды если выпадет.
- Необходимо иметь запасное весло, весла теряют!
- Если можно заранее предотвратить попадание в препятствие, то так и сделайте!



Плавсредство:
любое командное
плавсредство, лучше
себя конечно показали
легкие двухместные
катамараны, но и на
надувных каяках,
катамаранах 4-ках,
надувных лодках,
связанных
автомобильных
камерах и даже
шкорлупках от ПСН
люди сплавлялись,
иногда удачно иногда
нет... выбор за вами



Плавсредство любое,
но безопасность должна быть!



Пешеходный этап

- Пешка может быть одним куском 20 км., или двумя 5км.+15км.
- Пешеходка может быть в один из дней или оба дня.
- В пешеходный этап могут включить элементы простейшего ориентирования
- А так же элементы преодоления препятствий с помощью веревки (вверх, вниз, по горизонтали)
- В пешеходный этап всегда включается подъем на вершину горы (не более 650 м. набора)



Пешеходный этап -рекомендации

- Обязательно взять с собой компас, спички, фонарик и перекус, а так же по возможности ЖПС, куртку, аптечку.
- Не смотря на простоту дистанции и вариантов «да здесь негде блудить» не оставлять напарника одного!
- Не выдумывать КП там, где их нет. Почти вся дистанция размечена указателями.
- Не стесняться спрашивать дорогу у «мимо пролетающих» команд.



Пешеходный этап – гора Острая

- Пешеходный этап зачастую на гору Острая
- Идти придется как по дороге/тропинке так и без нее по лесу, по камням и скалам
- На северных склонах может встречаться лед и снег глубиной до полуметра.
- По пути встречаются медведи.



Веревочный этап – может включать в себя:

- Подъем по веревке с помощью зажимов (техника командная) страховка верхняя (не более 30 метров)
- Спуск по веревке (в.страховка) (не более 30 метров)
- Переправа по горизонтальным перилам (не более 100 метров)
- Спуск по наклонной веревке (Троллей) с грузом (около 100 метров)
- Страховка напарника



Веревочный этап-рекомендации

- Иметь с собой полный комплект снаряжения на каждого участника или оговорить иное с судьями.
- Уметь страховать с верхней страховкой напарника.
- Иметь с собой дополнительные прусики и карабины для крепления груза.
- Работать на всех этапах в каске и перчатках
- Что бы не «сжечь» кожу наденьте длинный рукав, штаны, рукавицы + (не разгоняйтесь по троллею вниз)



По веревкам на скалу Дерсу,
и просто ногами с той стороны



Велосипедный этап

- Велоэтап зачастую содержит в себе 20 км по асфальту и 20 км по грунтовым дорогам
- В замен водного этапа могут повторно включить дополнительно 15 км вело.
- Велосипеды в черте города сопровождаются ДПС
- Наличие шлема на велоэтапе обязательно (любого)
- Вероятно наличие (перевозка на себев рюкзаке) на велоэтапе снаряжения для веревочных этапов (обвязка, карабины, усы)



Велоэтап – рекомендации:

- Обязательно с собой наличие запасной камеры и ремнабора каждому участнику.
- Желательно каждой команде иметь и уметь пользоваться «выжимкой» для цепи
- Перед заездом проверьте тормозную систему
- Летчикам и спортсменам рекомендованы к использованию защита на колени/локти от падений.
- Очки предохранят вас от попадания грязи и веток в глаза
- Если случилась авария или поломка не стесняйтесь просить помочь и сами помогайте другим!



Велоэтап –рекомендации:

