



Отчет

о прохождении **пешеходного** туристского спортивного маршрута I категории сложности в Партизанском районе Приморского края, совершенном группой СТК «Green Tour» в период с **22 по 26 февраля 2017 года**.

Маршрутная книжка №

Руководитель группы Тя-Шен-Тин Р.С., г. Владивосток,
+79510082948, ruslan-tyashenti@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия Приморского края рассмотрела отчет и считает, что пройденный маршрут соответствует I категории сложности и может быть
зачтён всем участникам и руководителю

Отчет использовать в библиотеке СТК «Green Tour» <http://turizm.primkray.ru/>

Судья маршрутной квалификации: _____
(подпись) (ФИО)

Председатель МКК: _____
(подпись) (ФИО)

Штамп МКК

г. Владивосток, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

1	Справочные сведения	3
1.1	Проводящая организация	3
1.2	Место проведения	3
1.3	Общие справочные сведения о маршруте	3
1.4	Подробная нитка маршрута	3
1.5	Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов, аварийных выходов	4
1.6	Определяющие препятствия маршрута	5
1.7	Оценка категорируемого маршрута (по методике категорирования пешеходного маршрута 2016):	5
1.8	Состав группы	6
1.9	Адрес хранения отчета	7
2	Содержание отчета	9
2.1	Общая идея похода	9
2.2	Описание района	9
2.3	Варианты подъезда и отъезда	10
2.4	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	11
2.5	Изменения маршрута и их причины	12
2.6	График движения	12
2.7	График высот	13
2.8	Техническое описание прохождения группой маршрута	13
2.9	Потенциально опасные участки на маршруте	25
2.10	Перечень специального и общественного снаряжения	25
2.11	Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения ...	26
2.12	Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута	26
	Список используемой литературы	27
	Приложение 1 Состав, количество и вес продуктов	28
	Приложение 2 Состав аптечки	30
	Приложение 3 Состав ремнабора	31

1 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ

1.1 Проводящая организация

Спортивно-туристический клуб «Green Tour», <http://turizm.primkray.ru>
690105, Приморский край, г. Владивосток, ул. Снеговая, д. 35а, каб. 5.
+79510082948, ruslan-tyashenti@mail.ru

1.2 Место проведения

Россия, Приморский край, Партизанский муниципальный район.

1.3 Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней		Сроки проведения
			общая	активная часть	
пешеходный	1	108,5	5	5	22.02-26.02

Руководитель группы: Тя-Шен-Тин Руслан Сергеевич

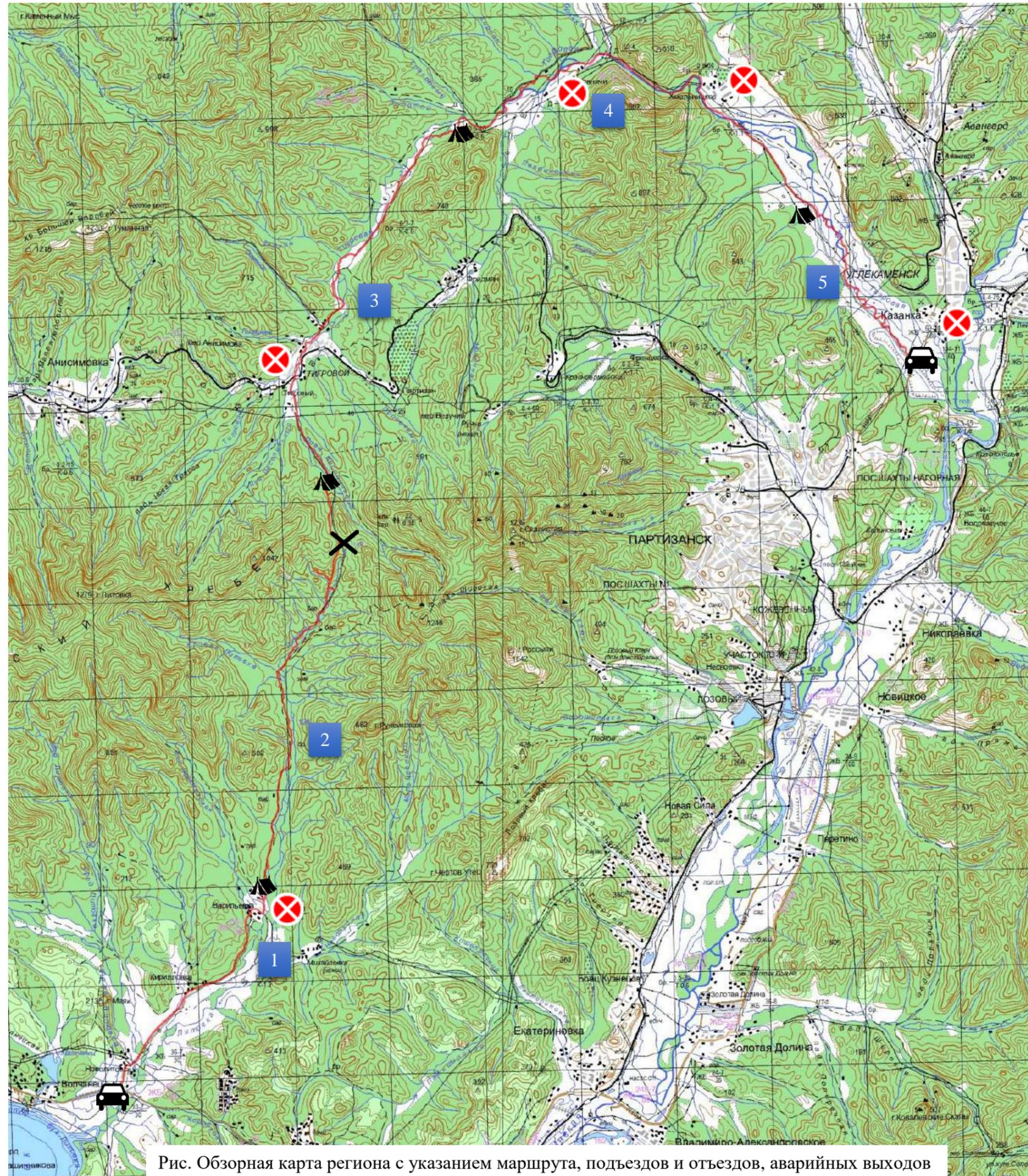
Маршрутная книжка:

Количество участников: 8

1.4 Подробная нитка маршрута

г. Владивосток – с. Новолитовск – с. Васильевка – р. Литовка – пер. Тигровый – руч. Правый Лесопильный – с. Тигровое – р. Тигровая – с. Казанка – г. Партизанск – г. Владивосток.

