

Отчет

О ГОРНОМ ПОХОДЕ
ТРЕТЬЕЙ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ
Горный Алтай, Катуньский хребет
"Золотое кольцо вокруг Белухи"

17.07-11.08.2004г.



Green Tour
Владивосток 2004

Содержание:

| | |
|---|-----------|
| I. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ..... | 4 |
| 1. Проводящая организация..... | 4 |
| 2. Место проведения | 4 |
| 3. Общие справочные сведения о маршруте..... | 4 |
| 4. Подробная нитка маршрута | 4 |
| 5. Определяющие препятствия маршрута | 5 |
| 6. Состав группы..... | 6 |
| 7. Адрес хранения отчёта | 6 |
| II. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА | 7 |
| 1. Общая смысловая идея похода и описание района | 7 |
| 2. Варианты подъезда и отъезда..... | 8 |
| 3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты..... | 10 |
| 4. Изменения маршрута и их причины | 11 |
| 5. График движения | 12 |
| 6. График высот..... | 14 |
| 7. Схема маршрута..... | 15 |
| 8. Техническое описание маршрута..... | 16 |
| 23.07.04 – 1 день маршрута..... | 16 |
| 24.07.04 - 2 день маршрута | 18 |
| 25.07.04 - 3 день маршрута | 23 |
| 26.07.04 – 4 день маршрута..... | 27 |
| 27.07.04 - 5 день маршрута | 33 |
| 28.07.04 - 6 день маршрута | 36 |
| 29.07.04 - 7 день маршрута | 45 |
| 30.07.04 - 8 день маршрута | 49 |
| 31.07.04 - 9 день маршрута | 54 |
| 1.08.04 - 10 день маршрута | 58 |
| 2.08.04 - 11 день маршрута | 64 |
| 3.08.04 - 12 день маршрута | 68 |
| 4.08.04 - 13 день маршрута | 71 |
| 9. Потенциально опасные участки на маршруте..... | 74 |
| 10. Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте | 74 |
| 11. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения..... | 75 |
| 12. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения | 76 |
| 13. Итоги, выводы и рекомендации по маршруту | 76 |
| <i>Рекомендации по питанию в походе.....</i> | <i>77</i> |
| <i>Рекомендации по походной аптечке.....</i> | <i>80</i> |
| <i>Рекомендации по некоторым вещам и одежде в походе.....</i> | <i>81</i> |
| <i>Рекомендации по рем. набору.....</i> | <i>81</i> |
| 14. Список используемой литературы..... | 82 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПОДРОБНАЯ КАРТА МАРШРУТА | 83 |

| | |
|--|------------|
| ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ТОЧКИ GPS (WAYPOINT LIST)..... | 84 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 3. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ..... | 88 |
| <i>С перевала Капчальский-Восточный</i> | <i>88</i> |
| <i>С перевала псевдоДинамо</i> | <i>89</i> |
| <i>С перевала Цирк.....</i> | <i>90</i> |
| <i>С перевала Туристов</i> | <i>91</i> |
| <i>С перевала Титова.....</i> | <i>92</i> |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 4.1. СПИСОК ПОТРЕБЛЁННЫХ ПРОДУКТОВ | 93 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 4.2. ПОДРОБНАЯ РАСКЛАДКА ПО ДНЯМ..... | 95 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 5. АПТЕЧКА..... | 102 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 6. СПИСОК ВЕЩЕЙ В ПОХОД | 104 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 7. РЕМ. НАБОР..... | 105 |

I. Справочные сведения

1. Проводящая организация

Наименование: НКО «Green Tour».

E-mail: green@bdk.com.ru

Страница в Интернете: <http://green.bdk.com.ru>

2. Место проведения

Россия, республика Алтай, Центральный Алтай, Катунский хребет, Катунская подкова.

3. Общие справочные сведения о маршруте

| Вид туризма | Категория сложности похода | Протяженность активной части похода, км | Продолжительность | | Сроки проведения |
|-------------|----------------------------|---|-------------------|--------------|-------------------|
| | | | Общая | ходовых дней | |
| Горный | III | 190 | 26 | 13 | 17.07.04-11.08.04 |

Руководитель группы: Шкрябин Владимир Викторович

Номер маршрутной книжки: 17.

Количество участников: 8.

4. Подробная нитка маршрута

г.Владивосток – г.Новосибирск – г.Бийск – п.Тюнгур – с.Кучерла – оз.Кучерлинское – оз.Дарашколь – р.Кони-Айры – вдп.Кони-Айры – пер.Капчальский-Восточный (1Б,3099м.) – р. Капчал – р.Катунь – вдп.Россыпной – пер.Динамо* (1Б,2671м.) – р.Белая Берель – вдп.Коккольский – оз.Тёплое – пер.Цирк (2А,2986м.) – лед.Куркуре – пер.Туристов (2А,3099м.) – лед.Менсу – пер.Титова (2А,3354м.) – лед.Ак-Кемский – р.Ак-Кем – оз.Горного Духа – р.Ак-Кем – оз.Ак-Кемское – вдп.Текелю – р.Ак-Кем – пер.Кузуюк (н/к,1538) – с.Кучерла – п.Тюнгур – г.Бийск – г.Новосибирск – г.Владивосток.

5. Определяющие препятствия маршрута

| Вид препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия | Путь прохождения |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|--|
| Перевал Капчальский-Восточный | 1Б | 3099 | Восхождение на перевальный взлет по леднику(снежнику) вдоль правого склона(по ходу движения), полого. Спуск от середины перевала - левее 20метров, тропа вниз не требующая спец. снаряжения. Склон осыпной. |
| Перевал Динамо | 1Б (2А) | 2671 | От ручья поднимались по пологому каменистому кулуару группа вышла на перевал Псевдо-Динамо. Определившись на перевале, решили траверсировать по осыпному склону влево, до выхода в нужную нам долину. Спуск с перевала Динамо-Владивосток (то седло, куда дошли) составляет 2 веревки по снежно-осыпному склону и категоризируется как «2А». |
| Перевал Цирк | 2А | 2986 | Подъём по осыпному склону прижимаясь к правой части перевала (по ходу движения), не требует спец снаряжения. Спуск на 70метров левее тура, снежно-скально-ледово-осыпной, потребовалось 11 веревок (х45м.), после 9-й верёвки был бергшруд глубиной до 5 метров. |
| Перевал Туристов | 2А | 3099 | Начало в лоб по снежнику, затем чуть правее на скальник, склон ледово-осыпной. Спуск по пологому снежнику не требует спец. снаряжения |
| Перевал Титова | 2А | 3354 | Подъём слева по склону снежника до берга, затем вправо вдоль трещины и две веревки вверх, проход по снежному мосту справа по ходу движения. Спуск осыпной, требуется пол веревки для страховки. |
| Перевал Кузюк | н/к | 1538 | По перевалу идёт очень грязная дорога. |

6. Состав группы

| <i>№</i> | <i>ФИО</i> | <i>Дата рождения</i> | <i>Адрес</i> | <i>Телефон, E-mail</i> | <i>Обязанность в группе</i> |
|----------|--------------------------------|----------------------|----------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | Шкрябин Владимир Викторович | 1972 | г.Владивосток, | | руководитель |
| 2 | Ахаимов Игорь Александрович | 1969 | г.Владивосток, | | зам. руководителя, навигатор |
| 3 | Истомин Игорь Павлович | 1955 | г.Владивосток, | | медик |
| 4 | Зорина Виолена Юрьевна | 1982 | г.Владивосток, | | хронометрист |
| 5 | Мельникова Мария Александровна | 1982 | г.Владивосток, | | завхоз |
| 6 | Руденко Эдуард Петрович | 1980 | г.Владивосток, | | ремонтник |
| 7 | Тузлукова Наталья Анатольевна | 1963 | г.Владивосток, | | участник |
| 8 | Олейник Наталья Валерьевна | 1971 | г.Владивосток, | | участник |

7. Адрес хранения отчёта

Адрес хранения технического отчёта, художественного отчёта, полной раскладки и фотографий в Интернете: <http://green.bdk.com.ru/opisanie/17.07-11.08.04/>

8.

Городская МКК г.Владивосток рассмотрела отчёт по походу и считает, что

председатель МКК: Береснев О.П. _____

II. Содержание отчета

1. Общая смысловая идея похода и описание района

В самом центре Азии, на границе Китая, Монголии, России и Казахстана находится удивительная и загадочная страна - Алтай. В переводе с тюркского «Алтай» означает золотые горы, и в древние времена он был центром великой культуры кочевников. Удивительная природа Алтая хорошо сохранила многие уникальные экспонаты.

Алтай - это юг Западной Сибири, климат в регионе, как и повсеместно в Сибири, континентальный. Средняя температура воздуха летом в дневное время +15-20 градусов. Но после жаркого дня ночью температура может упасть до нуля градусов даже в середине лета. Самый благоприятный сезон для летних путешествий - с конца июня до конца сентября. Больше всего осадков выпадает летом и осенью, но на Западном Алтае много осадков и зимой, толщина снежного покрова местами здесь достигает 2-3 м. В восточных же районах зима малоснежная. Почва здесь глубоко промерзает, и на высотах 2000-2500 м и выше распространена островная вечная мерзлота

В высокогорье Алтая известно около 1 500 ледников. Площадь оледенения превышает 900 км. Наиболее крупные ледники - долинные, их длина - до 8-11 км. Языки ледников спускаются до 2000-2200 м.

Эта горная страна характеризуется высокими хребтами, разделёнными узкими и глубокими речными долинами и редкими, но широкими межгорными котловинами. На Алтае 20 тыс. озёр. Одни из самых больших и красивых – Телецкое, Ак-Кемское, Кучерлинское. Богат район и реками. Они сопровождают путника в течение всего путешествия. Реки Алтая питаются главным образом талыми снеговыми водами и летними дождями. Характерны незначительный сток зимой, длительное весенне-летнее половодье и высокий уровень воды в реках летом, поддерживаемый таянием ледников в Центральном и Южном Алтае. На реках нередки красивые водопады. Известны водопады на реках Тегеек, Текелю, Куркуре, Б. Кокколь, Капчал и ручье Россыпном, самые крупные из них - до 40-60 м.

Алтай – это туристский регион, где можно проводить туристские походы любой категории сложности по всем видам туризма. Поскольку Алтай является горным районом, то практически любой спортивный маршрут здесь относится к разным видам туризма; летом - к пешеходному и горному или к пешеходно-горно-водному, зимой - к лыжному и горному. Препятствия, характерные для таежной зоны, такие, как бестропье, заросли и болота, значительное удаление от пунктов, откуда можно ждать помощи, серьезные переправы через горно-таежные реки, длительные подходы по тайге со значительным набором высоты (стартовые высоты на Алтае при выходе на маршрут редко превышают 1000 м), существенно осложняют проведение горных походов и требуют дополнительной (по сравнению с Кавказом, Тянь-Шанем, Памиром) специальной подготовки.

Главным объектом путешествия на Алтай является район, прилегающий к Катунскому хребту, особенно в центральной его части, где находится легендарная

вершина Белуха, удаленный от ближайших городов (Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск) на 500-700 км. Здесь почти на 15-километровом участке высоты не опускаются ниже 4 000 м, здесь же главный узел оледенения Катунского хребта и его самые мощные ледники - Сапожникова, Радзевича, братьев Троновых, Берельские. Белуха состоит из двух вершин - Западной и Восточной. Они отвесной стеной падают на север к Ак-Кемскому леднику. Со склонов Белухи берут начало множество больших и малых рек Алтая, в том числе и красавица Катунь.

А также очень интересными является центральная долина рек Кучерла, Ак-Кем, Иедыгем (на севере), верховьев Катунь и Белой Берели (на юге). В этом очень компактном районе имеется большое количество перевалов различной сложности от 1А до 3Б, красивые горные озёра, необычная растительность и богатый животный мир. Долины рек центрального участка хребта почти все имеют неплохие тропы, что облегчает подходы к перевалам.

Поселок Тюнгур на берегу реки Катунь - последнее село на пути к Белухе. Отсюда начинаются многие маршруты пеших, конных и водных путешествий. И наш маршрут начался и закончился в Тюнгуре.

Мы постарались построить свой поход так, чтобы пройти по маршруту 3-ей категории сложности и при этом увидеть и насладиться самыми красивыми, разнообразными и интересными местами, перевалами, водопадами, ледопадами, горными пейзажами Катунского хребта, побывать в различных природных ландшафтах: в альпийских лугах и горной тайге, на ледниках и старых моренах, у горных озёр и под стенами самой Белухи. Эти места являются раем для фотографа и просто любителя красивых природных мест.

2. Варианты подъезда и отъезда



Фото 01, поезд Владивосток-Новосибирск, места 13-16 (с окном)

Путь **Владивосток-Новосибирск** часть группы преодолела на поезде (4,5 дня пути), а часть на самолёте (5,5 часов). Из **Новосибирска в Бийск** уже вся группа ехала на поезде в плацкартном вагоне (12 часов пути).

22.07.04 в 8-00 мы прибыли на поезде в г. Бийск. В Бийске нас ждал водитель на микроавтобусе «Газель» из фирмы БийскАлтайТур. В 9-00 выехали из Бийска. До Тюнгур, по словам водителя, 500 км. В 12-30 встали на обед возле моста через р. Катунь, стоимость обеда в придорожной забегаловке «У Никаноровны» 50-80 руб. Первый дождь застал в дороге. Делали длительную остановку на ярмарке сувениров (алтайские мастера выставляют здесь на продажу свои изделия: от традиционных музыкальных инструментов (комус), до деревянных расчесок). В 17.20 подъехали к КПШ Российских погранвойск (примерно за 100 км от Тюнгур). Пограничникам необходимо подать список туристов (ФИО/Паспортные данные каждого + подпись руководителя группы), они выписывают пропуск на пребывание в приграничной территории на срок указанный в заявке. В 18-30 проехали поворот на село Мульты и Мультыйские озера.



Фото 02, Вид с базы «Белый орёл» на мост и поселок Тюнгур (за мостом)

В 19.28 прибыли на базу «БийскАлтайТур» в посёлке **Тюнгур** – «Белый Орёл», она находится на противоположной стороне от посёлка Тюнгур, посередине между базами «Высотник» и «Кучерла». Стоимость стоянки на базе: 25 руб/человека, в услуги базы входят дрова, вода из крана, место под палатку, костровище, туалет на территории, стол под навесом (баня отдельно: 60руб/чел, 1,5 часа). Ненужные вещи можно оставить на этой базе за определённую плату, но следует подготовить список ценных вещей, оставляемых на базе (например, сот.тел, деньги=сумма, паспорт...) в двух экземплярах: один остается у хозяйки другой у группы.

После того, как поставили палатки на территории базы, приготовили ужин, желающие прокатились на лошади (так зарабатывает местное население), часть группы помылась в бане, часть искупалась в р. Катунь около моста на песчаной косе.



Фото 03, Турбаза «Белый Орел» фирмы БийскАлтайТур

Обратно добирались тем же маршрутом и на том же транспорте.

В четверг 5.08.04 мы выехали с базы в 7.05 на транспорте БийскАлтайТура. Поехали по дороге длиной 570 км, длиннее дороги в Тюнгур на 70 км, но водитель утверждает, что она лучше. В 8.12 подъехали к Уст-Коксе. В 9.16 контрольно-пропускной пункт, где у нас забирают пропуск, который выдавали. В 12.00 выехали на главную дорогу на Горно-Алтайск. Опять делали остановку на ярмарке сувениров и в 17 часов мы уже в Бийске.

Билеты на поезд покупались, как только они появлялись в продаже, поэтому ехали все вместе и туда и обратно. Заказ машины в фирме БийскАлтайТур был осуществлён заранее на Интернет-сайте: <http://www.bialtur.biysk.ru>. Чтобы нам предоставили транспорт и на обратный путь, с нас потребовали сразу предоплату 50% за машину, и мы её внесли.



3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Аварийные выходы:

- если случится ЧП до перевала Капчальский-Восточный, можно было пойти обратно до озера Кучерлинское, по озеру переправиться на лодке, заказанной на базе «Уч-Сумер», дальше на лошадях до Тюнгура;

- после перевала Капчальский-Восточный можно уйти по течению Катунь по правому её берегу по тропе до брода, где устье реки Ускучевка (левый приток Катунь) и далее по тропе на п. Язевка и на Усть-Каменогорск;
- после перевала Динамо можно уйти по течению Белой Берели на зим. Серсембай и далее через Язовое озеро и Язевку на Усть-Каменогорск. Можно дождаться лошадей в нижнем лагере;
- на леднике Куркуре транспортировка пострадавшего возможна через перевал Коккольский в Нижний лагерь, оттуда на лошадях;
- на леднике Менсу вариант один: вызывать спасателей с оз. Ак-кем. Или, в случае экстренной необходимости, транспортировать через пер. Дружба (1Б). По оз. Ак-Кем на лодке, которую можно заказать на базе МЧС, а оттуда на лошадях или вертолете, который можно подождать (не вызывая) или вызвать (платно, если без страховки).

Нужно учесть, что, так как аварийный выход может быть со стороны Казахстана, то будут проблемы с таможней, и поэтому паспорт и деньги на маршрут с собой желательно брать.

А так же можно застраховаться в фирме «БийскАлтайТур», тогда в случае необходимости за вами прилетят спасатели на вертолёт.

Запасные варианты:

- вместо перевала Динамо (1Б) пройти через перевал Большое Седло (н/к);
- вместо перевала Цирк (2А) пройти через перевал Олимпийский (1Б) или через Коккольский (1Б).

4. Изменения маршрута и их причины

Изменений маршрута не было, он пролегал там, где было заявлено, но были не пройдены два радиальных маршрута: на Большой Берельский ледник и в долину Семи Озёр,- так как группа не успевала пройти весь маршрут в намеченные сроки.

Причин несколько:

- время прохождения некоторых отрезков маршрута прикидывалось приблизительно;
- группа не была достаточно подготовлена к такому маршруту;
- в связи с поиском незанятых удобных мест для ночевки иногда группа не доходила до запланированной точки;
- зная время прохождения некоторых препятствий на маршруте, взятое из отчётов других групп, мы не рассчитали, что при ухудшении погодных условий это же препятствие может проходиться намного дольше.

5. График движения

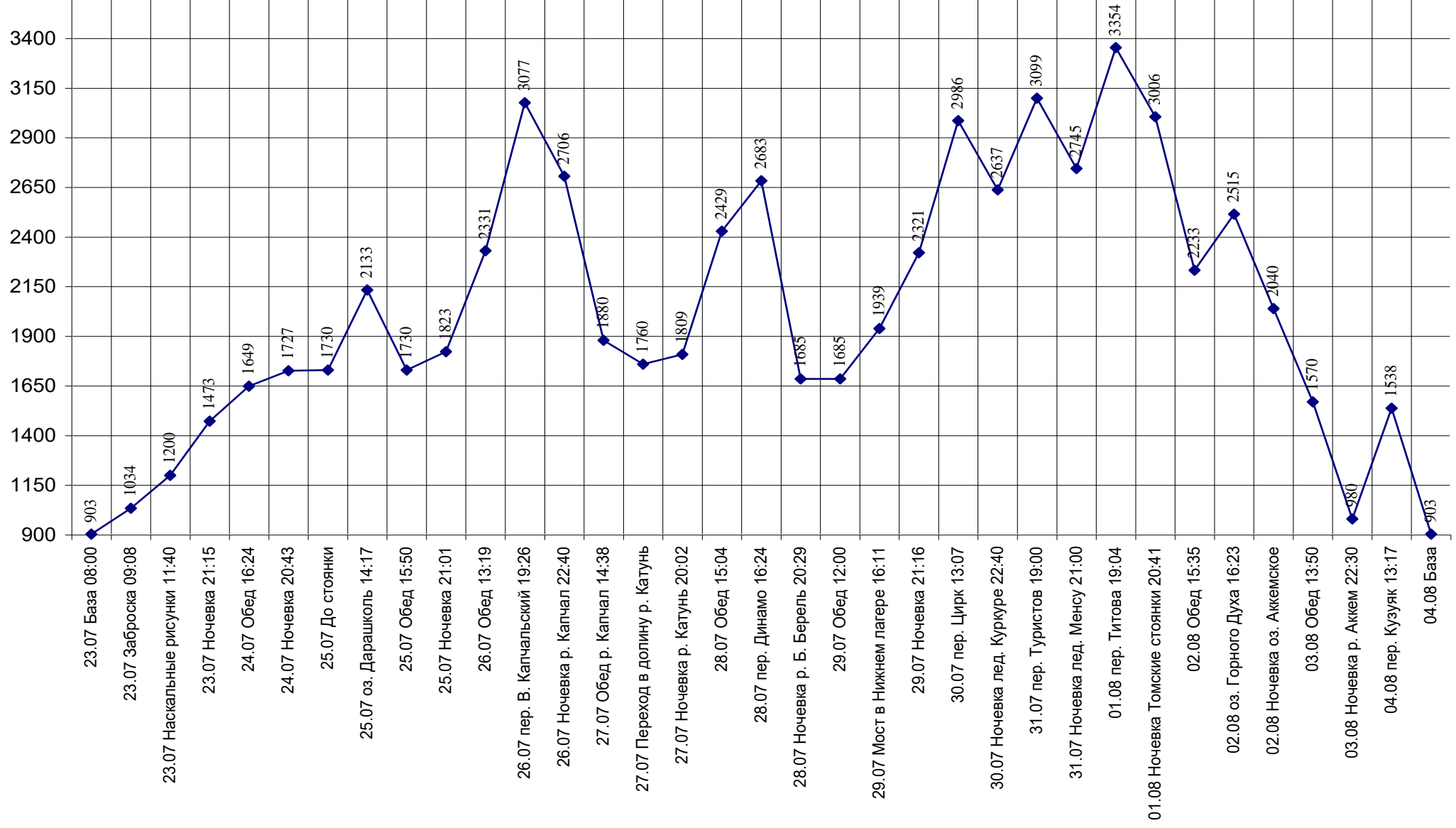
| День маршрута | Дата | Участок (от-до) | Протяж., км | Чистое ходовое время | Препятствия на маршруте | Метеоусловия |
|---------------|-------------------|---|-------------|----------------------|--|---|
| | 17.07.04-21.07.04 | г.Владивосток – г.Новосибирск | 5953 | | Поезд | |
| | 21.07.04-22.07.04 | г.Новосибирск – г.Бийск | 350 | | Поезд | |
| | 22.07.04 | г.Бийск – п. Тюнгур | 500 | | Автобус | |
| 1 | 23.07.04 | п. Тюнгур – мост через р. Кучерла выше её левого притока Берткем (место нашей заброски) | 9 | | УАЗ | 20% облачности |
| | 23.07.04 | Место заброски – мост через правый приток Кучерлы | 17,8 | 6 часов 5 минут | | 20% облачности |
| 2 | 24.07.04 | Мост через правый приток Кучерлы – устье р. Кони-Айры | 12,8 | 5 часов 50 минут | пешком / моторная лодка | 80-100% облачности, с обеда и до вечера дождь |
| 3 | 25.07.04 | Устье р. Кони-Айры – оз. Дарашколь– р. Кони-Айры | 12,5 | 7 часов 30 минут | Переправа через р. Кони-Айры и через р. Мюшту-Айры | 80% облачности, временами дождь |
| 4 | 26.07.04 | р. Кони-Айры – ледн. Капчальский | 12,3 | 8 часов 20 минут | Перевал Капчальский-Восточный (1Б) | 20% облачности. Солнечно и жарко. |
| 5 | 27.07.04 | ледн. Капчальский – верховье р. Катунь | 15,7 | 6 часов 20 минут | Переправа через левый приток р. Капчал и через р. Катунь | 10% облачности. Солнечно |
| 6 | 28.07.04 | р.Катунь – вдп.Россыпной – р.Белая Берель | 10,5 | 8 часов 45 минут | Перевал Динамо (1Б=2А) | 10%-60% облачности. Солнечно. |

| | | | | | | |
|-----------|-------------------|--|------|-------------------|---|---|
| 7 | 29.07.04 | р.Белая Берель – ледн. Малый Берельский | 10,4 | 3 часа 25 минут | | 30% облачности. Солнечно. |
| 8 | 30.07.04 | ледн. Малый Берельский – ледн. Куркуре | 6,6 | 10 часов 45 минут | Перевал Цирк (2А) | Утром дождь, потом солнечно. После обеда дождь, крупный град, гроза, сильный ветер. |
| 9 | 31.07.04 | ледн. Куркуре – ледн. Менсу | 6,6 | 5 часов 40 минут | Перевал Туристов (2А). Бергшруды на ледн.Куркуре и на ледн.Менсу. | Утром безоблачно. Днём небольшой дождь, туман. Вечером 50 % облачности. |
| 10 | 01.08.04 | ледн. Менсу – Томские стоянки | 6,2 | 6 часов 30 минут | Перевал Титова (2А). Бургшруды на ледн.Менсу. Ледник Арбуз. | 20-60% облачности. Иногда выглядывало солнце. |
| 11 | 02.08.04 | Томские стоянки – оз. Горного Духа – оз. Ак-Кемское | 15,1 | 7 часов 25 минут | | 100% облачность. Временами дождь |
| 12 | 03.08.04 | оз. Ак-Кемское – мост через р. Ак-Кем под перевалом Кузуюк | 23,2 | 7 часов 10 минут | | 20-80 % облачность. |
| 13 | 04.08.04 | р. Ак-Кем – п. Тюнгур | 15,3 | 4 часа 35 минут | пер.Кузуюк (н/к) | 40-100 % облачности. Временами дождь. |
| | 05.08.04 | п. Тюнгур – г. Бийск | 570 | | Автобус | |
| | 05.08.04-06.08.04 | г. Бийск – г. Новосибирск | 350 | | Поезд | |
| | 06.08.04-11.08.04 | г. Новосибирск – г. Владивосток | 5953 | | Поезд | |

Километраж в таблице приведён без учёта коэффициента пересечённости местности в полном своём объёме без обрезания половины пути у радиальных выходов

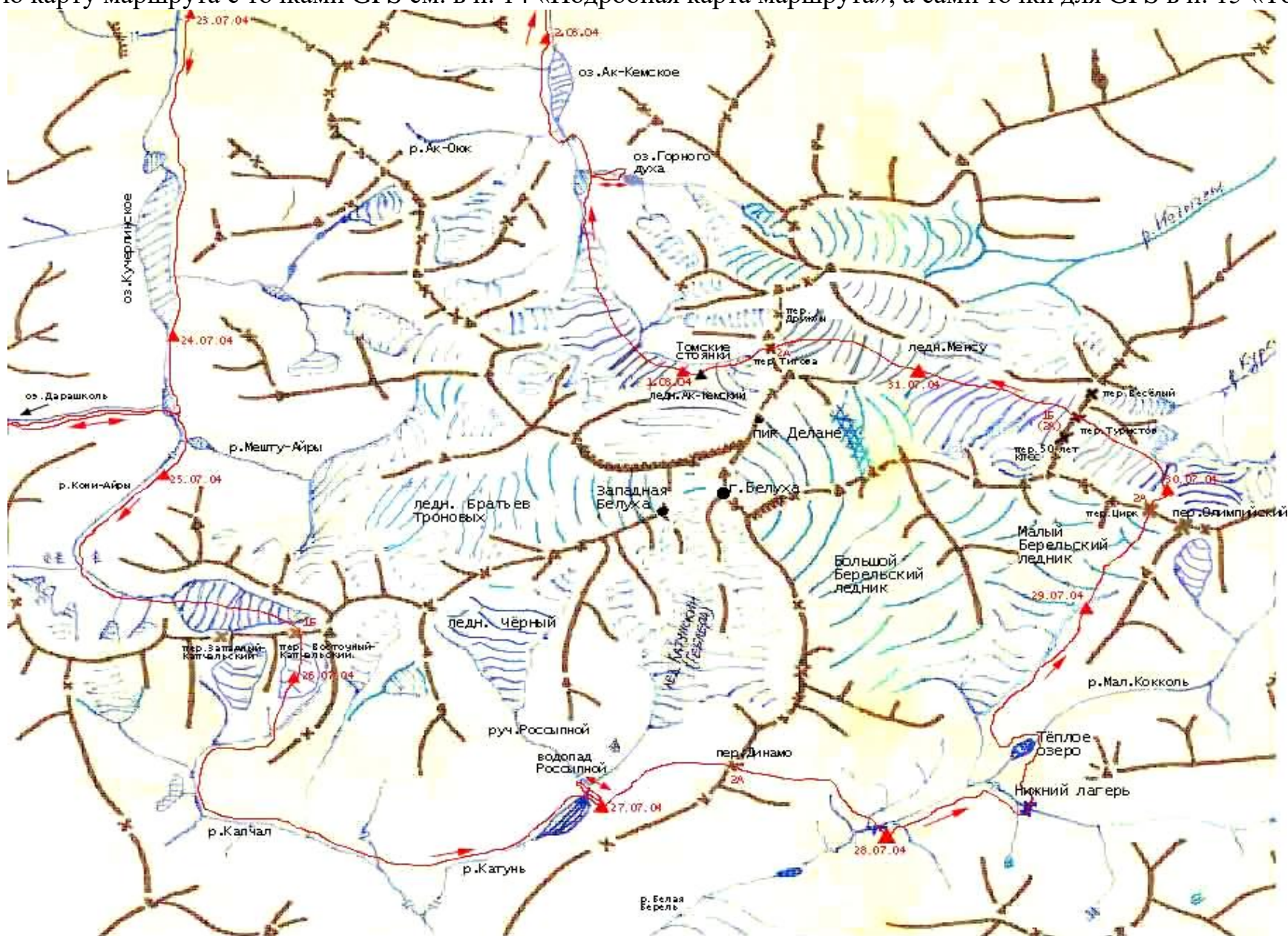
В сумме мы прошли: $[17,8 + 12,8 + (3,1 + 9,4 / 2 \text{ (радиалка)}) + 12,3 + 15,7 + (9,4 + 1,1 / 2 \text{ (радиалка)}) + 10,4 + 6,6 + 6,6 + 6,2 + (11,9 + 3,3 / 2 \text{ (радиалка)}) + 23,2 + 15,3] \times 1,2 = 158,2 \times 1,2 = \underline{\underline{189,84 \text{ км.}}}$

6. График высот



7. Схема маршрута

Развёрнутую карту маршрута с точками GPS см. в п. 14 «Подробная карта маршрута», а сами точки для GPS в п. 15 «Точки GPS».