Крылья на велосипеде



Очки и каска



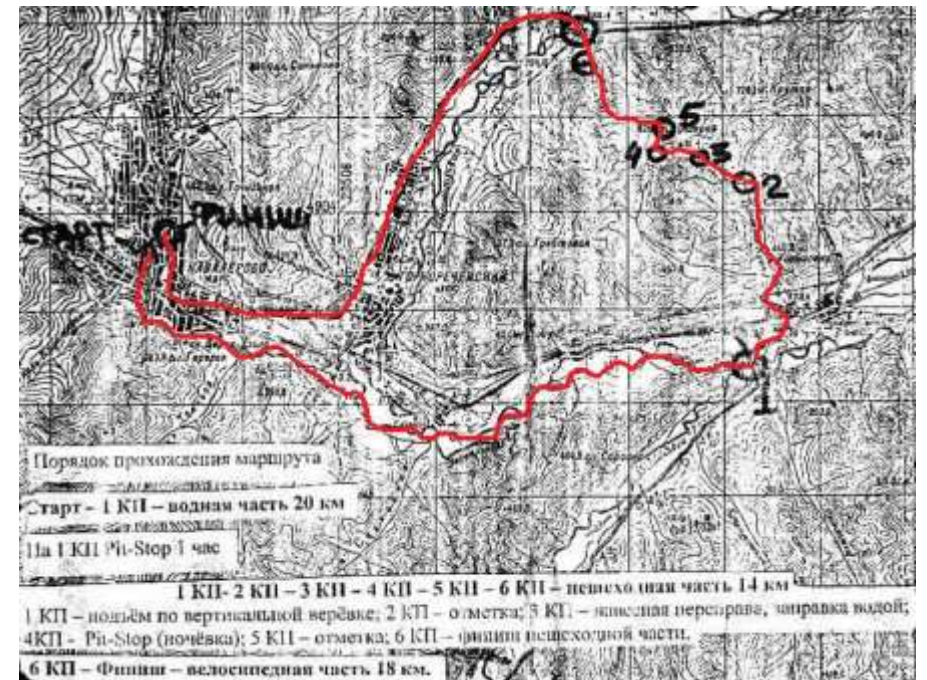
Велоэтап –рекомендации:

- Ноги и задняя часть спины после велоэтапа зачастую мокрая, рекомендовано наличие крыльев на вело.
- На финише велоэтапа (или с собой в герме) имейте запасную сменную одежду , для продолжения соревнований (мокрую можно оставить вместе с велосипедом)
- При наличии отсечки времени, очистите и протрите велосипед
- Если вы дорожите велосипедом – имейте группу поддержки которая заберет его .