1.5 Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов, аварийных выходов



Условные обозначения:

-  Точка старта/финиша активной части маршрута
-  Порядковый номер дня маршрута
-  Место ночевки
-  Аварийный выход
-  Перевал

Рис. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов, аварийных выходов

1.6 Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности /баллы	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения
ПП	н/к=1	Грунтовая дорога	с. Новолитовск – с. Васильевка – р. Литовка.
ПП	н/к=3	Снежный покров глубиной более 25 см	Р. Литовка – пер. Тигровый – руч. Прав. Лесопильный
ЛП	н/к=2	Перевальный взлет более 100 метров, осложнен глубоким снежным покровом	Пер. Тигровый
ПП	н/к=1	Грунтовая дорога	руч. Прав. Лесопильный – с. Тигровое – р. Тигровая
ПП	н/к=8	Снежный покров глубиной более 25 см	Р. Тигровая
ПП	н/к=12	Лед, покрытый сыпучим кристаллическим снегом глубиной 10-15см	Р. Тигровая
ЛП	н/к=1	Переправа. Переправа через реку с небольшой скоростью течения, преодолевалось индивидуально без затруднений	Р. Тигровая
ЛП	1Б=0	Брод, укладка бревна длиной > 5 м и переправа по нему с перилами	Р. Тигровая
ПП	н/к=7	Снежный покров глубиной более 25 см	Р. Тигровая

1.7 Оценка категорируемого маршрута (по методике категорирования пешеходного маршрута 2016):

ПП (протяженные препятствия) = 23 балла (в зачёт 12)

ЛП (локальные препятствия) = 3 балла

К (коэффициент высотный) = 0,5

А (автономность) = 0,2

Г (географический) = 9 баллов

К_т (коэффициент труднопроходимости района) = 0,83

$ПП_6 = K_t \times ПП_{ор} \times (L_{мар}/L) = 0,83 \times 12 \times (108/100) = 10,76$

$K = 1 + \Delta H/V = 1 + (1,259 + 1,154)/12 = 1,2$

$P_6 = Г \times K \times A = 9 \times 1,2 \times 0,2 = 2,16$

$КС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + P_6 = 3 + 10,76 + 2,16 = 15,92$ баллов

1.8 Состав группы

№	ФИО, опыт	Дата рождения	Адрес	Телефон, e-mail	Обязанность в группе	Фото
1	Тя-Шен-Тин Руслан Сергеевич				руководитель	
2	Лутковский Владислав Викторович				штурман	
3	Микульчик Евгения Ивановна				участник	
4	Микульчик Роман Михайлович				завснар	

5	Сысоев Денис Олегович				участник	
6	Нефёдова Екатерина Сергеевна				хронометрист	
7	Данилов Артём Олегович				участник	
8	Кипрюшина Юлия Олеговна				участник	

1.9 Адрес хранения отчета

Электронная версия технического отчета, художественный отчет, фотографии опубликованы на сайте СТК «Green Tour» <http://turizm.primkray.ru/trek/tigrovyy-marshrut-otchyot-o-pohode-1-ks-po-yuzhnomu-primoryu>

Бумажная версия хранится в библиотеке СТК «Green Tour» по адресу г. Владивосток, ул. Снеговая, д. 35а, каб. 5.

Веб альбом фотографий <https://goo.gl/qEibqg>

2 СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

2.1 Общая идея похода

Спортивно-туристический клуб «Гринтур» ежегодно проводит школу начального туристического уровня, 2016 год не стал исключением. Одним из заключительных этапов школы является организация и проведение похода первой категории сложности. Подготовка к походу началась за несколько недель - чётко были розданы роли и обязанности, участники анализировали приобретенный опыт в нескольких ПВД, пытались предугадать, что будет в более длительном выходе. В качестве ключевого участка была выбрана река Тигровая - это обуславливалось большим количеством населённых пунктов, в которые в случае непредвиденных ситуаций можно было выйти за помощью.

Существенных изменений маршрута не было, он пролегал там, где было заявлено. За исключением того момента, когда при выходе на реку вблизи с. Тигровое группа шла несколько километров по дороге, а не доходя села Бровничи, группа шла по берегу реки. Это произошло по следующей причине: слабые морозы и быстрая скорость течения - река не встала, и движение по хрупкой корке льда было не безопасно.

2.2 Описание района

В широкой долине по течению реки Партизанской, обрамленной живописными горами, покрытыми тайгой, простирается территория Партизанского района, расположенного в южной части Приморского края.

Район богат уникальной природой, людьми и своей историей. Районный центр - село Владимиро-Александровское основано переселенцами из Черниговской, Курской и других губерний в 1864 году.

Плодородная, хорошо защищенная от ветров и туманов долина реки Партизанской (старое название Сучан) в народе получила название Золотая. Она была в числе первых освоена русскими переселенцами.

Причудливое сочетание флоры и фауны позволяет увидеть в лесах ель, обвитую виноградом, а наряду со следами бурого медведя можно обнаружить следы куницы. На одном склоне горы растет лиственница, а в нескольких десятках метров, на другом склоне - липовый лес с виноградом, колючей аралией, пахучим жасмином и другими растениями, напоминающими о тропиках.

Прибрежная зона Японского моря располагает богатыми запасами морепродуктов: креветка, трепанг, гребешок, еж, морские растения.

В лесах Партизанского района произрастает более двух тысяч видов растений (виноград, аралия, кедр, лиственница, знаменитые элеутерококк, лимонник китайский,

женьшень, которые считаются лекарственными и издавна используются в китайской, тибетской и современной медицине), обитает около 30 видов млекопитающих (гималайский медведь, тигр, изюбр, песец, куница), встречаются около 200 видов птиц (черный аист, ястребиный сыч, осоед), часть из которых больше нигде не встречается, а некоторые занесены в Красную книгу России.

Уникальность природы Партизанского района выражается и в красивейших горных массивах (из 30 памятников природы, расположенных на территории района, 23 – геологического характера), таких как хребет Лозовый, считающийся самым крупным древним образованием рифовых массивов известняков пермского возраста во всем Дальневосточном регионе, со знаменитой в крае горой Чертов Утес (Чандолаз), хребет Алексеевский с одной из самых высоких в Приморье горой Ольховой (1669 м), Екатериновский горный массив - природно–исторический комплекс, известный за пределами России. Здесь, на сопке Прежевальского, расположено древнее поселение с сохранившимся оборонительным валом эпохи бронзы и раннего железа.