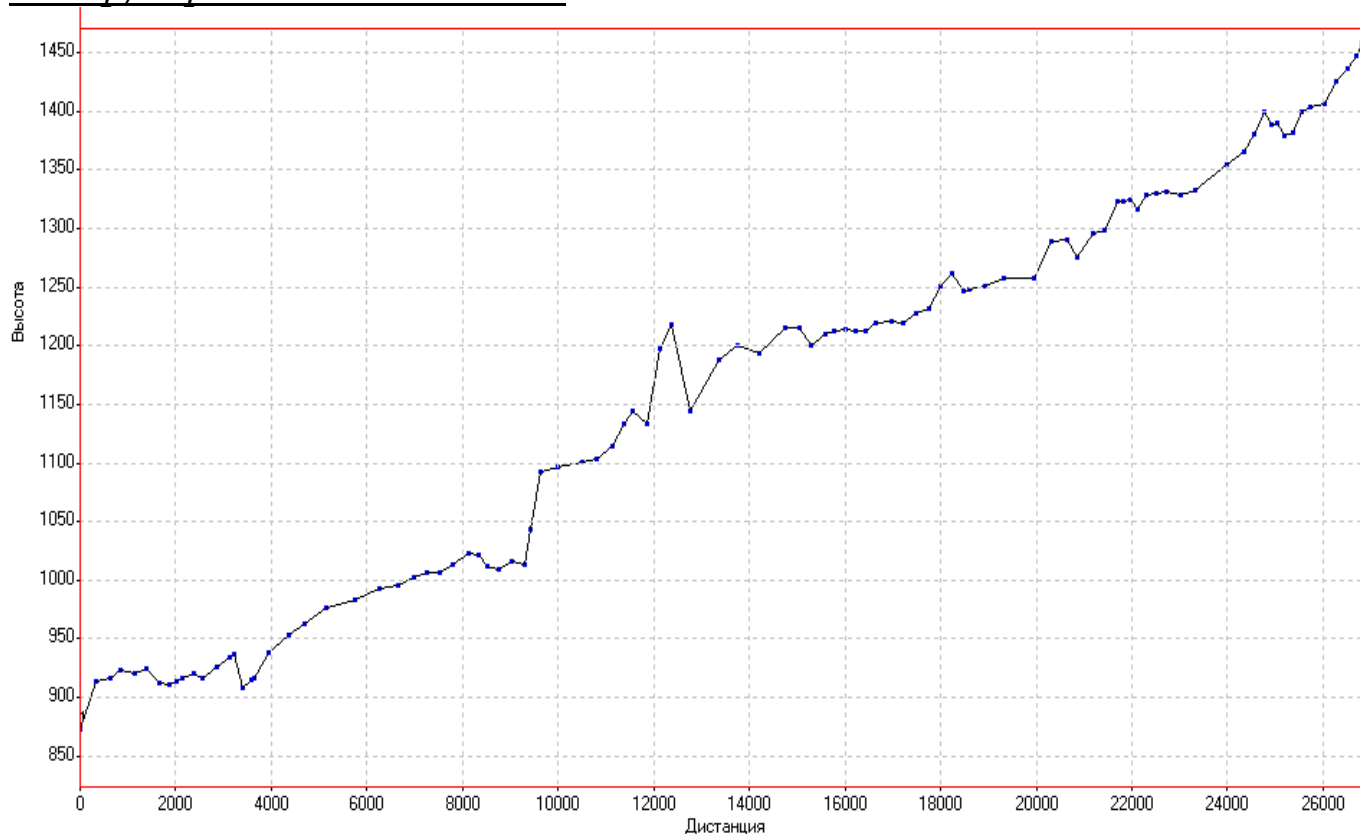


8. Техническое описание маршрута

23.07.04 – 1 день маршрута

п. Тюнгур – мост через правый приток Кучерлы

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 35 минут.

Ходовое время: 6 часов 50 минут

Продоланный путь за день: 26,8 км

Наша группа шла по маршруту, ориентируясь на описания (мест, перевалов), карту и точки, забитые Игорем в GPS (найденные в Интернете). Все измерения расстояний, нахождение координат точек также делала Игорь с помощью GPS (**Приложение 2. Waypoint List**).

8.20 – 8.47.

В Тюнгуре утром туман. В 8.20 погрузка в УАЗ. 27 минут ехали до места, где кончается урочище Елань (место заброски). В самом посёлке Кучерла пересекли правый широкий деревянный мост через реку Кучерла (в деревне Кучерла есть два моста: пройдя по правому (по ходу движения от Тюнгурса) можно дойти до Кучерлинского озера, а по левому на перевал Кузюк на Ак-Кемское озеро). В целом, дорога вполне проезжабельная, но у самого посёлка Кучерла дорога размыта, есть большие лужи. До места заброски от базы «БийскАлтайТур» 9 км с набором высоты в 178 метров.

9.10 – 12.45.

Погода ясная. От места заброски повернули налево (по ходу движения) и пошли траверсом вверх по правому берегу Кучерлы, а

потом по натоптанной сухой дорожке среди зелёнки, по этой тропинке явно прошли 1000-и ног и 1000-и копыт.



Фото 04, Начало тропы от местечка Елань

По ходу движения состояние тропинки немного ухудшилось, грязь. По дороге встречали много группы из различных городов и стран. В 11.20 подошли к скале с наскальными рисунками древних (и не только) людей. Смотровое место у скалы огорожено. Напротив стоит крытая беседка. От места заброски до наскальных рисунков мы прошли 6, 7 км с набором высоты в 204 метра.



Фото 05, Наскальные рисунки



Фото 06, Скала с наскальным рисунками

После фотографирования, вышли от беседки дальше по тропе. В 12.45 встали на обеденную стоянку на полянке под деревьями на берегу Кучерлы. От скалы с наскальными рисунками до обеда было 2,6 км с набором в 50 метров.

14.50-18.55.

После обеда прошли деревянный домик, на тот момент пустой. Домик находится на берегу р. Кучерла, в нём есть двухэтажные нары, печка. В нём может поместиться человек 10 на нарах, 15 на полу, есть место на чердаке, вокруг домика луг, где можно поставить ещё палаток десять. После домика тропа сворачивает налево.



Фото 07, Первый день на кучерлинской тропе, Маша с рюкзаком

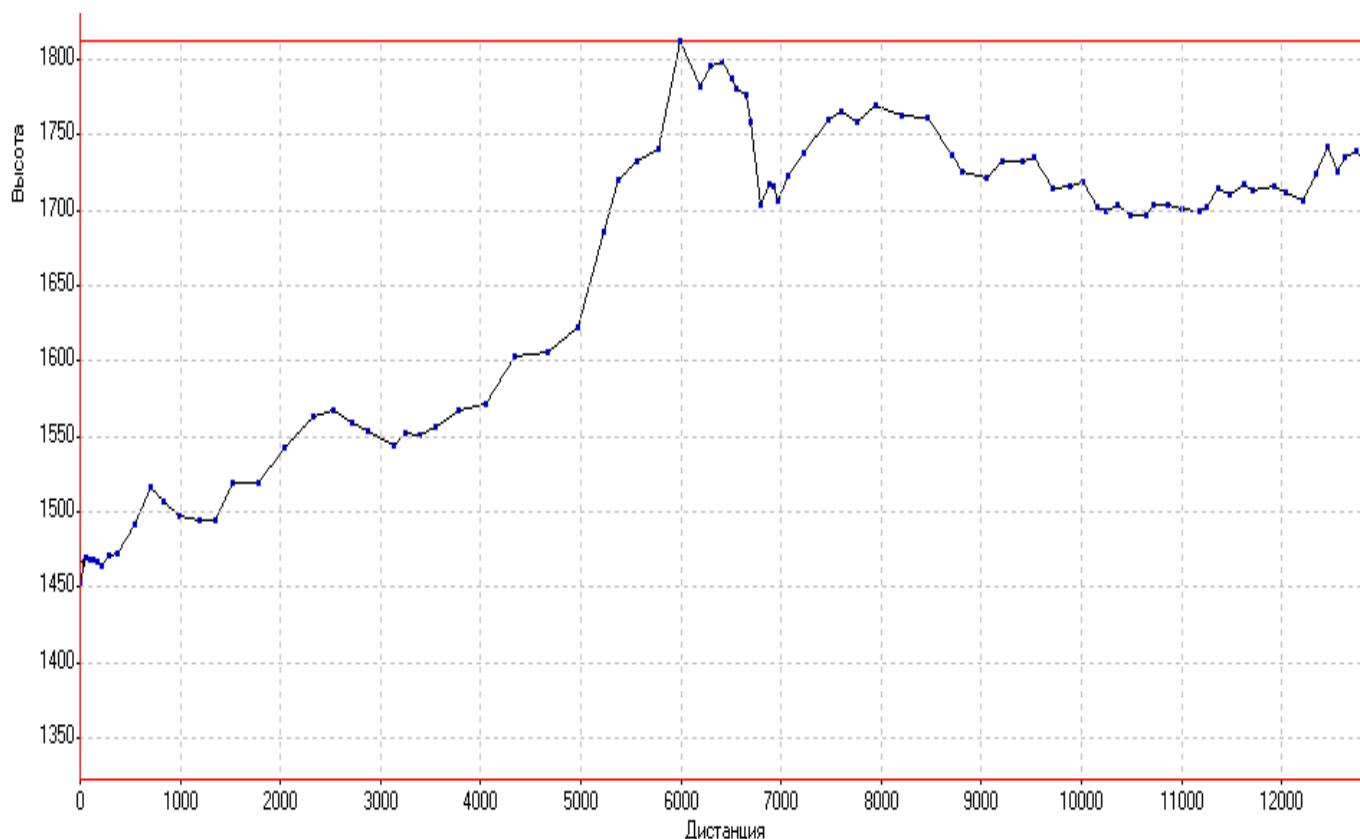
Тропа вдоль Кучерлы идёт то среди поля, то среди леса, то поднимаясь и отдаляясь от реки, то резко или плавно спускаясь к ней. Скрашивает путь появившаяся на пути дикая жимолость и чуть-чуть красной смородины.

На ночёвку встали на левом берегу речушки, притока Кучерлы. Речка течёт тремя рукавами. Перешли её бурные потоки по двум хорошим мостикам. Стоянка сделана для туристов: чуть выше нас крытая беседка, мостики через речку с перилами, есть туалет, место для костра. Некоторые участники группы сильно устали, а в целом группа идёт нормально, такая тропа не напрягает. От обеда до ночной стоянки мы поднялись на 213 метров, преодолев 8,4 км пути.

24.07.04 - 2 день маршрута

Мост через правый приток Кучерлы – оз. Кучерлинское – устье р. Кони-Айры

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 20 минут.

Ходовое время: 5 часов 50 минут

Продоланный путь за день: 12,8 км.

9.30-13.40.

Ночью был дождь и утром в 7.00 он опять стал накрапывать. Собирались под натянутым тентом.

Первым вышел Игорь Павлович, чтобы успеть подняться на 100 метров вверх по реке до небольшого водопада и спустится обратно. Вся группа двинулась в сторону оз. Кучерлинское, а Володя остался ждать неподоспевшего Игоря Павловича. Общались о продвижении по тропе и о потерявшемся участнике посредством радиосвязи. Действия основной группы координировал Игорь.

Небо иногда на минуту прояснялось, но потом его опять заволакивало туманом. Тропа шла через хорошую для стоянки поляну прямо напротив водопада на реке Тегеек.



Фото 08, Водопад Тегеек

Тропа мокрая, местами чуть заболоченная, перешагиваем через корни деревьев, большие камни.

Володя в поисках Игоря Павловича пройдя 1,5 км вверх (до стоянки под палатку на носике возле водопада), вернулся обратно к рюкзаку (оставив записку наверху и на месте стоянки) и пошел догонять группу, которая была уже далеко впереди.

Идущая навстречу группа из Новосибирска сообщила нам, что видела нашего потерявшегося участника, он шел в сторону Кучерлинского озера. Как оказалось позже, он проскочил мимо нас, не заметив, ещё в самом начале пути.

На пути был перевал перед Кучерлинским озером, до него с ночной стоянки мы поднялись на 257 метров, пройдя при этом 5,2 км. А перевал этот – это ещё набор 126 метров.

Когда только начали подниматься на перевал, пошёл дождь, потом прекратился. В 13.00 мы на перевале. Привал в седле, не доходя до главной смотровой площадки перед Кучерлинским озером. Взобрались на пригорок без рюкзаков: вид здесь, возможно, даже лучше, чем на смотровой площадке с деревьями желаний в ленточках. Пасмурно. Цвет воды озера: молочно-зелёный. Правее находится нижнее Кучерлинское озеро, оно намного меньше Большого Кучерлинского и скрыто за деревьями. С пригорка видим, как на нас движется циклон. Здесь нас догнал Володя и со стороны озера подошёл Игорь Павлович.



Фото 09, На фоне озера Кучерлинского $h=1649$ м.

Начался дождь. Спустились по тропе, идущей серпантинном к озеру, сбросив при это 94 метра относительно смотровой площадки. Крутой спуск по мокрой тропе не оставил приятных впечатлений. На многочисленных местах стоянки на озере никого не было. На большой поляне стоит беседка с протекающей крышей. Под крышей натянули свой тент и стали готовить обед. Высота здесь 1726 метров.

Из-за дождя, чтобы не терять время, решили готовить на горелках прямо на столе в беседке; пришлось заменить обеда 2-го дня (на костре) на обед 11-го дня (на газу).

На другом берегу озера (перейти через мост и 15-20 минут по тропе налево вдоль берега) есть база «Уч-Сумер» («священная гора», база названа в честь Белухи), состоящая из 8-9 деревянных домиков, одного алтайского аила, бетонного бассейна, пристани и т.п. Стоимость проживания в домике на базе 600 руб/сутки (входит свет, кровать, белье). Мы после обеда договорились с людьми с базы о моторной лодке за 1000 рублей (в ясную погоду это мероприятие обходиться в 800 рублей, особо общительные туристы могут договориться и за 600), которая перевезёт все рюкзаки и 5-х людей, не считая рулевого, (всего грузоподъёмность лодки 600кг) до противоположного берега озера, где впадает в него река Кони-Айры.

15.40-19.50.

Под дождём мы вышли с рюкзаками из беседки и направились в сторону базы к пирсу. Четверо девушек, Эдик и все восемь рюкзаков выехали на лодке, а Володя, Игорь и Игорь Павлови пошли пешком вдоль Кучерлинского озера. По данным Интернета, длина этого озеро 5220 м, максимальная ширина 900 м, максимальная глубина 55 м. Эти 5000 метров длины лодка преодолела за 40 минут и причалила к неудобному для выгрузки каменистому берегу.



Фото 10, Озеро Кучерлинское и мост через Кучерлу

Над озером туман. Дождь. Натянув свои рюкзаки, наши туристы пошли вдоль берега в поисках места стоянки. Часть рюкзаков оставили в месте заброски. Шли по курумнику вдоль берега Верхнего Кучерлинского озера, прошли места в пойме реки, пригодные для палаток, но на данный момент заболоченные из-за широкого разлива Кони-Айры. Кони-Айры берёт своё начало в леднике Кони-Айры, в сторону которого будет пролегать наш дальнейший маршрут.

Вышли на островок, где стояла лагерем группа из г. Харьков в составе 14 человек, которые тоже собирались совершить тур вокруг Белухи. Места на этом островке ещё для двух палаток не было. Здесь девушки остались ждать остальных, а Эдик пошёл вперёд искать место под ночную стоянку. Харьковчане оказались очень гостеприимными, обогрели оставшихся девушек и напоили чаем.



Фото 11, Островок с лагерем харьковчан

В 18.50 пришли Володя, Игорь и Игорь Павлович, которые за 2 часа 30 минут без рюкзаков прошли вдоль всего озера до этого островка. Прошли они с места обеда 5 км, набрав 92 метра высоты. Они путешествовали вдоль Кучерлинского озера по береговой тропе пешком. Тропа была по самой кромке воды, местами очень сильно выбитая, а местами проходящая по берегу, по камням. Пересекли по брёвнам ручку, вытекающую из озера Зелёное и впадающую в Кучерлинское.



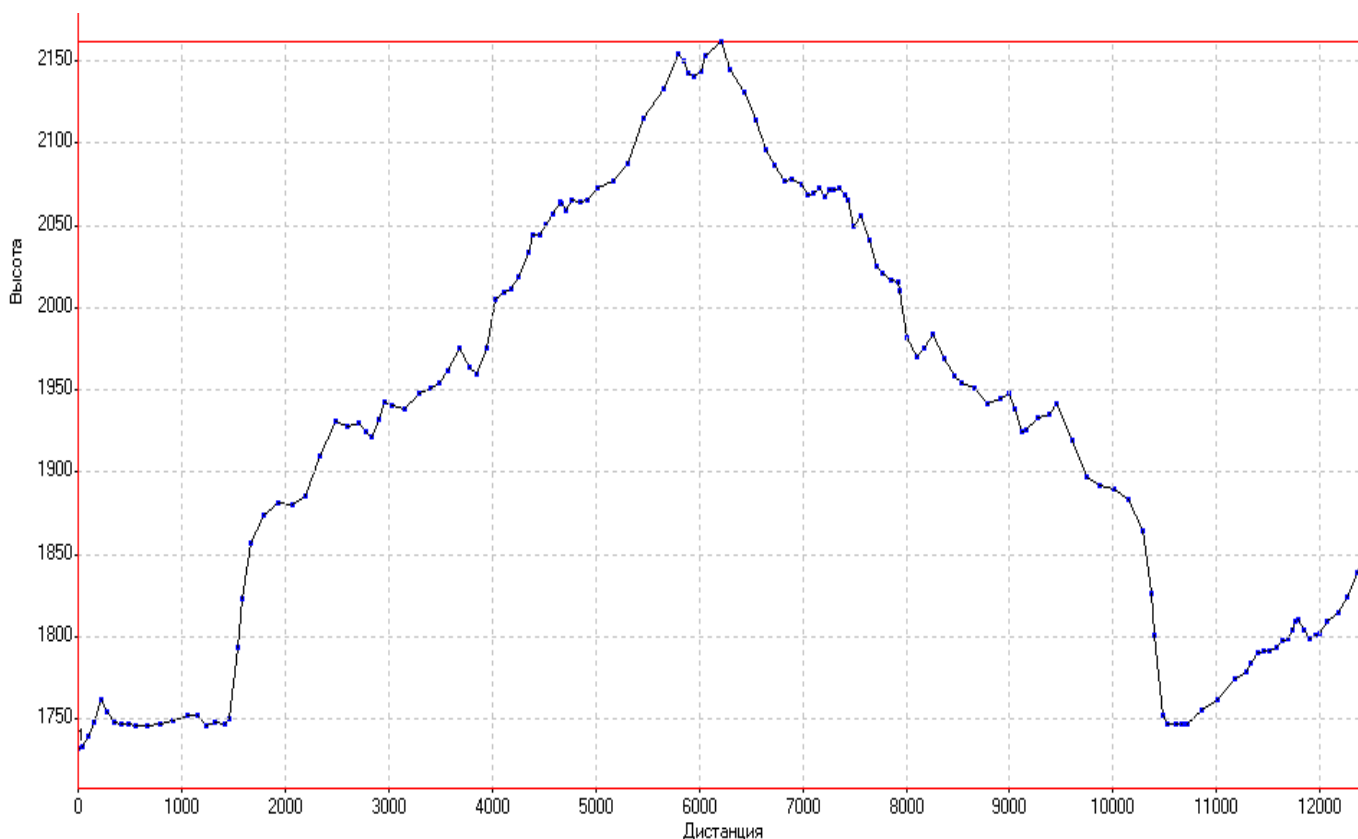
Фото 12, Переправа через реку, правый приток озера Кучерлинское

В 19.10 все вместе попрощались с харьковчанами и пошли по каменистому левому (по ходу движения) склону вдоль реки до найденного Эдиком места под стоянку. Ещё 0,7 км с набором в 36 метров и мы на месте стоянки, там, где заканчивался курумник, и тропа шла по береговому лесу. Вдоль берега пПроходили место, где посередине реки был виден небольшой остров. Среди камней около тропы росли кусты чёрной смородины.

25.07.04 - 3 день маршрута

Устье р. Кони-Айры – оз. Дарашколь – р. Кони-Айры

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 30 минут.

Ходовое время: 7 часов 30 минут.

Проделанный путь за день: 12,5 км.

Ночью был ливень. Утром опять шёл небольшой дождик. Сбор рюкзаков под тентом становится традицией.

9.15-10.20.

Прошли 1,2 км. На тропе много поваленных деревьев. Мокро. Перед поляной, на которой остановились, тропа шла прямо вдоль берега реки. На небольшой полянке, напротив впадения в Кони-Айры реки Йолдо-Айры, развели костёр, натянули тент. Здесь у нас полуднёвка.

Желающие (Володя, Игорь, Игорь Павлович, Наташа Тузлукова, Виолена) отправились в радиальный маршрут на озеро Дарашколь, из которого вытекает Йолдо-Айры, а остальные остались сушиться. Ещё перед выходом радиальщиков мимо нас прошла уже знакомая группа из Харькова.

10.55-14.15. Радиальный выход к оз. Дарашколь.

Переправились в брод через разлив реки Кони-Айры. В этом месте она менее всего бурная и глубина её около и менее 50см.



Фото 13, Переправа через речку Кони-Айры, к озеру Дарашколь

Поднимались к озеру мы вдоль правого берега реки Иолдо-Айры, левого притока Кони-Айры.



Фото 14, Разлив реки Кони-Айры, вид на пути к озеру Дарашколь

Встречали много мест для стоянок. На реке есть очень красивые водосбросы. Тропа до озера вполне проходима, местами залита поднявшейся водой, местами болото с кочками, красивые скальные выходы, водопады, много дикой жимолости. Видели ящерицу. Интересной картиной были кедры, растущие прямо из больших

камней. Пока шли, дождь то начинался, то прекращался. Иногда выглядывало солнышко. По мере подъёма вначале были маслята, дождевики, ближе к озеру маслята исчезли



Фото 15, Озеро Дарашколь h=2133м

За 3 часа 20 минут мы добрались до озера Дарашколь на высоте 2133 метра, при этом мы поднялись относительно лагеря на 437 метров, преодолев 4,7 км.

На озере туман. В центре Дарашколя есть небольшой полуостров. Возле озера слева три высоких вершины, справа на склоне оригинальные редко растущие «чахлики». Перекус, фотографии на память и в обратный путь.



14.45-17.00

Обратно путь был быстрее. Пока радиальщики ходили, в лагере несколько раз выглядывало солнышко, поэтому вещи подсохли (точнее, полуднёвщики то вытаскивали все вещи на солнышко, то прятали их под тент, дабы они не стали еще мокрее, за этим занятием их и застали). Мы пообедали и отправились дальше.

18.20-19.45

В 19.00 подошли к месту слияния Кони-Айры и Мюшту-Айры. Выше места слияния перешли реку Мюшту-Айры, которая разлилась в 4 рукава. Сначала переходили аккуратно, где-то по брёвнышкам, камням, кочкам. Но, в конце концов, почти все намочили ноги. Переправа закончилась в 19.15. Тут же на бережку оказалась сложенная из камня походная банька.



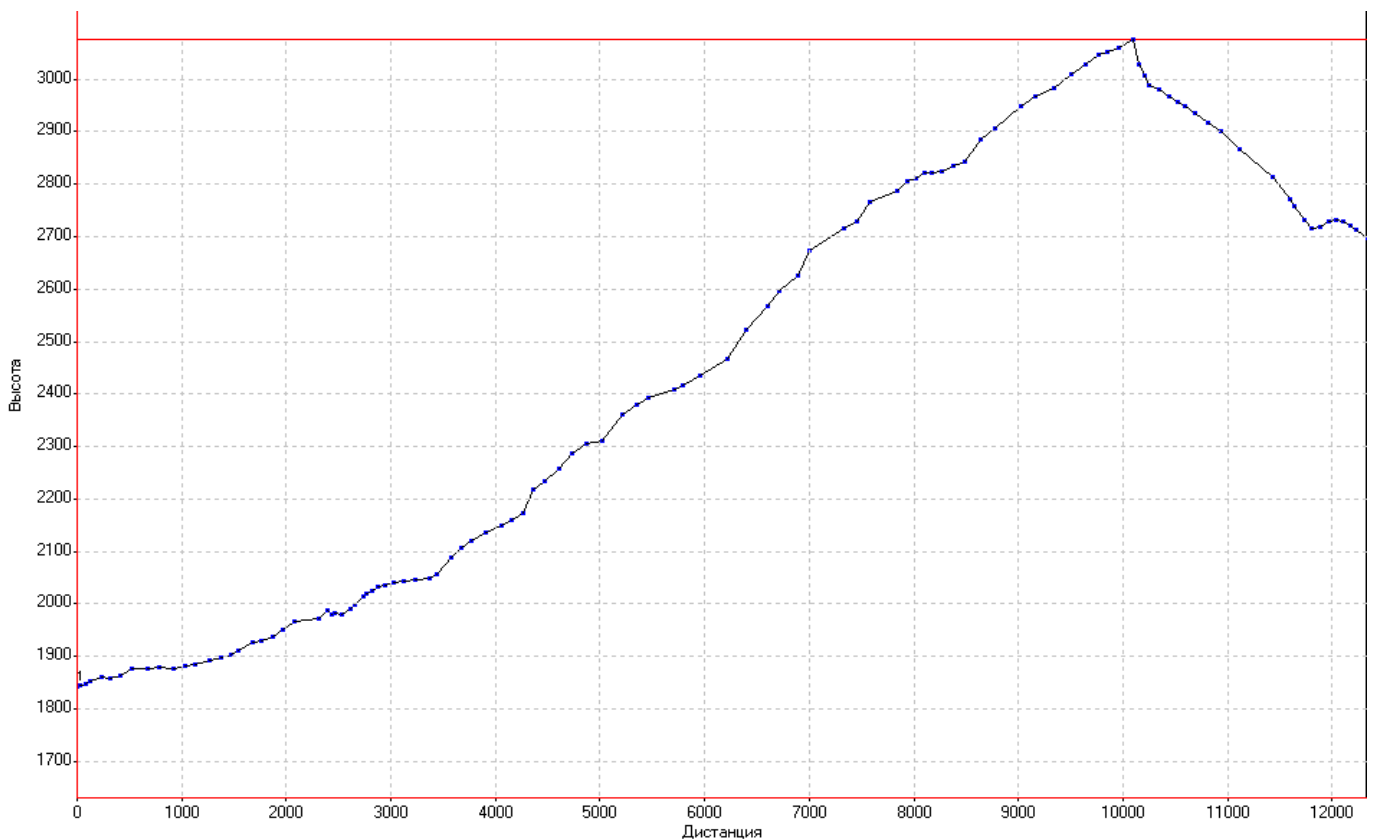
Фото 17, Переправа через Мюшту-Айры

Далее тропа пролегает по каменистому склону реки Кони-Айры. Поставили лагерь на ночёвку на террасе, куда поднялась тропа, с видом на красивую гору, покрытую снегом. Мы не дошли до того места, до которого предполагали, так как не знали, свободны ли стоянки дальше по тропе. От обеденной стоянки прошли всего 1,7 км, набрав 105 метров. По дороге до стоянки попадались грибы.

26.07.04 – 4 день маршрута

Р. Кони-Айры – пер. Капчальский-Восточный – ледн. Капчальский

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 12 часов 50 минут.

Ходовое время: 8 часов 20 минут.

Проделанный путь за день: 12,3 км.

8.30-12.50.

От места нашей ночной стоянки отходила хорошая тропа по залесенному участку по кромке болота и осыпи, она проходила через небольшую стоянку (где мы встретили ту же группу украинцев-медиков и обменялись с ними радостными приветствиями), и затем метров через 700 переходила в крупный сухой курумник, по которому легко шлось. По курумнику лучше передвигаться вдоль речки. Голубое небо, светит солнце, предвещая хорошую погоду. Облачность: 20%.

В 10.30 мы на водопаде Кони-Айры. Высота водопада около 25-30 метров. Тропа сейчас стала заболоченной, заросшей стлаником. Светит солнце. Забравшись поближе к водопаду, видим великолепную яркую радугу.



Фото 18, Водопад на р. Кони-Айры

Сразу от водопада тропа резко поднимается влево вверх по скале на верхнюю площадку, откуда также можно полюбоваться водопадом. Идём по заболоченному стланику, постепенно набирая высоту. Видны хорошо белки гор.

По дороге прошли несколько хороших стоянок. Стланик на террасе, куда забралась тропинка, временами по колено, а временами выше головы. Безоблачно, печёт солнце, но благодаря ветру идётся нормально. Обеденную стоянку сделали у ручья, где ещё есть зеленая трава, кустарники, далее видно, что зелень вскоре заканчивается, и начинаются морены. Готовим обед на кустарниковых дровах.

14.25-19.30. Подъём на перевал.

Идём по правой стороне ручья – истока Кони-Айры, начинающегося прямо под ледниками, идём по крупному куруму по северной части долины. Слева от нас осыпи и крупноглыбовые морены, а справа белоснежные горы и бордовый ледник (покрытый каменной пылью породы бордового цвета).