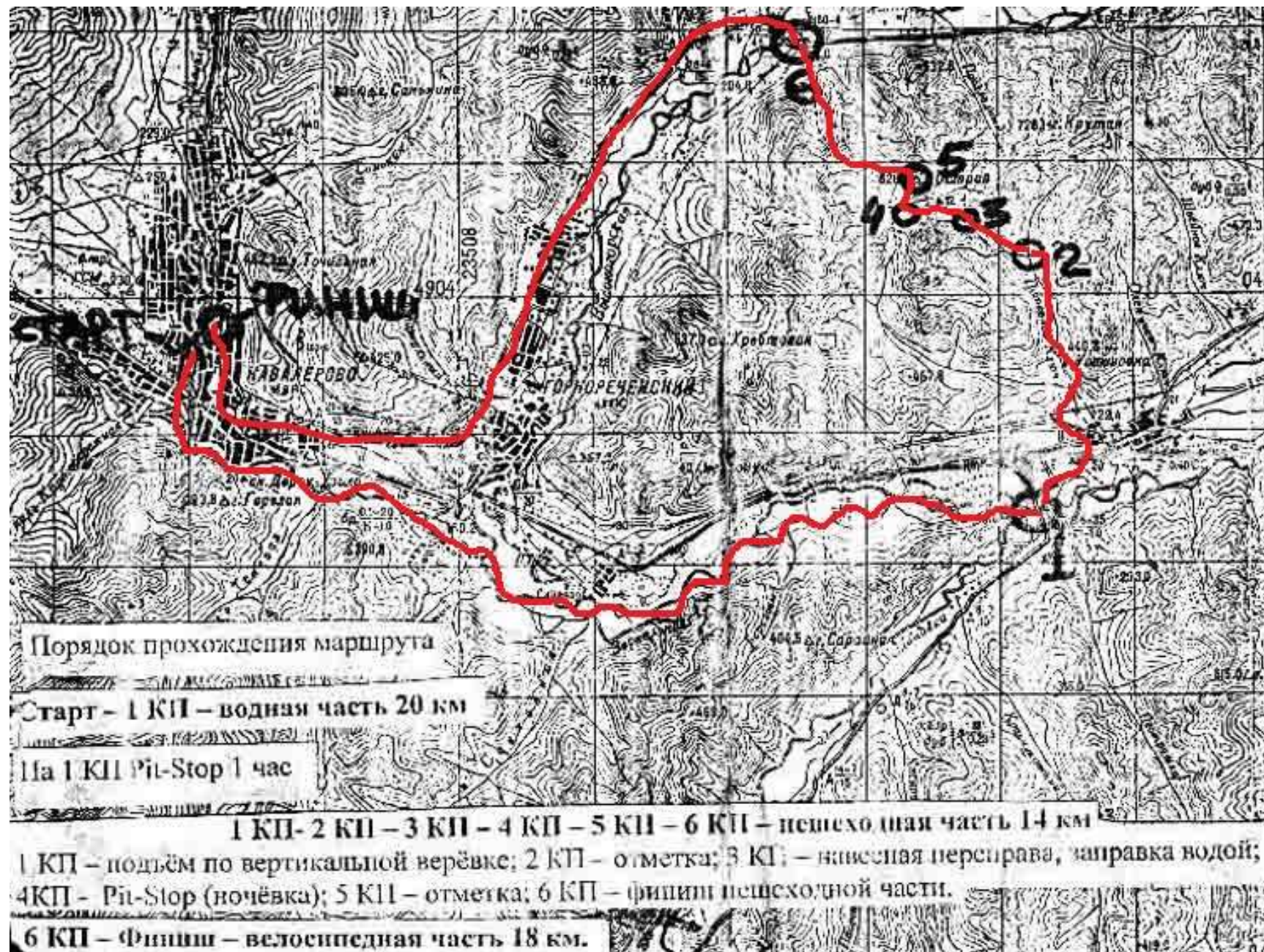


Карта «Кавалеровской петли» иногда может быть пачкой «Беломорканала» так что лучше иметь свою карту данного района!

- Карта выдается судьейской коллегией, зачастую с нанесенным маршрутом.
- Последовательность этапов оговаривается непосредственно перед стартом
- У детских и взрослых групп маршрут может не совпадать!
- На карте не присутствуют некоторые существующие дороги и тропы!
- В дополнение к карте некоторые повороты маркированы стрелками.
- Выдаваемая карта может быть хуже чем ваша



2004г.