На территории Партизанской долины около 100 памятников археологии. Наиболее известные из них Николаевское, Шайгинское и Екатериновское городища – археологические памятники времен первого тысячелетия и раннего средневековья.

Трудно найти еще такой уголок, где было бы сосредоточено такое обилие памятников археологии.

Территория Партизанского района, благодаря своим благоприятным условиям, особенно долина реки Партизанской, богата древними поселениями разных периодов и типов (от древнего каменного века до позднего Средневековья), когда территория Приморья входила в состав Бохайского государства, а затем Чжурчжэньской империи Алчунь - Гурунь.

2.3 Варианты подъезда и отъезда

В связи с тем, что маршрут у нас линейный, то подъезд на собственных автомобилях был исключен. Железнодорожным транспортом добраться нет возможности, оставался только вариант с междугородним транспортом.

Отъезд же вызывал у нас меньше затруднений, т.к. с г. Партизанска ходит как несколько рейсов автобусов, так и электричка. Время выезда зависело только от времени прибытия в место старта.

2.4 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

В зависимости от места нахождения группы были предусмотрены несколько вариантов аварийного выхода с маршрута. Любой из вариантов предусматривал конечной точкой любую дорогу, по которой можно выйти в населенный пункт.

- Если случится ЧП во время движения на участке маршрута с. Новолитовск – с. Васильевка – пер Тигровый – то выходить необходимо было выходить в д. Васильевку
- Если ЧП произойдет на участке маршрута пер Тигровый – с. Тигровое – кл. Сухой то пришлось бы транспортировать пострадавшего в с Тигровое
- Если несчастный случай произойдет на участке маршрута кл. Сухой – д. Бровничи – р. Серебрянка, то выходить необходимо было бы в д. Бровничи.
- В случае если случится ЧП на участке р. Серебрянка – ущелье Дарданеллы – кл. Староверов – то выходить необходимо было в с. Хмельницкое
- На оставшемся участке пути, транспортировать пострадавшего пришлось на точку финиша.

Телефоны поисково-спасательных формирований Приморского края:

- оперативный дежурный Владивостокского поисково-спасательного отряда ДВРПСО МЧС России: (423) 238-94-12;
- оперативный дежурный Находкинского поисково-спасательного отряда ДВРПСО МЧС России: (4236) 90-30-20, 90-30-30, dvf-od@mail.ru
- оперативный дежурный Приморской краевой поисково-спасательной службы - (423) 237-17-61;
- оперативный дежурный Владивостокской городской службы спасения - (423) 221-28-88, 235-09-11, 278-87-10, vladpaso@mail.ru
- оперативный дежурный Дальнегорского поисково-спасательного отряда ДВРПСО МЧС России: (42373) 38-1-98, 38-2-32
- центр управления в кризисных ситуациях: (423) 221-58-46
- единые номера 112, 010, 020, 030
- дежурная часть ОМВД по г. Партизанску: (42363) 6-7397
- оперативный дежурный УВД по Приморскому краю (423) 221-44-00
- Партизанская ГКБ №1 (42363) 670-04
- Такси в г. Партизанск 89243383525, 89147178176, 89532066600, 89244391748, 89149625033.

2.5 Изменения маршрута и их причины

Существенных изменений маршрута не было, он пролегал там, где было заявлено. За исключением того момента, когда при выходе на реку вблизи с. Тигровое группа шла несколько километров по дороге, а не доходя села Бровничи группа шла по берегу реки. Это произошло по причине слабых морозов и быстрой скорости течения, из-за чего лёд не встал и движение по хрупкой корке льда было не безопасно.

2.6 График движения

День маршрута	Дата	Участок (от-до)	Протяж., км	Препятствия на маршруте	Метеоусловия.
1	22.02.2017	Г. Владивосток – с. Новолитовск – с. Васильевка – вертолетная площадка	16,56	Грунтовая дорог	Идет снег, не большой ветер, температура –12 градусов.
2	23.02.2017	Вертолетная площадка – р. Литовка – пер. Тигровый – кл. Лев. Лесопильный	26,52	Грунтовая дорога, подъем на перевал по целине, так же как и его спуск, уровень снега в среднем 45 см	Временами шел снег, к вечеру ясно, на перевале ветренно ³
3	24.02.2017	Кл. Лев. Лесопильный – д. Тигровый – р. Тигровая	24,36	К деревне шли по заснеженной дороге, уровень снега около 40 см. Далее после деревни шли по реке, отчасти по грунтовой дороге	Ясно, временами порывы ветра, но в целом тепло.
4	25.02.2017	Р. Тигровая	27,6	Переход по льду и снегу, местами по берегу по целине	Переменная облачность, временами снег, не большой ветер
5	26.02.2017	Р. Тигровая	14,28	Снег, ледовые участки	Ясно, безветренно

График высот, ходовое время рассчитывались по трекам GPS.

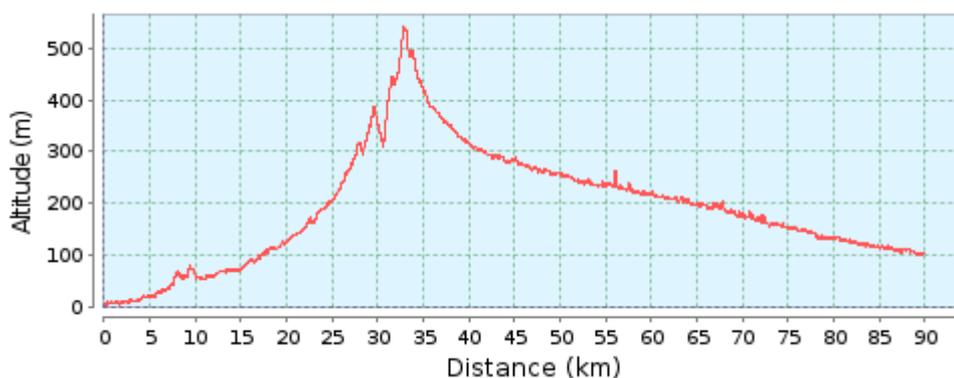
Действующий Регламент по спортивному туризму (2008 г) предписывает проводить измерение курвиметром по карте масштабом 1:100000 и результат умножать на средний коэффициент кривизны пути. Мы воспользовались более прогрессивными способами, аналогичными предписывающему:

- измерение по электронной карте ГГЦ 1:100000 в программе SAS.Планета путём проведения линии приблизительно вдоль нитки маршрута – пешеходная часть 95 км;
- подгрузка трека GPS в программу Garmin BaseCamp, очистка его от «звёздочек» привалов и сглаживание – пешеходная часть 90,16 км.