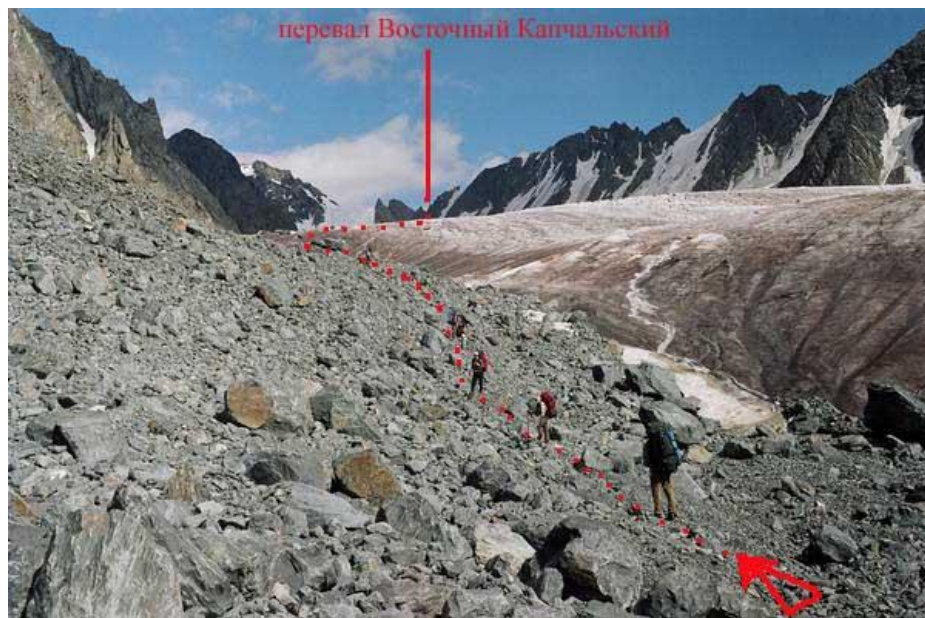


Фото 19 , Путь группы на перевал Капчальский-Восточный

Поднимались сначала по курумнику, потом, обойдя несколько трещин, мы вышли на правую часть ледника на снежник. Встретили группу из Киева, пробежавшую мимо нас с перевала Капчальский-Восточный. Угол наклона подъёма по леднику 20° . Сверху ледник покрыт рыхлым снегом, много проталин, текут ручьи. Встречаются небольшие трещины, которые легко обходятся.

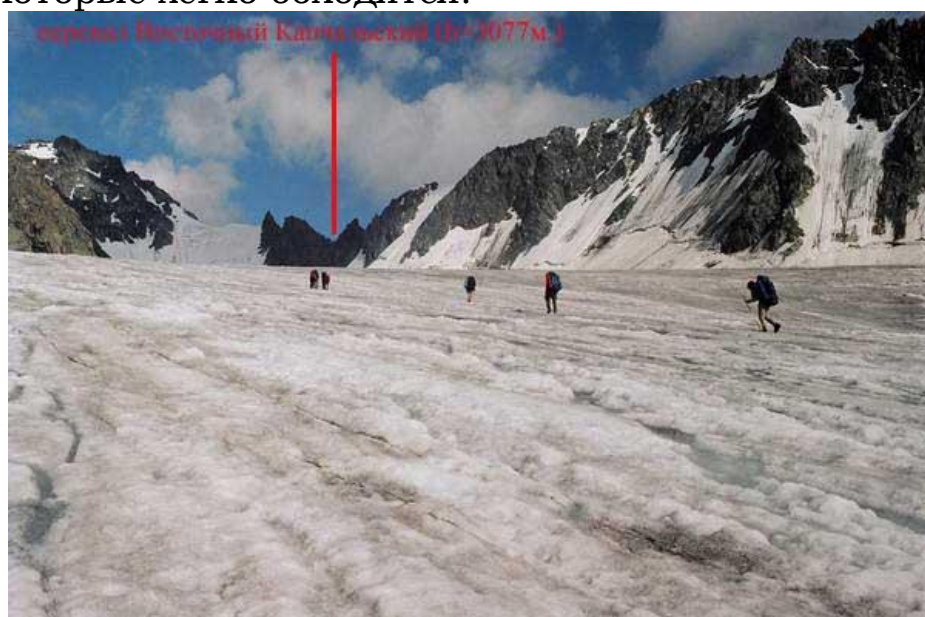


Фото 20 , Движение по леднику на пер. Капчальский-Восточный

Встретили 3-х человек из группы из г. Рига. Рижанке Жанне оказана посильная помощь нашим Игорем Павловичем: женщина, по-видимому, сломала ногу в районе щиколотки.

При последующих ходах группа сильно растянулась, каждый шёл так, как мог. Мы по снегу долго поднимались до скалистого гребня, который и является местом перевала в другую долину.

Угол наклона подъёма ближе к хребту меньше 10° . Вообще, весь подъём некрутой, но очень затяжной.



Фото21 , Группа на перевале Капчальский-Восточный h=3077м.

В 19.30 забрались на пер. Капчальский-Восточный (по данным карты-схемы: 1Б, 3210). По данным GPS его высота 3099 метров. Группа шла тяжело, сказался долгий подъём и вес рюкзаков. На перевале погода была ясная, но солнцем перевал не освещался, дул сильный южный ветер, мы замёрзли. На этом хребтике есть место, где можно поставить палатки. Наверху находится крест, под крестом банка с контрольными записками. Мы сняли записку от 26.07.04 группы из г. Киева под руководством Михацкого Алексея (**Приложение 3**).

20.00-21.20. Спуск с перевала.

Спускались с перевала в левой его части по тропе, которая идёт вертикально вниз по скально-осыпному участку, уходя немного в сторону запада. Спускались без специального снаряжения и без верёвок.



Фото 22, Начало спуска с перевала Капчальский-Восточный

Можно спускаться и в правой его части, но потребуется одна верёвка. В правой части перевала была найдена лыжная палка взамен утерянной Эдиком.



Фото 23, Спуск группы с перевала Капчальский-Восточный

За 20 минут спустились с крутой скалистой части на ледник Капчальский. Далее прошли без снаряжения ледник по тропе, уходящей вправо, так как в других местах ледник слишком круто спускается к морене. Эту тропу до нас проложили две встреченные группы.



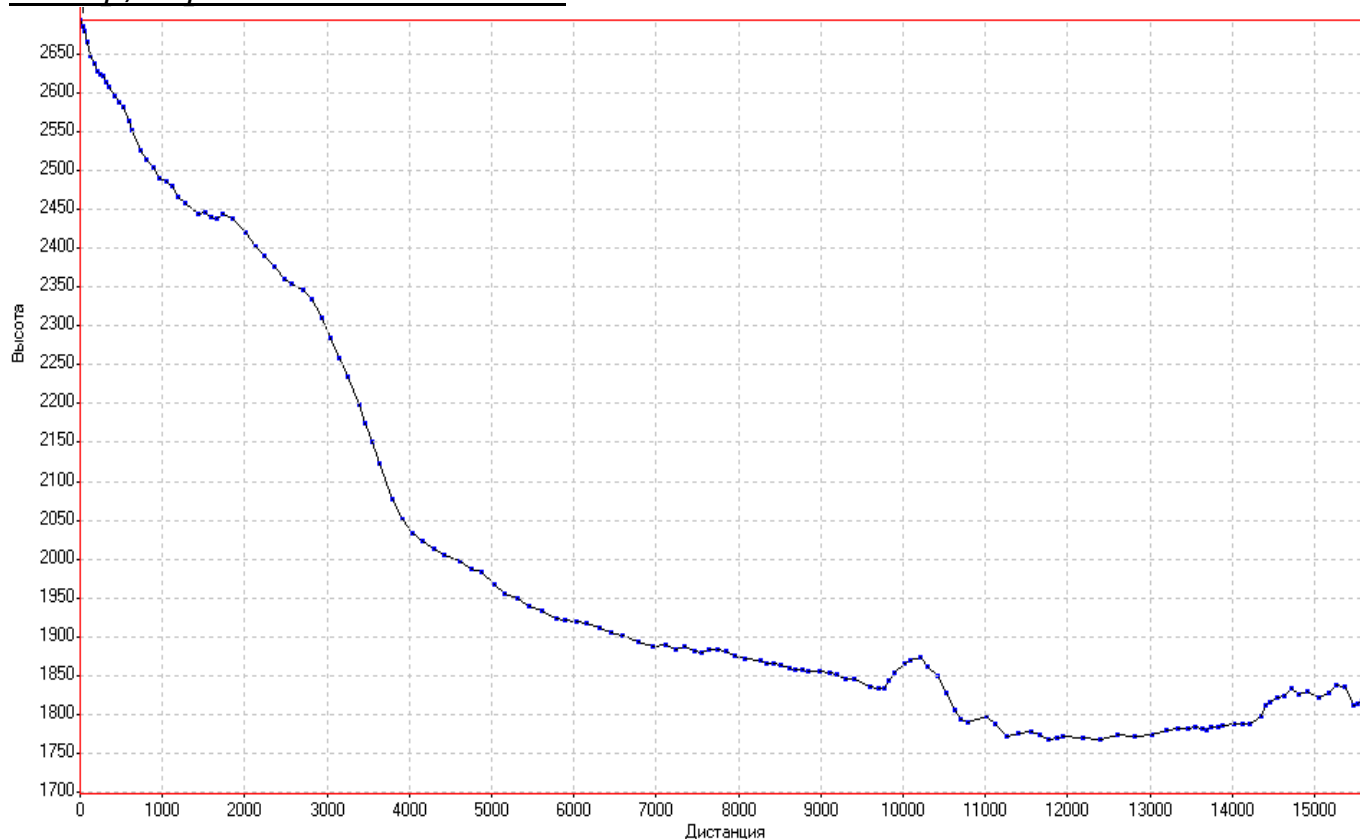
Фото 24, Спуск с пер. Капчальский-Восточный и путь по леднику

После ледника немного прошли по морене по правой её части и в 21.20 встали на ночёвку на выбранном ровном месте на морене. Ручей далеко, место стоянки сильно продувается ветром, но спуститься ниже к зеленке уже не успевали, так как стемнело.

27.07.04 - 5 день маршрута

Ледн. Капчальский – р. Капчал – верховье р. Катунь

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 20 минут.

Ходовое время: 6 часов 20 минут.

Продоланный путь за день: 15,7 км.

Завтрак готовили на газу. Для закипания 4 литров воды требуется 12 минут, 5 литров - 15 минут (одного баллона 230гр хватает 4 раза закипятить котёл).

9.35-13.25.

Сначала шли по морене, её лучше проходить справа (по ходу движения), так как посередине очень крутая гора из острых крупных глыб.



Фото 25, Спуск в долину с марены от Капчальского ледника

Через 40 минут после выхода подошли к зелёной траве, под центральной мореной встретили озерцо, рядом с ним ровные места. Вот где было бы здорово ночевать.



Фото 26, Озера у подножия морены на Капчальском леднике

Небо сегодня почти безоблачно. Солнечно. Тропа пошла вниз по живописной зелёной долине, по травянистым склонам. Цветочное разнообразие: жёлтые, белые, синие, фиолетовые цветы. Видели какого-то зверька больших размеров, юркнувшего в нору. Переходим

речку по камням на левый её берег. Далее спуск по крутой скользкой высокой траве по склону вдоль реки Капчал. Именно здесь поскользнулась и неудачно упала рижанка.

На привалах собираем и жуём щавель и лук, которые здесь произрастают в большом количестве. После довольно крутого спуска среди высокой травы и камней, которые она полностью скрывает (вот где очень пригодились крепкие ботинки!), мы спустились до пологого места, где сразу нашли тропу. Даже не тропа, а ровная дорожка среди алтайских лугов, кустарников и заболоченных мест. Жарит солнце.

Встали на обед возле тропы под одинокой лиственницей, дающей тень, около кустов и речки, впадающей слева в Капчал. К обеду была незапланированная добавка: салат из лука с солью. Пока готовился обед, народ успел постираться, а кое-кто и помыться.

15.30-19.55.

Характер тропы после обеда не поменялся. Сразу после обеденной стоянки была переправа через левый приток Капчала, который разлился несколькими рукавами. Где-то перепрыгивали потоки, где-то переходили в брод. Появился лес, в основном состоящий из ели и кедра.

Не доходя до места слияния Капчала и Катуня 1,5 км, мы повернули налево в долину истока реки Катунь, чтобы срезать угол. Тропа здесь совсем свежая, ели видна.

Вскоре после спуска к реке Катунь началось болото, образованное разливом реки. Передвигались по болоту, прижимаясь к левому краю по ходу движения, справа за болотом шумит Катунь. Тропинка кончилась на небольшом снежнике у левого края. Отдыхая на нём, мы покатались на хобах, поиграли в снежки. Володя ушёл на разведку тропинки и переправы, Игорь впереди уже переправился на тот берег в 1,5 км от нас и рассказал по радиостанции, где лучше перейти брод. Ботинки уже после болота почти у всех полны воды.



Фото 27, Переправа на другой берег р. Катунь

После снежника немного прошли по болоту, по кустарникам и переправились через Катунь с её правого берега на левый. Река не глубокая, но местами доходила до середины бедра, то есть где-то 70 см. Потоков (рукавов) Катунь несколько (5-6), между ними песчаные отмели, на которых можно передохнуть. В некоторых местах поток бурный, мощный, сбивающий с ног. От холодной воды может свести ноги. Желательно переправляться через Катунь группами, стенками, держа под руку друг друга и опираясь на альпенштоки.

С левого берега с галечной площадки стала видна Белуха. Берег порос кустарником и отдельными деревьями. В глубине есть зелёная отличная площадка для ночёвки, есть кустарниковые дрова.



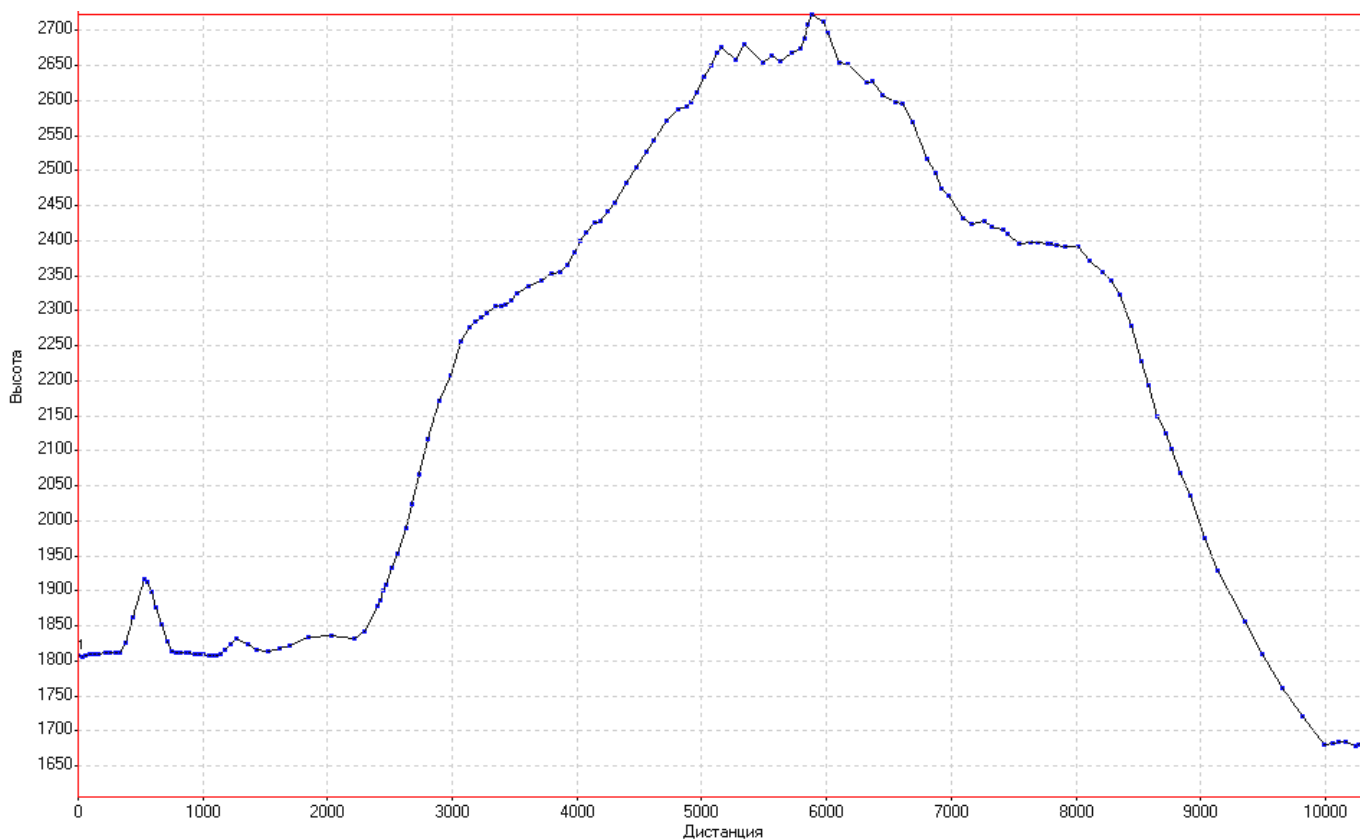
Фото 28, Группа у реки Катунь, вид на г. Белуху

Встали на стоянку напротив водопада Россыпной, на полянке, среди кустов, в чуть подтопленном месте, перед бугром. Вода ручья, текущего рядом с лагерем, мутная, с примесью глины, поэтому воду для приготовления еды добывали топлением снега из снежника, который находился тут же, справа от лагеря, на склоне. Дрова здесь тоже были, кустарниковые. Вокруг лагеря рос золотой корень и многочисленные разноцветные цветы.

28.07.04 - 6 день маршрута

Верховье р. Катунь – вдп. Россыпной – пер. Динамо – мост на р. Белая Берель

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 13 часов 30 минут.

Ходовое время: 8 часов 45 минут.

Проделанный путь за день: 10,5 км.

8.00-9.15. Радиальный выход на вдп. Россыпной.

Водопад Россыпной находится по правому берегу Катунь. В 8.00 Володя и Игорь переправились через Катунь и поднялись к водопаду Россыпной. К нему невозможно было подойти ближе, чем на 20м. Очень мощный водопад: сильный горизонтальный водяной ливень и ветер, образованный падающей водой, сбивают с ног. На глаз, его главный водосброс, самый мощный, составляет 40-45 метров.

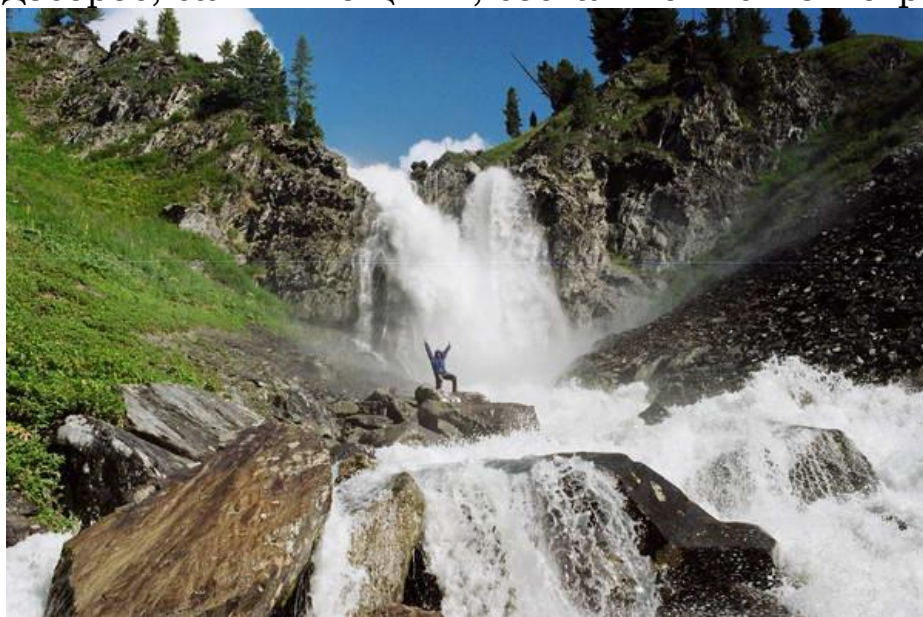


Фото 29, Посещение водопада Россыпной

10.00-13.30.

От места нашей ночёвки лучше идти не по правому склону, а прямо вдоль правого края реки по ходу движения (левый берег Катуня).

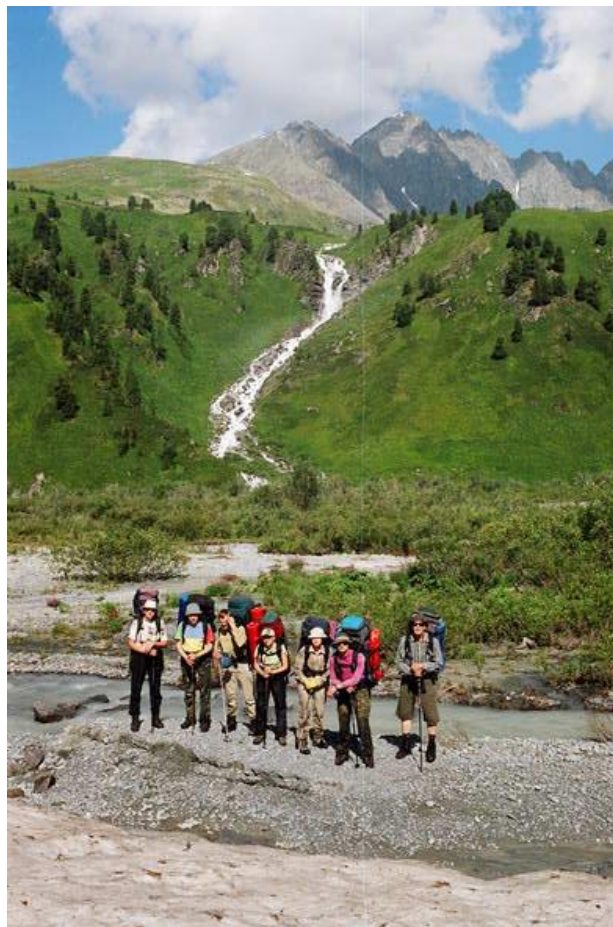


Фото 30, Группа на р. Катунь, вид на водопад Россыпной

Вдоль реки встретили большой камень прямо напротив начала подъёма на перевал Динамо, на камне были прикреплены мемориальные доски с фотографиями и надписями. А высота около этого камня 1830 метров.

Прямо от камня повернули направо на склон и стали подниматься. Шли по левому берегу бурного ручья, который стекает из долины перевала Динамо, шли по кустам и камням где-то без тропы, где-то по слабой тропе. Угол подъёма около 40° .



Фото 31, Подъем на перевал Динамо от мемориального камня

Выше тропа стала более заметна и шла по каменистому осыпному склону ручья. Узкие скальные места неудобны для прохождения. Облачность: 10%. Припекает солнце.

После двух часов крутого подъёма мы вышли, наконец, на плато (тут же была выровненная площадка для палатки) и пошли среди лугов по тропинке, чуть забирающей вверх. С плато открылся потрясающий вид на Белуху и на белки. Прошли по пологой зелёнке где-то 1 км и встали на обед между двумя ручьями. Готовим на газу. Группе тяжело дался этот подъём.



Фото 32, Обед на плато, перед перевалом Динамо

15.05-16.10.

От развилки ручьёв ушли влево по ходу движения. Лезли вверх по скальнику в направлении распадка, на пути встречались небольшие снежники.

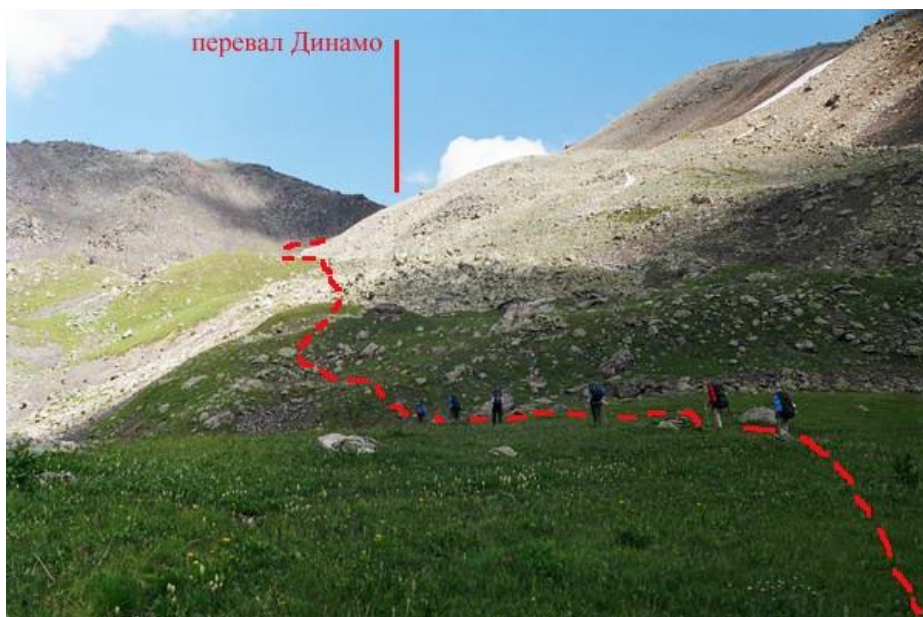


Фото 33 , Путь группы на перевал Динамо

Затем ушли правее по ходу движения, и настоящий перевал Динамо остался у нас слева. Он сложен из пород бордового цвета, но тропы к нему не было видно.

Всего от обеда 1,1 км с 250 м набора по каменным осыпям, и в 16.10 мы на вершине перевала псевдо Динамо (GPS показало высоту перевала 2671м). Вершина перевала пологая, сложен каменный тур, с которого взята контрольная записка от 19.08.2003 от группы туристов МГУ под руководством Жильцова Сергея Львовича (**Приложение 3**). На перевале возможна установка 1-2 палаток.



Фото 34, Группа на перевале «псевдо Динамо» (до Динамо 350м)



Фото 35, Вид на спуск с пер «Псевдо Динамо» к Белой Берели

Дул сильный ветер. Облачность: 60%. Солнечно.

Красным на схеме ниже обозначен наш вариант прохождения перевала Динамо. «PER DINAMO» - настоящий перевал Динамо. От ручья (с обеда) логично подниматься по пологому каменистому кулуару, по которому группа вышла на перевал псевдо Динамо – точка «DINAMO». Определившись на перевале, решили траверсировать по осыпному склону влево до выхода в нужную нам долину. В 16.50 обогнули хребет и увидели слева спуск с настоящего перевала Динамо в сторону р. Белая Берель. Спуск с перевала Динамо-Владивосток (как мы называли это седло) начался от точки «НАЧАЛО СПУСКА». Спуск с него может составить примерно 2-3 веревки по снежно-осыпному склону и категоризируется как «2А».



Фото 36 , Группа на перевале «Динамо-Владивосток» $h=2683$ м.

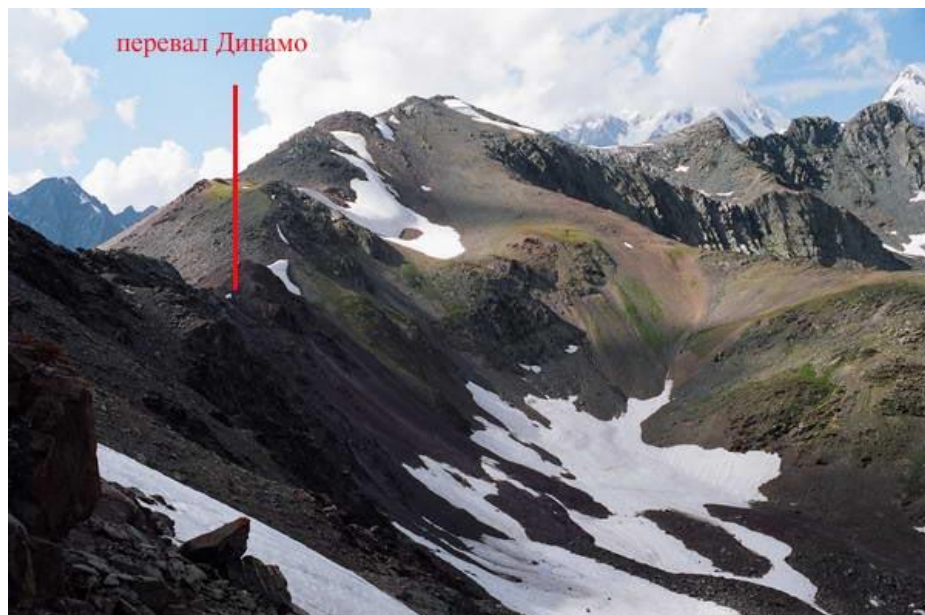


Фото 37, Вид с пер.«Динамо-Владивосток» на перевал Динамо

16.50-21.30. Спуск с перевала.

В седле, с которого стали спускаться, мы были в 16.50. Спуск: кинули две верёвки (одна на снежнике, одна на сыпуче).



Фото 38, Спуск с перевала «Динамо- Владивосток» (45+45+45м.)

Потом без спец. снаряжения передвигались с большой осторожностью по осыпному спуску к снежнику под перевалом (длина снежника метров 80). Все сбрасываемые сверху камни летели в один узкий кулуар, по которому и производили спуск участники группы, так как в другом месте он был невозможен. Наташа Олейник попала под камнепад – всё обошлось. В 16.55 первым ушёл вниз с перевала Игорь навешивать вторую верёвку, а Володя (последний) начал спускаться в 18.02, и спустился в 18.40. Вообще, перевальный взлет верёвок 6-7.