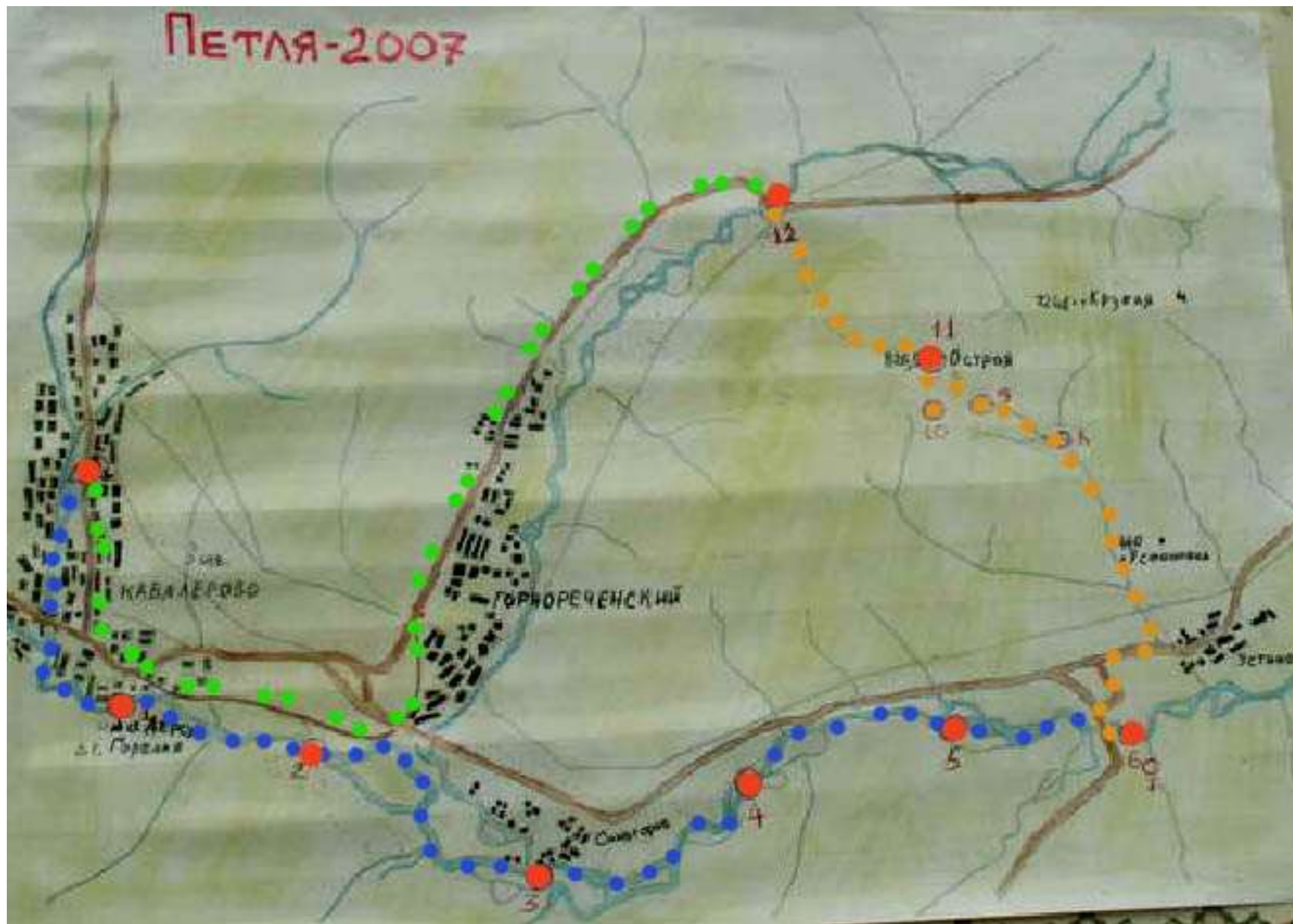
2006г

Кавалеровская экстрим-петля

- 2006 год
старт-1=пешка
1-2=сплав по реке
2-3 пешка с рюкзаком
3-подъем по веревке
4 ночевка в палатке
4-5 пешка с рюкзаком
5-финиш=VELO по шоссе

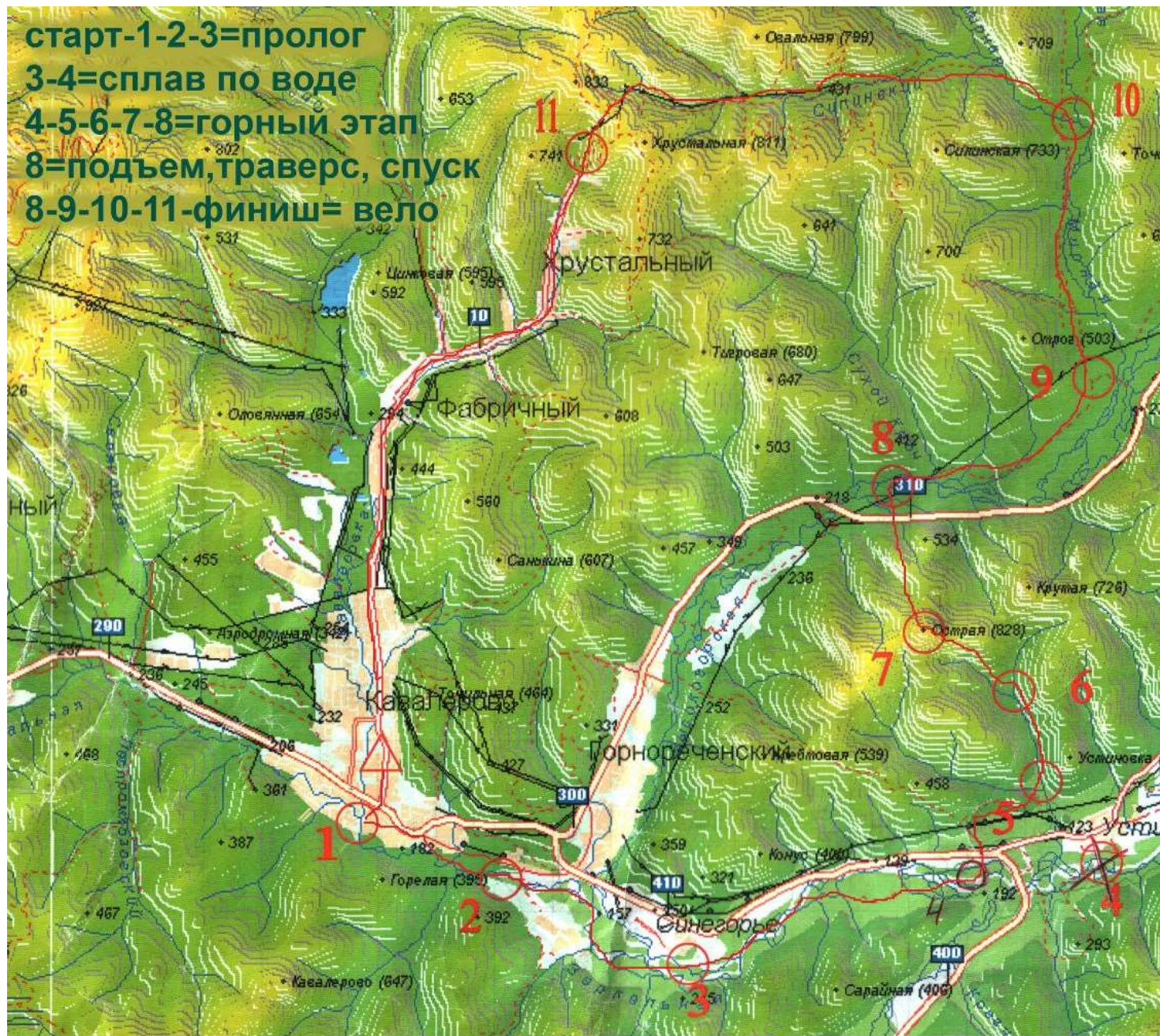


2007г.



