

Снаряжение

- ▶ Двухслойные ботинки
- ▶ Сапоги со вкладышем



Salomon
Snow Pro



Buffin



Сапоги ЭВА, бахилы

Salomon
Toundra Pro
(1 слой)



Снаряжение

- ▶ Пуховая куртка
- ▶ Пуховые варежки



«БВН» Спорт-3

гусиный пух
FP750, 195-242 гр.



«БВН» Барс-2

гусиный пух FP750+
утеплитель Shelter
Sport, 1280 гр.



«Сивера» Волин

гусиный пух
FP700 +утеплитель
SmartLoft, 1026 гр.

Снаряжение

▶ Пуховые самосбросы



«Montbell» Tec Down
гусиный пух
FP800, 400 гр.

«БВН» Крокусы
гусиный пух
FP750, 610 гр.

Снаряжение

▶ Пуховый спальник



«Rab»
Neutrino 800
гусиный пух
FP800, 1208 гр.



«Сплав»
Adventure Extreme
гусиный пух Каригуз
FP680, ~1780 гр.



«БВН» Меридиан-2
гусиный пух
FP750, ~1670 гр.



Снаряжение

▶ Волокуши «Век» 55 л

- морозостойкий тентовый ПВХ (до -45°C)

- верхняя и нижняя части усилены вставками из пенополиуретана



Аптечка

▶ Аргосульфан



▶ Крем от обморожения



▶ Витамин С



Питание

Завтрак



Обед



Ужин



Перекус



~40 гр.

~40 гр.

~15-20 гр.