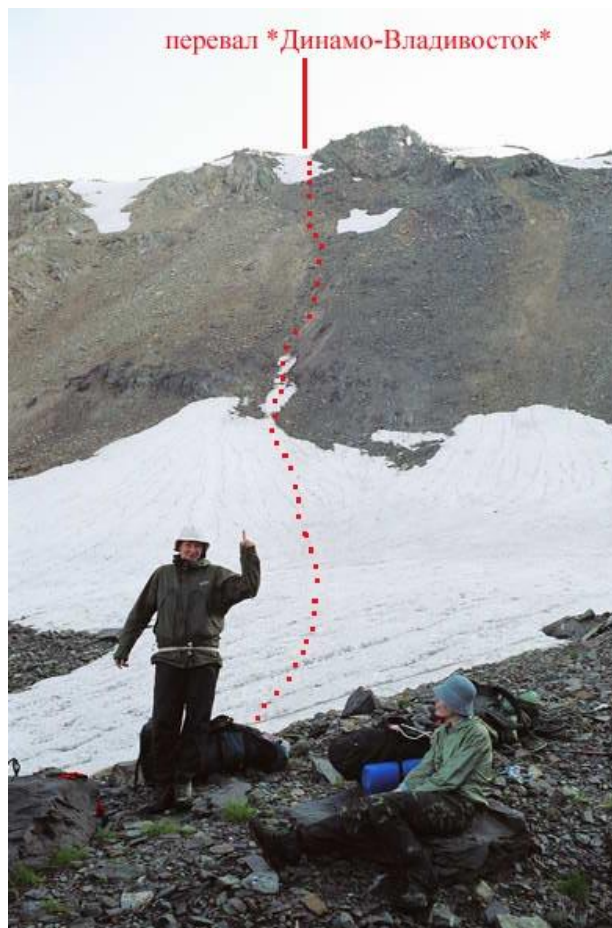


Фото 39, Траектория спуска с перевала «Динамо-Владивосток»

Чтобы не тормозить всю группу, было принято решение отправляться первой спустившейся четвёрке, пока остальные четверо ещё спускались. В итоге спускались до Белой Берели мы двумя группами с разрывом примерно в 1 час.

Спускались после перевала сначала по каменистым, потом травянистым склонам. Спустились по моренам, перешли речку (правый приток Белой Берели) на левый её берег и вдоль неё спустились на зелёное плато. Справа морена с большими камнями. Далее у речки стоит большой камень, к которому спускается тропа, около него удобно перейти на правый берег реки. Тропа простая, так как растительность низкая, местами чуть заболоченная. По плато идём до слияния ручьёв, после него переходим опять на левую сторону и спускаемся до площадки, откуда хорошо видна долина Белой Берели, сама река Белая Берель и склон спуска.



Фото 40, Траектория спуска к мосту на реке Белая Берель

Особо опасный участок – начало спуска с плато к мосту на Белой Берели (200 метров по крутому травянистому склону, особенно в дождь). Спуск лучше начинать с левой части площадки, где мене всего круто. Спуск градусов 45. Вверху склон имеет каменистый характер, но метров через 150 начинается высокая скользкая трава, которая скрывает крупные камни. Мы постепенно забираем вправо, прижимаясь к речке, которая сбрасывает свои воды в правой части этого склона. Спускаемся по такой траве метров 200-300, потом выходим на каменные осыпи около ручья, по ним проходим метров 100. Крутизна склона постепенно уменьшается. Здесь уже есть чёткая тропа. Далее до Белой Берели остаётся метров 600. Тропа идёт как раз до моста через Белую Берель, где и был поставлен лагерь на ночёвку на левом берегу реки.

Спуск с верхней площадки (плато) занял в среднем около 1 часа. Но спуск настолько утомителен, что забирает последние силы, которых и так осталось немного после сегодняшнего дня. Некоторых участников нашей группы он вымотал окончательно. За этот день мы набрали 900 метров и скинули 996 – манёвр не для слабаков.

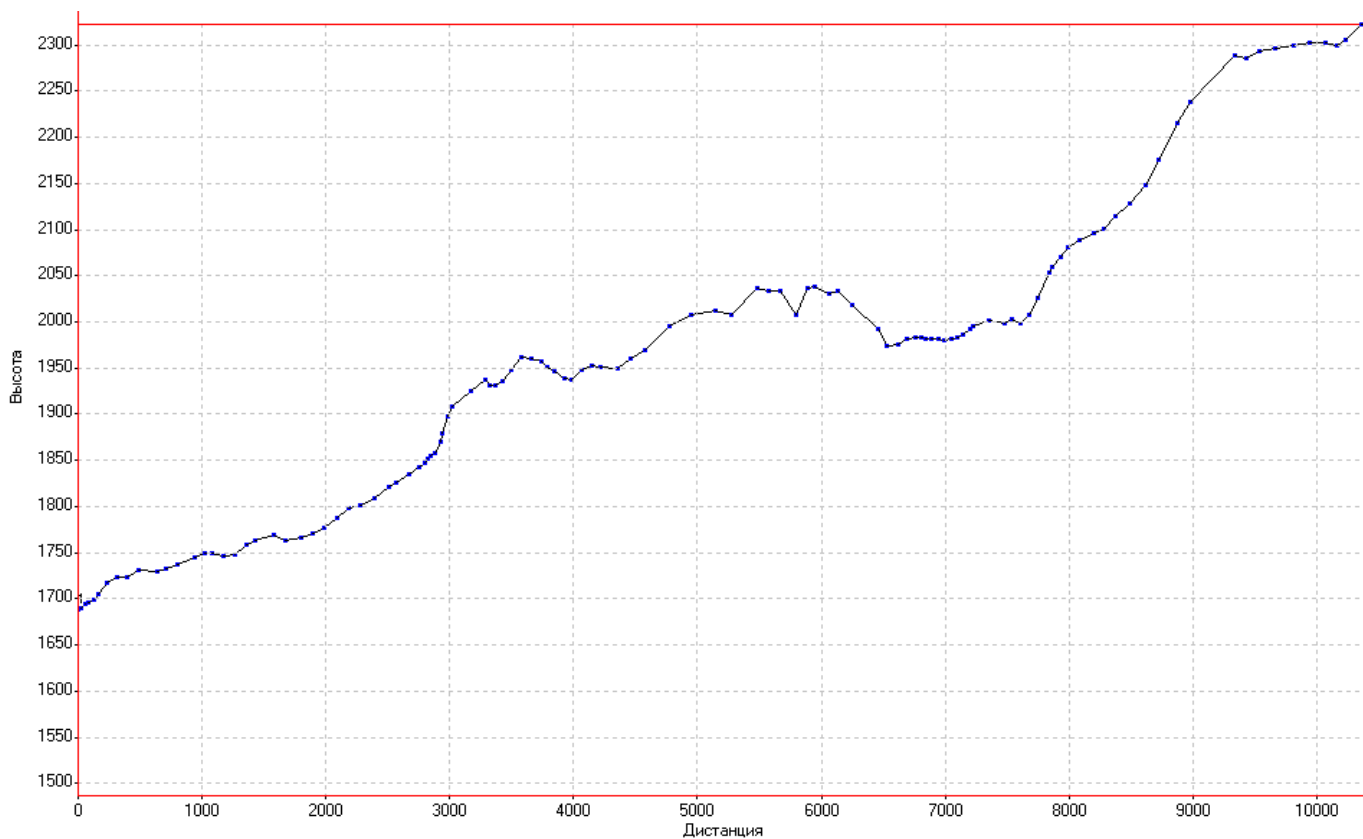
Первые наши туристы и туристки подошли к месту стоянки около моста в 20.30, последние – 21.30. Мост старый, но видно, что отремонтирован свежими деревьями и досками.

Белая Берель – это ровно середина (по километражу и времени) нашего маршрута.

29.07.04 - 7 день маршрута

Мост на р. Белая Берель – вдп. Кокколь – нижний лагерь - ледн. Малый Берельский

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 5 часов 15 минут.

Ходовое время: 3 часа 25 минут.

Проделанный путь за день: 10,4 км.

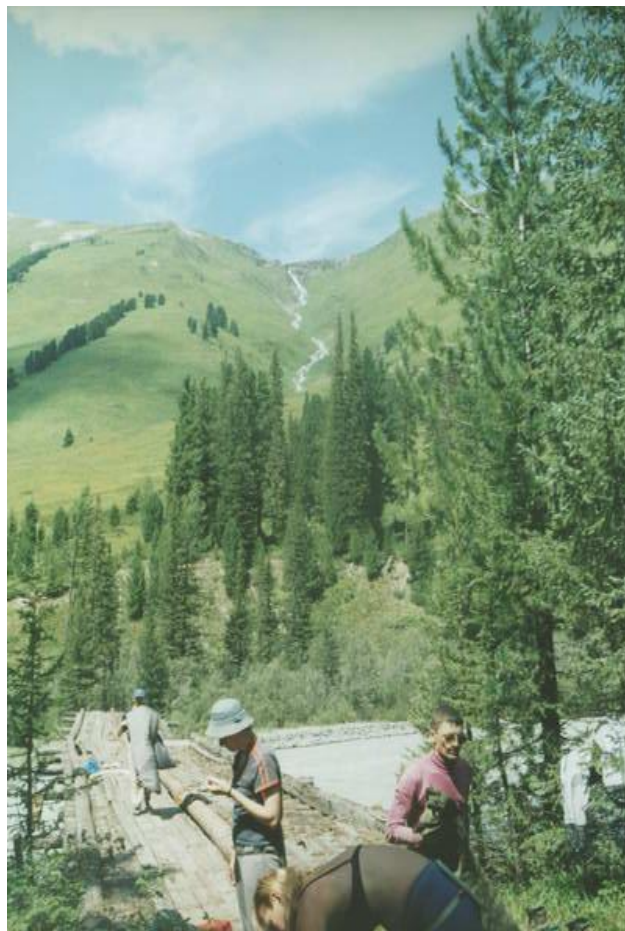


Фото 41, Мост через реку Белая Берель



Фото 42, Встреча с туристами из г.Харьков у Белой Берели

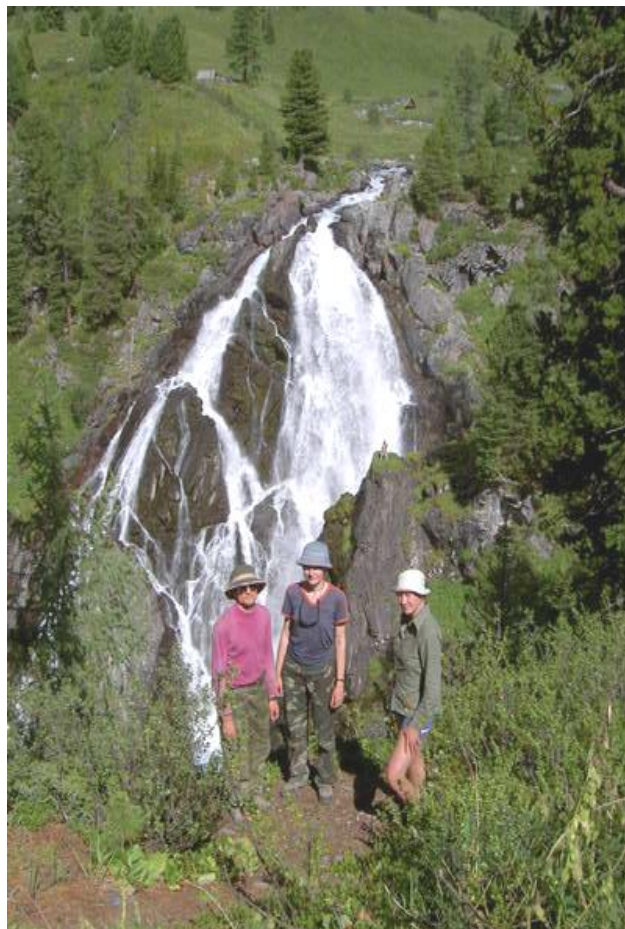


Фото 43, Группа у Нижнего лагеря, водопад Кокколь

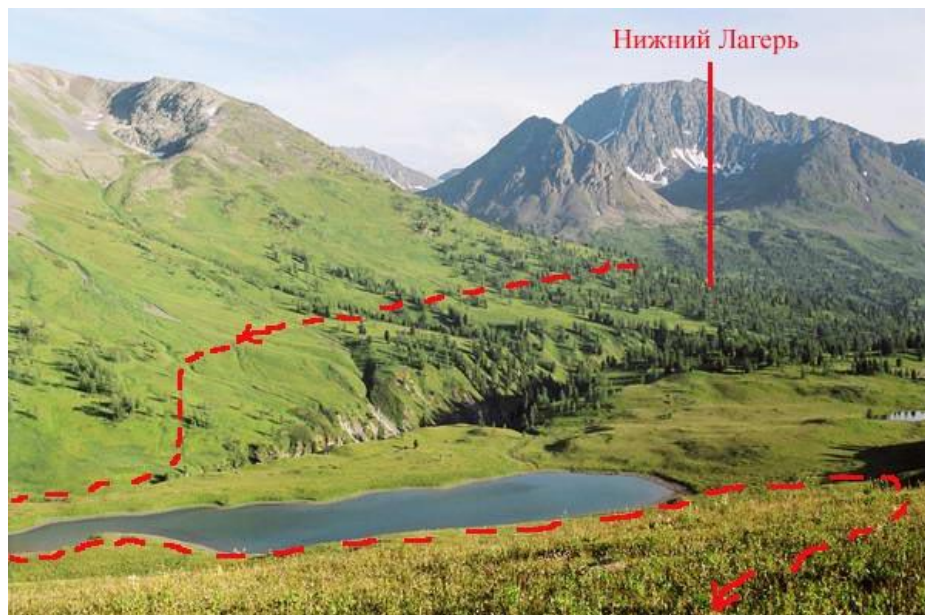


Фото 44, Путь от Нижнего лагеря на пер Цирк, оз.Теплое

Полуднёвка и завтрак=**ОБЕД**.

Отдыхаем, загораем, стираемся, моемся, обсуждаем вчерашние похождения. Решили избавиться от всяческого лишнего груза (части продуктов, так как после каждой приготовления еды много остаётся в котелках и т.д.). Прямо перед выходом к нам подошла уже знакомая и родная группа из Харькова, они преодолели перевал Верхнее Седло. Им и достались излишки наших продуктов: 2,1кг сухарей, 2,2 кг еды + 1,5кг медикаментов.

Ходка: 14.25-15.10. Пошли по тропе, идущей от моста вглубь леса. По дороге встретили на большом камне слева от тропы мемориальные доски с надписями о погибших на перевалах около Белухи. Тропа плавно шла вверх. Привал перед горкой перед водопадом Кокколь и нижним лагерем. Нас обогнали конные туристы, которые начали путешествие с Казахстанской стороны.

Ходка: 15.20-15.40. Тропа круто взяла вверх. Отдых на площадке перед водопадом Коккольский. Фотографируемся. Игорь потерял радиостанцию и 15 минут искал её. Нашёл. Затем прошли дальше к столбу с надписью: «Водопад Кокколь, самый крупный из Восточно-Казахстанских водопадов, который образует небольшая горная река Большой Кокколь. Высота около 80м, ширина свыше 10 м». Спустились к водопаду поближе и обратно. Идём дальше мимо домиков нижнего лагеря.

Ходка: 16.05-16.20. Дошли до моста через реку Большой Кокколь, левый приток Белой Берели.

Ходка: 16.30-17.30. Игорь ушел вперед в поисках дороги, нарисованной на карте и забитой в GPS (дорога, проходящая слева от Тёплого озера), в сторону ледника Большой Берельский. А группа, следуя за Машей, бывавшей в этих местах, пошла от моста по тропинке налево и потом в сторону Тёплого озера (в обход с правой стороны), образованного рекой Малый Кокколь. Шли через ровные

луга, обрамлённые кедровыми лесами. Володя с радиостанцией шёл позади основной группы, поддерживая связь с Игорем, и поэтому сообщить группе о том, что мы на какой-то развилке не свернули за Игорем, а пошли в другом направлении, он не мог. В результате основная часть группы обошла озеро справа. Мы перешли брод на Малом Кокколе, глубина брода не превышала 50 см. Встретили по дороге группу, возвращающихся с купания рериховцев, которые стоят лагерем, как обычно, в нижнем лагере.

Купание: 17.40-18.05. Долгожданное купание в действительно тёплом озере Тёплом. Игорь тем временем метался вдоль реки ниже озера, пытаюсь преодолеть ее и найти дорогу. Дороги там не было в принципе. Чтобы не возвращаться назад, ему даже пришлось использовать снаряжение.

Ходка: 18.05-18.30. Группа прошла к другому концу озера и стала подниматься вверх по тропе к моельному камню. Тропа очень хорошая, утоптанная. Игорь на 2 км позади нас.

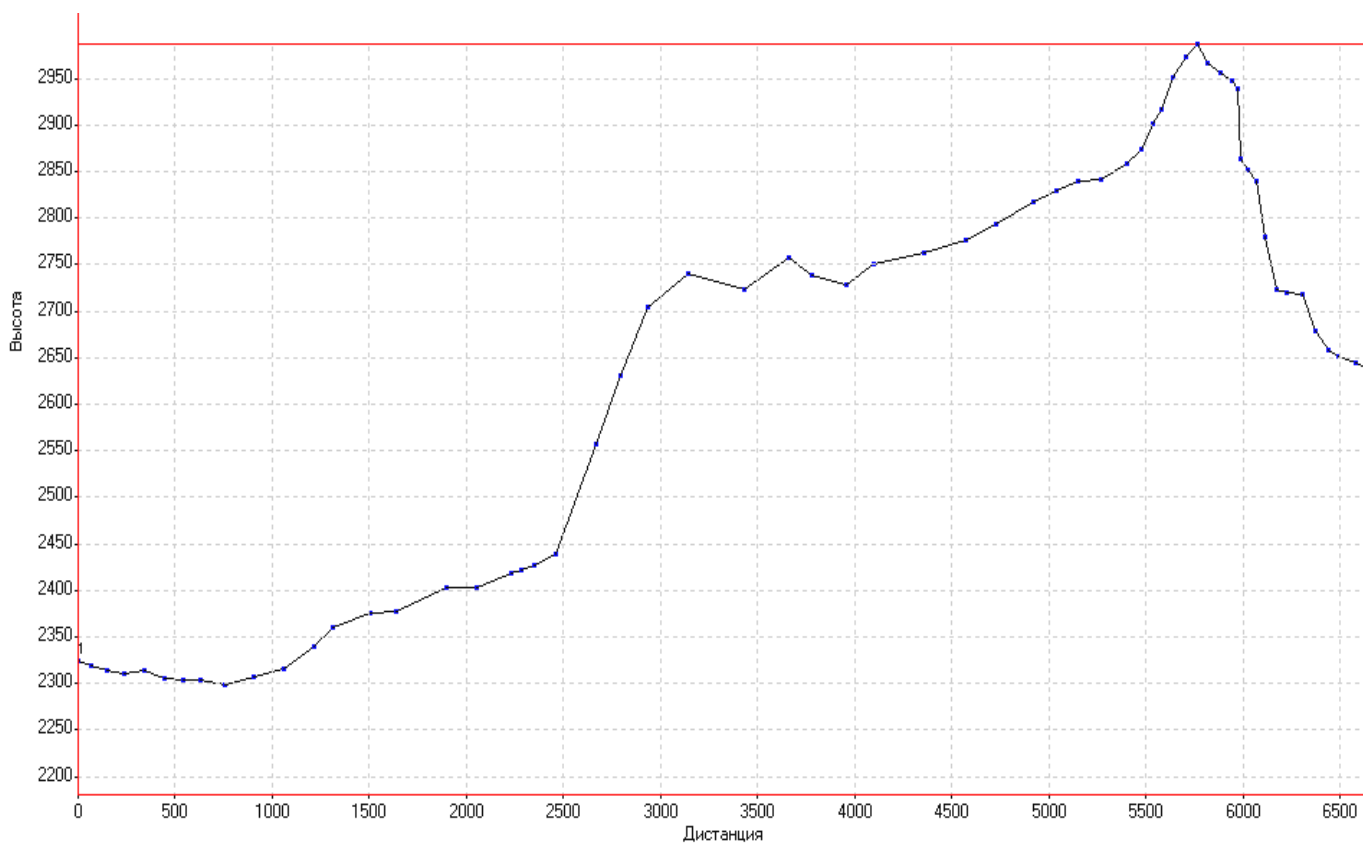
Ходка: 18.35-19.05. Подошли к моельному камню. С удовольствием погрелись на солнышке, люблюсь видом гор, ледников, Белухи. Ждали Володю, который побежал за забытым на озере фотоаппаратом, и Игоря, который, нагнав группу, повёл её дальше.

Ходка: 19.20-19.40. Тропинка чудная, низкая растительность, идти ничто не мешает, Подошли к месту, где заканчивается зелёнка и начинаются морены, и встали лагерем около палаток 4-х рериховцев. Около них есть небольшая печка, которую они сами и соорудили 2 года назад. Её можно топить и греться около неё даже в дождь. На скале рядом с нашим лагерем есть трубочки-колокольчики, звенящие при порывах ветра – «музыка ветра».

30.07.04 - 8 день маршрута

Ледн. Малый Берельский – пер. Цирк – ледн. Куркуре

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 13 часов 30 минут.

Ходовое время: 10 часов 45 минут.

Проделанный путь за день: 6,6 км.



Фото 45, Путь подъема группы на перевал Цирк



Фото 46, Подъем на перевал цирк не требует спецсредств



Фото 47, Группа на перевале Цирк, $h=2986\text{м}$.



Фото 48, Навешивание первой веревки с перевала Цирк

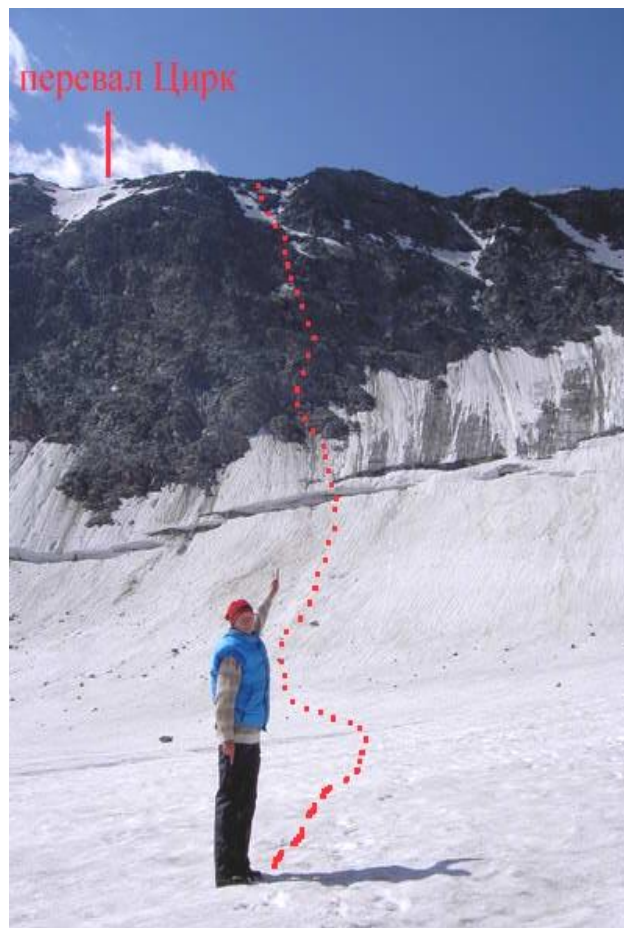


Фото 49, Траектория спуска с перевала Цирк, вид с лед. Куркуре

Выход в 8.30, хотя собирались раньше, но ночью был ливень, а утром готовили завтрак под накапывающим дождём и видом на чудесную радугу, рождённую на Большом Берельском леднике.

Ходка: 8.30-8.55.

Ходка: 9.05-9.35.

Ходка: 9.50-10.25. Идём по моренам по леднику Малый Берельский в сторону перевала Цирк (по данным карты-схемы: 2А, 3000м) по

правой части морены. Морены крупноглыбовые. Сначала шли, набирая высоту плавно, потом подъём стал более крутым. В начале пути накрапывал дождик, а потом выглянуло солнышко. Находимся на высоте 2593 метра.

Ходка: 10.45-11.15. Прошли по морене и началу снежника; подойдя к большому камню посередине ледника, одеваем обвязки.

Ходка: 11.30-12.20. Прошли в связке весь снежник перед скальным подъёмом на перевал Цирк. Снежник мокрый с большими проталинами, угол наклона небольшой: около 20-25°. Идти неопасно.

Ходка: 12.30-13.15. Скальный осыпной подъём на перевал. Первых 2/3 подъёма живая сыпуха, оставшаяся 1/3 более прилежавшиеся камни. Поднялись без верёвок и применения снаряжения. В 13.15 мы на перевале. **ОБЕД.** Высота перевала по данным GPS составляет 2986 метров. На перевале есть площадки для 2-3 палаток. Некоторые места защищены бруствером из камней (защита от ветра). На вершине есть 2 тура (первый справа по ходу движения, второй на месте нашего спуска). Около второго тура было найдено закладное верёвочное кольцо. Сняли записку группы туристов из г. Петрозаводска от 13.08.03. Виды открываются просто потрясающие, как в сторону ледника Куркуре, так и в сторону ледника Малый Берельский. Погода почти безоблачная, дует сильный ветер, припекает солнце. Учитывая погоду, мы не оделись, так как следовало бы. Кое-кто успел даже поспать, пока готовился обед, укрывшись от ветра.

Спуск с перевала: 14.50-21.40. Спуск в котловину ледника Куркуре составил 6 часов 50 минут для 8 человек и 2-х верёвок. Спускаться начали в левой части снежника. Всего кидали 11 верёвок (9 верёвок до берга и 2 верёвки после него), 4 верёвки из которых были кинуты уже по крутому снежнику. На снежнике в сумме понадобился ледобур 3 раза. Через 30-40 минут после начала спуска начался дождь, потом град, потом опять дождь, который то усиливался, то прекращался. Прорезала всё пространство гроза, оглушал гром. Туман то закрывал полностью видимость и отрезал нас от мира, то поднимался, и кусочек голубого неба вселял надежду. Все сильно промокли и замёрзли. Спуск, итак трудный из-за сыпухи, осложнялся ещё и дождевыми селями, камни летели самостоятельно со свистом и грохотом где-то рядом, дополняя звуки грома. Хорошо, что досталось этими камнями в основном только нашим рюкзакам, но потери, измеряемые в кружках и фонариках, мы понесли. Для того чтобы согреться на долгих перестёжках, некоторые орали песни, перебрав почти весь свой репертуар, некоторые размышляли о жизни, Володя с Игорем были заняты быстрейшим спуском группы. На 3-ей верёвке по снежнику надо было преодолеть бергшруд (отрицаловка, 5 метров высотой). Наташа Тузлукова зависла в нём, и были организованы срочные спас работы. Спускаясь в бергшруд, проходили правее (по ходу спуска) и там выбирались на поверхность. Далее ещё одна верёвка и свободный

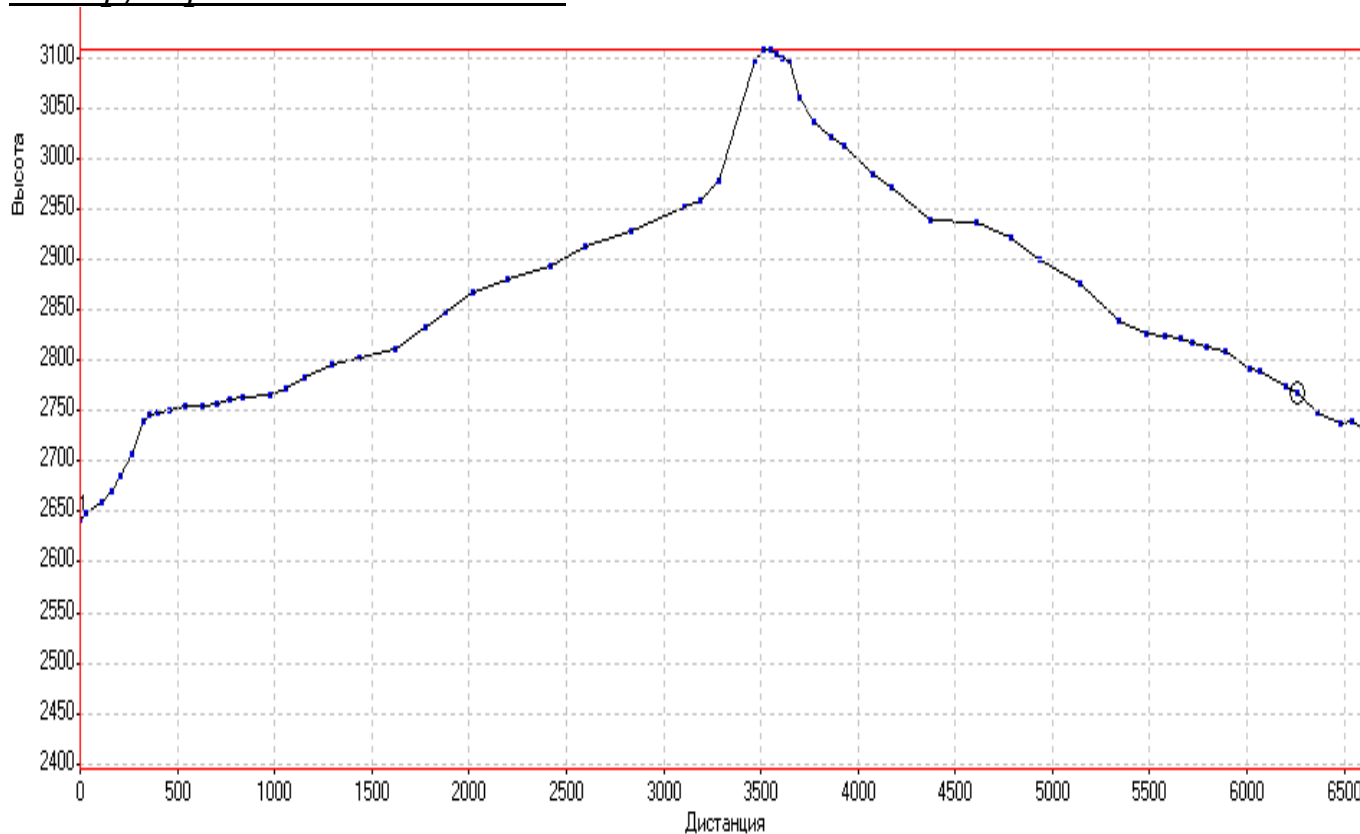
спуск до огромного камня, неизвестно как докатившегося до того места.