Длина трека GPS зависит от многих параметров – качества приёма сигнала, частоты записи точек, параметров сглаживания.

Обращаем внимание на схожие результаты измерений как по карте, так по GPS – разница составляет 5%. Учитывая полученные цифры, автор допускает измерение пройденного пути по треку GPS с повышающим коэффициентом 1,2 при условии очистки трека от не идущих в зачёт участков и выходов на разведку и считать протяжённость активной части маршрута равной 108,5 км.

2.7 График высот



2.8 Техническое описание прохождения группой маршрута

22.02.2017 – 1 день маршрута, среда.

Участок пути: с. Новолитовск – с. Васильевка – вертолетная площадка.

Пройденное расстояние: 16,6 км.

Чистое ходовое время, ЧЧ:ММ: 03:06.

Средняя скорость в движении, км/ч: 4,4.

Набор высоты за день, м: 196.

Сброс высоты за день, м: 104.

Набор/сброс высоты за день:



Днём выезда была запланирована среда, 22 февраля. Т.к. это был рабочий день, то руководитель принял решение выезжать на маршрут двумя группами: первая утром, что бы поставить лагерь, а вторая во второй половине дня после работы.

В первой группе были: Денис, Артем, Владислав, Екатерина. Во второй группе были: Руслан, Роман, Евгения, Юля. В автобусе формируем перекусы. Вышли в Новолитовске в сумерках. Снега уже более 30 см, идем в колее от транспорта. Прошли

село, дорого стелется по полям в долине р. Литовка. Наша цель - дойти до моста перед с. Васильевка.

Встреча состоялась в 21:20, на мосту нас ждали Денис и Катя. До лагеря шли еще минут 40. После прихода - ужин, распилка дров для печки. Распределили дежурства, отбой в 24:00.



Рис. Группа на автовокзале г. Владивосток

23.02.2017 – 2 день маршрута, четверг.

Участок пути: вертолетная площадка – р. Литовка – пер. Тигровый (535м) – руч. Правый Лесопильный.

Пройденное расстояние: 26,5 км.

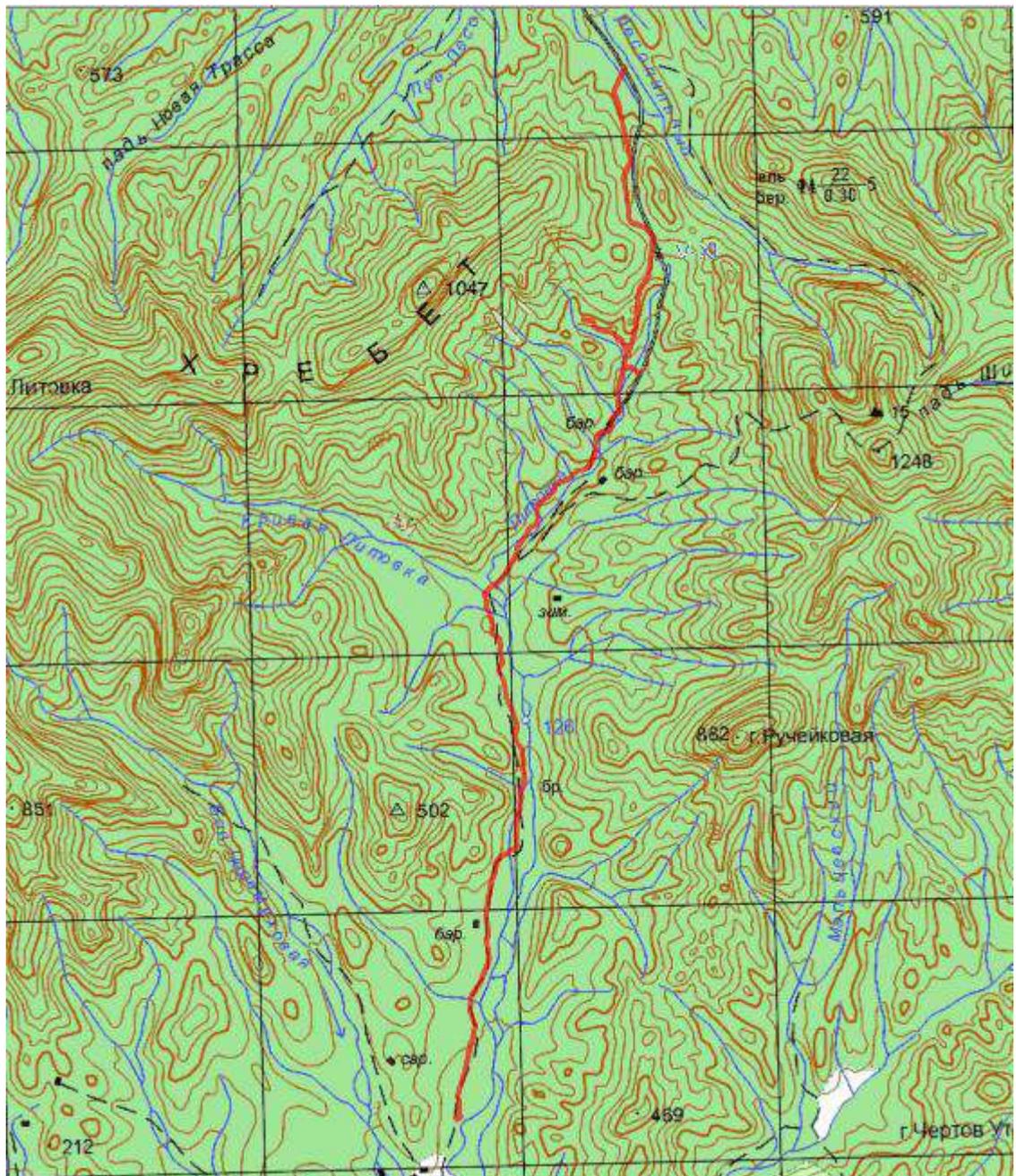
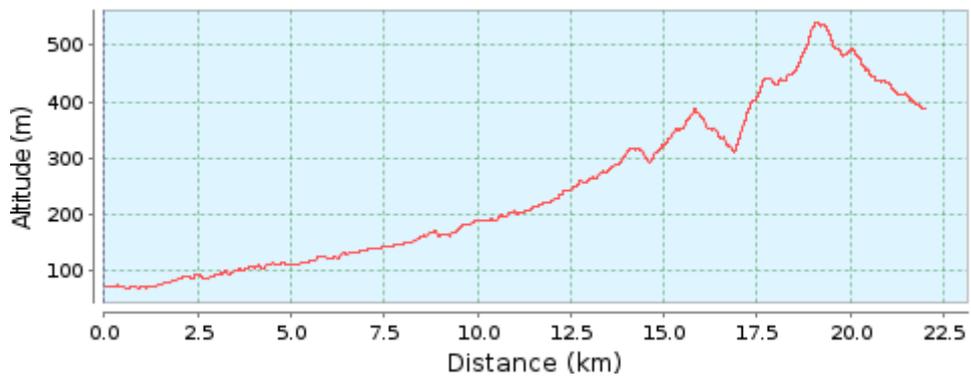
Чистое ходовое время, ЧЧ:ММ: 06:22.

