**День 1 обед 27 апреля 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Печенье | 30 | 120 |
| Колбаса | 50 | 200 |
| Гречка на развес | 40 | 160 |
| Хлеб обычный | 40 | 160 |
| Всего | 177 | 708 |

Ужин 27 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники | 30 | 120 |
| Колбаса | 40 | 160 |
| Рис на развес | 80 | 320 |
| Хлеб обычный | 30 | 120 |
| Чеснок зубок | 1 шт | 4 шт |
| Всего | 202 | 808 |

**Всего еды на человека за день - 379 г**

**Всего еды на группу 4 человека - 1516 г**

**День 2 завтрак 28 апреля 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Кулич пасхальный | 60 | 240 |
| Сыр | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Ячка пакеты | 50 | 200 |
| Хлеб обычный | 30 | 120 |
| Всего | 213 | 852 |

обед 28 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари | 20 | 80 |
| Колбаса | 30 | 120 |
| Рис в пакетах | 50 | 150 |
| Хлеб обычный | 30 | 120 |
| Всего | 148 | 592 |

Ужин 28 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Пшеничка | 80 | 320 |
| Хлебцы | 20 | 80 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 182 | 728 |

**Всего еды на человека за день - 543 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 172 г**

**День 3 завтрак 29 апреля 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Конфеты шоколадные | 10 | 40 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Гречка на развес | 50 | 200 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 181 | 724 |

обед 29 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса | 30 | 120 |
| Суп пакетированный + клецики | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 126 | 504 |

Ужин 29 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Макароны | 100 | 400 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 221 | 884 |

**Всего еды на человека за день - 528 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 112 г**

**День 4 завтрак 30 апреля 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Пшеничка | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 161 | 644 |

обед 30 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса | 30 | 120 |
| Гречка на развес | 50 | 200 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 136 | 544 |

Ужин 30 апреля 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Горох | 74 | 296 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 200 | 800 |

**Всего еды на человека за день - 497 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 1 988 г**

**День 5 завтрак 01 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Перловка | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 161 | 644 |

обед 01 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с маком | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Пшено | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 126 | 504 |

Ужин 01 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Гречка | 80 | 320 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 206 | 824 |

**Всего еды на человека за день - 493 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 1 872 г**

**День 6 завтрак 02 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Макароны | 60 | 240 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 181 | 724 |

обед 02 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Халва в шоколаде | 20 | 80 |
| Кукурузные хлопья | 56 | 224 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 157 | 628 |

Ужин 02 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники зебра | 60 | 240 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Пшено | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 231 | 924 |

**Всего еды на человека за день - 569 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 276 г**

**День 7 завтрак 03 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Молоко сухое | 10 | 40 |
| Изюм | 10 | 40 |
| Рис | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 156 | 624 |

обед 03 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Конфетка | 7 | 28 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Суп пакетированный + клецики | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 133 | 532 |

Ужин 03 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Пшеничка | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 206 | 824 |

**Всего еды на человека за день - 470 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 172 г**

**День 8 завтрак 04 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Гречка | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 161 | 644 |

обед 04 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Рис | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 126 | 504 |

Ужин 04 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Макароны | 100 | 400 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 226 | 904 |

**Всего еды на человека за день - 513 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 052 г**

**День 9 завтрак 05 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Перловка | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 161 | 644 |

обед 05 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Картошка сублимированная | 60 | 240 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 146 | 584 |

Ужин 05 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Кукуруза хлопья | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 206 | 724 |

**Всего еды на человека за день - 513 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 052 г**

**День 10 завтрак 06 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Макароны | 60 | 240 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 181 | 724 |

обед 06 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Гречка | 60 | 240 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 146 | 584 |

Ужин 06 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Халва в шоколаде | 20 | 80 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Горох | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 196 | 784 |

**Всего еды на человека за день - 523 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 092 г**

**День 11 завтрак 07 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Овсянка | 40 | 160 |
| Молоко сухое | 10 | 40 |
| Изюм | 10 | 40 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 161 | 644 |