Лагерь поставили тут же в котловине (начали ставить где-то в 22.00), отойдя на безопасное расстояние от этой глыбы около присыпанных снегом бергшнундов. Палатки ставили под дождём, закрепляя их в снегу имеющимся железом: карабинами, самохватами, спусковухами, восьмерками и ледобурами. Также был натянут тент между палатками, под который закинули все рюкзаки. Замёрзшие туристы попрятались в палатки греться, а самые стойкие: Володя и Эдик, – умудрились даже приготовить ужин под тентом. По собственному признанию Виолены, она никогда в жизни так сильно не замерзала. Состояние, когда не хочется не только говорить, шевелиться, но даже думать и дрожать, отчасти испытали все. Ночью шёл дождь, а от звука частых камнепадов некоторые просыпались. Во время спуска промокли не только мы, но и некоторые наши вещи, даже спальники. Кто-то очень сожалел, особенно в этот вечер, об оставленной в Тюнгуре бутылке коньяка. Так и появилась на свет ночёвка категории 2А. *) Да, этот перевал запомнится, наверное, всем и надолго.

31.07.04 - 9 день маршрута

Ледн. Куркуре – пер. Туристов – ледн. Менсу

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 40 минут.

Ходовое время: 5 часов 40 минут.

Продоланный путь за день: 6,6 км.



Фото 50, Маршрут движения по ледн. Куркуре на пер. Туристов

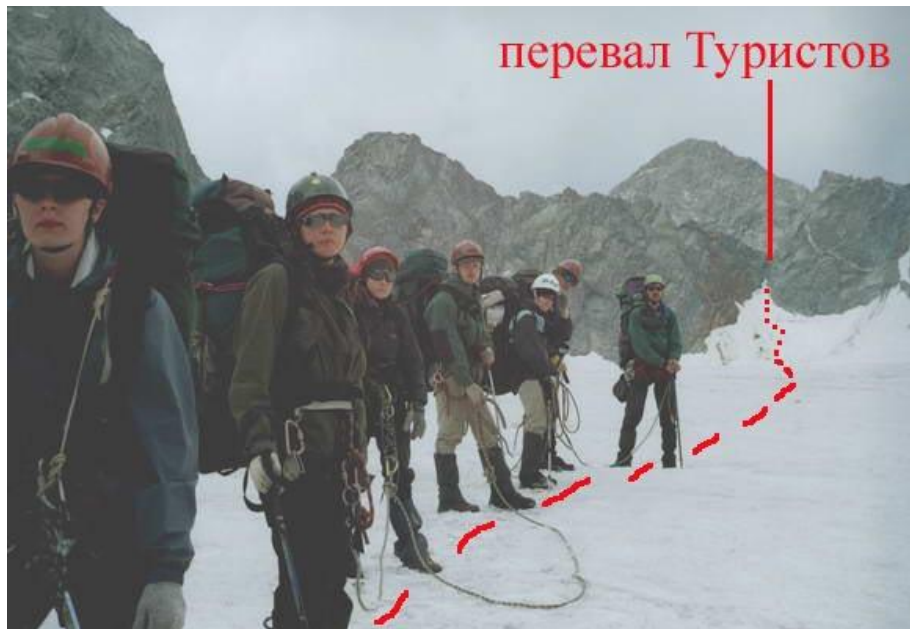


Фото 51, Движение группы в связке к перевалу Туристов



Фото 52, Маршрут подъема на перевал Туристов



Фото 53, Перевальное седло перевала Туристов, $h=3099\text{м}$.



Фото 54, Спуск по пологому леднику с перевала Туристов



Фото 55 , Множественные ледовые трещины мы обходили...

Начали вставать в 9.00. Завтрак готовил Игорь прямо в палатке, так как опять шёл дождь. Затем он прекратился, и даже выглянуло солнышко, мы успели чуть-чуть подсушиться.

Ходки: 12.10-14.25. Подъём по снежнику в направлении перевала Туристов в связке (по данным карты-схемы: 1Б, 3300) слева по ходу движения, в обход ледопада Куркуре. Делали 3 остановки для отдыха.

Встретили довольно много щелей, бергшрудтов, которые легко перешагивались, перепрыгивались, но были и более опасные бергшрудты. В одном месте Маша чуть не скатилась в такой, но её во время задержали. Встретили группу туристов из Москвы в составе 3-х человек с кошками и ледорубами, они направлялись в сторону нашей ночной стоянки, не зная ещё, каким перевалом пойдут. После крутого подъёма слева от ледопада Куркуре снежник стал более пологим и, соответственно, менее опасным. Шли при хорошей погоде, слепило солнце. В 14.25 подошли к подножию перевала Туристов, где стали готовить **ОБЕД**. Для добычи воды пришлось топить снег. Во время закипания под одной горелкой протаял снег, и котёл перевернулся, его попытались ловить, поэтому пролили только половину котла. Возникла мысль о том, что газа нам может не хватать до конца маршрута, т.к. его много расходуется на топление снега.

Во время приготовления обеда Володей и Игорем была пробита тропа и навешана первая верёвка (перила) по снежному подъёму к перевалу в центральной его части. Опять набегают тучи.

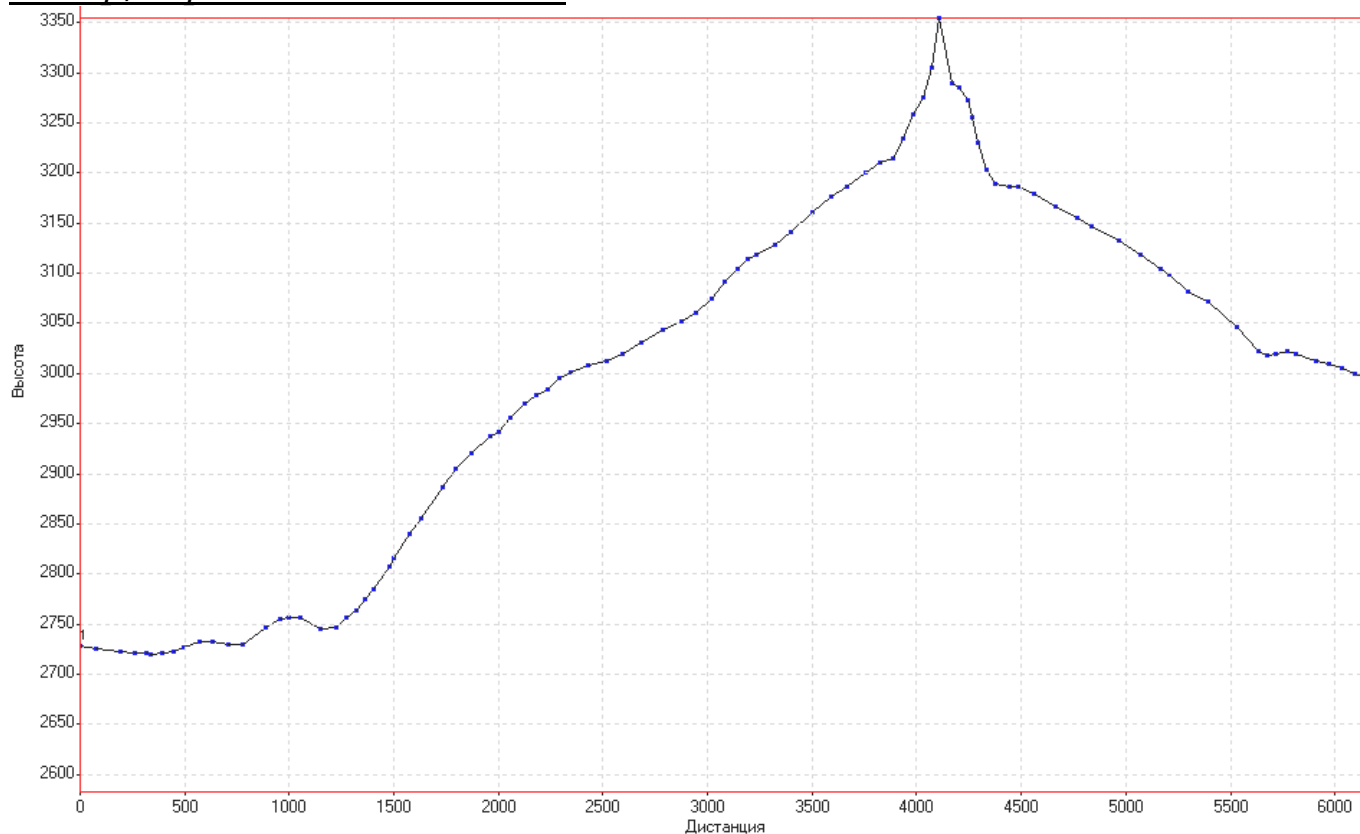
Подъём на перевал: 16.30-18.55. Дождь дал нам пообедать и опять заморосил. Последний человек поднялся на перевал в 18.55. Подъём на перевал составил 2 верёвки вверх по снежнику. Подъём снежно-осыпной. Женская часть группы поднималась без рюкзаков, их потом наверх занесли Игорь и Володя. Все камни летят в одну щель, по которой мы и поднимались. В конце подъёма по верёвке ещё более пологий подъём свободным лазаньем метров 15 по скальным выступам до вершины перевала. Высота перевала по информации GPS 3099 метров. Сняли записку от 21.07.2004г. туристов из г. Киева, под руководством Михацкого Алексея Юрьевича. Снежный спуск начинается тут же у гребня перевала. Ставить палатки тут негде. Большой снежник заходит даже выше перевала и для того, чтобы на него выйти, пришлось забраться вверх метров 10. Погода улучшилась. Дождь прекратился, но на перевале, как всегда холодно, пронизывающий ветер.

Ходки: 19.10-20.50. Шли по снежнику на леднике Менсу в связках, легко огибая многочисленные трещины, бергшрудты, закрытые и не закрытые снегом, двигались в направлении левой части ледника. Игорь даже сфотографировался в распоре над одной из глубоких трещин: в кошках не страшно. Дошли без особых приключений. Встали на ночёвку на морене на леднике, с видом на пик Делане и на Белуху, возле ледника Менсу, на расстоянии 4 км 100м от перевала Титова. Высота: 2745м. В месте нашей стоянки есть ровные места для 3-х палаток. Володя потерял там свои поломанные солнцезащитные очки.

1.08.04 - 10 день маршрута

Ледн. Менсу – пер. Титова – ледн. Ак-Кемский – Томские стоянки

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 55 минут.

Ходовое время: 6 часов 30 минут.

Продоланный путь за день: 6,2 км.

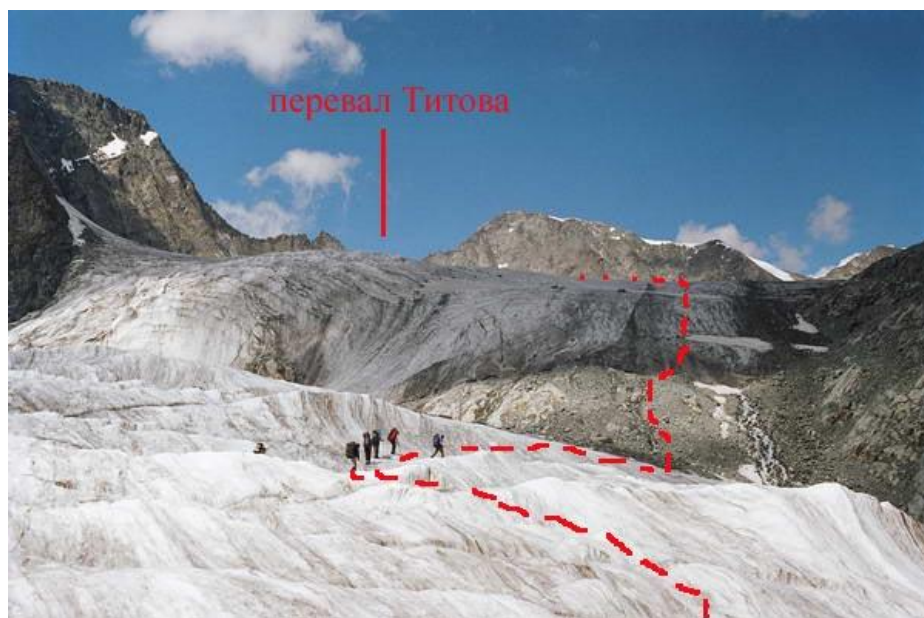


Фото 56, преодоление ледника Менсу



Фото 57, Продвижение в сторону перевала Титова

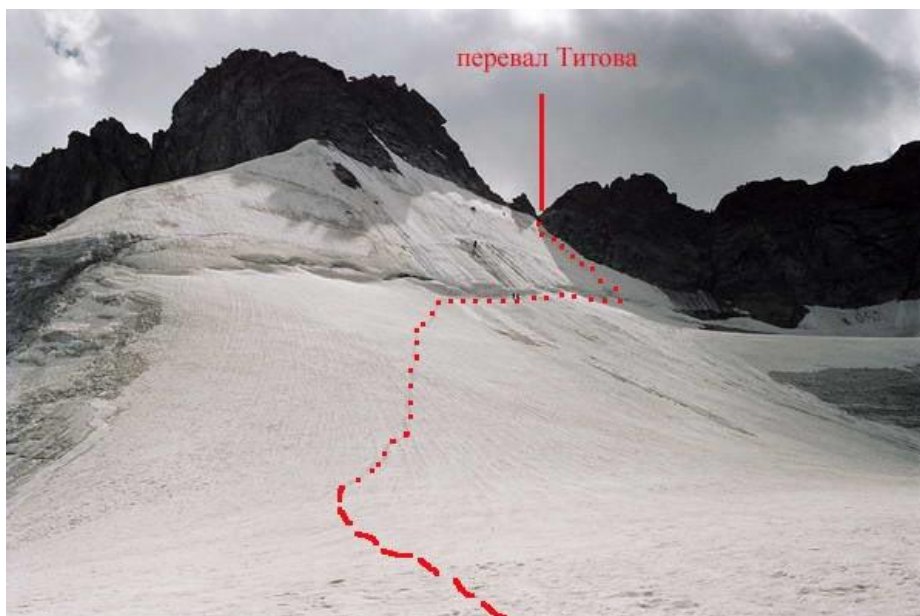


Фото 58, Маршрут движения на перевал Титова $h=3354\text{м}$.



Фото 59, Восхождение на перевал Титова

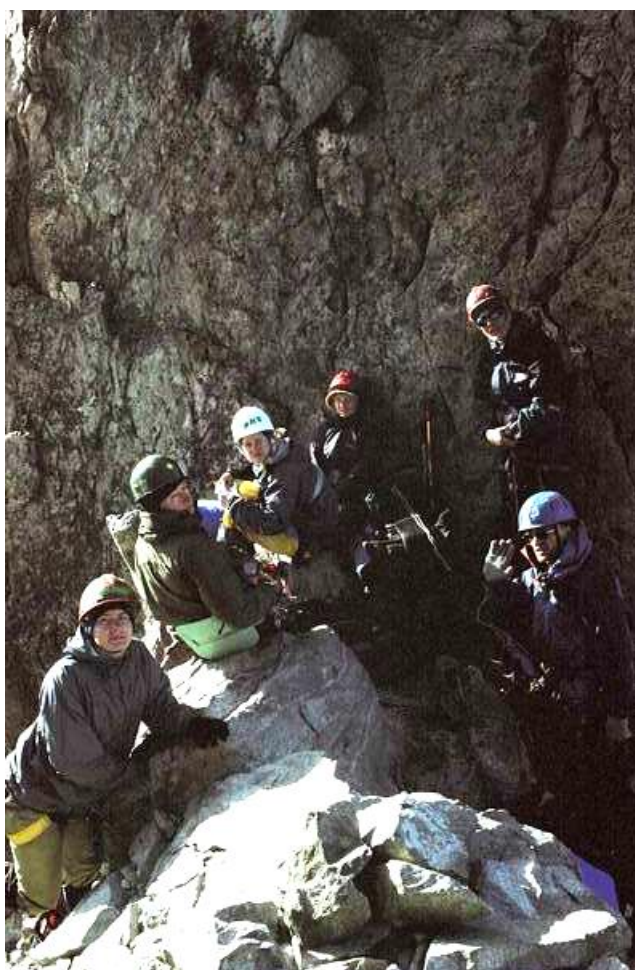


Фото 60, Перевальное седло перевала Титова, $h=3354\text{м}$.



Фото 61, Спуск с перевала Титова к Томским стоянкам



Фото 62, Спуск с перевала Титова в сторону Томских стоянок



Фото 63 , Домик спасателей (МЧС), Томские стоянки

Встали в 9.00-9.30. Утром опять шёл дождь. Сегодня ночью уже к камнепадам относились спокойнее. Но неудачно растянутые тенты палаток под проливным дождем приняли форму ванн с соответствующим количеством воды, из-за чего участники похода, спящие с краю и не умеющие толкаться, были изрядно подмочены. Вышли поздно, так как сушились.

Ходка: 11.45- 12.20. Прошли днище ледника, огибая трещины, бутры, ручьи. Ледопад Менсу остался позади слева. Подошли к правой части ледника, к моренной осыпи, где и сделали привал.

Ходка: 12.30-13.00. Идём вверх по нескользкому леднику, который плавно набирает высоту (угол наклона 25-30°), по границе морены и ледника.

Ходка: 13.20-14.30. Пришли на **ОБЕД** под перевал Титова (по данным карты-схемы: 2А, 3220). Видим, что там поднимается группа, поэтому решили подождать, а заодно и пообедать.

Подъём на перевал: 15.40-18.45. Сначала по леднику в связках поднимались зигзагами, потом подошли к снежнику. Володя впереди тропил, выбивал ступеньки, а мы старались не падать с готовых ступенек. Так поднимались до горизонтального бергшрундта по следам предыдущей команды, которая проходила этот участок в кошках. В бергшрундте мы остановились, в связках сидели на этой полочке под нависающим снежником и ждали своей очереди на подъём. Игорь в кошках забрался по снежному мосту выше и левее бергшрундта (по направлению движения) и поднялся далее по снежному склону и закрепил там верёвку. А затем и вторую. Забирался он с нижней страховкой через 2 альпенштока. Эдик уронил каску, сидя в берге, и быстренько стогнял за ней. Подъём составил 2 верёвки вправо вверх. Первая верёвка заканчивалась в месте начала ледового панциря у правого скального массива, там и забурили 2

ледобура. Последний участник забрался наверх в 18.45. Вообще, на этом перевале желательнее было бы наличие кошек у всех участников команды. Предыдущая поднимающаяся команда спустила на нашу группу, сидящую в бергшрундте, небольшую лавинку, крутанув рюкзак на страховке по склону.

На перевале высотой 3354м (по данным GPS) мы догнали перебегающую группу из г. Петрозаводска. Эта группа написала записку, но забыла заменить свою на ту, которая лежала в банке. Обмен записками произошёл уже на Томских стоянках (турклуб САМПО, г. Петрозаводск от 1.08.2004г под руководством Паршукова Валерия). На перевале нас немного помочил дождик.

Спуск с перевала: 19.20-19.55. Скальная, крупноглыбовая живая осыпь. Проходится без верёвок. Или с применением одной веревки сразу с перевального места вниз

Ходка: 20.05-20.40. Выходим на ледник Ак-Кемский. Весь ледник проходится спокойно без снаряжения по центру, а перед Томскими стоянками следует прижаться к правой части долины и спуститься вдоль мощного ручья без снаряжения, либо возможен спуск в кошках по центру ледника Арбуз, что небезопасно.

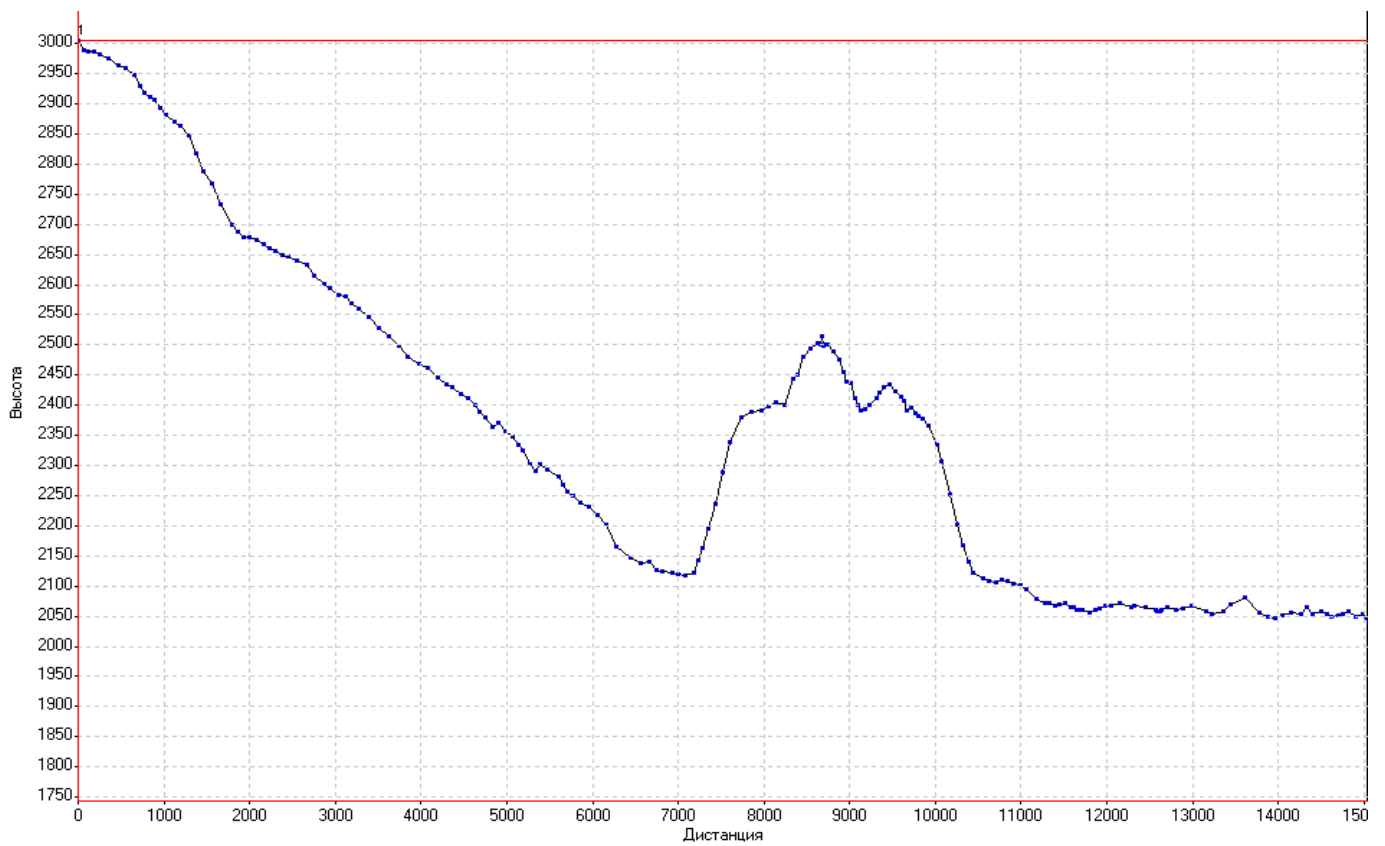
На Томских стоянках мы были в 20.40, где и поставили лагерь на курумнике. Мест для палаток вокруг домика спасателей много. Слева от лагеря ледник Арбуз, прямо – Ак-Кемская стена, справа – Корона Алтая. Нам досталось место с очень удобным, загороженным от ветров самодельной каменной стеной, местом для кухни.

На Томских стоянках высота 3007м. Есть камень с мемориальными табличками: «Мишкинов Артур Альбертович. Гид-проводник. При спуске с пика 25 лет Октября трагически погиб навечно погребён под снежной лавиной. 30.09.67-17.08.91», «Мужики! Вы всегда с нами! Аксёненко В.П., Акишев Р.Г. Погибли 01.09.81. Шепилев А.Б., Суржанский С.Н. Погибли 04.02.88», «Сергей Гонторенко. Опустели земля и поля, Будут тихо тебя вспоминать», «Праведный судья, лишивший нас земных, не лиши небесных. Шепелев, Архандеев, Мачков, Корбайнов. Группа из г. Кемерово 5.02.97 не вернулась с покорённой вершины».

Много групп из разных мест. Так же была группа из Владивостока: парень (Саша) и 2 девушки из спелеоклуба (Алёна и ???Вика?).

2.08.04 - 11 день маршрута

Томские стоянки – р. Ак-Кем – оз. Горного Духа – оз. Ак-Кемское
Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 15 минут.

Ходовое время: 7 часов 25 минут.

Проделанный путь за день: 15,1 км.



Фото 64, Вся группа у Знамени Мира, Томские стоянки



Фото 65, Озеро Караюк (озеро Горного Духа)



Фото 66, Вид с марены на Ак-Кемское озеро



Фото 67, Переправа через р. Ак-Кем, выше Ак-Кемского озера



Фото 68, Озеро Ак-Кемское и Ак-Кемская стена

Подъём 8.00.

Ходка: 9.50-10.25. Стали спускаться с Томских стоянок по морене, перешли на левый ледник и шли вдоль границы ледника и морены без снаряжения, но в касках, забравшись, в конце концов, на морену вверху ледника.

Ходка: 10.30-11.20. Перешли на правый берег речки-истока Ак-Кема, вытекающего из-под Ак-Кемского ледника, и шли вдоль её правого берега. Ниже опять перешли на левый край речки и стали двигаться по леднику, ландшафтом больше напоминающего Луну: потоки воды прорубили в леднике высокие бугры, везде лежат большие камни, идёшь, как в лабиринте. Идти оказалось легче, чем по курумнику справа, и мы даже перегнали пару групп, вышедших раньше нас и идущих по куруму. Облачность: 100%.

Ходка: 11.30-12.15. Встретили несколько групп: из Москвы, Томска, – хорошо снаряжённые молодые ребята человек по 8 в каждой группе. Часто видим среди камней пищух. Идём по правому берегу реки, по курумнику. Кое-где видны туры, выложенные на тропе.

Ходка: 12.30-13.05. Дошли до зелёного участка, своим видом напоминающего японский сад камней, располагающего к размышлениям. Особенно в восторге от этого места Наташа Олейник. Чем дальше, тем тропа становится более явной и простой.

Ходка: 13.05-14.00. Спустились до пересечения тропы с ручьем Караюк. В 14.00 остановка на **ОБЕД**. После обеда четверо (Володя, Игорь, Эдик и Виолена) в 15.25 вышли в радиальный маршрут на озеро Горного Духа, у остальных – полуднёвка (третья за этот поход).

Путь на озеро Горного Духа: 15.25-17.50. Поднимались вдоль речки Караюк, по левому её берегу, по крупному курумнику. Река начинается в озере Горного Духа. Набор высоты 400м. Озеро зеленовато-голубого цвета, глубокое, площадью где-то 100*150 метров. Весь день дождь то начинался, то прекращался. Поднимались до озера 1 час, в 16.30 вышли к озеру, и спускались 1 час, с заходом на правый бугор по ходу движения, с которого, мы надеялись, могла бы быть видна долина семи озёр. Спускаться вдоль сброса реки Караюк было неприятно и скользко из-за дождя.

Ходка: 18.00-19.00. Сбрасываем потихоньку высоту. Тропинка идёт то по старой морене, то по земле между камней «японского сада». Тропа обозначается турами. К 18.50 вышли к сооружению в виде моста из труб, досок и остатков железных кроватей через реку Ак-Кем, впадающую в Ак-Кемское озеро. В 19.00 переправились через этот мост на левый берег.

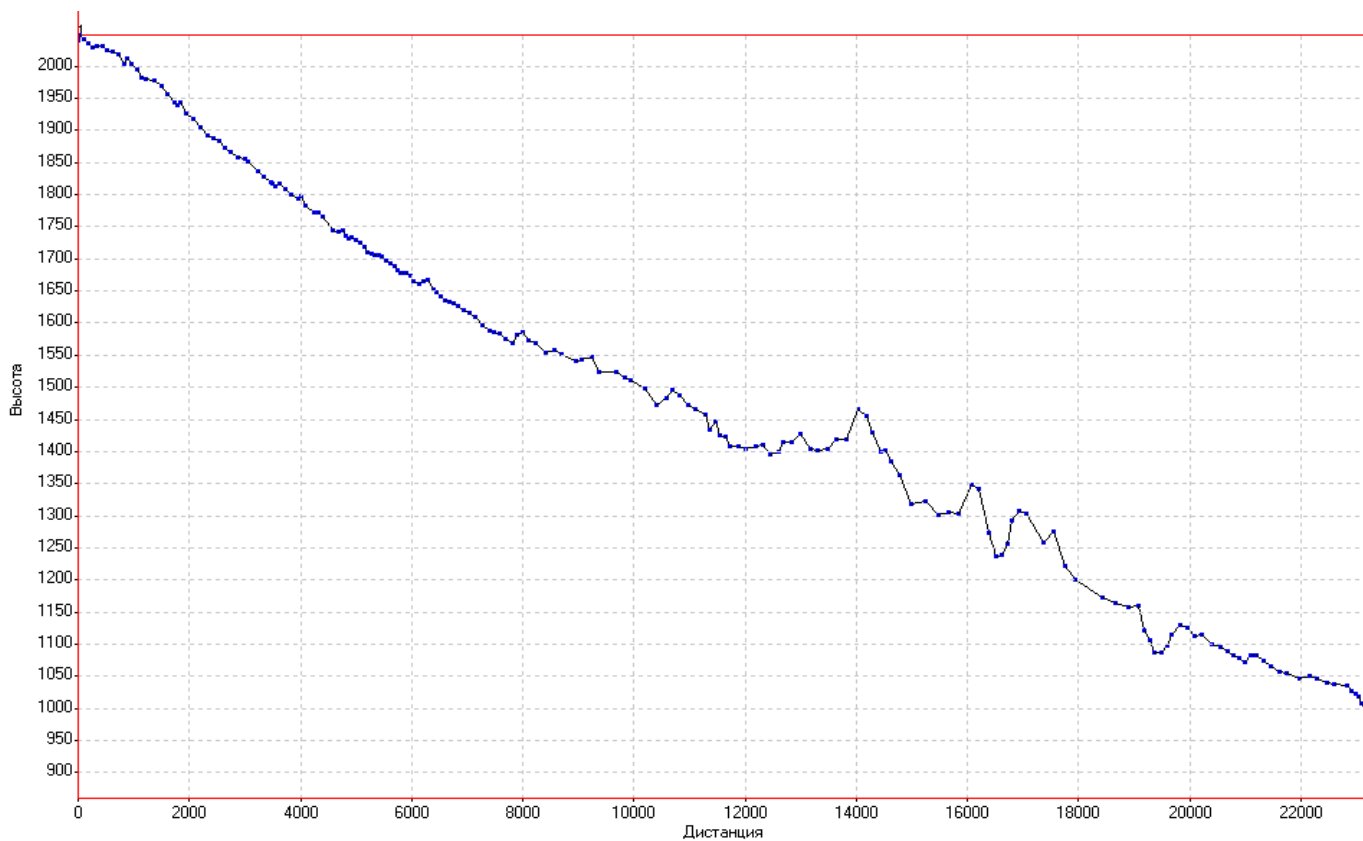
Ходка: 19.00-19.35. По тропе, идущей вдоль левого склона, обходя заболоченные части реки, через многочисленные лагеря туристов, прошли до домика МЧС, где нам поставили штампы в маршрутную книжку (спасатели, оказываются, работают на частотах 44,65МГц). Встретили поле красивых ровных маленьких и больших туров – дань паломников-туристов Белухе. Поразил цвет зелени на Ак-Кеме. Озеро спокойное, живописное, и, кажется, что менее суровое, нежели Кучерлинское. Встречали пищух, лошадей.