Средняя скорость в движении, км/ч: 3,5.

Набор высоты за день, м: 731.

Сброс высоты за день, м: 427.

Набор/сброс высоты за день:



06:00 – подъём. Пока готовится завтрак, собираемся. Погода ясная, морозная. Развешиваем спальники по ветвям деревьев, чтобы выморозить влагу.

Маршрут начинаем по полевой дороге. Перед нами проехала машина, поэтому не тропим снег, а идем по колею. Путь лежит на перевал Тигровый, который является самой

низкой точкой Ливадийского хребта и удобен для перемещения в бассейн реки Тигровая. За несколько километров перед началом подъёма на перевал навстречу едет та же машина, что обогнала нас утром. Водитель оказался начальником лесозаготовительного участка - пригласил пройти на чай в будку к сторожу на месте базирования, рассказал как пройти. Близились время обеда - мы согласны. На подходе к будке у одной из участниц возникли сильные боли в спине, в результате обед был увеличен на 30 минут, участнице был сделан укол диклофинака. Девочку разгрузили, руководитель принял решение продолжать маршрут. Вышли в 14:00. Начали подниматься по целине в перевал по нефтепроводу. Глубина снега варьировалась от 30 до 60 см – выпавший два дня назад пухляк. Тропим попеременно. На перевале были в 16:40 - ветер очень сильный. Делаем фотографию и начинаем спуск. Падаем в ручей Правый Лесопильный, принимаем решение идти по нефтепроводу - там уровень снега немного меньше. В 18:05 начинаем ставить лагерь, с фонарями ищем сушину по руслу ручья. Ужинаем, вечером девушки поздравляют парней. В 23:40 отбой.



Рис. Движение к перевалу



Рис. Перевал Тигровый

24.02.2017 – 3 день маршрута, пятница.

Участок пути: кл. Правый Лесопильный – с. Тигровое – р. Тигровая..

Пройденное расстояние: 24,4 км.

Чистое ходовое время, ЧЧ:ММ: 05:03.

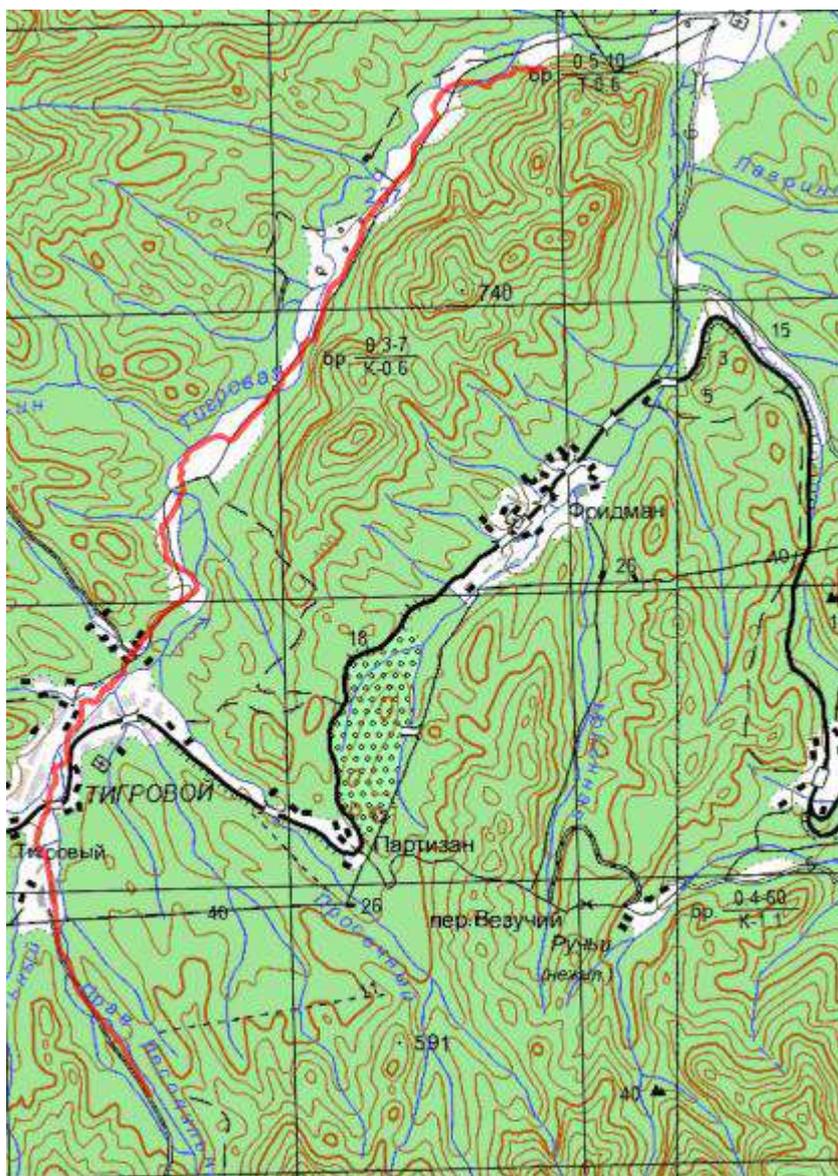
Средняя скорость в движении, км/ч: 4.

Набор высоты за день, м: 110.

Сброс высоты за день, м: 283.

Набор/сброс высоты за день:





Подъем все так же в 6:00, сбор лагеря, в 7:20 завтракаем, в 7:55 уже на маршруте. Идем по заснеженной дороге. Глубина снежного покрова в среднем 35 см. На улице утром хмуро, температура -17 градусов, безветренно. В комфортном темпе идем до с. Тигровое, проходим его мимоходом. Из-за захода в населённый пункт коэффициент автономности снижается. Дальше на реку и по реке. Лед на реке встал только местами, глубина снежного покрова колеблется 25-55 см., стало солнечно. Отчасти идем по дороге, т.к. по льду реки не безопасно. После обеда полностью идем по реке. Здесь снег глубокий, местами достигает 80 см. В 18 часов находим избушку. Принимаем решение и ночуем в ней. Сушимся, пилим дрова, готовим ужин. В 23 часа отбой.