2012г.

старт-1-2-3=пролог
3-4=сплав по воде
4-5-6-7-8=горный этап
8=подъем, траверс, спуск
8-9-10-11-финиш= вело

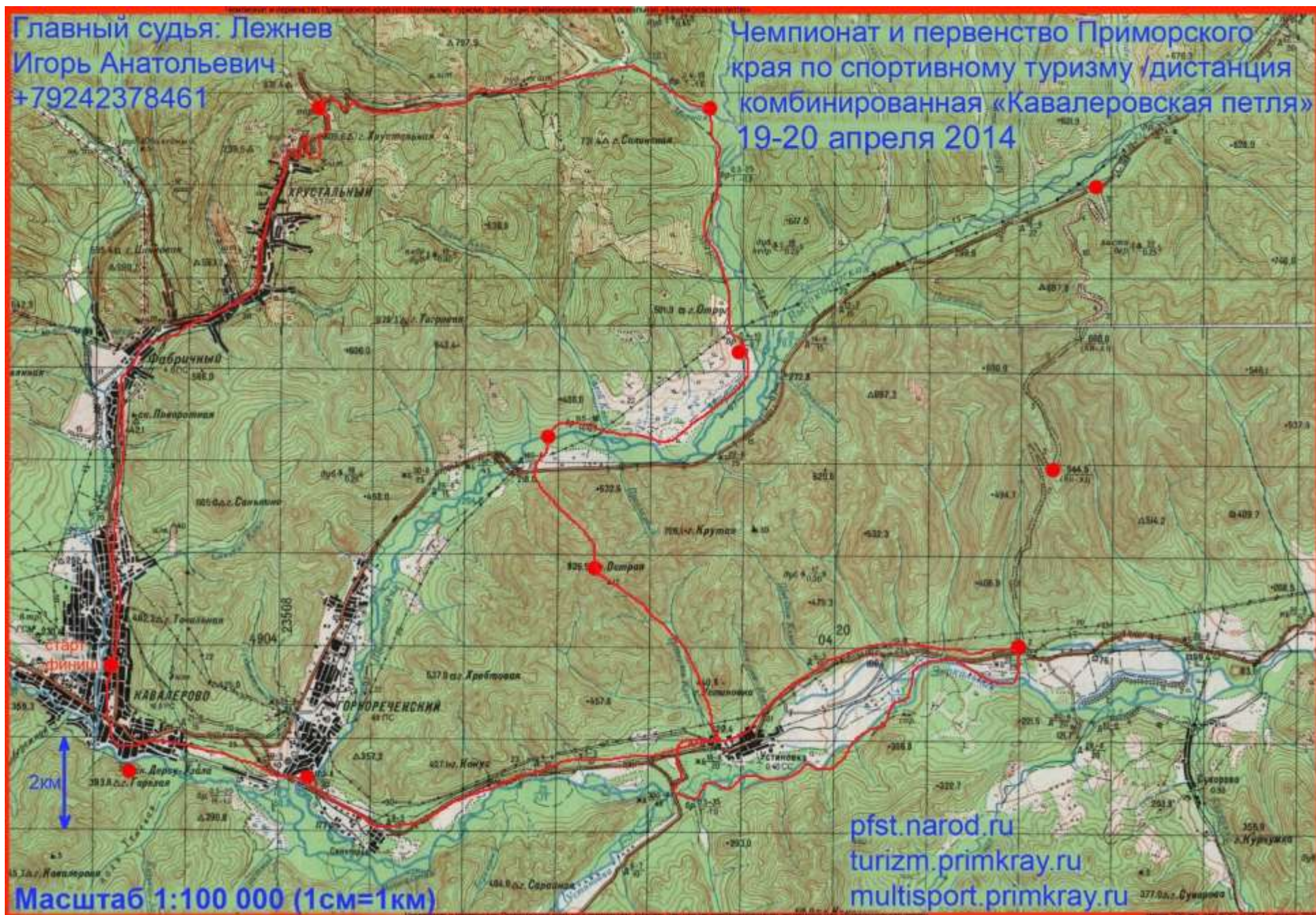


Кавалеровская петля - 2012

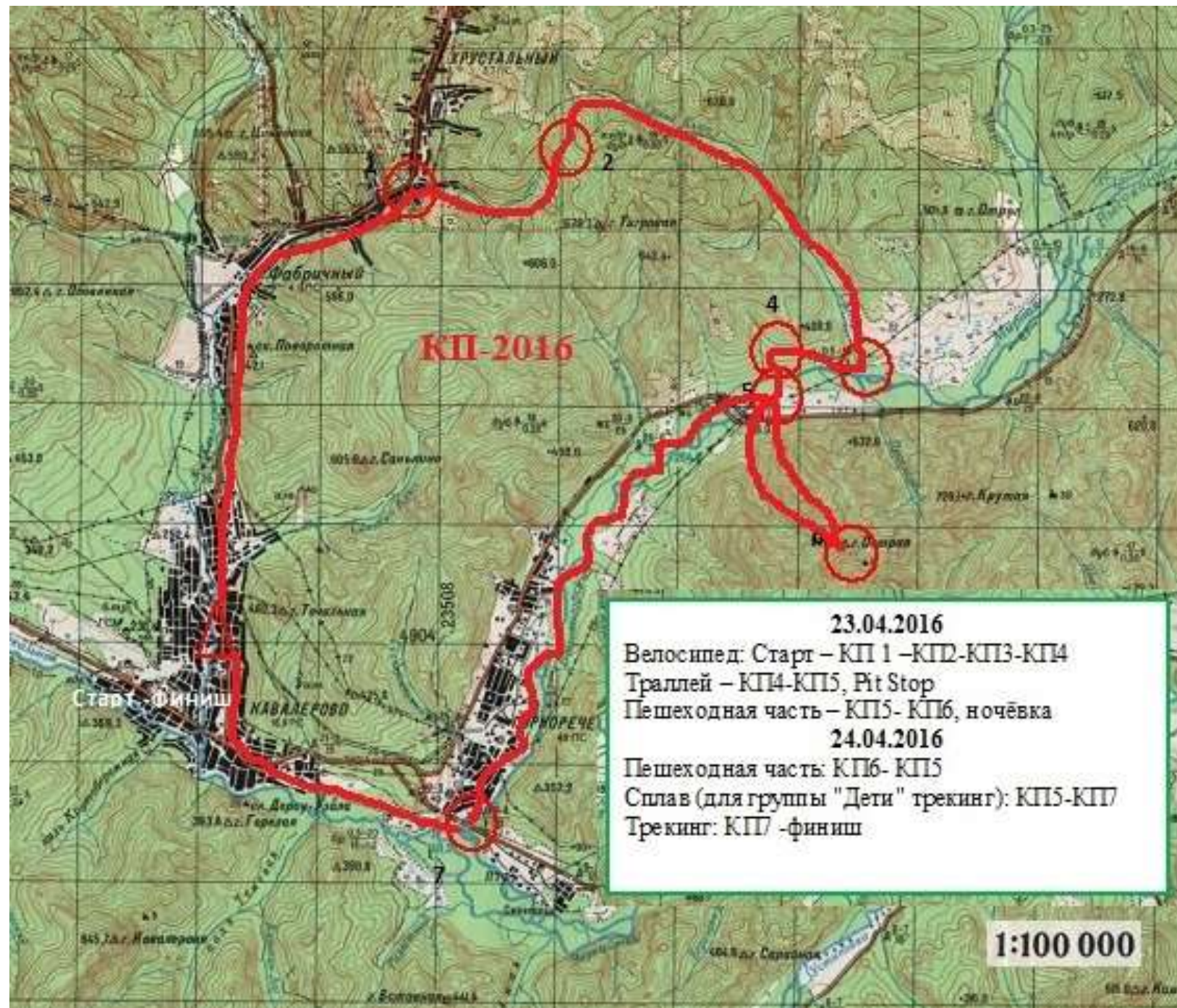
2014г.

Главный судья: Лежнев
Игорь Анатольевич
+79242378461

Чемпионат и первенство Приморского
края по спортивному туризму /дистанция
комбинированная «Кавалеровская петля»
19-20 апреля 2014