Ходка: 19.45-20.05. Прошли дальше территории действующей метеостанции, где стоять не разрешается, и встали лагерем в 200 метров от метеостанции. Здесь растёт жимолость, ревень. Много мест для лагеря. За дровами приходится ходить далеко вверх или лазить по кедром, причем просека в лесу гораздо шире и лучше тропы. ☺ Река Ак-Кем течёт в узком ущелье.

3.08.04 - 12 день маршрута

оз. Ак-Кемское – р. Ак-Кем – стоянка под пер. Кузюк

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 10 часов 40 минут.

Ходовое время: 7 часов 10 минут.

Проделанный путь за день: 23,2 км.



Фото 68, Работа с картой на маршруте, перекур



Фото 70, Водопад Тегеек

Ходка: 10.50-11.30. Наташа Олейник, почувствовав приближение к дому, шла настолько быстро, что ее с трудом можно было догнать, не смотря на растянутую у неё связку ноги.

Ходка: 11.45-12.25.

Ходка: 12.40-13.20. Идём всё это время по заболоченной тропе по лесу вдоль реки Ак-Кем, которая течёт в узкой долине, заваленной камнями. Речки переходим по камням. Дошли до водопада республиканского значения на реке Текелю, правом притоке Ак-Кема. Это памятник природы. Высота падения его около 60 метров. У нас на поляне напротив водопада **ОБЕД**. Вдоль тропы встречается дикая жимолость, смородина. Сделали варенье из ягоды. Игорь Павлович попотчевал жареными грибами. Лес берёзово-лиственничный. Погода хорошая. Володя во время приготовления обеда сходил на водопад Текелю, переправившись где-то вброд, где-то по бревенчатому мосту, слегка затопленному, через Ак-Кем и поднявшись по тропе (15 минут до водопада по хорошей тропе и 15 минут обратно), забирающей круто вверх. А также помог группе бабушек переправиться на правый берег через Ак-Кем. Остальные успели поспать, позагорать, постираться и просушиться. К нам подошла та же Владивостокская группа из 3-х человек, и встали около нас на обед.

Ходка: 15.25-16.25. Тропа усложняется, становится ещё более грязной, по ней часто текут ручьи, но она также вполне проходима. После

болотистого участка начались осыпи. Тропа сначала идёт вдоль левого склона осыпи, сильно к ней прижимаясь, а потом резко забирает вверх, после также резко снижаясь и углубляясь опять в лес.

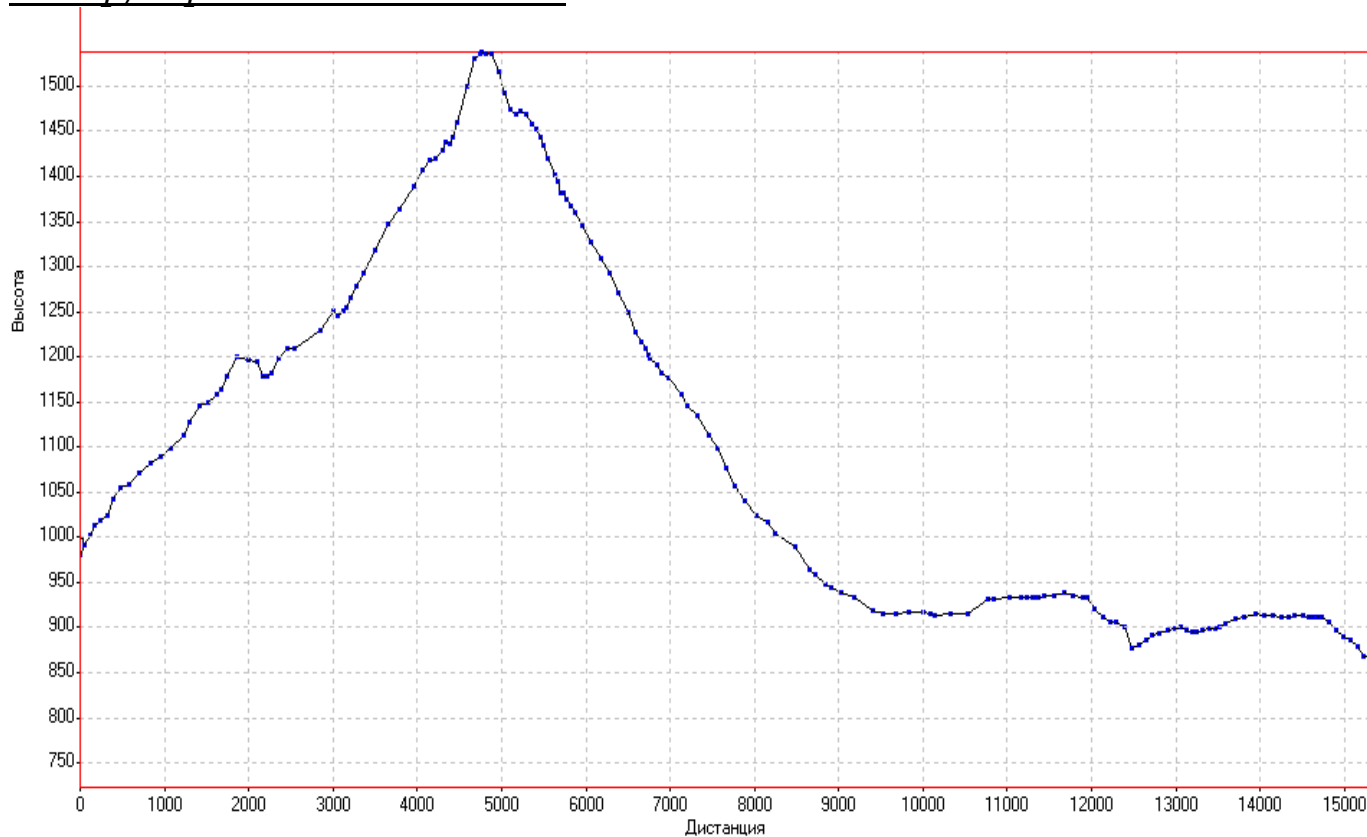
Ходка: 16.40- 17.25. С утра до этой стоянки мы прошли 10,3 км, а осталось нам ещё 11,4 км.

Несколько ходок. (4-5) Встречались по ходу движения дикая жимолость, красная, чёрная смородина, шиповник, малина. Тропа проходила на высоте метров 100-200 от Ак-Кема по левому его берегу через лес и через ручьи – притоки Ак-Кема. Скользящая тропа то забирала вверх по склону, то сбрасывала высоту, много поваленных деревьев. Почти вся группа по уши в грязи. Потом после стоянки около Трёх Берёз (действительно, три толстых берёзы растут из одного места. «Три девицы под окном...»; где-то там, около ручья, Игорь Павлович оставил своего верного друга и помощника – альпеншток), где было много мест под палатки, долина расширяется, тропа превращается в дорогу и проходит через широкое поле, в конце которого мы свернули направо и спустились к Ак-Кему, где уже наблюдались лагеря туристов. Пришли на место стоянки на берегу Ак-Кема в 21.30. Ставили палатки и готовили еду уже в темноте. Этот день с длинным переходом был тяжёлым.

4.08.04 - 13 день маршрута

Стоянка под пер. Кузуюк – пер. Кузуюк – с. Кучерла – п. Тюнгур

Набор/сброс высоты за день:



Общее время пути за день: 8 часов 10 минутю

Ходовое время: 4 часа 35 минут.

Проделанный путь за день: 15,3 км.



Фото 71, Перекур на перевале Кузуюк, h=1538м.



Фото 72, Урожай по дороге на Каратюрк

Утром Володя разговаривал с алтайцем, который подрабатывает коневодством. Лошадей можно заказывать у него (Алтайский край, Усть-Коксинский район, с. Тюнгур, Ляшкин Петр В 654473). Правила таковы: один коневод может вести до пяти лошадей, на один день лошадь стоит 500руб, плюс лошадь для коневода (ещё 500руб), два дня туда и день обратно (и до озера Кучерлинское и до озера Аккемское). Одна лошадь несет 40-50 кг груза (два рюкзака).

С утра была хорошая погода, а по дороге на Каратюрк время от времени нас поливал дождик.

Ходки(3-4): 10.55-13.20. Тропа на Каратюрк (по данным карты-схемы: н/к, 1513м) просёлочная, автомобильная (в дождь машины отказываются туда ездить), но такая же грязная, как и вдоль Ак-Кема.

По данным GPS высота перевала составляет 1538 метров. В 13.20 мы уже на вершине перевала у деревьев-шаманов с многочисленными тряпочками, ленточками, символизирующими загаданные желания и хорошие мысли людей, проходивших через этот перевал. По дороге наелись малины, красной смородины. Нашли много огромных фотогеничных грибов.

Ходка: 13.40- 14.20. Начали спускаться с Каратюрека. Прошли несколько хороших полянок, но они были заняты. Встали на ручье, протекающем прямо по дороге, под деревом. Встали на **ОБЕД**. Готовили суп из собранных Игорем, Игорем Павловичем и Наташей Олейник грибов, и замешали варенье из собранной красной смородины. Около нас проходили множество групп на Ак-Кем и с Ак-Кема. Пока готовили обед, пошёл дождь.

Ходка: 16.45-17.40. Дорога после дождя просто супер скользкая. Володя говорит, что умудрился упасть плашмя на спину. Идешь, как на лыжах. Безопаснее и легче оказалось идти прямо по грязи, не пытаясь её обойти по косогорам. Тропа идёт вниз по лесу, а потом выходит в широкое поле (урочище Озеро), по которому мы топали минут 25.

Ходка: 17.55-18.25. Тропа после поля шла по приятному бору и вывела нас прямо к мосту через реку Кучерла перед деревней Кучерла, где собралась вся группа.

Ходка: 18.30-19.05. Поблуждав немного по деревне Кучерла, вышли на дорогу до посёлка Тюнгур. В 19.05 мы на базе «БийскАлтайТур». Нас ожидает баня, молоко/йогурт/пиво (кто о чём мечтал), телефон, праздничный ужин и сон до 5 утра.

9. Потенциально опасные участки на маршруте

- бергшнунды под перевалом Титова (со стороны ледника Менсу), под перевалом Туристов (со стороны ледника Куркуре), под перевалом Цирк (со стороны ледника Куркуре);
- трещины на ледниках Куркуре, Менсу;
- камнепады на осыпных склонах всех пройденных перевалах, но особенно под перевалом Динамо на спуске (т.к. все камни «уходят» в один кулуар), на спуске с Цирка (при дожде небольшие сели увеличивают число спонтанно падающих камней), на подъёме на перевал Туристов (опять все камни летят в кулуар, по которому передвигаются люди);
- ледник Арбуз (следует преодолевать справа по ходу движения от перевалов Титова и Делане к Томским стоянкам);
- переправа через Катунь в верховьях её течения (брод в месте её наибольшего разлива).

10. Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте

После дождя очень красива радуга над горами Алтая, а также радуга в солнечный день около водопадов. Волшебны водопады на реке Кони-Айры, водопад Россыпной, Коккольский, Текелю. Озёра Алтая, молочно-серые в пасмурную погоду и изумрудные в ясную, не оставят никого равнодушным: это Кучерлинское озеро, Ак-Кемское, озеро Дарашколь, Тёплое озеро (действительно тёплое озеро, в котором очень приятно окунуться), озеро Горного Духа.

Просто потрясают воображение ледопады на ледниках Менсу и Куркуре. А цирки, образованные горными вершинами, отрогами в районе ледников, и стены гор выглядят настолько грандиозно, сурово, что подавляют своим могуществом, не говоря уже об ощущениях при камнепадах и небольших лавинах. Замечательный вид и на Ак-Кемскую стену горы Белуха.

По дороге на Кучерлинское озеро по левой стороне тропы будет скала с наскальными рисунками древних людей. Рисунки на скале отражают сложный и длительный процесс исторического развития культуры охотников, скотоводов и кочевников Алтая. Это место огорожено заборчиком, а рядом крытая беседка.

Нижний лагерь является интересным историческим объектом. Он находится в зелёной солнечной долине на стороне Казахстана и является традиционным местом стоянки почти всех туристов, бывающих на Алтае. Нижний лагерь – это остатки заброшенного ещё после войны посёлка при руднике, а выше его находится Верхний лагерь, сам бывший Рудник Кокколь (http://altai-es.ukg.kz/m1_6.htm).

Белуха (4506) – высочайшая точка Сибири и объект, к которому устремлены вопреки или по желанию взоры всех туристов, пришедших на Алтай с разными целями: кто-то покорить Белуху, кто-то полюбоваться ею, а кто-то обойти вокруг неё, как наша группа. Белуха – святая для алтайцев гора. Согласно древним верованиям гора Белуха – это ворота в таинственную страну Шамбала, где обитает высшая истина, определяющая спасение всего человечества.

11. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения

Специальное снаряжение:

| Групповое специальное | | Личное специальное | |
|--|-------------------|----------------------|-------------------|
| <i>наименование</i> | <i>количество</i> | <i>наименование</i> | <i>количество</i> |
| Горелка газовая + ветрозащита | 2шт. | Каска | 1 шт. |
| Газ (пропан-бутан) | 230гр x 8шт. | Альпеншток | 1 шт. |
| Веревка диаметром 10,5 | 45м. x 2шт. | Страховочная система | 1 шт. |
| Веревка диаметром 8 мм. | 25м. 1шт | Карабины | 3 шт. |
| Крючья скальные | 4 шт. | Капелька | 1 шт. |
| Ледобуры | 2 шт. | Спусковое устройство | 1 шт. |
| Кошки | 1 шт. | Блокировка (верёвка) | 1 шт. |
| GPS Garmin | 1 шт. | Верхонки /перчатки | 2 шт. |
| Переносные радиостанции Роджер КР-21, частота 433МГц | 2 шт. | | |

| Общественное снаряжение | |
|---|---------------------------------------|
| <i>наименование</i> | <i>количество</i> |
| Палатка с тентом (на четверых) + полиэтилен | 2 шт. |
| Полиэтилен на дно палатки | 2 шт. |
| Тент костровой | 1 шт. |
| Котёл (на 4 и на 5 литров) | 2 шт. |
| Фотоаппарат | 6 шт. (3 Зенита, 2 цифры, 1 мыльница) |
| Аптечка | 1 шт. |
| Рем. Набор | 1 шт. |
| Моечный набор | 1 шт. |
| Половник (поварёшка) | 1 шт. |
| Тросик с удлинителями | 1 шт. |
| Пила цепная | 1 шт. |
| Топор | 1 шт. |
| Компас | 2 шт. |

12. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Проезд:

| | |
|--|-----------------|
| Билет на поезд в плацкартном вагоне в один конец по маршруту Владивосток – Новосибирск + постель | 2008+35 руб/чел |
| Билет на самолёт в один конец по маршруту Владивосток – Новосибирск | 4800 руб/чел |
| Билет на поезд в плацкартном вагоне в один конец по маршруту Новосибирск - Бийск + постель | 268+35 руб/чел |
| Автобус Газель, на восемь человек в одну сторону | 5700 руб. всего |
| Заброска на УАЗике | 100 руб/чел |
| Катер на Кучерлинском озере | 1000 руб. всего |

В сумме стоимость проезда по маршруту (наземным транспортом) составила: 6350 рублей на человека.

Питание:

Стоимость питания на маршруте составила 1400 рублей на человека.

Стоимость питания в поезде (Владивосток-Новосибирск) в среднем составила на одного человека в одну сторону 350 рублей.

Проживание:

Стоимость стоянки на базе БийскАлтайТура: 25 руб/человека. Баня (на 1,5 часа): 60руб/чел.

Оставить вещи на хранение на этой базе: мешок побольше – 20 руб/сутки, сумка поменьше – 10 руб/сутки.

Общая стоимость всего похода на одного человека вышла не менее 9000 руб.

13. Итоги, выводы и рекомендации по маршруту

Поставленные цели по совершенствованию спортивного мастерства, популяризации пешего туризма, подготовке туристов-разрядников из участников НКО «Green Tour» и туристов города Владивостока, а также цели по посещению наиболее восхитительных и знаменитых мест в Катунском хребте Горного Алтая выполнены. Поход оставил у каждого участника неизгладимые впечатления.

Маршрут пройден почти полностью (за исключением радиальных выходов на Большой Берельский ледник и долину Семи Озёр). Перевалы Динамо и Капчальский-Восточный – перевалы с большим набором и сбросом высоты, и если не ночевать на перевалах, а преодолевать их за один день, то это требует от покорителей хорошей физической подготовки и выносливости.

Пройдено пешком 191,5 км, суммарный перепад высоты 6,3 км, а максимальная пройденная высота 3354 м (высота перевала Титова). В соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией туристских маршрутов (ЕВСКТМ) (см. "Русский турист": нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в

России на 2001-2004 гг. Выпуск седьмой – Москва, 2001г.) маршрут оценивается как горный 3 категории сложности.

Рекомендации по питанию в походе

Саму раскладку смотрите в **Приложении 4.1** и **Приложении 4.2**.

В этом разделе приведены сведения о потреблении различных продуктов группой из 8 человек (4 человека женского пола со слабыми и средними аппетитами; 4 человека мужского пола с хорошими и очень хорошими аппетитами) в горном походе, продолжительностью 13 дней. А также некоторые наши соображения по весу, транспортировке продуктов и рекомендации для будущих составлений раскладок.

Продукты в походе раскладывались отдельно по каждому дню, то есть упаковывались в отдельный тканевый мешочек все продукты, которые потребуются для приготовления одного завтрака/обеда/ужина. Мы все несли мешочки с надписями типа: З6 (завтрак шестого дня), О2 (обед второго), П12 (перекус двенадцатого) и т.д. Мешочки хорошо укладываются в рюкзак, принимая нужную форму, в противовес способу фасовки в пластиковые бутылки. При выборе, во что укладывать: в негерметичные тканевые мешочки или в быстрорвущиеся полиэтиленовые, - остановились на первых, т.к. их хотя бы можно подсушить у костра при надобности.

При составлении раскладки обязательно следует ориентироваться на вкусы участников похода, для этого был проведён соц. опрос, кто что ест и не ест, и на основе этой информации завхозом была составлена раскладка. Раскладка, по общему мнению, была разнообразной, вкусной и питательной.

Сухой паёк = перекус (выдавался каждому участнику утром и потреблялся в течении дня на привалах).

Состав перекуса смотри в конце **Приложения 4.2**. По мнению группы, перекус надо уменьшать со 125 гр. до 100 гр. Это можно сделать следующим образом:

- Уменьшить кураги до 35 гр. (ее было многовато);
- Увеличить вес чернослива до 20 гр. (было маловато; к тому же он способствует лучшему пищеварению, что немаловажно в походе);
- Убрать изюм (мелкий, неудобно есть и приторно сладкий; но ради разнообразия можно чуть-чуть оставить);
- Фундук уменьшить до 5 гр. (его ели не так активно, как грецкий орех; но фундук не следует полностью убирать, он вносит хоть какое-то разнообразие);
- Печенье убрать; оставить только сушки-малютки 5 гр. (≈1 шт.)
- Шоколад уменьшить до 25 гр. (можно покупать фасованный по 25 гр., а можно в целях экономии денежных средств купить стограммовые плитки и поделить их на 4 части).

В целях разнообразия можно добавить сушеные груши, яблоки и орехи другого сорта.

Перекусы упаковывались для каждого человека отдельно. Способ упаковки оказался очень удобным: шоколад клали в один мешочек (чтобы не перепачкал всё; даже если растает), сухофрукты с орехами – в другой, а потом оба эти мешка складывались в мешочек с печеньем, и всё крепко завязывалось. В итоге большой мешок с перекусами состоял из восьми маленьких.

Чай (Huleys, крупнолистовой черный). Употребляли 3 раза в день по 15 грамм за один прием. 15 гр. заварки на 5 литровый котел много, следует уменьшить до 10-12 гр.

Сухари. Упаковывали их по 14 сухарей в бумажные тетрапакеты из-под сока. Затем 10 коробок укладывали в тканевый мешок (трубу), который прицепляли сбоку к рюкзаку.

Сухарей было много, они оставались, поэтому лучше за раз выдавать по 1 шт. (1/20 булки) на человека (\approx 18-21 гр.), а не по 2 шт., как было у нас. Но к салу и супу надо выдавать по 2 сухаря. Иногда заменять заводскими сухариками типа “кириешки” с различными вкусами.

Печенье, сушки. Брали сухое печенье (крекер, зоологическое) по причине того, что особо не крошится, да и весит немного, и сушки малютки. Вывод после похода: печенье надо все убрать. И если оставлять, то только сушки. Можно разнообразить пряником, но это достаточно тяжелое удовольствие.

Конфеты. Брали: карамель (му-му, снежок, слами, гномик, марцепан, аленка, ивушка, клубника со сливками, коровка, молочная, дубок, сладена), жевательная карамель (капелька), ирис (буратино, золотой ключик, коровка), "долгоиграющие" сосачки (взлетная). Употребляли 2 раза в день на завтрак и ужин по 3 конфеты на чел/раз.

Конфета «взлетная» шла на ура, особенно, при восхождении, а при спуске многие спрашивали «посадочные» конфеты.

Вопрос о дневной норме конфет в походе следует рассматривать, ориентируясь на состав группы и на их потребности в сладкой. Шесть конфет в день (3 на завтрак и 3 на ужин) не так уж много, но они оставались и их забирали те, кто не мог без них. Конфеты больше использовались не как что-нибудь сладкое к чаю, а, скорее как источник энергии во время переходов.

Возможно, лучше, распределить потребление конфет в течение дня равномерно, например, 2 утром, 2 днем, 2 вечером и уменьшить дневную норму до 4-5 шт.

Халва. Для разнообразия вместо конфет, однако, тяжелое удовольствие.

Кофе (Maxim, растворимый). Употреблялся на завтрак, 10 гр. в день, разнообразие к чаю. Вопрос брать ли кофе в поход зависит от потребности участников в нем. Если любителей кофе, которые не могут без него жить значительно меньше половины, то пусть они несут кофе и сливки (молоко) к нему лично для себя в качестве неучтенных продуктов.

Какао (Nesquik, растворимое). Бралось на завтрак, 40 гр. в день, разнообразие к чаю. Не следует его брать в сочетании чай, кофе, какао в один прием пищи. Если брать какао, то на несколько раз и пусть его пьют все. Правда, врачи не советуют пить какао первые дни похода.

Компот. Хорошая вещь в походе, только тяжелая. Мы брали сухофруктов всего на одно приготовление компота, но делали компот ещё несколько раз из остающихся кураги, чернослива, изюма.

Сливки сухие (Frima) использовалось вместе с кофе и какао по 1 ст. л. на человека (\approx 14 гр.). **Молоко сухое** (New Milky) использовалось при приготовлении молочных каш (1 ст.л. чел/раз (\approx 14 гр.)), молочных макарон (20 гр. чел/раз) и сублимированного картофеля (1 ст.л. чел/раз).

Колбаса (сервелат "Туристический"). Хранили его в тряпичном мешочке и в течение 13 дней он отлично сохранился. Одна колбаска весит 100-120 гр. Употреблялась, в основном, на обед и на ужин. На первые дни похода рассчитывали 1/2 колбаски на человека, а в остальные дни 1/3. Но, как оказалось, вполне хватает 1/3 колбаски на чел./раз в любой период похода.

Сыр ("Гауда", "Чедер", "Эдем"). Сыр был фасованный по 250 грамм и запаян в полиэтилен. Ели сыр утром, 250 гр. на 8 человек. В течение 11 дней он не испортился.

Сало. Также хранили в тканевом мешочке. В походе норма была 300 гр. на 8 чел./раз. Вполне хватало, но если вы яро боритесь за уменьшение веса продуктов, то можно уменьшить норму на 50-60 гр. Сало – это тот продукт, который переваривается долго. Если его съедаешь в обед, то когда идешь, некоторое время вспоминаешь о нем. Если за ужином, то поел и сразу идешь спать, а желудок при этом еще долго будет переваривать сало (а когда же он будет спать, если мы целый день едим? ;)). Для снижения эффекта напоминания, можно попробовать употреблять его (сало) до обеда, например (пока закипает вода и т. д.).

Наблюдения показали, что на обед народу хочется чего-нибудь такого необычного, вкусненького. Сало как раз вносило разнообразие. На ледниках лучше сало есть каждый день. Больше понравилось сало, присыпанное красным перцем, чем просто соленое сало. Еще к нему очень хорошо идет чеснок и сухари (хотя бы 2 шт.).

Сушеное мясо (сушили сами). 1,1 кг карбоната порезали на кусочки и варили в течение 1 часа. Потом перекрутили через мясорубку и выложили на противень. В духовке при самой слабой температуре (50) сушили несколько часов до готовности (около 10 часов). 1,1 кг карбоната усохли до 0,4 кг. Лучше употреблять такое мясо на обед при покорении перевалов. Норма 1 ст.л. на чел./раз.

Макароны. Варили молочные макароны, 100 гр. чел./раз. Можно попробовать приготовить макароны с сыром.

Масло растительное добавляли в супы 2 ст.л. (≈30 мл.), в каши 4-8 ст.л.. Дополнительно взяли 300 мл. масла для оладий, различных жарочек (например, грибы) и на непредвиденные расходы. **Масло топленое** добавляли в молочные каши и в макароны по 4 ст.л. (≈100 гр.).

Чеснок. По одной головке на ужин после ледовых перевалов. И ещё дополнительно к салу.

Супы в пакетах в ассортименте. Куриный и гороховый (покупные), фасованные по 60 и 65 гр. соответственно. Использовали в лесной зоне, где предполагалось приготовление еды на костре, по 6 пакетов за раз на 4 литровый котел. Вполне хватало. Можно собрать подобие куриного супа самим: вермишель-присыпка 150 гр., сушеное мясо (приготовление см. выше) 80 гр., куриный бульон 4 шт. (40 гр.), овощи сушеные, сублимированный картофель 100 гр.

Супы сублимированные в ассортименте фирмы Гала-Гала. (www.galagala.ru; www.galatur.ru; www.raskladka.ru). Мы брали суп говяжий с картофелем, сур-харчо, суп куриный с картофелем, суп гуляш, суп говяжий с рисом, сур куриный с рисом. Готовили на газе, т.е в тех местах, где не было дров. Съедобно. Только перед употреблением желательно прочитать название супа, чтобы знать, что кушаешь (для создания мысленного образа). То же самое относится и к сублимированным кашам.

Одни пакет супа – одна порция (22гр.) рассчитан на одного человека, но этой нормы не достаточно, особенно для мужчин. Поэтому мы брали 1,5-2 порции на раз на человека. Съедали всё. Этой же фирмы мы брали картошку с говядиной и кашу пшеничную с говядиной. Картошка вкусная, а вот каша не понравилась.

Картошка сублимированная (Knorr, Maggi, Картошечка). 50-60 гр. картошки хватало на одного человека. Картошка будет вкуснее, если вы добавите сухого молока (1 ст.л. на чел/раз), сушеный овощей и масла.

Рис, гречка, пшено, пшеничная крупа. 70 гр. крупы на чел/раз достаточно.

Мы брали с собой дорогую крупу в пакетиках с дырочками, т.е. её можно варить в пакетах. Брали, чтобы не отскабливать дно котелка после готовки. В большинстве случаев при приготовлении мы добавляли сушеные грибы, овощи или соевое мясо, поэтому приходилось разрывать пакеты. Если же вы не планируете добавлять в кашу чего-либо, то в этом случае очень удобно взять именно фасованную крупу.

Манка. На 4 литровый котел на 8 человек 370 гр. Конечно же добавляли сахмол (1 ст.л. сахара + 1 ст. л. молока на чел/раз). Особенно вкусна утром на леднике.

Рис с курицей (вес одной упаковки 61 гр.), ячмень с курицей (47 гр.), 5 злаков с говядиной (47 гр.) (сублимированные) (производитель Моменталь). Употребляли на ледниках. Довольно съедобно. Одного пакета (47-61 гр.) хватает на человека. Только в них довольно много специй, поэтому мы добавляли 4-злаковые хлопья (Myllyn Paras).