Рис. р. Тигровая



Рис. Брод протоки р. Тигровая

25.02.2017 – 4 день маршрута, суббота.

Участок пути: р. Тигровая.

Пройденное расстояние: 27,6 км.

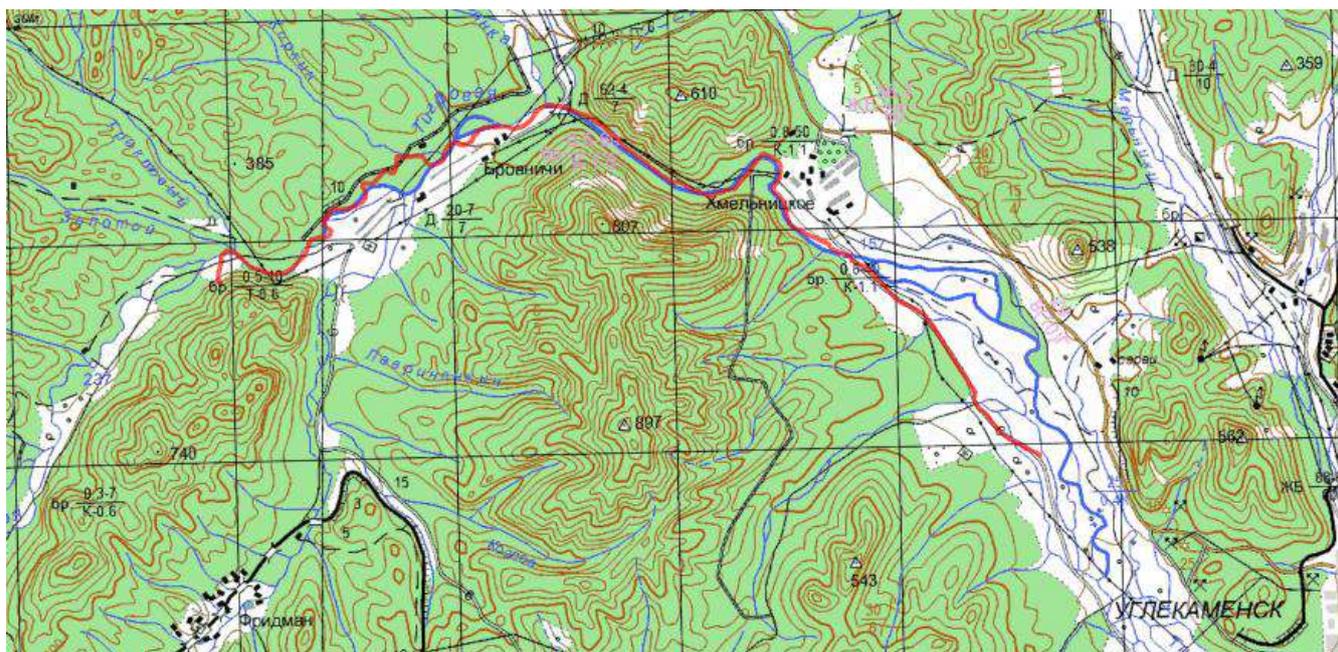
Чистое ходовое время, ЧЧ:ММ: 06:11.

Средняя скорость в движении, км/ч: 3,7.

Набор высоты за день, м: 156.

Сброс высоты за день, м: 225.

Набор/сброс высоты за день:



Встаем в 6:00, топим печь, готовим завтрак. Комфорт расслабляет, в итоге вышли из зимухи в 8:25. Утро хмурое, температура -18 градусов. Путь начали по полям, к реке. По ходу переходим несколько дорог. Выходим на речку. В одном из участков нет возможности перейти реку, не намочившись, поэтому укладываем бревно. Весь процесс укладки занял 46 минут. Дальше снова по реке. В 12 часов первый участник провалился под лед. Решаем обедать на час раньше, с просушиванием промокшего участника. Начинает идти снег, температура около -8 градусов. В 13 часов продолжаем маршрут.

Идем по руслу, но периодически приходится выходить на берег. Мимоходом проходим с. Хмельницкое. В 19:34 становимся лагерем. В 21:30 ужин и отбой.