обед 07 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Гречка | 40 | 160 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 126 | 504 |

Ужин 07 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Ячка | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 206 | 824 |

**Всего еды на человека за день - 493 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 1 972 г**

**День 12 завтрак 08 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Гречка | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 161 | 644 |

обед 12 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Болгур | 50 | 200 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 136 | 544 |

Ужин 12 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Макароны | 100 | 400 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 201 | 804 |

**Всего еды на человека за день - 498 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 1 992 г**

**День 13 завтрак 09 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Болгур | 50 | 200 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 171 | 684 |

обед 09 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Кукуруза | 60 | 240 |
| Масло подсолнечное | 125 | 500 |
| Джем малиновый | 75 | 300 |
| Смесь для оладьей | 83 | 332 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 429 | 1716 |

Ужин 09 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Пшеничка | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Кисель | 15 | 60 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 206 | 824 |

**Всего еды на человека за день - 652 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 608 г**

**День 14 завтрак 10 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Перловка | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 25 | 100 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 161 | 644 |

обед 10 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 25 | 100 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Пшено | 40 | 160 |
| Мясо сушенное | 13 | 52 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 149 | 596 |

Ужин 10 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 25 | 100 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Конфетка | 7 | 28 |
| Сало | 30 | 120 |
| Гречка | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| Всего | 198 | 792 |

**Всего еды на человека за день - 508 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 032 г**

**День 15 завтрак 11 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 25 | 100 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Макароны | 50 | 200 |
| Молоко сухое | 10 | 40 |
| Изюм | 10 | 40 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 176 | 704 |

обед 11 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 25 | 100 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Картошка сублимированная | 50 | 200 |
| Гречка | 20 | 80 |
| Мясо сухое | 12 | 48 |
| Сухари | 18 | 72 |
| всего | 178 | 712 |

Ужин 11 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Пряники половинка зебры | 30 | 120 |
| Сало | 30 | 120 |
| Мясо сухое | 25 | 100 |
| Пшеничка | 80 | 320 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Зубок чеснока | 1 шт. | 4 шт. |
| всего | 201 | 804 |

**Всего еды на человека за день - 555 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 2 220 г**

**День 16 завтрак 12 мая 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Сушка малютка | 20 | 80 |
| Сыр | 40 | 160 |
| Макароны | 40 | 160 |
| Молоко сухое | 10 | 40 |
| Изюм | 10 | 40 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 156 | 624 |

обед 12 мая 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 20 | 80 |
| Сладкие сухари с изюмом | 20 | 80 |
| Колбаса сырокопченная | 30 | 120 |
| Картошка сублимированная | 40 | 160 |
| Гречка | 20 | 80 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 171 | 684 |

**Всего еды на человека за день - 327 г**

**Всего еды на группу 4 человека за день - 1 308 г**

**Запасной день**

**завтрак**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел. г. | Масса на группу, г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Гречка | 40 | 160 |
| Соевое мясо сушенное | 50 | 200 |
| Пакетики супа | 15 | 60 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 141 | 564 |

обед

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Масса на чел.г. | Масса на группу,г. |
| Чай черный | 3 | 12 |
| Сахар | 15 | 60 |
| Картошка сублимированная | 60 | 240 |
| Соевое мясо сушенное | 50 | 200 |
| Пакетики супа | 15 | 60 |
| Сухари | 18 | 72 |
| Всего | 161 | 644 |

**Всего запасной день еды на человека за день - 302 г**

**Всего запасной день еды на группу 4 человека за день - 1 208 г**

**Дополнительное питание:**

Перекусы 100 г в день на человека (Орешки, изюм, конфеты).

Специи - 6 пачек

Соль - 2 бутылочки по 120 г.

Всего еда на человека за 16 дней похода - 8 363 вес еды + перекусы 1700= 10 кг 063 г.

Всего еды на группу 4 человека за 16 дней похода (плюс запасной день) - 40 кг 252 г.