4-х злаковые хлопья (Myllyn Paras). Норма на человека 60 гр. чел/раз. Употребляли как молочную кашу на завтрак, впрочем, как и овсяные хлопья.

Овсяные хлопья . Брали как простые овсяные хлопья (без добавок (Myllyn Paras)), так и с различными сушеными фруктами (черника, земляника) (Быстров, Минутка). 60 гр. чел/раз вполне хватает, но для мужчин можно увеличить до 70-80 гр. Хлопья без добавок поедались с трудом. В качестве разнообразия можно взять мюсли.

Смесь для оладий (250 гр.). Оладьи пошли на ура. Особенно они хороши с медом. После сухарей, то! Лучше всего готовить на дневках или полудневках, в общем, когда есть время.

Мед. Брали на один раз. Предполагали употребить вечером на леднике. Но половину съели с оладьями.

Сушеные овощи. Овощная смесь (входили в неё картофель, лук репчатый, коренья сельдерея, петрушки, зелень петрушки, укропа, сельдерея) и сушеная морковь, **соевое мясо**, **сушеные грибы** (шампиньоны) использовали в качестве добавки к кашам и супам. Без них было бы приторно и скучно. **Специи в ассортименте** (бульонные кубики (4 шт); vegeta (100 гр); сушеные петрушка (40 гр.), укроп (35гр.), лук (30гр.); приправа для картофеля (30гр.); для риса и макарон (30гр.); тмин (15гр.)). Свалили во все, во что было можно. Хранить соль и специи лучше в тканевом мешке.

Рекомендации по походной аптечке

Состав аптечки смотрите в **Приложении 5**.

Из состава аптечки использовались:

- Лидокаин 1,0 10% для блокады места двух-лодыжечного перелома у рижанки на леднике Кони-Айры перед перевалом Капчальский-Восточный;
- мазь Диклофенак для снятия болей при растяжении мышц;
- Ранитидин для снятия приступа острого гастрита;
- в первые дни перехода было использовано несколько таблеток Сенаде слабительное;
- хирургический инструментарий использовался всего один раз: для вскрытия нагноившегося мозоля.

Многое в составе аптечки было лишним (например, витамины, почти всё железо, некоторые таблетки), что и было выброшено в середине похода, а чего-то не хватало (например, лейкопластырей).

Рекомендации по некоторым вещам и одежде в походе

Список вещей, которые мы брали в поход, смотрите в **Приложении 6**.

Летом на Алтае выпадает наибольшее количество осадков, поэтому очень желательно для каждого путешественника иметь непромокаемую одежду и накидку на рюкзак.

Мы провели опрос владивостокских алтайцев после похода, без чего нельзя идти в такой поход. По их мнению, это: альпеншток, хорошие ботинки, непромокаемая куртка и штаны, чехол-непромокайка для рюкзака (о чём говорилось выше), а также термобельё, часы, шорты, шерстяная шапочка, фонарик на голову, лейкопластыри (каждому), гигиенические салфетки с пропиткой (очень удобная вещь, в любой местности, в любое время, независимо от наличия воды, можно протереть руки, лицо, «умыться»).

Чтобы сэкономить вес, мы брали мыло и зубную щётку не каждый, а через одного. Брали пластиковые 1,5 л бутылки по 2 шт. на каждого, чтобы в случае ночёвки на перевале можно было бы принести с собой воды достаточно для приготовления еды. Тем кто, носит коврик, привязанным сбоку рюкзака, оказалось практично одевать его в специально сшитый мешок-трубу: промокает в случае дождя меньше, не царапается и не пачкается ветками деревьев, камнями.

Рекомендации по рем. набору

Состав рем. набора смотрите в **Приложении 7**.

Хотим представить список поломанных в походе вещей, которые были отремонтированы с помощью нашего рем. набора:

- ✓ трекинговая палочка (слетела ручка и плохо фиксировалась);
- ✓ палатка (при обкладывании камнями перебили тент и дыры стали расплзаться, когда тент сильно натянули);
- ✓ самохват (разлохматился тросик);
- ✓ кроссовок (от сильного нагрева стала плавиться мягкая подкладка подошвы, из-за чего стала отклеиваться подошва);
- ✓ фотоаппарат (раскрутился объектив);
- ✓ солнцезащитные очки (раздавили стекла, и отвалилась дужка);
- ✓ гнездо крокодила поясного на рюкзаке (раздавили, видимо, наступив);

- ✓ фонарики на ноги (замена круглой стягивающей резинки разлохмаченной/перебитой/порванной во время ходьбы);
- ✓ ещё одни фонарики на ноги (порвалась нижняя широкая резинка);
- ✓ и ещё раз фонарики (разгибались крючки);
- ✓ тарелка пластмассовая (развалилась пополам);
- ✓ дождезащитные штаны (просто порваны);
- ✓ чехол для фотоаппарата (разошелся замок "молния");

А также рем. набор пригодился при изготовлении ручки к найденной лыжной палке, при изготовлении стельки взамен утерянной, при добавлении петли на тент для палатки.

Что отремонтировать не смогли:

- ✓ пряжка у поясной застёжки рюкзака, придерживающая ремень: отвалилась/потерялась - замены не было;
- ✓ крокодил, стягивающий рюкзачный мешок (под клапаном) – такой замены не было;
- ✓ фонарик налобный (разбит падающими камнями) - погиб безвозвратно.

Некоторые рекомендации по комплектации рем. набора:

- ✓ капроновые нитки и медная проволока была у нас намотаны на кусочки картона, что было ошибкой, потому что намкнув картон раскис, из-за чего потом получился узловатый клубок из ниток;
- ✓ клей "момент" желательно помещать какую-нибудь коробочку, исключающую раздавливание тюбика;
- ✓ нужно брать больший ассортимент пряжек и крокодилов;
- ✓ веревки на всякие хозяйственные нужды необходимо не менее 10 метров.

14. Список используемой литературы

1. Алтай. Катунский хребет. Туристическая карта. 1990
2. Отчёт о горном походе, похожем на наш: <http://ikar.ufanet.ru/altai2003/>
3. Сайт посвящен Алтаю: <http://altai.nsk.ru>
4. Рем. набор: <http://cc.bstu.by/~tkb/articles/remnabor.shtml>
5. Карты Алтая и не только (5 км, 2 км, 1 км и даже 500м)
<http://www.veslo.ru/maps.asp?dir=/Карты%20Сибири>
6. Карта Алтая (2 км): http://www.velotourism.ru/gps_map/altay/
7. Ещё один отчёт: <http://shukshin.altai.ru/Altai/way/2/index.html>
8. Полезная информация по аптечке, снаряжению и т.д.
<http://www.progressor.ru:8080/outdoor/snar/snar.htm>
9. Журнал «Русский турист» за 2001 г.:
<http://hibaratxt.narod.ru/doc/rusturist/index.html>

Приложение 1. Подробная карта маршрута

Приложение 2. Точки GPS (Waypoint List).

В конце имени некоторых точек встречаются обозначения S3, S4 и т.д., это обозначение хороших полян для стоянок (S) с возможным количеством поставленных палаток (цифра).

| № | Имя | Latitude | Longitude | Alt(m) | Описание |
|----|-------------------|-----------|-----------|--------|---|
| 1 | 001S1 | 49,936190 | 86,428230 | 1483 | 24-JUL-04 10:11 Место под палатку |
| 2 | 002S2 | 49,923110 | 86,424020 | 1528 | 24-JUL-04 10:57 Место под 2 палатки |
| 3 | 003S4 | 49,847780 | 86,417770 | 1725 | Здесь ночевала группа из г. Харьков |
| 4 | 004S2 | 49,828550 | 86,401190 | 1892 | 25-JUL-04 12:12 Место под 2 палатки |
| 5 | 005S2 | 49,828740 | 86,399610 | 1901 | 25-JUL-04 12:17 Место под 2 палатки |
| 6 | 006S3 | 49,827900 | 86,378060 | 2014 | 25-JUL-04 13:16 Место под 3 палатки |
| 7 | 007S2 | 49,828160 | 86,373590 | 2030 | 25-JUL-04 13:29 Место под 2 палатки |
| 8 | 008S3 | 49,824470 | 86,359780 | 2129 | 25-JUL-04 14:04 Место под 3 палатки |
| 9 | 009S3 | 49,825810 | 86,418350 | 1802 | 25-JUL-04 18:40 Место под 3 палатки |
| 10 | 010S4 | 49,823930 | 86,418720 | 1806 | 25-JUL-04 18:46 Место под 4 палатки |
| 11 | 011S3 | 49,802020 | 86,390310 | 1983 | 26-JUL-04 10:23 Здесь стоит деревянный идол |
| 12 | 012S4 | 49,794340 | 86,386100 | 2058 | 26-JUL-04 11:14 Место под 4 палатки |
| 13 | 013S | 49,781880 | 86,402830 | 2452 | 26-JUL-04 14:52 Место палатку |
| 14 | 014S5 | 49,732900 | 86,546340 | 1825 | 28-JUL-04 10:36 Место под 5 палаток |
| 15 | 015S1 | 49,733400 | 86,548670 | 1871 | 28-JUL-04 10:57 Место под палатку |
| 16 | 016S4 | 49,729570 | 86,560500 | 2286 | 28-JUL-04 13:04 Место под 4 палатки |
| 17 | 017S | 49,883950 | 86,551930 | 2144 | 02-AUG-04 18:20 Место под палатку |
| 18 | 018S6 | 50,075150 | 86,473620 | 1088 | 03-AUG-04 20:05 Место под 6 палаток |
| 19 | 019S10 | 50,097013 | 86,460737 | 980 | Много места под стоянку, есть дрова вышли 10:55 |
| 20 | 020S5 | 50,116470 | 86,411440 | 1536 | 04-AUG-04 13:46 Место под 5 палаток |
| 21 | BAZA AK-KEM | 49,907640 | 86,544030 | 2048 | 02-AUG-04 19:45 База спасателей на оз. Ак-Кемское |
| 22 | BAZA BISKALTAITUR | 50,156220 | 86,305070 | 903 | 23-JUL-04 08:23 База "БийскАлтайТур" |
| 23 | BAZA UCHSUMER | 49,889387 | 86,417676 | 1670 | База отдыха «Уч-Сумер» |
| 24 | BELUHA | 49,806230 | 86,590240 | 4506 | Гора Белуха |

| | | | | | |
|----|--------------------|-----------|-----------|------|---|
| 25 | BROD 2 | 49,822000 | 86,419570 | 1836 | 25-JUL-04 18:52 Брод через р. Мушт-Айры |
| 26 | BROD K OZERU | 49,832210 | 86,418390 | 1729 | 25-JUL-04 10:58 Пара бревен для переправы к оз. Дарашколь |
| 27 | DAY 03 | 49,842220 | 86,419010 | 1736 | 25-JUL-04 09:21 Выход на маршрут. День 3 |
| 28 | DAY 04 | 49,817570 | 86,412240 | 1869 | 26-JUL-04 08:25 Выход на маршрут. День 4 |
| 29 | DAY 05 | 49,753890 | 86,451483 | 2694 | 27-JUL-04 09:35 Выход на маршрут. День 5 |
| 30 | DAY 06 | 49,724333 | 86,539686 | 1807 | 28-JUL-04 10:00 Выход на маршрут. День 6 |
| 31 | DAY 07 | 49,708826 | 86,622523 | 1674 | 29-JUL-04 Обед и в 14:25 Выход на маршрут. День 7 |
| 32 | DAY 08 | 49,757480 | 86,683730 | 2323 | 30-JUL-04 08:30 Выход на маршрут. День 8 |
| 33 | DAY 09 | 49,799305 | 86,721357 | 2643 | 31-JUL-04 12:10 Выход на маршрут. День 9 |
| 34 | DAY 10 | 49,823669 | 86,652543 | 2745 | 01-AUG-04 11:45 Выход на маршрут. День 10 |
| 35 | DAY 11 | 49,830280 | 86,586730 | 2996 | 02-AUG-04 09:50 Выход на маршрут. День 11 |
| 36 | DAY 12 | 49,917580 | 86,544254 | 2041 | 03-AUG-04 10:50 Выход на маршрут. День 12 |
| 37 | DINAMO | 49,722783 | 86,578841 | 2671 | 28-JUL-04 16:10 Вышли на перевал кажется Динамо |
| 38 | FINISH | 50,156306 | 86,304837 | 867 | 04-JUL-04 19:05 Возвращение на базу БийскАлтайТур |
| 39 | KAPCHALSKI | 49,770820 | 86,459330 | 3077 | 26-JUL-04 19:26 Перевал Капчальский-Восточный, спуск с перевала в 20:00 |
| 40 | KURUM | 49,807150 | 86,396110 | 1913 | 26-JUL-04 09:40 Начало курума |
| 41 | LEDNIK | 49,769187 | 86,460196 | 2981 | 26-JUL-04 20:08 Вышли на ледник |
| 42 | MOST 1 | 49,948780 | 86,432260 | 1474 | 23-JUL-04 18:57 Мост через приток р. Кучерла |
| 43 | MOST 2 | 49,719380 | 86,664890 | 1939 | 29-JUL-04 16:11 Мост через р. Большой Кокколь |
| 44 | MOST AKKEM | 49,889410 | 86,549390 | 2049 | 02-AUG-04 19:00 Мост через р. Ак-Кем. Переправа с18:48 до 19:00 |
| 45 | MOST BEREL | 49,709470 | 86,621480 | 1675 | 29-JUL-04 13:53 Мост через р. Бел. Берель. Середина моста |
| 46 | MOST KUCHERLA N | 50,145650 | 86,329717 | 881 | 04-JUL-04 18:25 Нижний мост через р. Кучерла |
| 47 | MOST KUCHERLA VERH | 50,131352 | 86,321163 | 907 | 23-JUL-04 8:40 Мост через р. Кучерла верхний |
| 48 | MOST OZERO | 49,893040 | 86,424390 | 1649 | 24-JUL-04 16:24 Мост к базу на оз. Кучерлинское |
| 49 | NACHALO SPUSKA | 49,723103 | 86,584027 | 2675 | 28-JUL-04 16:55 спуск с перевала Динамо |
| 50 | NIGHT 01 | 49,948980 | 86,431260 | 1473 | 23-JUL-04 21:15 Ночевка |
| 51 | NIGHT 02 | 49,842100 | 86,418990 | 1727 | 24-JUL-04 19:50 Ночевка |
| 52 | NIGHT 03 | 49,817680 | 86,412420 | 1822 | 25-JUL-04 19:48 Ночевка |
| 53 | NIGHT 04 | 49,753950 | 86,451320 | 2706 | 26-JUL-04 21:20 Ночевка |

| | | | | | |
|----|------------------|-----------|-----------|------|---|
| 54 | NIGHT 05 | 49,724100 | 86,539530 | 1809 | 27-JUL-04 19:55 Ночевка |
| 55 | NIGHT 06 | 49,708826 | 86,622405 | 1674 | 28-JUL-04 21:30 Ночевка |
| 56 | NIGHT 07 | 49,757520 | 86,683640 | 2321 | 29-JUL-04 19:40 Ночевка |
| 57 | NIGHT 08 | 49,799170 | 86,721420 | 2637 | 30-JUL-04 21:40 Ночевка |
| 58 | NIGHT 09 | 49,823650 | 86,652660 | 2745 | 31-JUL-04 20:50 Ночевка |
| 59 | NIGHT 10 | 49,830410 | 86,586610 | 3006 | 01-AUG-04 20:40 Томские стоянки |
| 60 | NIGHT 11 | 49,917350 | 86,544330 | 2081 | 02-AUG-04 20:05 Ночевка |
| 61 | NIGHT 12 | 50,097270 | 86,460710 | 980 | 03-AUG-04 21:30 Ночевка |
| 62 | OBED 01 | 50,013801 | 86,395532 | 1250 | 23-JUL-04 Обед с 12:45 до 14:50 |
| 63 | OBED 02 | 49,892686 | 86,426151 | 1726 | 24-JUL-04 Обед в беседке на Кучерлинском озере с 13:40 до 15:40 |
| 64 | OBED 03 | 49,831420 | 86,418080 | 1730 | 25-JUL-04 Обед с 17:00 до 18:20 |
| 65 | OBED 04 | 49,784060 | 86,395480 | 2331 | 26-JUL-04 Обед с 17:00 до 18:20 |
| 66 | OBED 05 | 49,717170 | 86,449000 | 1880 | 27-JUL-04 13:25 Выход в 15:30 |
| 67 | OBED 06 | 49,724740 | 86,567340 | 2429 | 28-JUL-04 13:30 Выход 15:05 |
| 68 | OBED 08 | 49,793829 | 86,723376 | 2986 | 30-JUL-04 Обед на пер. Цирк с 13:15 до 14:50 |
| 69 | OBED 09 | 49,816914 | 86,696041 | 2952 | 31-JUL-04 Обед с 14:25 |
| 70 | OBED 10 | 49,837891 | 86,618456 | 3114 | 01-AUG-04 Обед с 14:30 до 15:40 |
| 71 | OBED 11 | 49,879563 | 86,555116 | 2123 | 02-AUG-04 Обед с 14:00 до 15:25 |
| 72 | OBED 12 | 49,982830 | 86,524740 | 1570 | 03-AUG-04 Обед с 13:20 до 15:20 |
| 73 | OBED 13 | 50,120585 | 86,393501 | 1209 | 02-AUG-04 Обед с 14:00 до 15:25 |
| 74 | OZ DARASHKOL | 49,825180 | 86,358570 | 2133 | 25-JUL-04 14:17 Исток из оз. Дарашколь |
| 75 | OZ GORNOGO DUHA | 49,877870 | 86,573290 | 2515 | 02-AUG-04 16:23 оз. Горного Духа |
| 76 | OZ TEPLOE | 49,737033 | 86,674187 | 1993 | 29-JUL-04 18:05 оз. Теплое |
| 77 | PER DINAMO | 49,725920 | 86,581230 | 2736 | Здесь мы должны были пройти перевал |
| 78 | PEREKUR 2 | 49,779298 | 86,423705 | 2651 | 26-JUL-04 16:15 Перекур 20 минут прошли 400м. |
| 79 | PEREKUR3 | 49,778798 | 86,431604 | 2758 | 26-JUL-04 17:05 Перекур |
| 80 | PEREKUR 4 | 49,743241 | 86,446859 | 2445 | 27-JUL-04 10:30 Отдых перед переправой |
| 81 | PEREKUR 4 | 49,774056 | 86,442484 | 2857 | 26-JUL-04 17:45 Перекур |
| 82 | PEREKUR 5 | 49,736743 | 86,417007 | 2135 | 27-JUL-04 11:35 Перекур |
| 83 | PEREKUR 6 | 49,721072 | 86,429031 | 1917 | 27-JUL-04 12:35 Отдых |
| 84 | PEREKUR 7 | 50,138322 | 86,353841 | 916 | 17:40 Отдых на ур. Озеро |
| 85 | PEREKUR 1 | 49,779731 | 86,418163 | 2574 | 26-JUL-04 15:40 Перекур |
| 86 | PEREPRAVA KATUN | 49,716011 | 86,531953 | 1822 | 27-JUL-04 19:00 Окончание переправы |
| 87 | PEREVAL CIRK | 49,793810 | 86,723210 | 2986 | 30-JUL-04 13:07 Перевал Цирк |
| 88 | PEREVAL KUZUYAK | 50,115670 | 86,411740 | 1538 | 04-AUG-04 13:25 Перевал Кузуйак(н) |
| 89 | PEREVAL TITOVA | 49,834830 | 86,607930 | 3354 | 01-AUG-04 19:04 Перевал Титова |
| 90 | PEREVAL TURISTOV | 49,818920 | 86,691970 | 3099 | 31-JUL-04 19:00 Перевал Туристов |
| 91 | PRITOK 1 | 49,861600 | 86,418110 | 1721 | 24-JUL-04 17:38 Переход притока |
| 92 | PRITOK 2 | 49,711980 | 86,634410 | 1711 | 29-JUL-04 14:35 Переход притока |

| | | | | | |
|---------|-------------------------|-----------|-----------|------|--|
| 93 | PRITOK 3 | 50,107110 | 86,425820 | 1249 | 04-AUG-04 12:23 Переход притока |
| 94 | RAZVILKA | 49,904593 | 86,422268 | 1686 | 24-JUL-04 Начало перевального взлета 12:00 |
| 95 | RISUNKI | 50,034590 | 86,382730 | 1200 | 23-JUL-04 11:40 Наскальные рисунки |
| 96 | SMOTR PLOSHADKA | 49,898220 | 86,423620 | 1724 | Смотровая площадка с видом на оз. Кучерлинское |
| 97 | SMOTR PLOSHADKA 2 | 49,719116 | 86,659856 | 1937 | 29-JUL-04 15:40 Вид на водопад Кокколь |
| 98 | STOYANKI MNOGO | 49,901490 | 86,543950 | 2044 | 02-AUG-04 19:34 |
| 99 | VDPAD KOKOL | 49,719270 | 86,662210 | 1918 | Вдп. Кокколь |
| 10 0 | VODOPAD KONI-AIRI | 49,799480 | 86,388780 | 1984 | 26-JUL-04 09:50 |
| 10 1 | ZABROSKA | 50,082950 | 86,341490 | 1034 | 23-JUL-04 09:08 До этого места заброска на машине |
| 10 2 | ZABROSKA 2 | 49,852259 | 86,419299 | 1720 | Место высадки |

Приложение 3. Контрольные записки

С перевала Капчальский-Восточный

26.07.04 в 16¹⁵

группа туристов из г. Киева
свершая поход III кат.

взошла на перевал

Вост. Капчальский

со стороны р. Катгал.
Погода прекрасная.

Состояние группы
бодрое.

Смета записка

группы "Урбие" от 24.07.04.

Всем удачи!

Руководитель группы

Михаил Алексей

mik@facet.kiev.ua

С перевала псевдоДинамо

Группа туристов МГУ, совершая поход II к/с, в составе 7 человек
вышла на перевал: Динамо (1А, 2694 по GPS)

«19» августа 2003 года в 10 ч 10 м по маршруту: _____

_____ река Катунь _____

Метеорологические условия: ясно

Состояние группы: отличное

Группа уходит в направлении: реки Б. Берель

время выхода «19» августа 2003 года в 11 ч 00 м.

Состав группы:

Руководитель: Жильцов Сергей Львович

Участники:

Алексеева Ольга Игоревна

Бойко Павел Юрьевич

Михайлова Дина Владимировна

Сырицын Сергей Николаевич

Черкашина Юлия Игоревна

Шабалин Дмитрий Григорьевич

Снята записка группы: Клуба туристов г. Екатеринбург

от «17» августа под руководством Курочкина

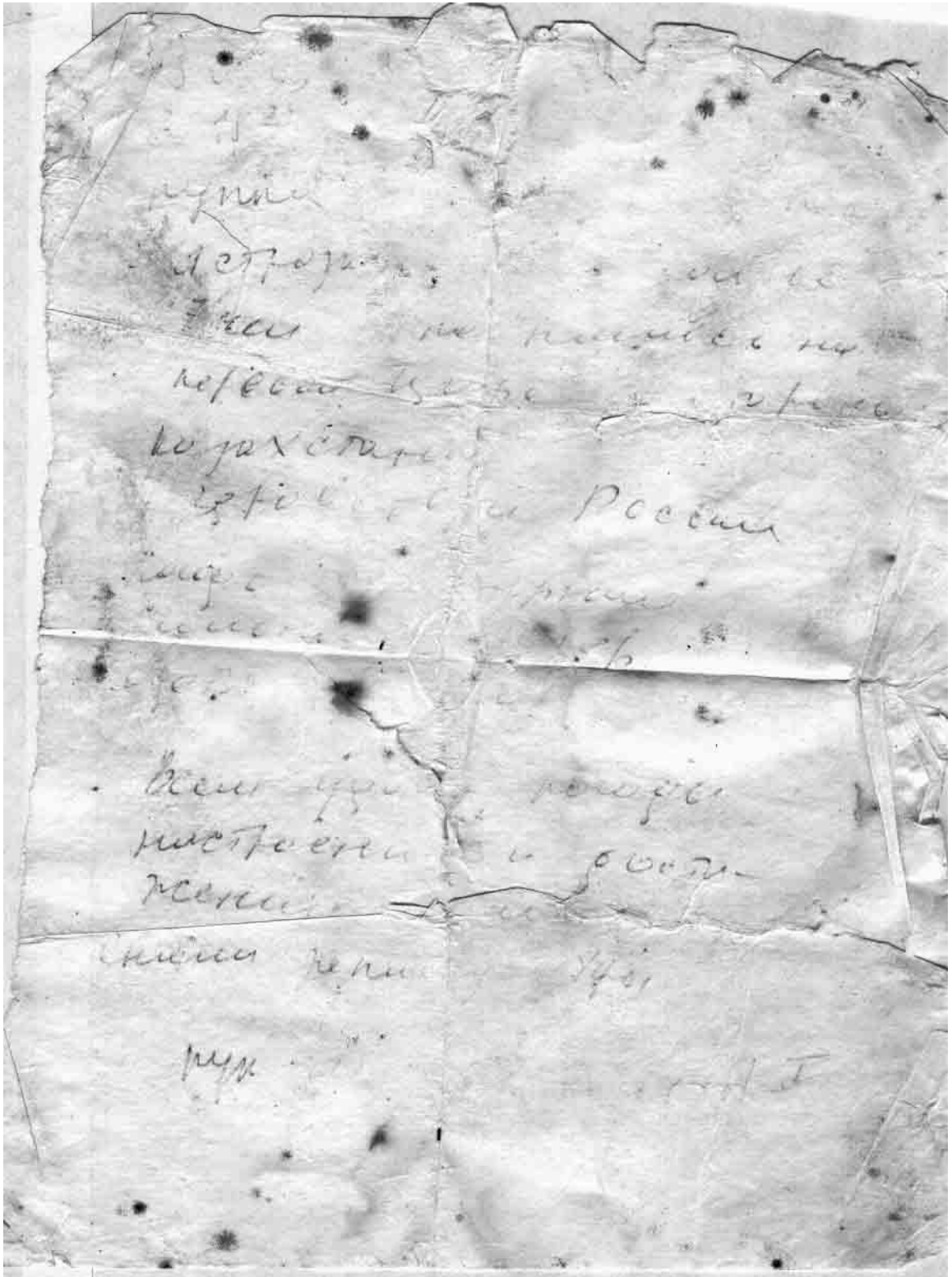
Алексея Сергеевича

Руководитель группы: / Жильцов С. Л. / (E-mail: sergik@newmail.ru)

Маршрутная книжка № Ш/3-210

Особые отметки (пожелания): На перевал зашли
по хребту с юго-запада. По пути
любовались прекрасными видами
массива Белухи и Восточно-Курьинской
области

С перевала Цирк



То, что удалось разобрать из этой записки:

«13.08.03 в 18.00 группа из г. Петрозаводска в составе 7 человек поднялись на перевал Цирк со стороны Казахстана. Здравствуй Россия! ...сильный ветер... Всем удачи, погоды, настроения и достижений. Сняли записку г. Уфы. рук.....Г.Т. »

С перевала Туристов

Группа туристов из Киева
в количестве 14 чел.
совершая горный поход
III кат. сложности
вышла на ^{Турцтов} перевал 8 10 30
со стороны г. Мену.
Метеоусловия - солнце,
сост. группы - хорошее.
Движемся в сторону
пер. Цирк. 21.07.04.
Руководитель: Михайлюк
Алексей Юрьевич
М. кн. N 4704 см. об. →

С перевала Титова

Контрольная записка

Группа туристов турклуба «Сампо»
г. Петрозаводск, совершая пеший
поход V к.с, поднялась на

пер. Титов
(название перевала, вершины)

со стороны пер. Мясной

Метеоусловия: ч.б. туман, снег

Видимость: близко к 0

Состояние группы: хорошее

Движение начато в 12²⁵ часов
« 21 » 08 2004 г.
в направлении Точных
стоянок

Снята записка группы Красноярская
государственная
под руководством Гелениной В.

от « 20 » 02 2004 г.

Руководитель группы Паршуков В.В.

Маршрутная книжка 46/0001

До свидания!

Приложение 4.1. Список потреблённых продуктов

Список продуктов, которые были съедены во время похода

| N | Наименование | Общий вес, кг | Кол-во раз за 13 дней | Примечание |
|----|--------------------------------------|---------------|-----------------------|------------|
| 1 | Сухари | 9,4 | 39 | З, О, У |
| 2 | Печенье | 3,08 | 32 | З, У, П |
| 3 | Пряники | 0,25 | 1 | З |
| 4 | Сахар | 7,36 | 39 | З, О, У |
| 5 | Конфеты | 3,9 | 26 | З, У |
| 6 | Халва | 0,35 | 1 | У |
| 7 | Мёд | 0,4 | 2 | З, У |
| 8 | Шоколад | 3,133 | 13 | П |
| 9 | Сухофрукты | 6,34 | 14 | П, З |
| 10 | Орехи | 2,13 | 14 | П, З |
| 11 | Компот | 0,4 | 1 | У |
| 12 | молоко сухое | 1,4 | 15 | З, О, У |
| 13 | сгущенное молоко | 0,4 | 1 | З |
| 14 | сливки сухие | 0,88 | 7 | З |
| 15 | Какао | 0,35 | 5 | З |
| 16 | Кофе | 0,13 | 13 | З |
| 17 | Чай | 0,585 | 39 | З, О, У |
| 18 | Колбаса | 7 | 22 | З, О, У |
| 19 | Сыр | 2,75 | 11 | З |
| 20 | Сало | 1,2 | 4 | О |
| 21 | сушеное мясо | 0,4 | 5 | З, О |
| 22 | Паштет | 0,315 | 1 | У |
| 23 | супы в пакетах в ассортименте | 1,84 | 5 | О |
| 24 | супы сублимированные в ассортименте | 1,914 | 6 | О |
| 25 | сухие грибы | 0,02 | 1 | У |
| 26 | соевое мясо | 0,3 | 2 | З, У |
| 27 | картошка сублимированная | 2,86 | 9 | О, У |
| 28 | Рис | 1,5 | 2 | У |
| 29 | Гречка | 2,2 | 3 | З |
| 30 | Пшено | 1,4 | 2 | З, У |
| 31 | пшеничная крупа | 2,04 | 3 | З, О |
| 32 | Манка | 0,7 | 2 | З |
| 33 | лапша сублимированная | 0,7 | 1 | У |
| 34 | рис с курицей сублимированный | 0,61 | 1 | У |
| 35 | ячмень с курицей сублимированный | 0,517 | 1 | У |
| 36 | 5 злаков с говядиной сублимированные | 0,423 | 1 | У |
| 37 | овсяные хлопья | 2,45 | 4 | З |
| 38 | 4-х злаковые хлопья | 1,48 | 4 | З, У |
| 39 | Макароны | 0,8 | 1 | З |

| | | | | |
|----|-----------------------|------|----|---------|
| 40 | масло растительное | 1,8 | 30 | З, О, У |
| 41 | масло топленое | 1 | 9 | З |
| 42 | Чеснок | 0,12 | 3 | У |
| 43 | сушеные овощи | 0,63 | 17 | З, О, У |
| 44 | специи в ассортименте | 0,34 | 39 | З, О, У |
| 45 | Соль | 0,8 | 39 | З, О, У |
| 46 | смесь для оладий | 0,25 | 1 | З |

Итого общий вес: 78,847

На одного человека в день: 0,758

З=завтрак, О=обед, У=ужин.