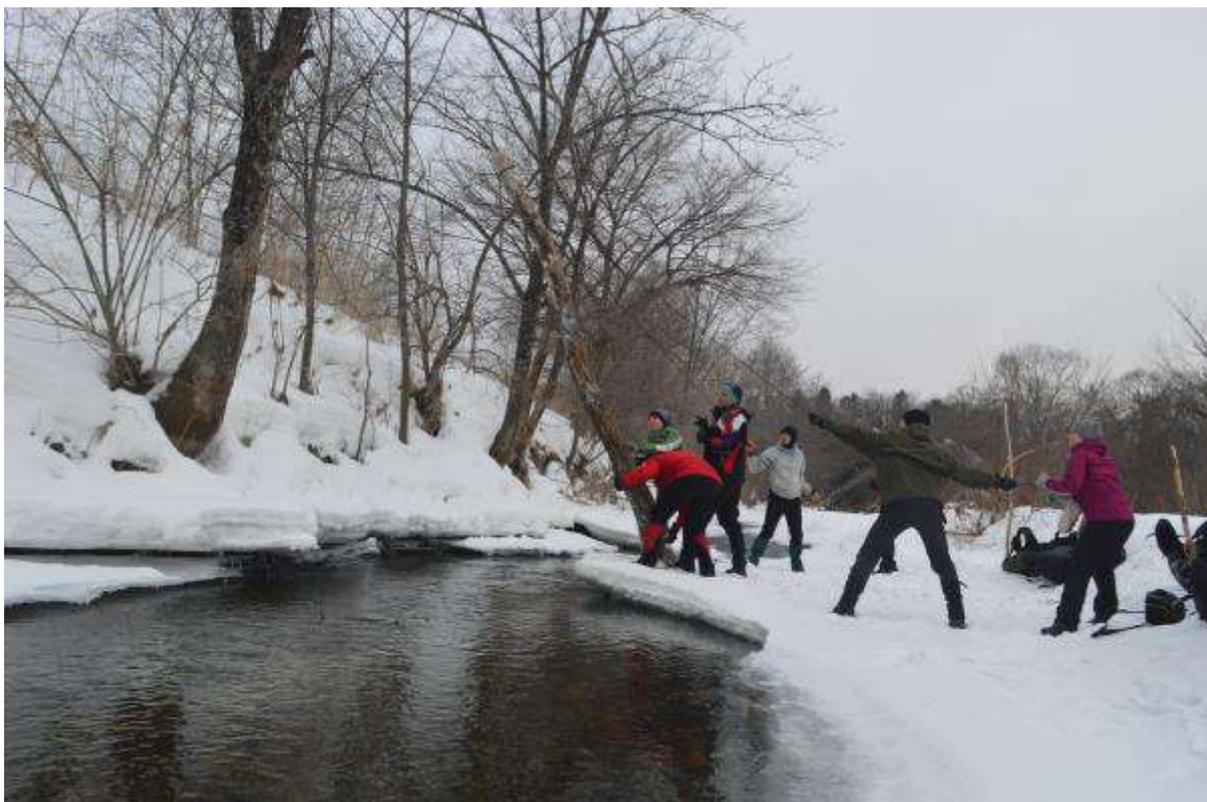


Рис. Укладка бревна



Рис. На маршруте по р. Тигровая

26.02.2017 – 5 день маршрута, воскресенье.

Участок пути: р. Тигровая – г. Партизанск – г. Владивосток..

Пройденное расстояние: 14,3 км.

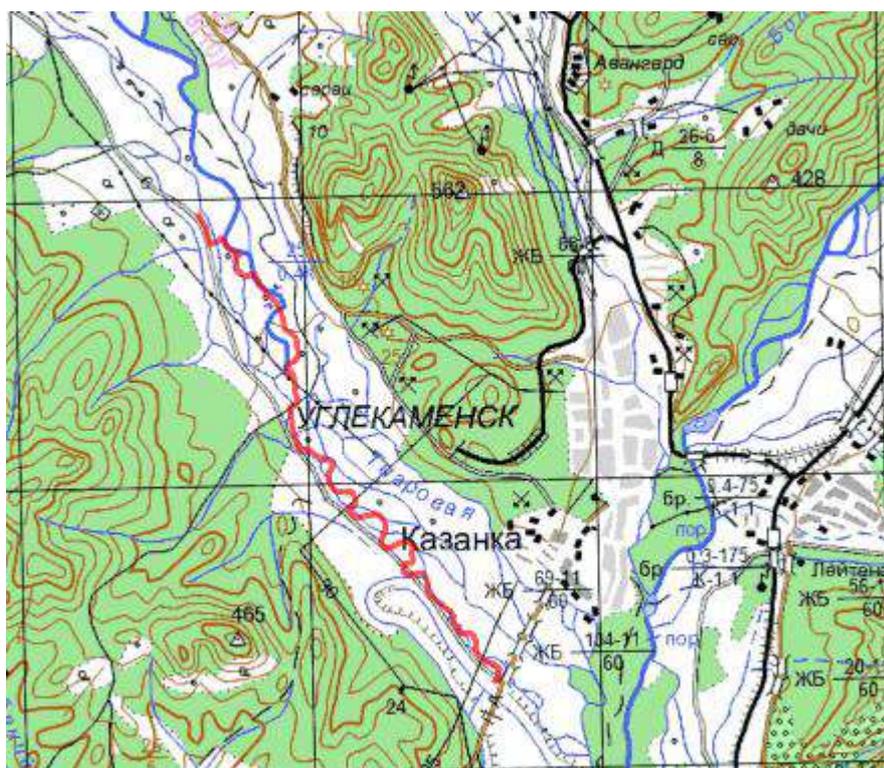
Чистое ходовое время, ЧЧ:ММ: 03:19.

Средняя скорость в движении, км/ч: 3,3.

Набор высоты за день, м: 82.

Сброс высоты за день, м: 102.

Набор/сброс высоты за день:



Подъём неизменно в 6:00, встаем, готовим завтрак, собираемся. В 7:40 мы уже на маршруте. Движение начинаем по пойме реки. На улице -20, ясно, ветер не беспокоит. В скором времени переходим на русло, все чаще приходится переползать через протоки. В одном месте сооружаем импровизированный мост из жердей, что бы кромка льда не обвалилась. Переходим удачно, никто не намочился. В 13 часов выходим на трассу

Казанка – Партизанск, вызываем такси до Партизанска. Далее на электричку в 17:30 и домой до ст. Владивосток.



Рис. Укладке жердей для перехода на берег



Рис. Группа на финише

2.9 Потенциально опасные участки на маршруте

Наиболее опасным участком всего маршрута являлся ледовые мосты и тонкий лед. При этом зачастую этот лед был занесен снегом различной толщины, что не позволяло адекватно, на глаз определить его толщину. В помощь участникам шли деревянные шесты. Благодаря такому не хитрому приспособлению удавалось зачастую обойти опасное место.

2.10 Перечень специального и общественного снаряжения

Общественное снаряжение:

Наименование	Вес, кг
Пила двуручная	0,8
Котлы 4+5 л + чехол	1,1
Половник	0,1
Доска разделочная алюминиевая	0,02
Тросик костровой	0,2
Растопка	0,1
Ремнабор	1,2
Флаг	0,03
Колун Fiskars X110	1,1
Тент 2х3	0,8
Растяжки центральные для тентов	0,1
Аптека	2,2
Термометр	0,05
Безмен	0,1
Палатка «зима» 8 местн.	3,5
Навигатор Garmin 62s	0,25
Фотоаппарат Nikon	0,8
Фотоаппарат Canon PowerShot A1200	0,5
Компас	0,1

Итого 13,5 кг, на каждого: 1,6 кг.

2.11 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Проезд - передвижение от города Владивостока до села Новолитовск осуществлялось на междугороднем автобусе и составило 3600 рублей. Передвижение от моста, где был финиш, до города Партизанска осуществлялось на такси и составило 1300 рублей. Проезд с города Партизанск до города Владивосток осуществлялось на электропоезде, стоимость которого составил 2400 рублей.

Стоимость проезда по маршруту составила 7300 рублей (920рублей на 1 человека)

Питание – стоимость питания на маршруте составила 1400 рублей на человека

Общая стоимость похода на 1человека составила порядка 2500 рублей.