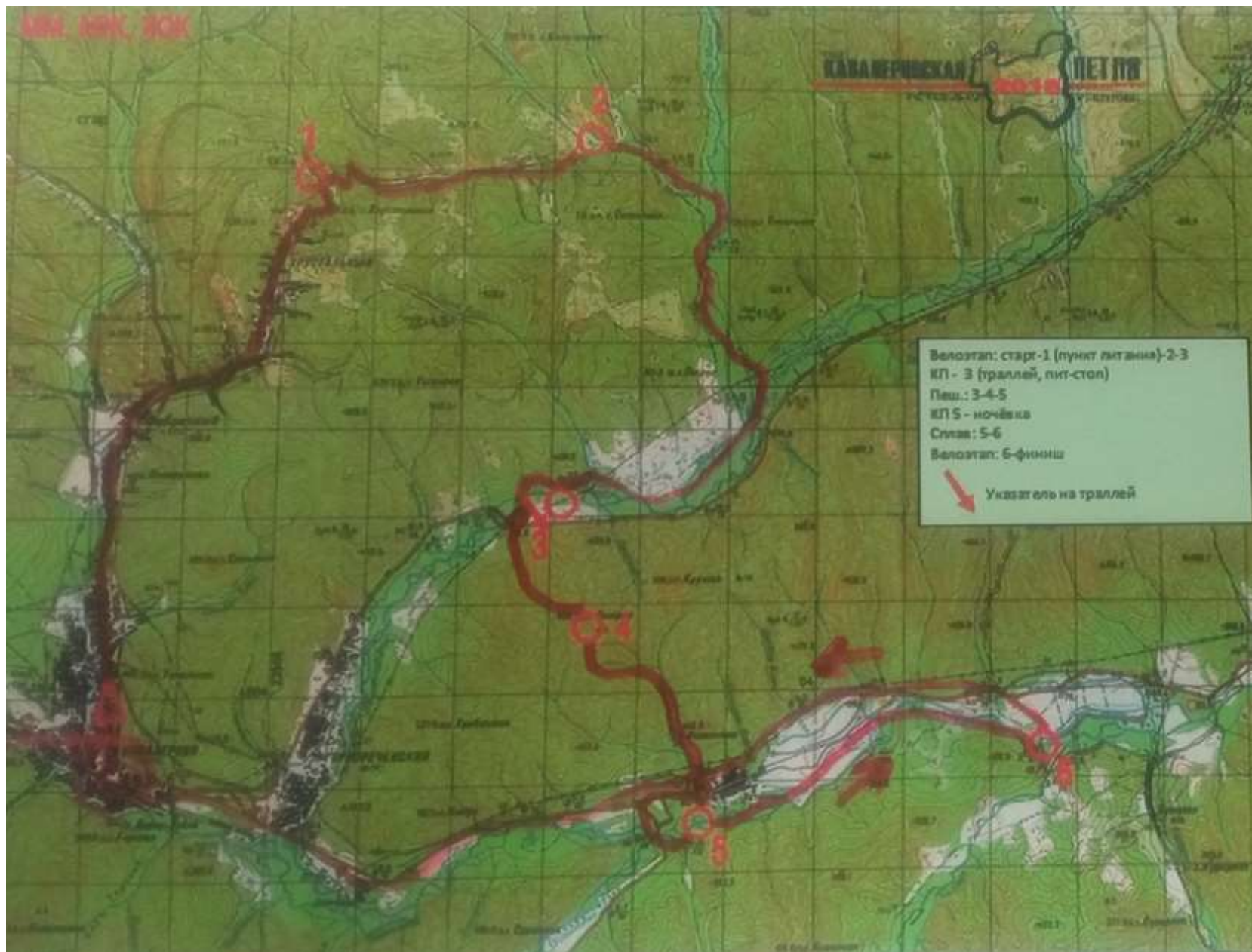
2016г.