Приложение 4.2. Подробная раскладка по дням

| 23 июля (пятница) | 1 день | завтрак | овсяные хлопья | | 640 |
|--------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|-------------------|-----|
| | | | сгущенное молоко | | 400 |
| | | | соль | 1 ст. л. | 20 |
| | | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 |
| | | | сыр | | 250 |
| | | | хлеб | | 300 |
| | | | чай | | 15 |
| | | | кофе | 4 ч.л. | 10 |
| | | | сахар | 20 гр. на чел. | 160 |
| | | | сливки | | 55 |
| | | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | пряник овсяный | | 280 | | |
| | обед | суп гороховый | | 390 | |
| | | овощная смесь | | 30 | |
| | | растительное масло | 2 ст. л. | 30 | |
| | | соль | 1 ст. л. | 10 | |
| | | сухарь 2 шт. | | 300 | |
| | | колбаса | 4 к. | 394,4 | |
| | | чай | | 15 | |
| | | сахар | | 160 | |
| | ужин | рис | | 800 | |
| | | шампиньоны | | 20 | |
| | | овощная смесь | | 50 | |
| соль | | 1 ст. л. | 20 | | |
| специи | | 1 ст. л. | 10 | | |
| масло растительное | | 4 ст. л. | 60 | | |
| колбаса | | 4 к. | 394,4 | | |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | | |
| чай | | | 15 | | |
| сахар | | | 160 | | |
| печенье | | | 80 | | |
| халва | | | 350 | | |
| Итого вес: | | | | 5,969 | |
| 24 июля (суббота) | | 2 день | завтрак | каша 4-х злаковая | |
| | сухое молоко | | | 8 ст. л. | 110 |
| | сахар | | | 4 ст. л. | 160 |
| | соль | | | 1 ст. л. | 20 |
| | Масло сливочное | | | 4 ст. л. | 100 |
| | сыр | | | | 250 |
| | сухарь 2шт. | | | | 300 |
| | чай | | | | 15 |
| | кофе | | | | 10 |
| | сахар | | | | 160 |
| | сливки | | | | 55 |
| | конфеты 3 шт. | | 150 | | |
| | печенье | | 80 | | |
| | обед | картофельное пюре с говядиной | | 420 | |
| | | картофельное пюре (другого сорта) | | 250 | |
| | | специи | | 10 | |
| | | растительное масло | 2 ст.л. | 30 | |
| | | сухарики с беконом | | 300 | |
| | | колбаса | 4 к. | 394,4 | |
| | | Чай | | 15 | |
| | | Сахар | | 160 | |
| | ужин | пшено | | 800 | |
| | | Соль | 1 ст. л. | 20 | |
| специи | | 1 ст. л. | 10 | | |
| масло растительное | | 4 ст. л. | 60 | | |
| колбаса | | 4 к. | 394,4 | | |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | | |
| Чай | | | 15 | | |
| Сахар | | | 160 | | |
| печенье | | | 80 | | |
| конфеты 3 шт. | | | 150 | | |
| Итого вес: | | | | 5,619 | |

| | | | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|----------|-----|
| 25 июля (воскресенье) | завтрак | гречка | | 800 |
| | | соевое мясо | | 150 |
| | | специи | | 10 |
| | | морковь | | 10 |
| | | соль | 1 ст. л. | 20 |
| | | масло растительное | 4 ст. л. | 60 |
| | | сыр | | 250 |
| | | сухарь 2шт. | | 300 |
| | | чай | | 15 |
| | | кофе | | 10 |
| | | какао | | 70 |
| | | сахар | | 160 |
| | | сливки | | 110 |
| | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | | печенье | | 80 |
| обед | суп куриный | | 360 | |
| | овощная смесь | | 30 | |
| | растительное масло | 2 ст.л. | 30 | |
| | сухарь 2 шт. | | 300 | |
| | колбаса | 4 к. | 394,4 | |
| | чай | | 15 | |
| | сахар | | 160 | |
| | Итого вес: | | 5,494 | |
| ужин | лапша Квисти | | 700 | |
| | овощная смесь | | 120 | |
| | соль | 1 ст. л. | 20 | |
| | специи | 1 ст. л. | 10 | |
| | масло растительное | 4 ст. л. | 60 | |
| | колбаса | 4 к. | 394,4 | |
| | сухарь 2 шт. | | 300 | |
| | чай | | 15 | |
| | сахар | | 160 | |
| | печенье | | 80 | |
| | конфеты 3 шт. | | 150 | |
| | Итого вес: | | 5,494 | |

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|---------|-----|
| 26 июля (понедельник) | завтрак | пшеничная крупа | | 800 | |
| | | специи | | 10 | |
| | | соль | 1 ст. л. | 20 | |
| | | масло растительное | 4 ст. л. | 60 | |
| | | сыр | | 250 | |
| | | сухарь 2шт. | | 300 | |
| | | чай | | 15 | |
| | | кофе | | 10 | |
| | | какао | | 70 | |
| | | сахар | | 160 | |
| | | сливки | | 110 | |
| | | конфеты 3 шт. | | 150 | |
| | | печенье | | 80 | |
| | | обед | суп говяжий с картоф. 2 п. на чел. | 16 п. | 352 |
| | | | растительное масло | 4 ст. л | 30 |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | | |
| колбаса | 4 к. | | 394,4 | | |
| чай | | | 15 | | |
| сахар | | | 160 | | |
| ужин | картофель | | 750 | | |
| | морковь | | 10 | | |
| | сухое молоко | 8 ст. л. | 110 | | |
| | соль | 1 ст. л. | 20 | | |
| | специи | 1 ст. л. | 10 | | |
| | чеснок | | 40 | | |
| | масло растительное | 8 ст. л. | 60 | | |
| | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | | |
| | сухарики с сыром | | 300 | | |
| | чай | | 15 | | |
| сахар | | 160 | | | |
| печенье | | 80 | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | |
| Итого вес: | | 5,254 | | | |

| | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|----------|-------|
| 27 июля (вторник) | завтрак | манка | | 350 |
| | | молоко | | 110 |
| | | сахар | | 160 |
| | | соль | 1 ст. л. | 10 |
| | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 |
| | | сыр | | 250 |
| | | сухарь 2шт. | | 300 |
| | | чай | | 15 |
| | | кофе | | 40 |
| | | какао | | 80 |
| | | сахар | | 160 |
| | | сливки | | 110 |
| | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | | печенье | | 80 |
| | обед | суп-харчо | 16 п. | 352 |
| | | растительное масло | | 30 |
| | | сухарь 2 шт. | | 300 |
| | | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 |
| | | чай | | 15 |
| | | сахар | | 160 |
| | | ужин | рис | |
| | соевое мясо | | | 150 |
| | соль | | 1 ст. л. | 20 |
| | специи | | 1 ст. л. | 10 |
| | морковь | | | 70 |
| | масло растительное | | 4 ст. л. | 60 |
| | колбаса | | 2 2/3 к. | 262,9 |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | |
| чай | | | 15 | |
| компот | | | 400 | |
| сахар | | | 160 | |
| сахар | | | 160 | |
| печенье | | | 80 | |
| конфеты 3 шт. | | | 150 | |
| Итого вес: | | | 5,573 | |

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------------|-----|
| 28 июля (среда) | завтрак | овсяные хлопья с черникой | 15 | 660 |
| | | молоко | 8 ст. л. | 110 |
| | | соль | | 10 |
| | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 |
| | | сыр | | 250 |
| | | сухарь 2шт. | | 300 |
| | | чай | | 15 |
| | | кофе | | 10 |
| | | какао | | 70 |
| | | сахар | | 160 |
| | | сливки | | 110 |
| | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | | печенье | | 80 |
| | | обед | суп курин. с картоф. на 7чел. | 14 |
| картофель 40г. с сух. молоком 10г. | | | 50 | |
| растительное масло | 2 ст.л. | | 30 | |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | |
| колбаса | 2 2/3 к. | | 262,9 | |
| чай | | | 15 | |
| сахар | | | 160 | |
| ужин | гречка | | | 800 |
| | овощная смесь | | 50 | |
| | соль | 1 ст. л. | 20 | |
| | специи | 1 ст. л. | 10 | |
| | масло растительное | 4 ст. л. | 60 | |
| | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | |
| | сухарь 2 шт. | | 252,3 | |
| | чай | | 15 | |
| | сахар | | 160 | |
| | печенье | | 80 | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | |
| Итого вес: | | | 5,011 | |

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|----------------------------------|-----------------|----------|-------|
| 29 июля (четверг) | 7 день | завтрак | спагетти | | 800 |
| | | | молоко | 8 ст. л. | 160 |
| | | | сахар | | 160 |
| | | | соль | 1 ст. л. | 10 |
| | | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 |
| | | | сыр | | 250 |
| | | | сухарь 2шт. | | 300 |
| | | | чай | | 15 |
| | | | кофе | | 10 |
| | | | какао | | 70 |
| | | | сахар | | 160 |
| | | | сливки | | 110 |
| | | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | печенье | | 80 | | |
| | обед | суп гуляш на 7 чел. | 22 п. | 308 | |
| | | картофель 40 гр. с молоком 10гр. | | 50 | |
| | | растительное масло | | 30 | |
| | | сухарь 2 шт. | | 300 | |
| | | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | |
| | | чай | | 15 | |
| сахар | | | 160 | | |
| ужин | картофель | | 250 | | |
| | молоко | | 110 | | |
| | морковь | | 70 | | |
| | соль | 1 ст. л. | 20 | | |
| | специи | 1 ст. л. | 10 | | |
| | масло растительное | 4 ст. л. | 60 | | |
| | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | | |
| | сухарь 2 шт. | | 300 | | |
| | чай | | 15 | | |
| | сахар | | 160 | | |
| печенье | | 80 | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | |
| Итого вес: | | | | | 4,989 |

| | | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------|-------|
| 30 июля (пятница) | 8 день | завтрак | пшено | | 600 |
| | | | специи | 1 ст. л. | 10 |
| | | | соль | 1 ст. л. | 20 |
| | | | масло растительное | 4 ст. л. | 60 |
| | | | сыр | | 250 |
| | | | сухарь 1шт. | 8 шт. | 172 |
| | | | чай | | 15 |
| | | | сахар | | 160 |
| | | | конфеты 3 шт. | | 150 |
| | | | обед | суп говяжий с рисом на 7 чел. | 13 |
| | картофель с молоком | | | 50 | |
| | растительно масло | 3 ст.л. | | 45 | |
| | сухарь 1,5 шт. | | | 258 | |
| | колбаса | 2 2/3 к. | | 262,9 | |
| | чай | | | 15 | |
| | сахар | | | 160 | |
| | ужин | ячмень с курицей | | 11 п. | 517 |
| | | 4-х злаковые хлопья | | | 120 |
| | | овощная смесь | | | 40 |
| | | чеснок | | 40 | |
| масло растительное | | 4 ст. л. | 60 | | |
| колбаса | | 2 2/3 к. | 262,9 | | |
| сухарь 1,5 шт.+ бонус | 12 шт. | 307 | | | |
| чай | | 15 | | | |
| сахар | | 160 | | | |
| печенье | | 80 | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | |
| Итого вес: | | | | | 4,266 |

| | | | | | | |
|--------------------|----------|-------------------------------|-----------------|---------------------|-------|-----|
| 31 июля (суббота) | 9 день | завтрак | манка | | 370 | |
| | | | сахар | | 160 | |
| | | | молоко | | 110 | |
| | | | соль | 1 ст.л. | 10 | |
| | | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 | |
| | | | сыр | | 250 | |
| | | | сухарь 1шт. | 8 шт. | 172 | |
| | | | чай | | 15 | |
| | | | сахар | | 160 | |
| | | | конфеты 3 шт. | | 150 | |
| | обед | суп куриный с рисом на 7 чел. | 14 п. | 308 | | |
| | | сушеное мясо | | 80 | | |
| | | картофель с молоком | | 50 | | |
| | | растительное масло | 3 ст.л. | 45 | | |
| | | сухарь 1,5 шт. | | 258 | | |
| | | сало | | 300 | | |
| | | чай | | 15 | | |
| | | сахар | | 160 | | |
| | | | ужин | рис с курицей (б/в) | 10 п. | 610 |
| | | | | морковь | | 10 |
| масло растительное | 4 ст. л. | | | 60 | | |
| паштет | | | | 315 | | |
| сухарь 1 шт. | | | | 171 | | |
| чай | | | | 15 | | |
| сахар | | | | 160 | | |
| печенье | | | | 80 | | |
| мед | | | | 400 | | |
| конфеты 3 шт. | | | | 150 | | |
| Итого вес: | | | | 4,684 | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|--------------------|-----------------------------|----------|----------------------------|-----|
| 1 августа (воскресенье) | 10 день | завтрак | овсяные хлопья с земляникой | | 600 | |
| | | | сухое молоко | 8 ст. л. | 110 | |
| | | | соль | | 10 | |
| | | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 | |
| | | | сыр | | 250 | |
| | | | сухарь 12шт. | | 172 | |
| | | | чай | | 15 | |
| | | | сахар | | 160 | |
| | | | конфеты 3 шт. | | 150 | |
| | | | | обед | каша пшеничная с говядиной | 16 |
| сушеное мясо | | 80 | | | | |
| растительное масло | 2 ст.л. | 30 | | | | |
| сухарь 1,5 шт. | | 258 | | | | |
| сало | | 300 | | | | |
| чай | | 15 | | | | |
| сахар | | 160 | | | | |
| | ужин | картофель | | | | 500 |
| | | сухое молоко | | | | 110 |
| | | морковь | | | | 10 |
| | | овощная смесь | | 30 | | |
| | | соль | | 20 | | |
| | | специи | | 10 | | |
| | | масло растительное | 4 ст. л. | 60 | | |
| | | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | | |
| | | сухарь 1 шт. | | 171 | | |
| | | чай | | 15 | | |
| сахар | | 160 | | | | |
| печенье | | 80 | | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | | |
| Итого вес: | | | | 4,629 | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|----------|-------------------|----------|-------------|----------------------|-----|-----|
| 2 августа (понедельник) | 11 день | завтрак | каша 4-х злаковая | | 500 | | | |
| | | | сухое молоко | 4 ст. л. | 110 | | | |
| соль | | | 1 ст.л. | 10 | | | | |
| сахар | | | | 160 | | | | |
| масло сливочное | | | 4 ст. л. | 100 | | | | |
| сыр | | | | 250 | | | | |
| сухарь 1 шт. | | | | 172 | | | | |
| чай | | | | 15 | | | | |
| сахар | | | | 160 | | | | |
| конфеты 3 шт. | | | | 150 | | | | |
| 2 августа (понедельник) | | | 11 день | обед | суп куриный | | 390 | |
| | сушеное мясо | | | | 80 | | | |
| | овощная смесь | | | | 40 | | | |
| | растительное масло | 2 ст.л. | | | 30 | | | |
| | соль | 1 ст.л. | | | 10 | | | |
| | сухарь 1 шт. | | | | 172 | | | |
| | колбаса | 2 2/3 к. | | | 262,9 | | | |
| | чай | | | | 15 | | | |
| | сахар | | | | 160 | | | |
| | 2 августа (понедельник) | 11 день | | | ужин | 5 злаков с говядиной | 9 | 423 |
| | | | | | | 4-х злаковые хлопья | | 220 |
| морковь | | | | 10 | | | | |
| соль | | | | 10 | | | | |
| специи | | | | 10 | | | | |
| чеснок | | | | 40 | | | | |
| масло растительное | | | 4 ст. л. | 60 | | | | |
| колбаса | | | 2 2/3 к. | 262,9 | | | | |
| сухарь 1 шт. | | | | 171 | | | | |
| чай | | | | 15 | | | | |
| сахар | | | | 160 | | | | |
| печенье | | 80 | | | | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | | | | |
| Итого вес: 4,399 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------------|----------|---------|---------------------|----------|-------|-----------------|--|-----|
| 3 августа (вторник) | 12 день | завтрак | овсяные хлопья | | 550 | | | |
| | | | изюм | | 100 | | | |
| | | | орехи | | 50 | | | |
| | | | сахар | | 80 | | | |
| | | | молоко | | 110 | | | |
| | | | соль | 1 ст.л. | 10 | | | |
| | | | масло сливочное | 4 ст. л. | 100 | | | |
| | | | колбаса | 2 2/3 к. | 262,9 | | | |
| | | | сухарь 1 шт. | | 172 | | | |
| | | | чай | | 15 | | | |
| | | | сахар | | 160 | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | | | | |
| 3 августа (вторник) | 12 день | обед | вермишель | | 200 | | | |
| | | | сушеное мясо | | 80 | | | |
| | | | овощная смесь | | 60 | | | |
| | | | куриный бульон | | 40 | | | |
| | | | картофель | | 100 | | | |
| | | | сухарь 1,5 шт. | | 258 | | | |
| | | | сало | | 300 | | | |
| | | | чай | | 15 | | | |
| | | | сахар | | 160 | | | |
| | | | 3 августа (вторник) | 12 день | ужин | пшеничная крупа | | 600 |
| | | | | | | соль | | 20 |
| специи | | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 4 ст. л. | 60 | | | | | | |
| колбаса | 3 к. | 295,8 | | | | | | |
| сухарь 1 шт. | | 171 | | | | | | |
| чай | | 15 | | | | | | |
| сахар | | 160 | | | | | | |
| печенье | | 80 | | | | | | |
| конфеты 3 шт. | | 150 | | | | | | |
| Итого вес: 4,535 | | | | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------|----------------|--------------------|----------|-------|
| 4 августа (среда) | 13 день | завтрак | Гречка | | 600 |
| | | | сушеное мясо | | 80 |
| | | | Морковь | | 10 |
| | | | Специи | | 10 |
| | | | Соль | | 20 |
| | | | масло растительное | 4 ст. л. | 60 |
| | | | Колбаса | 4 к. | 364,4 |
| | | | сухарь 1шт. | | 172 |
| | | | Чай | | 15 |
| | | | Сахар | | 160 |
| | конфеты 3 шт. | | 150 | | |
| | обед | суп гороховый | | 390 | |
| | | овощная смесь | | 30 | |
| | | сухарь 1,5 шт. | | 308 | |
| | | Сало | | 300 | |
| | | Чай | | 15 | |
| | | Сахар | | 160 | |
| | ужин (оставался на базе) | Картошка | 8 шт | 1000 | |
| | | Лук | 1 шт | 50 | |
| | | Морковь | 1-2 шт | 100 | |
| Рис | | | 100 | | |
| Сайра | | | 750 | | |
| Соль | | | 10 | | |
| Специи | | 8 ст. л. | 10 | | |
| сухарь 2 шт. | | | 300 | | |
| Чай | | | 15 | | |
| Халва | | | 350 | | |
| сгущенка 2 б | | | 800 | | |
| Сахар | | | 160 | | |
| Пряники | | | 80 | | |
| конфеты 3 шт. | | | 150 | | |
| Итого вес: | | | 6,719 | | |

| отдельные продукты | | вес, гр |
|--------------------|--|---------|
| соль | | 800 |
| специи | | 340 |
| соевое мясо | | 300 |
| кубики бульонные | | 60 |
| масло сливочное | | 1000 |
| масло растительное | | 1800 |
| сыр | | 2750 |
| колбаса | | 7000 |
| сало | | 1200 |

| перекус | комментарии | вес, гр |
|-----------|---|---------|
| курага | | 45 |
| чернослив | ≈2 шт. | 10 |
| изюм | | 5 |
| орехи | фундук 10 гр. + грецкий орех 10гр | 20 |
| шоколад | молочный и темный (фасованный шоколад по 25 гр. и по 33,3333гр. (1/3 100гр-ой шоколадки)) | 30 |
| печенье | Либо сухое печенье типа крекер или зоологическое, либо сушки-малютки, ≈3шт | 15 |
| Итого | | 125 |

Приложение 5. Аптечка

Перевязочный и материал и хирургический инструментарий.

1. Бинты стерильные -7 см – 5 шт
2. Бинты нестерильные 7см – 5 шт
3. Бинты нестерильные 14 см -5 шт
4. Вата медицинская 200гр
5. Эластичный бинт 7 см x 3м -3 шт
6. Лейкопластырь 2 рулона
7. Одноразовые глазные повязки 10шт
8. Средние разовые окончатые повязки 5 шт.
9. Бактерицидный пластырь 10 упаковок
10. Хирургические ножницы Купера
11. Иглодержатель
12. Разовые капроновые нити 75 см -10 шт
13. Хирургические иглы 10 шт
14. Зажимы Бильрота средние 3 шт
15. Разовые стерильные скальпеля 5 шт
16. Кровоостанавливающий порошок /Статин/ по 5 гр -5 пачек
17. Гемостатическая коллагеновая губка 10x15 см

Обеззараживающие средства.

1. Настойка йода 5% -30 мл
2. Этиловый спирт 96%- 300 мл.
3. Гидроперит в таблетках 10 таблеток(для приготовления перекиси водорода)
4. АХД специаль 2000 100 мл обеззараживающее средство
5. Перманганат калия (марганцовка) -10 гр

Сердечно-сосудистые средства.

1. Валидол 20 таб
2. Нитроглицерин 20 таб
3. Валокардин 30 мл 3 флакона
4. Кавинтон 25 таб

Средства при желудочно-кишечных заболеваниях.

1. Лоперамида гидрохлорид 25 таб (средство при диарее)
2. Энзистал 30 таб
3. Сенаде 30 таб (слабительное)
4. Ранитидин 150мг таблетки
5. Уголь активированный 100 табл.
6. Регидрон порошок 18,9 гр 15 шт для восстановления водно-электролитных расстройств и добавления в ледниковую воду.

Антибактериальные препараты.

1. Ампиокс таб по 0,25 60 таб
2. Гентамицин для инъекций по 80 мг 10 ампул
3. Клофаран для инъекций по 0,5 5 флаконов
4. Фурагин таблетки по 0,1 20 таб
5. Ампиокс 0,5 для инъекций 10 фл
6. Сульфацил натрия глазные капли
7. Ингалипт аэрозоль при воспалениях верхних дыхательных путей.

8. Эритромицин 0,25 25 табл
9. Левомецетин табл по 0,5 20 табл

Обезболивающие, жаропонижающие и противоаллергические препараты

1. Аналгин 30 таб
2. Аспирин 30 таб
3. Баралгин для инъекций по 5мл 5 ампул
4. Баралгин таб 20 табл.
5. Лидокаин 10% по 2 мл 5 ампул мощное местно-обезболивающее средство
6. Новакаин 0,5% 5 мл 10 ампул
7. Тавегил 30 табл противоаллергическое средство
8. Тавегил для инъекций по 2 мл 10 ампул
9. Кеторалак таб 10 таб обезболивающее средство по силе действия сравнимое со слабыми наркотиками
10. Кеторалак для инъекций 5 ампул
11. Диклофенак таб 20 таб
12. Диклофенак мазь при растяжениях и ушибах

Другие средства для инъекций

1. Дексаметазон 2 мл 10 ампул противошоковое и противоаллергическое средство (глюкокортикоид)
2. Адреналин 1 мл 5 ампул
3. Атропин 1 мл 5 ампул
4. Дицинон 2 мл кровоостанавливающее средство 5 ампул

Шприцы

1. Шприцы 2,0 -5 шт
2. Шприцы 5,0 10 шт
3. Шприцы 10,0 10 шт
4. Шприцы 20,0 2 шт

Другие средства

1. Детский крем 2 тубика Гепариновая мазь
2. Мазь финалгон
3. Таблетки фалиминт для снятия приступов кашля
4. Эуфиллин таб

Приложение 6. Список вещей в поход

| наименование | ~вес |
|--------------------------------------|-------------|
| рубашка ходовая (футболка с рукавом) | 0,2 |
| ветровка | 0,1 |
| штаны ветровые | 0,1 |
| трико ходовое | 0,3 |
| носки ходовые | 0,1 |
| ботинки ходовые | 2,5 |
| нижнее белье (типа термо...) | 0,1 |
| солнцезащитные очки | 0,1 |
| фонарик ТПККА с батарейками | 0,06 |
| пакетик для документов | 0,1 |
| документы -паспорт-полис | 0,1 |
| деньги-рубли | 0,01 |
| хобочка | 0,1 |
| кружка | 0,06 |
| миска | 0,22 |
| ложка алюминиевая | 0,01 |
| рюкзак | 1,5 |
| вкладыш герметик в рюкзак | 0,2 |
| коврик | 0,3 |
| спальник | 2 |
| вкладыш х/б в спальник | 0,3 |
| полартек (свитер ходовой) | 0,5 |
| шорты | 0,15 |
| футболка запасная/сменная | 0,1 |
| носки х/б запасные/сменные | 0,1 |
| запасная обувь (шлёпки/кроссовки) | 0,6 |
| панамка (косынка) ходовая | 0,04 |
| трико шерстяное | 0,3 |
| шапочка тёплая (шерстяная) | 0,03 |
| носки тёплые (шерстяные) | 0,1 |
| свитер тёплый (шерстяной) | 0,3 |
| нижнее х/б белье (запас) | 0,1 |
| купальник | 0,1 |
| дождевой костюм или накидка | 0,53 |
| фонарики на ноги | 0,1 |
| полотенце | 0,2 |
| зубастая щетка | 0,05 |
| зубастая паста | 0,2 |
| мыло | 0,1 |
| туалетная бумага | 0,2 |
| бутылка пластик 0,5 | 0,05 |
| спички в герметичном мешочке | 0,1 |

Приложение 7. Рем. набор

| | Наименование | Использовалось в походе |
|----|--|-----------------------------------|
| 1 | Отвертка: плоская и крестовая одновременно | Да (и та и другая) |
| 2 | Набор шурупов | Да |
| 3 | Набор гвоздей | Да |
| 4 | Проволока медная и алюминиевая | |
| 5 | Нитки обыкновенные | Да |
| 6 | Нитки капроновые | Да |
| 7 | Иглы разные | Да |
| 8 | Шило | |
| 9 | Суперклей | Да |
| 10 | Момент | Да |
| 11 | Скотч | |
| 12 | Изолента | Да |
| 13 | Крокодил большой/маленький, пряжка для стяжки | |
| 14 | Плоскогубцы | |
| 15 | Кусачки | Да |
| 16 | Надфиль | Да (для заточки пилы) |
| 17 | Струна | |
| 18 | Пилка жиглера (хирургический инструмент - был взят на всякий случай, однако попробовать на распилке дров не привелось) | |
| 19 | Булавки | Да |
| 20 | Кусочки ткани (и куски кожи) | Да (2 кусочка ткани и кусок кожи) |
| 21 | Кусок резины | |
| 22 | Кусочки стропы разной толщины | |
| 23 | Веревка (5 метров) диаметром 3 мм | Да |
| 24 | Ножнички | Да |
| 25 | Резинка (разная) | Да (широкая и круглая) |

не то...

| Район | Хребет, массив, река | Название | Высота, м |
|-------|----------------------|----------|-----------|
| | | | |

| Общее время прохождения (час) | Время спуска (час) | Время подъема (час) | Количество пунктов страховки (ориентир.) |
|-------------------------------|--------------------|---------------------|--|
| | | | |

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|
1. Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток).
 2. Что соединяет и связывает.
 8. Описание прохождения.
 9. Рельеф по участкам пути.
 10. Протяженность, крутизна, время прохождения участков.
 12. Возможные опасности и меры безопасности (выделить особо).
 13. Рекомендуемое специальное снаряжение на группу.
 14. Возможные и рекомендуемые места ночлега.

ледников, ледопадов, морен и др. элементов рельефа, путь движения и места ночлегов и базовых лагерей;

с указанием рельефа - протяженности, крутизны и т.д., рекомендуемые пути движения

1. Подъем по ущелью - характеризуется относительно равномерным и небольшим по крутизне набором высоты и заканчивается резким изменением условий движения (началом перевального взлета, выходом в цирк и т.п.).

2. Перевальным взлет (подъем на перевал или горное плато) - характеризуется относительно быстрым и резким набором высоты. Начало определяется резким изменением условий движения (подъема) - уход от реки при подъеме по ущелью, резкое возрастание крутизны подъема, окончание определяется выходом на точку перегиба рельефа (перевал, вершину, плато).

3. Перевал. Допускается объединение в одно протяженное препятствие -перевал - подъема по ущелью и перевального взлета, если второй является логическим продолжением первого. Все показатели, применяемые при расчете категории трудности, в этом случае рассчитываются как средневзвешенные значения для всей протяженности объединенного ПП.