2.12 Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута

Поставленные цели по совершенствованию спортивного мастерства, приобретения туристского опыта, популяризации пешего туризма среди членов клуба «Гринтур» выполнены. Набор высоты в суммарной сложности составил 1259 метров, суммарный сброс составил 1154 метров.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Официальный сайт администрации Чугуевского муниципального района, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.chuguevsky.ru>, свободный.
- 2 Регистрация туристических групп, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://primgochs.ru/reminders/view/36>, свободный.
- 3 Регистрация туристических групп на территории Приморского края, [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://tour.primorsky.ru/novosti/registratsiya_turisticheskikh_grupp_na_territorii_primorskogo_kraja, свободный.
- 4 Владивостокский ПСО филиал ДВРПСО, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://mchspk.ru/resources/vl-pso>, свободный.
- 5 ДВРПСО МЧС России, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://25.mchs.gov.ru/folder/518235>, свободный.
- 6 Управление МВД России по Приморскому краю, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://25.мвд.рф>, свободный.
- 7 Архив погоды MeteoGuru, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://meteo9.ru>, свободный.
- 8 Сервис для построения профиля высот GPSies, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.gpsies.com>, свободный.
- 9 Чугуевский район Приморского края на Академике, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/143462>, свободный.
- 10 Достопримечательности Кавалеровского района, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.kavalerovo.com/turizm>, свободный.
- 11 Автовокзал г. Владивосток, [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://primvokzal.ru>, свободный.
- 12 В.В. Говор, С.И. Костин, С.Н. Панов. Регламент по спортивному туризму: туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов. – Москва, 2008. – 144 с.,

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 СОСТАВ, КОЛИЧЕСТВО И ВЕС ПРОДУКТОВ

На случай отставания группы от графика был предусмотрен 1 дополнительный день, в которых ежедневная норма урезалась вдвое по сравнению с обычной раскладкой. Помимо трех приемов пищи предусматривались паек-перекус, куда вошли курага, чернослив, финики, цукаты, конфеты. Ниже приведены общие рекомендации по питанию.

Раскладка составлялась на 5 дней движения по графику на восемь человек. Кроме того, на случай отставания группы от графика, был предусмотрен один дополнительный день, в котором ежедневная норма урезалась вдвое по сравнению с обычной раскладкой. Помимо трех приемов пищи предусматривался ежедневный паек-перекус, куда вошли курага, чернослив, цукаты, батончики шоколадные, сухофрукты. В общем итоге на группу приходилось около 700 грамм сухого продукта на день. Ниже приведены общие рекомендации по питанию.

Чай. Следует брать только крупнолистовой, предпочтительней «Huleys» или «Greenfield». Чай был пересыпан нами в пластиковую герметичную баночку, дабы не дать ему отсыреть во время дождя. Чаю брали 200 грамм. Кроме этого брали 50 грамм Суданской розы – каркаде, пришлось очень к вкусу когда выжимали воду из мха. Данная роза знатно перебивает земляной привкус.

Сухари. Брали покупные сухари 1 на прием пищи и 1 к чаю на ужин, как показывает практика сухари лучше сушить самим, в вафельнице, тогда они занимают меньший объем и вес.

Пряники. Исходя из прошлых опытов похода, когда садишься пить чай хочется чего-о мучного, поэтому наш выбор пал на пряники «Зебра». Сладки и сытные. А если их изначально положить в котел, то они практически не давятся.

Сахар. К чаю 20 грамм на чел/раз. Сахар, так же, как и все продукты расфасовывались, нарезались дома и были разложены по отдельным мешочкам. Как показывает практика доставать 1 мешочек с приемом пищи проще, быстрее и эффективнее чем перерывать все.

Мясо. Мясо готовили дома заранее. Брали свинину т.к. она более калорийная. Обжаривали на сковороде, практически до готовности, добавляя различные приправы.

Картошка сублимированная. Брали на обед, готовили 2 раза. В отличие от прошлых походов пользовалась большей популярностью

Макароны, рис, гречка, пшеничка. Варили как на ужин, так и на завтрак. Макарон на ужин было по 100 гр. чел/раз, на завтрак порция составляла 50 гр/раз. Прочие крупы же шли по 80 гр. на ужин и по 40 гр. на завтрак.

Сало. Брали из расчета, 30 гр. чел/раз. Ели на ужин для пополнения калорий.

Сыр. Брали по 30 гр. на чел/раз. Кушали во время завтрака, как дополнение к каше.

Колбаса. Брали сырокопченую колбасу, по 30 гр. чел/раз. Ели в обед.

Быстросуп. Брал в качестве быстрого обеда, что бы запарить кипятком и не возиться.

Чеснок. Брали на ужин. Ели по 1 зубчику за раз на человека.

Специи. Из специй брали черный перец, не нормировался, употреблялся участниками по желанию.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 СОСТАВ АПТЕЧКИ

Диклофинак-3 куба – 3 ампулы
Баралгин- 5 кубов – 2 ампулы
Шприцы 5 кубов – 3шт
Нурофен – 10 таблеток
Ибупрофен – 6 таблеток
Смекта – 3 пакетика
Регидрон – 1 пакетик
Нитроглицерин – 50 таблеток
Фильтрум – 10 таблеток
Банеоцин – 2 баночки
Спасатель – 1 тубик
Найз гель – 1 тубик
Ломилан – 10 таблеток
Линекс – 4 таблетки
Ацикловир – 10 таблеток
Амоксициллин – 5 таблеток
Парацетамол – 20 таблеток
Цетрамон – 10 таблеток
Лоперамид – 10 таблеток
Мезим – 4 таблетки
Кетонал – 1 тубик
Клей БФ-7 – 1 тубик
Детский крем – 1 тубик
Гемостатическая губка – 1 штука
Бинт стерильный 9 см – 2 шт
Бинт стерильный 5 см – 2 шт
Лейкопластырь рулонный 3 см – 1 рулон
Лейкопластырь мозольный разных размеров – в ассортименте
Арбидол – 8 таблеток

ПРИЛОЖЕНИЕ 3 СОСТАВ РЕМНАБОРА

Пассатижи малые – 1 шт
Проволока медная – 10 метров
Веревка 2мм – 10 метров
Шило – 1 шт
Нитки – 2 вида
Иглы – комплект
Фастекс 25мм – 2 шт
Фастекс 50 мм – 1 шт
Стропа 25 мм – 5 метров
Нож канцелярский – 1 шт
Гвоздь 100 мм – 3 шт
Тросик 2 мм – 2 метра
Обжимники – 2 шт
Пряжка трехщелевая – 2 шт
Точильный камень – 1 шт
Клей «Момент» резиновый обувной 5гр – 3 шт
Презерватив – 1 шт
Изолента – 1 шт
Свеча – 2 см
Зажигалка – 1 шт