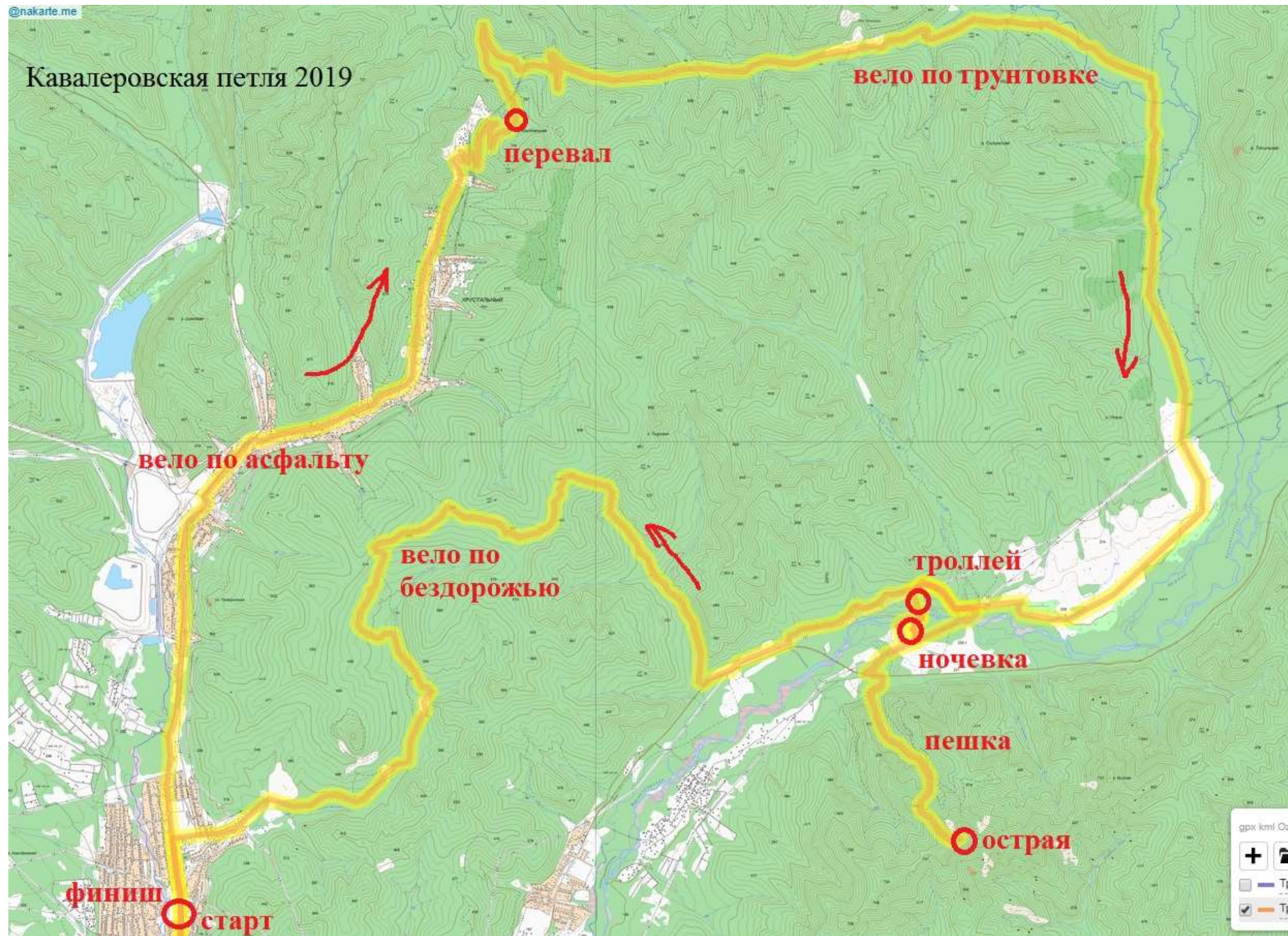
2017г.



2018г.



2019г.



2022г.



Опасности на соревнованиях

- Клещи – присутствуют, прививка обязательна, с собой привезти копию справки. (если прививки нет, то участие на усмотрение ГСК, подпись в доп. соглашении)
- Дикие и домашние животные: медведи, тигры, кабаны, собаки, быки, козлы – присутствуют.
- Осыпи, скалы, завалы – возможность вывихов и переломов. Иметь навыки оказания первой помощи напарнику и аптечку.
- Преграды на воде – заранее парковаться и обходить!



первый день 24.04.2021



второй день 25.04.2021



Снаряжение личное:

- Каска, перчатки – 1 шт
- Велосипед с ремнабором-1шт
- Рюкзак 2-3 шт (на каждый этап)
- Гермо мешок 3-4 шт
- Спальник+коврик-1шт
- Продовольствие и перекусы
- Фонарик с новой батареей
- Водный комплект одежды
- Велосипедный комплект одежды
- Пешеходный комплект одежды
- Спальный комплект одежды
- Финишная (парадная) одежда

Снаряжение командное:

- Плавсредство+ремнабор – 1 шт
- Весло 2 шт+1 запасное
- Спасжилет 2 шт
- ЖПС, компас -1 шт
- Аптечка 2 шт (пластырь, бинт, эласт. Бинт, обезбаливающие..)
- Палатка – 1 шт (но можно и с другой командой жить в большой палатке)
- Котелок 1-2 шт (можно с другой командой варить еду в большом)
- Обвязка (страховочная система)2 шт
- Жумар – 2шт, кроль – 2шт (если ГСК)
- Карабины 10 шт
- Спусковуха, прусик – 2шт(если ГСК)

Дополнительные этапы и конкурсы организаторы могут ввести легко:



Завершение гонки – награждение.



Не забудьте после награждения попасть на общую фотографию у памятника Ленину



Не берите простыню! Она вас заслоняет!
Помните команда это Команда!



До встречи на Кавалеровской петле!

